Тулебаев Р.К.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ТРАВЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Р.К. Тулебаев, Н.Т. Джайнакбаев

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ТРАВЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

2-е издание, исправленное и дополненное



Караганда, 2021

УДК 616
ББК 51.1
Т 88

Рекомендовано к изданию Учебно-методическим советом
АО «Медицинский Университет Астана»
Протокол №5 от «18» апреля 2017 г.

Т 82
Р.К. Тулебаев, Н.Т. Джайнакбаев
Лекарственные травы при заболеваниях органов дыхания.
(2-ое изд.)., испр. и доп. Караганда: ТОО «Medet Group», 2021. - 348 с.

ISBN 978-601-211-325-9

В представленном издании книги о лекарственных травах в наиболее доступной форме изложены основные свойства лекарственных растений. В частности, описаны места их распространения, способы заготовки, приводятся важные фармакологические природные классы соединений, а также их фармакологические свойства. Многие из приведенных растительных трав в большинстве случаев используются в традиционной и народной медицине.

Следует указать, что ряд лекарственных трав показали свое лечебное действие при целом ряде заболеваний верхних дыхательных путей. Например, они оказали терапевтический эффект при острой и хронической патологии слизистой оболочки носа и придаточных пазух, поражениях глотки (особенно ангинах), фарингитах, ларингитах и трахеитах.

В качестве наглядного примера использования лекарственных трав в книге приводятся рецепты и различные прописи чаев и сборов при заболеваниях органов дыхания. В отдельных разделах имеется наглядная справочная информация о готовых лекарственных препаратах и некоторые способы их приготовления в домашних условиях.

Настоящее практическое руководство может служить настольной книгой для оториноларингологов, пульмонологов, фитотерапевтов, врачей других специальностей, а также широкого круга медицинских работников.

УДК 616
ББК 51.1

ISBN 978-601-211-325-9

© Тулебаев РК., Джайнакбаев Н.Т., 2021
© ТОО «Medet Group», 2021

ПРЕДИСЛОВИЕ

При лечении многих заболеваний, связанных с простудой, гриппом и инфекцией верхних дыхательных путей, используются растительные травы. Однако следует отметить, что целебные свойства многих трав пока еще остаются неразгаданными, хотя целый ряд из растений применяются для лечения издревле. Вместе с тем люди стали чаще употреблять в целях лечения природные средства в виде настоя трав. В ряде случаев по назначению знахарей или даже по совету знакомых людей. Поэтому грамотное применение лекарственных растений, назначаемых медицинскими специалистами и врачами, занимающимися фитотерапией, существенно повышает эффективность действия тех или иных лекарственных трав при конкретных заболеваниях.

Следует особо указать, что общее и местное применение препаратов из лекарственных растений особенно важно при целом ряде заболеваний слизистой оболочки полости носа, носоглотки, гортани и нижних отделов дыхательных путей, а также патологии придаточных пазух носа, т.е. при многих заболеваниях ЛОР-органов. Например, имеют большое значение ингаляции, травяные и витаминные чаи. Исключительно полезны промывания и полоскания горла составами лечебных трав, использование отхаркивающих микстур.

В этом научно-популярном издании книги приводятся многочисленные рецепты и прописи лекарственных трав. Кроме того, прекрасно выполненные цветные рисунки дополняют хорошее содержание данного руководства. Многие рисунки целого ряда лекарственных трав выполнены вполне профессионально. По приведенным рисункам не представляет особого труда определить их идентичность в природных условиях.

Необходимо подчеркнуть, что большинство растений, описываемых в данной книге, тысячелетиями служат людям. Конечно, целый ряд из них используются в народной и научной медицине. Среди указанных трав значительные разновидности широко распространены в Республике Казахстан и странах Центрально-Азиатского региона.

Все эти травы можно по указанным рекомендациям заготавливать и иметь в каждом доме и в каждой семье, так как они служат истинными союзниками здоровья.

Особое значение имеет тот факт, что описанные лекарственные травы могут быть использованы и как действенное средство профилактики различных простудных заболеваний, в том числе со стороны органов дыхания.

Настоящая книга может стать настольным руководством для широкого круга людей. Она написана доступным языком, легко читается и воспринимается. Надеемся, что научно-популярная книга, написанная учеными и практикующими специалистами, дополнит современные методы лечения и профилактики целого ряда заболеваний органов дыхания.

Доктор фармацевтических наук, профессор Б.К. Махатов

ВВЕДЕНИЕ

Человеку, как неотъемлемой части природы, всегда была присуща способность переносить на собственный организм стихийное действие основных закономерностей живого, и в частности, тех из них, которые обеспечивают здоровье. Окружающий мир природы с его разнообразными проявлениями противоборства животворных и болезнетворных сил обогатил его опытом сохранения и укрепления своего здоровья, вооружив борьбой с различными заболеваниями. Стремление человека искать в природной аптеке целителей своих недугов не просто связано с его инстинктивным восприятием биологического единства с живой природой, а обусловлено прежде всего позитивными последствиями многовекового использования в борьбе с заболеваниями разнообразных природных факторов, среди которых наибольшее значение приобрел растительный мир.

В этой неисчерпаемой, полной тайн сокровищнице здоровья человек и по сей день открывает все новые возможности в лечении заболеваний, с которыми пока что не может справиться собственными силами.

И хотя использование лекарственных растений уходит корнями в глубину тысячелетий, опыт траволечения и на сегодня остается еще недостаточно изученным, много ценного в нем позабыто, а некоторые способы и вовсе утрачены.

Известно, что играло ведущую роль во врачебной практике выдающихся медиков древности Абу Али Ибн Сины (Авиценны), Гиппократа, Галена.

Развитие химии, обусловившее неограниченные возможности новых лекарственных средств, совершенствование технологии их производства способствовали внедрению в практику большего количества новых синтетических лекарственных препаратов.

Однако, наряду с синтетическими лекарственными средствами, по-прежнему не утратили своего значения и лекарственные средства растительного происхождения, которые составляют около 40% всех средств Государственной фармакопеи (XI издание) и фармакопеи других стран.

В научной медицине 34% наименований приходится на лекарственные препараты из высших сосудистых растений, лишайников, грибов, а 9% получены из неорганических соединений.

Препараты из лекарственных растений имеют те преимущества, что при их употреблении в организм человека поступает целый комплекс родственных ему биологически активных соединений, галеновые и новогаленовые препараты влияют на организм мягче, чем синтетические,

лучше переносятся больными, значительно реже вызывают побочные аллергические явления. Поэтому лекарственные растительные препараты все шире применяются в комплексном лечении больного.

Многогранность действия растительных средств превращает фитотерапию в ценный, незаменимый компонент комплексного лечения большинства ЛОР-болезней и патологии бронхолегочного аппарата, поскольку они протекают, как известно, с поражением нескольких систем организма.

В последние годы все более перспективным становится использование целебных растений в целях профилактики заболеваний органов дыхания.

В данной работе приведены прописи и рецепты целебных сборов, произрастающих в большинстве своем на территории Казахстана и других стран СНГ.

Абрикос обыкновенный (урюк, курага) armeniaca vulgaris l.
Семейство розоцветные Rosaceae
Кәдімгі өрік, армениака вульгарис

Описание. Дерево, достигающее 6-10 метров высоты. Ствол серобурый с растрескивающейся корой на старых деревьях. Ветви голые. Листья крупные, яйцевидные, по краю мелкозубчатые, с темно-красными желобчатыми черешками. Цветет ранней весной. Цветки одиночные, белые или розоватые с красными чашелистниками, распускаются раньше листьев. Плод округлый, желтый или оранжевый. Семена плоские, светло-коричневые, горькие или сладкие. Созревают в июне-июле.

Распространение. Растет в основном на склонах Тянь-Шаня, осыпях. Встречается в Джунгарском, Заилийском Алатау. Очень часто культивируется в Южном Казахстане.

Химический состав. В листьях обнаружены углеводы, витамин С, фенолкарбоновые кислоты и флавоноиды. Плоды содержат углеводы, камедь, органические кислоты, каротиноиды, витамины В, и С, фолиевую кислоту, дубильные вещества, катехины. В семенах найдены азотосодержащие соединения, эфирное и жирное масла. Жирное масло состоит из глицеридов олеиновой, линоленовой, арахидоновой кислот.

Заготовка. Для промышленной добычи камеди производят подсечку кустов, надрезая стволы.

Фармакологические свойства. Абрикос обладает слабительным, жаропонижающим, мочегонным, противокашлевым действием.

Применение. В научной медицине плоды употребляют при недостатке в организме витаминов А, С, B_{15}. В народной медицине Китая семена употребляют в качестве успокаивающего средства при кашле, икоте. Вместе с другими лекарственными растениями семена используются для лечения при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей и нефрите. Из растертой мякоти абрикоса делают косметические маски при солнечных ожогах лица. В оториноларингологии применяется в составе лекарственных сборов, используемых в виде эмульсий, при кашле, икоте. Вместе с ним агавы при нарывах и ишиасе /воспаление седалищного нерва/. При внутренних заболеваниях агава употребляется большей частью в виде настоя на воде свежих измельченных листьев, только при болезнях печени и при желтухе - в виде порошка.

Смесь из свежего сока агавы американской с медом принимают внутрь при туберкулезе легких и при затяжном упорном бронхите.

Способы приготовления

1. Настой. Берут один лист растения средней величины, измельчают его, кладут в стакан с холодной водой и настаивают его в течение 6 часов, затем процеживают сквозь марлю и пьют по одной столовой ложке три раза в день перед едой.

2. Порошок приготовляется из расчищенного, высушенного на воздухе листа, истолченного и просеянного. Принимать по 0,2-0,5 грамм /брать на кончик перочинного ножа/ три раза в день.

3. Свежий сок из агавы употребляют по 20 капель на ложку воды.

Адонис весенний (горицвет весенний) adonis vernalis l.
Семейство лютиковые ranunculaceae
Көктемгі жанаргүл, адонис верналис

Описание. Многолетнее травянистое растение с многоглавым корневищем и несколькими стеблями, 40 сантиметров высоты. Стебли густооблиственные, листья сидячие, пальчато-рассеченные, доли их узколинейные, голые, цветки одиночные, крупные 4-4,5 см в поперечнике, золотистые. Цветет в апреле-мае одновременно с появлением листьев.

Распространение. Растет в степях, по окраинам степных колковых лесов и в кустарниках. Встречается в Тоболе, Ишиме, Прикаспии и на Алтае.

Химический состав. В траве содержится 0,13-0,83% сердечных гликозидов, наиболее богаты ими зеленые плоды и листья. В надземных органах растения содержится К-строфантин-В и цимарин, в корнях К-строфантин-В, флавоноиды - 0,59-1,2%.

Заготовка. Собирают траву /Herbae Adonidis vemalis/ в период цветения до начала осыпания плодов. Сушат в сушилках при температуре 30-40°С.

Фармакологические свойства. Препараты адониса, обладают диуретическими свойствами, которые связывают с цимарином. Фармакологические особенности препаратов адониса: умеренные систолический и диастолический эффекты, меньшее по сравнению с препаратами наперстянки влияние на тонус блуждающего нерва и наибольший кумулятивный эффект.

Применение. В научной медицине адонис применяют при легких формах хронической недостаточности кровообращения, неврозах сердца, вегетодистонии, инфекционных болезнях, протекающих с симптомами ослабления сердечной деятельности, болезни почек с признаками сердечно-сосудистой недостаточности. Растение усиливает диурез, поднимает жизненный тонус.

В народе адонис весенний употребляют в виде отвара при судорогах, колитах, как успокаивающее, при болях и головной боли, лихорадке. Отвар адониса используют при воспалении и туберкулезе легких, при простуде.

Способы приготовления

1. Отвар травы. Для взрослых: 4,0 - 10,0 или 200,0 или 1-2 чайные ложки измельченной сухой травы на стакан кипятка; употреблять по одной столовой ложке три раза в день. Для детей двухлетнего возраста - по 5-6 капель, шесталетнего - 15 капель, двенадцатилетнего - по две чайные ложки 5-6 раз в день.

Айва продолговатая (айва обыкновенная)
Cydonia oblonga mill
Семейство розоцветные rosaceae
Кәдімгі цидония, цидония облонга

Описание. Дерево или кустарник 1,5-5 метров высоты с тонкой корой. Листья простые, яйцевидные, цельнокрайние, короткочерешковые, верхние острые или тупые, темно-зеленые, прилистники железисто-зубчатые. Цветки крупные, одиночные, бледно-розовые до 5 сантиметров в диаметре. Цветоложе яйцевидное. Плоды - крупное яблоко темно-желтого цвета, грушевидной формы. Семена с ослизневающейся снаружи кожурой. Цветет в мае. Плодоносит в сентябре.

Распространение. Растет на достаточно глубоких, особенно известковых почвах. В диком виде встречается в Малой Азии, Иране. Культивируется в Средней Азии и во всем Средиземноморье. В Казахстане встречается в культуре или одичавшие, на заброшенных землях Западного Тянь-Шаня.

Химический состав. Семена содержат слизи 25%, гликозид амигдалин 0,53%, дубильные вещества, крахмал, ферменты, 8,53% эфирного масла. В зрелых плодах найдены дубильные вещества, органические кислоты, сахароза. В кожице плодов обнаружен каротин, витамин С, энактово-этиловый и пеларгеновый эфир, придающие плодам специфический запах. В листьях найдено до 10% танинов, урсуловая кислота.

Заготовка. Семена /Semina Cydoniae oblongae/ собирают во время полного созревания плодов.

Фармакологические свойства. Препараты айвы обладают антибиотическим действием. Водные вытяжки из плодов действуют бактерицидно на золотистый стрептококк. Плоды оказывают вяжущее, мочегонное, слабительное, кровоостанавливающее действие и уменьшают,

прекращают желчную и слизистую рвоту. Припарки сока айвы - эффективное средство при трещинах заднего прохода.

Слизь семян применяют в качестве отхаркивающего, противокашлевого, обволакивающего средства при бронхитах, особенно у детей. Водный раствор листьев айвы обыкновенной /5:200/ обладает способностью ослаблять или даже прекращать приступы бронхиальной астмы. Слизь из цельных семян используют для аппликации при десквамативном глоссите, парадонтозе. Отвары из семян применяют также при кашле, кровохарканьи, при заболеваниях лор-органов /ларингит, фарингит/.

Способы приготовления

1. Слизь семян.

Rp: Cydoniae mucilaginis 50,0.

D.S. Внутрь по 1 ст. ложке 3 раза в день.

2. Отвар. Декокт семян.

Rp: Dec. Cydoniae muciiaginis 50,0. D.S. По 1 ст. ложке 3-4 раза в день.

3. Слизь готовят из расчета 10 г цельных семян айвы на стакан воды.

Rp: Sem. Cydoniae 10,0 - 200,0 D.S. По 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

4. Отвар. Взять по 1 ст. ложке семян айвы, листьев медуницы и плодов аниса, залить 0,5 л воды, добавить 1 ст. ложку меда и варить 10 мин. Пить теплым в течение дня при остром ларингите.

5. Декокт. Столовую ложку семян айвы варить 15 минут в 0,5 л воды, затем процедить. Пить теплым по 50-1 ООг с медом или с сахаром 3 раза в день за 5-10 мин до еды при кашле.

6. В народной медицине Болгарии экстракты из семян айвы рекомендуют принимать в качестве отхаркивающего средства при бронхитах, кашле. Наружно и в виде полосканий при воспалении горла. Одну чайную ложку семян залить 300 миллилитров кипятка и настоять в течение часа. Подслащенный сахаром настой пить по кофейные чашечки 4 раза в день.

В болгарской народной медицине рекомендуют против кашля также отвар из семян айвы с мать-и-мачехой. 1/2 чайной ложки семян айвы и 4-5 листьев мать-и-мачехи залить 1/2 литров воды и варить 10-15 минут. Отвар принимать теплым, подслащенным вареным медом по одной рюмке для вина.

7 . Наружно принимать слизь, приготовленную из настоя /5 грамм семян залить 100 граммами воды и активно взбалтывать до получения слизистой массы/.

Rp: Inf. Cydoniae muciiaginis 5,0 - 100,0. D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.

Аир болотный (ирный корень) acorus calamusi. Семейство ароидныеara сеае Батпақты иір, акорус каламус

Описание. Многолетнее травянистое растение 60-125 см высотой, корневище толстое, ползучее, сильно разветвленное, с довольно толстыми корневыми мочками. Стебель с желобком со стороны початка и острым с противоположной стороны, в месте прикрепления початка переходящий в листовидное покрывало. Листья линейные, мечевидные до 1 метра длины и 1-1,5 см ширины, покрывало листовидное, превышает цилиндрическое, кверху суженное соцветие. Цветки зеленовато-желтые, обоеполые с шестилистным околоцветником и 6 тычинками. Листочки околоцветника пленчатые, утолщенные на верхушке. Цветет в мае-июне.

Распространение. В Казахстане встречается в Зайсане, на Алтае, Иртыше, Жонгарском Алатау и Алма-Атинской области. Растет по берегам водоемов, на болотах, нередко большими зарослями. Распространен в европейской части СНГ, в Средней Азии, на Кавказе, Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, в Средней Америке.

Химический состав. Корневище содержит каламусовое масло, гликозид, акорин, алкалоид каламин, холин, смолу, крахмал, трициклический спирт, каламенол, пальмитиновую кислоту. Эфирное масло корневища (4,8%) имеет сложный состав: эвгенол (до 8%), азариновый альдегид (носитель запаха), пинен, камфен, камфора, борнеол. Кроме того, в корневищах содержатся аскорбиновая кислота до 150 миллиграмм, дубильные вещества, камедь, фитонциды. В листьях найдены эфирное масло, дубильные вещества, трава богата крахмалом (20%), имеются холин, смолы.

Заготовка. Корневища собирают осенью, когда понижается уровень воды. Их легко извлекают граблями или вилами. Обрезают листья и корни, провяливают на воздухе и разрезают. Заготавливают очищенные или неочищенные корневища. Сушка допускается воздушная или тепловая при температуре не выше 25-30°С.

Фармакологические свойства. Фармакологическими и клиническими исследованиями аира и его эфирного масла установлено, что препараты этого растения полезны больным с пониженной кислотностью. Горький гликозид акорин повышает возбудимость к вкусовому раздражению, способность отделению желудочного сока, усиливает секрецию соляной кислоты. Акорин повышает желчевыделительную функцию печени, тонус желчного пузыря и диурез. Препараты аира обладают анальгетическим, седативным, противовоспалительным

действием, а также фунгистатической, фунгицидной и антибактериальной активностью.

Применение. Аир - важное лекарственное и эфирно-масличное растение, применяемое в научной медицине как возбуждающее пищеварение, усиливающее секреторную деятельность желудка и кишок. Корневище аира входит в состав горькой настойки, таблеток викалина и викаира, в состав желудочных сборов, сбора по прописи М.Н. Здренко.

В народной медицине аирный корень применяется при заболеваниях желчного пузыря, печени, почек, при различных гинекологических болезнях, подагре, ревматизме, рахите, как средство, улучшающее зрение и слух. В оториноларингологии применяется в составе лекарственных сборов, используемых в виде теплого настоя для полоскания рта и горла при воспалительных заболеваниях слизистых оболочек, ангинах, фарингитах.

Способы приготовления

1. **Rp:** Rliix. Acori calami 10.0 - 200,0

D.S. Одну чайную ложку корневища на стакан холодной воды, настоять 5 минут, затем кипятить 7-10 минут и процедить. Теплым отваром полоскать рот, зев.

Аистник обыкновенный (журавельник цикутовый)
erodium cicutarium l.
Семейство гераниевые geraniaceae
Кәдімгі ләйлік, қутаншөп, еродиум цикутариум

Описание. Однолетнее травянистое растение, достигающее 10-40 сантиметров высоты, с распростертыми, восходящими, железистоволосистыми стеблями и продолговатыми, перисто-сложными, с рассеченными сегментами листьями. Цветки розовато-пурпурные. Цветет с апреля по май, плодоносит с июня по июль.

Распространение. В Казахстане встречается в Тобол-Ишиме, Муюн-Куме, Чу-Илийских горах, Каратау, Западном Тянь-Шане, Кыргызском Алатау, Актюбинской области. Распространен в европейской части СНГ, Средней и Малой Азии, Западной и Восточной Сибири, Средиземноморье, Турецкой Армении, Иране, Индии, Гималаях, Колыме, Маньчжурии, Японии. Австралии, Америке, на Дальнем Востоке, Кавказе.

Химический состав. В надземной части растения найдены углеводы, ацетилхолин, органические кислоты, эфирное масло, алкалоиды, витамины С, К, фенолкарбоновые кислоты, горечи, смолы, дубильные вещества, флавоноиды, высшие, алифатические спирты, каротин /55 мг/, сахара /4,9%/.

Заготовка. Траву собирают во время цветения.

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают гемостатическим, противосудорожным, противовоспалительным, успокаивающим действиями.

Применение. В народной медици не из надземной части растения готовят отвар и настой, используемые при внутренних и маточных кровотечениях, судорогах, при диатезе. Из листьев готовят порошок, применяемый в смеси с бараньим жиром, при нарывах.

В оториноларингологии препараты аистника обыкновенного используют при простудных заболеваниях, пневмонии, плеврите.

Способы приготовления:

1. Настой. 2 чайные ложки сухой травы настаивать 8 часов в 1 стакане холодной кипяченной воды, процедить. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день глотками. Настой можно приготовить холодным и горячим способом.
2. Настой. 2 чайные ложки измельченной травы заливают 1 стаканом холодного кипятка, настаивают 8 часов и процеживают. Принимают по 2-3 столовые ложки 3-4 раза в день после еды.

Алоэ древовидное (столетник) aloe arborescens millсемейство лилейные liliaceae
Ағаш алоэ, алоэ арборесценс

Описание. Вечнозеленое суккулентное растение, достигающее на родине, в Южной Африке, 4 метра высоты. Листья удлиненно-меневидные, желобчатые, чаще изогнутые, с шипами по краям, очередные, сочные, мясистые. Цветки узкие, оранжевые, красные или желтые, собраны в густую подушную кисть. Плод - трехгранно-цилиндрическая коробочка.

Распространение. Культивируется в зоне влажных субтропиков на плантациях, в приморской части Аджарии.

Химический состав. Листья алоэ содержат оксиметилантрахинон - алоэ-эмодин и другие антрацеппроизводные - алоин, наталоин, гомоналоин. Кроме того, из растения выделены антрагликозиды, оксикарбоновые кислоты, оксикислоты жирного ряда, ароматические кислоты.

Заготовка. Собирают листья алоэ 3-5 летнего возраста (Folia Aloes), которые обычно собирают с конца октября до половины ноября: срезают нижние и средние листья, достигшие 15 см длины.

Фармакологические свойства. Препараты алоэ оказывают общее

биостимулирующее и стимулирующее иммунитет, ранозаживляющее, противовоспалительное и радиопротекторное действие. Сироп алоэ с железом стимулирует кроветворение. Сок алоэ оказывает бактериостатическое и бактерицидное действие в отношении различных групп микробов. Сабур /застывший сок алоэ/ обладает слабительным свойством, стимулирует пищеварение благодаря наличию в застывшем соке алоэ антрагликозидов, отщепляющих в щелочной среде кишечника алоэ-эмодин.

Применение. В научной медицине алоэ широко применяется при лечении глазных болезней. Наружно - сок алоэ и сабур применяются при ожогах, гнойных ранах, воспалительных заболеваниях кожи инфекционной этимологии, при волчанке и лучевых поражениях. Широко используется при лечении желудочно-кишечных заболеваний, хронических гастритов, при язвенном колите и язвенной болезни желудка, и двенадцатиперстной кишки, при неврозах желудка и кишечника - для улучшения аппетита, при запорах. В народной медицине применяется при неврозах, астенических состояниях, при головных болях неясной этимологии.

С медом и вином сок алоэ применяется при хронических бронхитах, пневмонии, при туберкулезе легких. В оториноларингологии применяется для лечения хронического тонзиллита, атрофического ринофаринголарингита, ожога наружного носа, а также для остановки носового кровотечения.

Способы приготовления

1. Сок. Срезают нижние листья алоэ, промывают кипяченной водой, режут на мелкие кусочки, заворачивают в марлю и выжимают вручную сок. Для остановки носового кровотечения к соку алоэ добавляют сухой желатин, который на тампоне прикладывают к кровоточащей поверхности на 3-5 минут или оставляют тампон на несколько часов.
2. Смешать 5 мл сока с пчелиным медом в соотношении 1:3. Для смазывания миндалин детям в течение двух недель ежедневно, а в последующие две недели - через день натощак.
3. **Rp:** Sue. Aloe 30 ml

   D.t.d. № 15 in ampul.

   S. Содержимое ампул развести в 5 мл дистиллированной воды до аэрозоля, 10-15 процедур.
4. **Rp:** Sue. Aloe 30 ml

   D.S. Наносить на обожженный участок кожи наружного носа 3-4 раза в день.
5. Экстракт алоэ назначается:

а) Больным очаговым туберкулезом легких, бронхиальной астмой, под кожу в течение 10-15 дней по 1-2 миллилитров ежедневно, а затем

через день (на курс 30-35 инъекций). При вялотекущих с замедленным разрешением острых и хронических пневмониях.

Rp: Extr. Aloes Iluidi proinjechonibus 1 ml D.t.d. № 10 in ampul.

D. S. По 1 миллилитру под кожу.

б) Рекомендуют больным с неспецифическими заболеваниями легких для профилактики недостаточности кровообращения.

с) При хронических фарингитах, парестезиях глотки алоэ назначают в виде эндобронхиальных инсталляций 1 миллилитра экстракта.

6. Для лечения больных хроническим бронхитом, бронхопневмонией, туберкулезом легких I и II стадий рекомендуется принимать такую смесь:

а) 1 часть листьев алоэ, две части свиного жира /сливочного масла или барсучьего сала/, 2 части меда. Для вкуса следует добавить какао или ваниль. Всю эту смесь в течение 5 часов держат при высокой температуре в духовке. Это лекарство дают больным по 1 чайной ложке на молоке 3 раза в день;

б) детям, больным туберкулезом, в возрасте от 3-10 лет рекомендуют давать сок алоэ по 1 чайной ложке 3 раза в день в течение 15-20 дней, затем сделать перерыв на 10-15 дней и снова повторить курс лечения.

7 При эпителиоме гортани, нижней губы рекомендуют прикладывать через каждые 4-5 часов в течение 2 недель мякоть листа /серединку/ или делать примочки из сока в течение 24 часов, меняя их каждые 2 часа. Причем эффект дает только свежий сок алоэ.

8 При заболеваниях горла и гортани/фарингит и ларингит/ полощут горло 50% водным раствором сока алоэ или же принимают выдавленный сок из листьев алоэ по чайной ложке Зраза в день на теплом молоке.

9. Сок алоэ. Состав: сок из свежесобранных листьев алоэ 80 миллилитров, спирта этилового 95% 20 миллилитров, хлоробутанолгипрата 0,5%. Слегка мутная жидкость горького вкуса. При запоре по 1 чайной ложке 2-3 раза в день за 20-30 минут до еды. Курс лечения 15-30 дней. Применяется при лечении гнойных ран, ожогов, воспалительных заболеваниях кожи.

10. Экстракт сабура сухой. Желто - бурый порошок, очень горького вкуса, растворимый в горячей воде /1:10/. Применяют при привычном запоре по 0,03 - 0,05 - 0,15 грамм в пилюлях на ночь или утром, в дозах 0,2-0,3 грамм как сильное слабительное.

11. Линимент алоэ.

Состав: сок из листьев алоэ древовидного, предварительно выдержанных 12 суток в темноте при температуре 6-8°С

- 7 часов, касторовое масло - 11 частей, эвкалиптовое масло
- 0,1 частей, эмульгатор - 11 частей. Препарат наносят тонким слоем

на пораженную поверхность 2-3 раза в сутки и покрывают марлевой салфеткой.

12. **Rp:** Aloes 6,0
Saponis medicati 3,0
Spiritus vini g.s.
M.f. pil. № 60
D.S. Перед сном по 5 пилюль.

13. **Rp:** Aloes pulverati
Ferri Sulfatis aa 3,0
Spiritus vini g.s.
M.f. pil №30
D.S. По 1 пилюле 3 раза в день.

14. **Rp:** Extr. Aloes agnosi 1,0 D.t.d. № 30 in. amp. S. 1 мл подкожно.

Алтей лекарственный (мальва, просвирник)
Althaea officinalis l.
Семейство мальвовые malvaceae
Дәрілік жалбызтікен, алтеа официналис

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой 60-150 сантиметров, покрытое многоконечными или почти звездчатыми волосками. Корневище толстое, короткое, многоглавое, с мощным стержневым корнем. Корни мясистые, беловатые. Стебель одиночный, прямостоячий, ветвистый. Листья очередные, с рано опадающими прилистниками, длинночерешковые, яйцевидные или сердцевидные, мягко войлочные, опущенные по краю городчато-зубчатые. Цветки довольно крупные, на коротких цветоножках, состоят из 5-листной зеленой чашечки, 5 розового венчика, тычинки многочисленные, пестик с верхней завязью. Плод - дисковидная много-семянка с почковидными, гладкими, коричневыми семенами. Цветет и плодоносит в июле-августе.

Распространение. Растет в степной зоне, на сырых и солонцеватых лугах, в долинах рек, по берегам озер, в тугаях, среди кустарников. Встречается во всех районах Казахстана. Произрастает в европейской части СНГ, на Кавказе, в Средней Азии, Западной и Восточной Сибири, в Восточном Средиземноморье, на Балканах, Малой Азии, занесено в Северную Америку.

Химический состав. В сухих корнях алтея содержится до 35% слизистых веществ, основными ингредиентами которых являются полисахариды-пентозаны и гексозины, дающие при гидролизе пентозу, галактозу и декстрозу. Корни содержат также до 37% крахмала, 2% 1 -

аспарагина, 8% сахара, 11-16% пектина, 1,7% жирного масла, бетаин, каротин, фитостерины, минеральные вещества.

Заготовка. Собирают траву и корни алтея /Herbae et Althaeae officinalis/. Сбор проводится в начале осени. Корни выкапывают лопатами или плугами, отряхивают от земли, затем поместив в коришь: быстро промывают в проточной воде. Корни складывают в бурил, подвяливают на воздухе в течение 2-3 дней и режут на куски длиной 30-35 сантиметров. Затем сырье сушат в сушилках при температуре 45-50°С. Повторную заготовку следует проводить через 3-4 года.

Фармакологические свойства. Препараты алтея оказывают противовоспалительное, обволакивающее, противокашлевое, отхаркивающее, обезболивающее действие.

Применение. В научной медицине применяют при эзофагитах, гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при энтроколитах, пищевых токсоинфекциях и дизентерии. Корень алтея используют как вспомогательное средство при острых желудочно-кишечных заболеваниях, особенно сопровождающихся поносом. Слизистый настой алтея, содержащий большое количество крахмала, применяют не только как лечебное, но и питательное средство в рейтанологической практике - для лучшего выявления рельефа слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта к порошку бария добавляют экстракт из корней алтея. Настой алтея назначают внутрь при экземе, псориазе, нейродермите, дерматите для нормализации обмена веществ. Наружно - в сборах корень алтея применяют как мягчительное в виде припарок.

В народной медицине растение применяют при мочекаменной болезни и циститах, при опухолях предстательной железы и хронических простатитах, для успокоения боли в суставах, при непроизвольном мочеиспускании, дизентерии, диспепсии у детей.

Больше всего препараты корней и травы алтея лекарственного применяются при заболевании дыхательных путей, при воспалении дыхательных путей, при кашле, коклюше, бронхите, воспалении легких и бронхиальной астме, пневмониях, туберкулезе легких, эмфиземе, бронхоэктатической болезни, острых респираторных заболеваниях. В оториноларингологии растение применяется при тонзиллитах, трахеитах, стоматитах, гингивитах, глосситах.

Способы приготовления

1. Медицинская промышленность выпускает препарат "Мукалтин" - представляющий собой смесь полисахаридов из травы алтея лекарственного. Таблетки зеленоватого цвета содержат 0,005 грамм мукалтина, 0,087 грамм натрия гидрокарбоната и 0,16 грамм винной

Медицинский университет Астана
НУО Казахстанско-Российский медицинский университет

кислоты, назначают по 1-2 таблетки на прием 2-3 раза до еды при заболеваниях органов дыхания как отхаркивающее средство.

Rp. Ext. rad. Althaeae 10,0 - 200,0

D.S. Добавлять в микстуры (отхаркивающее).

2. Экстракт алтейного корня сухой /Extr. Radicibus althaeae siccum/' - порошок темно - янтарного цвета. Используется в сборах.

3. Настои:

а). 6,5 грамм мелко нарезанного корня заливают 100 миллилитрами волы комнатной температуры, настаивают 1 час, принимают по 1 столовой ложке через 2 часа.

б). 2-3 столовые ложки корня помещают в термос и заливают 0,5 л кругого кипятка, настаивают 10-12 ч. Выпивают настой в течение дня в 3 приема по 1/2 стакана за 20-40 мин до еды.

4. Сироп алтейный /Sirupus Althaeae/. Добавляют в микстуры по 20-30 мл.

Rp: Inf. rad Althaeae ex 6,0 - 180,0.Sirupi Liquiritiae ad 200,0. Через 2 часа по 1 столовой ложке /взрослому/.

Rp: Inf. rad Althaeae Ext. 6,0 - 180,0. Sirupi Riguiritiae dd 200,0.

По 1 чайной ложке 4-5 раза в день /ребенку 2 лет/.

5. При заболеваниях органов дыхания используются также сбор грудной № 1, №2.

6. Порошок.

В народе пользуются заранее приготовленным порошком из корня алтея, 2,0 грамм которого разводят теплой водой, доводя его до Густоты жидкой сметаны. Полученную слизь можно принимать и не процеженную.

7. Домашний сироп.

Сначала делают сахарный сироп из 64 частей сахара - рафинада и 35 частей воды, после того как этот густой раствор закипит, в него добавляют 4 части вышеупомянутого экстракта своего приготовления. Употреблять по пол стакана три раза в день.

7. В оториноларингологии применяется как противовоспали-тельное средство в виде полосканий при ангинах, фарингитах.

8. Две столовые ложки мелко нарезанных корней, цветков и листьев алтея заливают 2,5 стакана воды, настаивают в течение двух часов, процеживают.

16. Настой готовят холодным способом; 6-8 ч измельченного корня заливают холодной водой на час, процеживают через марлю, прибавляют сахар или мед. Принимают по 20 г через каждые 2 часа.

1 1. При воспалении десен, миндалин и зева употребляют в виде горячего настоя для полоскания.

1 2. Отвар корня, настоянный несколько часов в закрытой посуде,

применяется в смеси с медом при кашле по 2-3 чайные ложки.

1 3. Настой алтейного корня.

Мелко изрезанный корень с частицами не более 3 миллилитров в количестве 6.5 грамм на 100 миллилитров воды. Накрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане 15 минут, настаивают 10 минут. Жидкость желтого цвета, слизистая, сладкая на вкус, со слабым своеобразным запахом. По чайной ложке через 4 часа.

Rp: Znf. rad. Althaeae 10,0 - 180,0

Zig. Ammonii anisati 4,0

Natrii Nydrocarbon. 4,0

M.D.S. По одной столовой ложке 3 раза в день как отхаркивающее.

Rp: Decocti rad. Althaeae 5,0 - 100,0

Sir. Hycyrrhurae 20,0

M.D.S. По 1 чайной ложке 3 раза в день (как отхаркивающее при бронхитах у детей).

Rp: Sir. rad. Althaeae 50,0

D.S. По 1 чайной ложке 3 раза в день (как отхаркивающее при бронхитах).

Алыча (мирабель) Prunus divaricata jedeb
Семейство розоцветные rosaceae
Алша, прунус дивариката

Описание. Дерево или кустарник, достигающий 4-10 метров высоты. Ветви растения растут горизонтально. Плоды - желтые, розовые или темно-красные с фиолетовым оттенком, шаровидные или продолговатые, 1,5-2 сантиметра в диаметре. Косточки алычи гладкие, толстостенные, сплюснутые. Косточки меньше сливовых.

Распространение. В диком виде произрастает в Средней Азии, на Кавказе и на юге европейской части СНГ, в Западной Сибири. В южных регионах Казахстана разводят как плодовое и декоративное дерево.

Химический состав. Семена алычи содержат жирное масло в количестве 30-40%. Также присутствует эмульсин и гликозид амигдалин. Плоды алычи заключают яблочную, лимонную /14%/ кислоты, органические кислоты /3,1-3,8%/, сахара /4,2-9,9%/. В мякоти плодов имеются пектиновые, дубильные, азотистые и минеральные вещества, витамин С/15 миллиграмм на 100 грамм/, провитамин А.

Заготовка. Собирают вполне зрелые плоды, очищают от околоплодника, удаляют косточку. Лекарственным сырьем являются семена алычи. /Semina Pruni divaiicatae/.

Применение. В научной медицине используется жирное масло алычи под общим названием "персиковое масло". Является аналогом миндального масла во всех отношениях. Масло применяется как растворитель препаратов, применяемых в виде инъекций /камфара, препараты половых гормонов и пр./, для приготовления масляных эмульсий. Плоды служат источником получения лимонной кислоты.

В народной медицине плоды алычи употребляют при цинге, как ранозаживляющее при трудно заживающих ранах.

Настой и отвар плодов зарекомендовали себя как хорошее кашлевое средство и при заболеваниях верхних дыхательных путей /фарингит, ларингит/.

Анис обыкновенный (бедренец анис) Anisum vugare gaerta Семейство сельдерейные Apiaceae (umbelliiferae) Кәдімгі анис, анисум вулгарис

Описание. Однолетнее травянистое растение высотой до 60 метров. Листья - цельные, округлые, крупнозубчатые, редкие - тройчатые, верхние - 3-5 раздельные с линейно-ланцетными дольками. Соцветия - сложные зонтики, цветки мелкие белые, плод - вислоплодник.

Распространение. В Казахстане встречается на полях в качестве культивируемого растения и одичалым на залежах. Произрастает в европейской части СНГ, на Кавказе, в Средней Азии, Южной Европе, в Америке.

Химический состав. Плоды содержат 1,2-3% эфирного масла. Основной компонент - анетол /80-90%/, затем метилхавикол /10%/. Кроме того, содержит анисовый альдегид, ацетальдегид, анисовый кетон, анисовую кислоту и анисовый спирт. Эфирное масло получают перегонкой плодов аниса паром.

Заготовка. Собирают зрелые плоды аниса /Fructus Anisi/. Растения скашивают машинами, досушивают в валках, после чего обмолачивают плоды и очищают от примесей.

Фармакологические свойства. Эфирное масло плодов обладает противовоспалительным, спазматическим и отхаркивающим действием. Всасываясь в ЖКТ, частично выделяется бронхиальными железами, раздражает и усиливает секрецию слизи. Оказывает мягко отхаркивающее действие за счет выделения анетола через бронхи и способствует рефлекторному возбуждению дыхания, повышению активности реснитчатого эпителия дыхательных путей. Плоды аниса обладают легким мочегонным, спазмолитическим действием.

Применение. В научной медицине препараты аниса рекомендуют при гастритах, метеоризме, атонических запорах и других нарушениях функции желудочно-кишечного тракта. Плоды аниса входят в состав возбуждающих пищеварение желудочных сборов.

В народной медицине анис используют как стимулятор лактации, как ароматическую добавку в приправы. Запах аниса применяют против комаров, мух, вшей, клопов.

Препараты из плодов аниса и анисового масла применяют при заболеваниях органов дыхания, улучшают отхаркивание мокроты и разжижения, ускоряют эвакуацию мокроты, оказывают бактерицидное действие. Их применяют при бронхопневмониях, бронхоэктатической болезни, бронхитах, коклюшах.

В оториноларингологии растение применяется при трахеитах, ларингитах, тонзиллитах. Настоем плодов аниса рекомендуют полоскать ротовую полость 2-3 раза в день при парадонтозе, катаральном и язвенном стоматите. Анисовым маслом обрабатывают зубодесневые патологические карманы при парадонтозе.

Способы приготовления

1. Масло анисовое /Oleum Anisi/ - бесцветная или слегка желтоватая жидкость, с характерным запахом и сладковатым вкусом. Входит в состав грудного эликсира, отхаркивающих микстур.

2. Настой готовят следующим образом: чайную ложку плодов заваривают стаканом кипящей воды, кипятят 15 минут, настаивают 20 минут, процеживают. Принимают по 1/4 стакана 3-4 раза в день за полчаса до еды.

Rp: Inf. faructus Anisi vulgaris 15,0 - 200,0.

По 1 столовой ложке 3 раза в день.

3. Капли нашатырно-анисовые /Liquor Ammonii anisati/.

Состав: масла анисового - 2,81 грамм, раствора аммиака 15 миллилитров, спирта 90% до 100 миллилитров. Дозы: взрослым 10-15 капель, детям до 1 года - 1-2 капли, 2 лет - 2 капли, 3-4 года - 4-5 капли, 5-6 лет - 5-6 капель, 7-9 лет - 7-9 капель, 10-14 лет - 10-12 капель.

Rp: Sol Ammonii anisati 25,0

D.S. По 5-10 капель 2-3 раза в день.

Rp: Zig. Ammonii anisati 10,0

D.S. По 10 капель 3 раза в день (отхаркивающее).

Rp: Elix. pectoralis 15,0

D.S. По 30 капель 3 раза в день (как отхаркивающее и противокашлевое).

Rp: Znf. fruc. Anisi vulgaris 15,0 - 200,0

D.S. По 1 столовой ложке 4-5 раз в день перед едой (отхаркивающее).

Rp: Fruct Anisi vulgaris 20,0

D.S. 1 чайную ложку плодов заварить в стакане кипятка. Принимать в течение дня 3-4 раза в день перед едой (при кашле).

Rp: Olei Anisi 10,0

D.S. по 1 -2 капли несколько раз в день.

Rp: Species pectoralis 200,0

D.S. 1 столовую ложку залить 2 стаканами воды, настоять 20 мин, процедить. Принимать по 0,5 стакана через каждые 3 часа (противокашлевое).

Арника горная (баранник горный)
Arnica montana l.
Семейство астровые asteraceae (compositae)
Таулық арника, арника монтана

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой 15-80 сантиметров с косовосходящим коротким, слабо разветвленным корневищем, диаметром до 1 сантиметра и длиной до 15 сантиметров. Корневище на изломе белое. От него отходят тонкие, шнуровидные корни. Стебель чаще один, стеблевые листья супротивные. На верхушках стебля и ветвей образуются цветочные корзинки до 5 сантиметров в диаметре, напоминающие желтую ромашку. Краевые цветки оранжевые. Плод - семейка 6-7 миллиметров длины с хохолком, суженная к основанию.

Распространение. В Казахстане арника горная не произрастает. Растет в западных районах Украины, на Кавказе.

Химический состав. В соцветиях содержится до 4% красящего вещества - арницина, состоящего из смеси трех веществ: арнидиола, фарадиола и предельного углеводорода. Из цветков выделено масло, содержащее 50% неомыляемых веществ, 50% омыляемой части масла представлена насыщенными кислотами, имеются углеводород, два смолистых вещества и красное красящее вещество - лютеин. Корни арники содержат ненасыщенный углеводород и небольшое количество фитостеринов.

Заготовка. Собирают цветочные корзинки /Flores Amicae montanae/ в начале цветения в июне, сушат под навесом или сушилках при температуре не выше 50-60 °С. Заготовке подлежат и культивируемые виды:

А. Шамиссо/A. Chamissuonis/, А.олиственная/A. foliosa Nutt/

Фармакологические свойства. Препараты из цветков арники в малых дозах оказывают тонизирующее действие на ЦНС, а в больших дозах - седативное. Арницин, содержащийся в соцветиях арники, обладает

кровоостанавливающим действием. Растение содержит витамин С, обладает желчегонным свойством.

Применение. В научной медицине применяются в акушерско-гинекологической практике, при сотрясениях мозга, кровоизлияниях в мозг, судорогах, атеросклерозе. Наружно употребляется при ушибах, заболеваниях кожи. Внутреннее применение арники как ядовитого растения требует осторожности.

В оториноларингологии применяется как гемостатическое средство местно и внутрь при носовых кровотечениях.

Способы приготовления

1. Настойка /Tinctura Arnicae/. Мелко нарезанные цветки настаивают на 70% спирте в соотношении 1:10. В готовом виде представляет собой жидкость зеленовато - бурого цвета со своеобразным запахом, горьким вкусом. Принимают по 30-40 капель на воде или молоке 3 раза в день после еды.

2. Настой готовят из расчета 1 столовая ложка цветков арники горной на один стакан кипятка. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.

3. Настой для местного применения готовят из расчета 3 столовые ложки цветков арники горной на 1,5 стакана кипятка. Тампон, смоченный в настое, прикладывают к кровоточащей поверхности слизистой оболочки полости носа.

4 . Отвар из корней арники горной готовят из расчета 1 столовая ложка на стакан воды. Принимают по одной (маленькая) столовой ложке 2 раза в день.

Rp: Inf. rad. Amicae montanae 10,0 - 200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день после еды на молоке.
Rp: Inf. rad. Amicae montanae 25,0
D.S. По 5-20 капель 2 раза после еды на молоке.

Аройник пятнистый (аройник альпийский)
Arum maculatum l.
Семейство аройниковые Araceae
Дақты арум, арум макулатум

Описание. Многолетнее травянистое растение. Стебель у основания утолщенный, образует овальный или цилиндрический клубень многочисленными влагалищами листьев без пластинок, с 2/3 в форме стрелы или копьевидными листьями на длинных черешках, листья часто пятнистые. Цветоносы прямые, без листьев несут на верхушке одиночное

соцветие, покрытое кроющим листом. Тычиночные и пестичные цветки расположены в несколько рядов, разделенные стерильными нитевидными отростками, образуя початок. Кроющие лист снаружи зеленоватый, внутри желто-зеленый, яйцевидно трубчатый, у основания суженный, ярко- или темно-пурпурного цвета. Цветет в мае-июне.

Распространение. Растет в тенистых и влажных, преимущественно широколиственных лесах и кустарниках, в горных районах. Распространен на севере Украины, Северном Кавказе, в Западной Грузии. Встречается в Средней и отчасти Северной и Южной Европе. В Казахстане не встречается.

Химический состав. Ктубни (корневище) содержат 70% крахмала, 0,5% масла, солонин и подобное алкалоиду летучее вещество, названное аронином (0,10%).

Заготовка. Используют клубни растения, собранные ранней весной или осенью. Их можно применять свежими /помещая во влажный песок для хранения/ или же их моют, сушат в проветриваемых помещениях, лучше всего нанизанными на нитки. При возможности их можно сушить при температуре около 40°С.

Фармакологические свойства. Препараты аройника обладают противовоспалительным действием на желудочно-кишечный тракт и дыхательные пути.

Применение. В народной медицине аройник применяют при катаральных воспалениях пищеварительной системы и дыхательных путей. Применяется для лечения почечнокаменной болезни, метеоризме, при повышенной кислотности, коликах, заболеваниях печени, геморрое.

В народной медицине Болгарии клубни аройника рекомендуют как желудочное средство при гастритах, повышенной кислотности желудочного сока и при коликах в желудке, при наличии песка и камней в почках и мочевом пузыре, заболевании печени.

Растение рекомендуют при воспалении слизистых оболочек, в особенности при хриплом голосе, хроническом бронхиальном кашле и катарах верхних дыхательных путей.

Способы приготовления

1. Настой. 1 чайную ложку измельченных клубней аройника настаивают на стакане холодной воды в течение 8 часов; процеженный настой составляет дозу на день.

2. Отвар. Измельчить в порошок корень аройника пятнистого, взять 3 порции дозы на кончике ножа на 0,5 л вина, довести до кипения, охладить. Затем сунуть в отвар раскаленный железный предмет. Пить при переохлаждении, простуде.

1. **Rp:** Inf. rad. Ari maculati 5,0 - 200, 0

D.S. Пить в течение дня.

2. **Rp:** Dec. rad. Ari maculati 10,0 - 200,0

D.S. Пить при переохлаждении.

Багульник болотный (болотник) Ledum palustre l.
Семейство вересковые ericaceae
Батпақты саз қазанақ, ледум палустре

Описание. Вечнозеленый кустарник 30-100 см высоты, с сильно одурманивающим запахом. Листья кожистые, узколистные, железистые с завернутыми вниз краями. Вверху темно-зеленые, снизу - покрытые ржавобурым войлоком. Цветки в щитовидных соцветиях на концах побегов белые. Плоды - овальные железистые коробочки с мелкими семенами. Цветет в конце мая начале июня. Семена созревают в конце августа.

Распространение. Растет в СНГ на равнинах и горах, в кустарниковых тундрах, на сфагновых болотах. Холодостоек, светолюбив. Встречается на моховых болотах, в сырых хвойных лесах Алтая /между Лениногорском и с. Черемшанкой/.

Химический состав. Действующим началом является эфирное масло. В траве 1 года жизни содержится 1,5-7,5%, в листьях и веточках 2-го года жизни 0,75-1,4%, одеревеневшие стебли - 0,5% эфирного масла. Главными компонентами эфирного масла являются бициклические терпены палюстрол, ледол, пцимол, геранилацетат. В листьях содержится гликозид арбутин, дубильные вещества, флавоноиды, витамин С, андромедотоксин /производное гваянового ряда/.

Заготовка. Собирают облиственные верхушки побегов в период созревания плодов. Сушат в тени под навесом. При сборе и сушке следует проявлять осторожность, так как растение ядовито, имеет одурманивающий запах, вызывающий головную боль.

Фармакологические свойства. Фармакологические свойства надземной части растения зависят от содержания в нем эфирного масла, которое при внутрижелудочном введении частично выделяется через слизистые оболочки органов дыхания. Выделяясь через бронхи, летучие биологически активные соединения багульника оказывают умеренное местно-раздражающее действие на слизистые оболочки, усиливают секрецию бронхиальных желез и повышают активность реснитчатого эпителия дыхательных путей. Высокая антимикробная активность проявляется в выраженном бактериостатическом действии. Суммарный фармакологический эффект обусловлен отхаркивающими, обволакивающими, противокашлевыми, бактерицидными,

противовоспалительными, ранозаживляющими свойствами багульника.

Применение. В научной медицине настой багульника широко применяется при различных заболеваниях суставов: метаболических артритах, ревматических артритах, при артритах, при остром и хроническом ревматизме, гастритах.

В народной медицине растение применяется и внутрь, и наружно как кровоочистительное средство, при кожных сыпях, экземах, угревой сыпи, фурункулезе. Наружно настой употребляют при укусах насекомыми, ранах, ушибах. Багульник, сваренный с растительным маслом, также применяется наружно при кожных болезнях.

Препараты багульника применяют как отхаркивающее, антисептическое и успокаивающее средство при острых, хронических бронхитах, бронхиальной астме, коклюше, туберкулезе легких.

В оториноларингологии используется в составе лекарственных сборов, используемых в виде настоя для полоскания ротоглотки при ларингитах, ангинах, тонзиллитах.

Способы приготовления

1. Настой /Infusum Ledi palustris/. 1 ст. ложку багульника на 0,5 литра кипятка, настаивают в термосе или закрывают в эмалированной посуде 5-6 часов. Это суточная доза.
2. Две ст. ложки травы багульника с 5 ст. ложками подсолнечного масла настаивать 12 часов в закрытом сосуде на горячей плите, процедить. Употреблять как наружное при ревматизме и кожных болезнях.
3. Настой готовят из 6 г измельченной травы на 200 мл воды. Применяют по 1 ст. ложке 3-4 раза в день.
4. Настой. 1 ст. ложку листьев или молодых побегов заливают 1 стаканом кипятка, настаивают в течение 10-15 минут. Принимают по 1 /2 стакана 5-6 раз в день как отхаркивающее средство. Данный настой детям дают по 1 чайной ложке несколько раз в день.
5. Отвар. Травы багульника болотного 10 г, подбела гибридного 20 г, корня алтея лекарственного 20 г. Две чайные ложки сбора заливают 1 стаканом кипятка, кипятят в течение 1-2 мин, процеживают, пьют по 1/2 стакана 3-4 раза в день как отхаркивающее средство.
6. Декоктум. Берут травы багульника болотного 25 грамм, крапивы жгучей 15 грамм и кипятят в 1 литре воды. Принимают по 1/2 стакана 5-6 раз в день при бронхиальной астме, коклюше и гриппе.
7. Вытяжка на масле. Вытяжки багульника сгущенной наполовину' или его экстракта взять на 1,0 на 9,0 льняного или подсолнечного масла, проварить и попарить в духовке в течение нескольких минул. Эту масляную вытяжку капать в нос по 1-2 капли 2 раза в день при гриппе, остром насморке и других воспалениях носа,

можно также употреблять ее для втирания как болеутоляющее средство.

Rp: Inf. herb. Zcdi palustris ahistris 10,0 - 150,0; Sirupi Althaeae ad 180,0
M.D.S. По 1 ст. ложке через каждые 2 часа (отхаркивающее)

Бадан толстолистный Bergenia crassifolia (l.) Fritsch
Семейство кам неломковые saxifragaceae
Қалың жапырақты піағыр, бергениа крассифолиа

Описание. Вечнозеленый травянистый многолетник с толстым ползучим корневищем до 1 метра длины, от которого отходит крупный вертикальный корень. Листья прикорневые собраны в густую розетку, крупные, широко овальные, на длинных широких черешках. кожистые, темно - зеленые, блестящие, на нижней стороне с точенными железками, к осени краснеющие, зимующие. Цветочные стрелки толстые и высокие, несут крупное раскидистое сложное соцветие в виде метелки, веточки которой заканчиваются завитками. Цветки лилово-розовые, колокольчатые, раздельнолепестные. Чашечка пятилистная, лепестков 5, тычинок 10, завязь полунижняя, двухгнездная. Плод - коробочка с двумя расходящимися лопастями. Семена многочисленные, гладкие или морщинистые. В культуре цветет весной, высоко в горах в августе. Размножается в основном вегетативно.

Распространение. Растет на скалах, россыпях, каменистых склонах и старых моренах в лесном и альпийском поясах гор. Встречается в Казахстанском Алтае. В республике распространен и другой вид - бадан угамский /B. ugamica/, заготовка которого недопустима.

Химический состав. Все органы растения содержат танины, листья 25 - 23 %, корневища 15 - 27%, семена - 18%, относящихся преимущественно к гидролизуемой группе. Найдены свободные полифенолы, гликозид бергонин, изокумарин. Листья бадана также богаты дубильными веществами. Кроме того, заключают арбутин - 22%, метиларбутин, галловую кислоту, гидрохинон, найдено большое количество крахмала и сахара.

Заготовка. Запас корневищ в темнохвойных лесах 5-7 т/га, в субальпийском поясе 3-5, а в альпийском /на щебнистых тундрах/ - 0,3-0,35 т/га. Заготавливают корневища в конце вегетационного периода. Корневища легко вырываются из почвы руками, очищают от земли и мелких корешков, промывают водой, режут на длинные куски и сушат.

Фармакологические свойства. Препараты бадана обладают кровоостанавливающим, вяжущим, противовоспалительным и противомикробным действиями.

Применение. В научной медицине жидкий экстракт корневищ бадана используется как противовоспалительное, вяжущее и бактерицидное средство при желудочно-кишечных заболеваниях и в гинекологической практике. Из листьев бадана предложен сухой экстракт, почти полностью освобожденный от дубильных веществ и содержащий свыше 40% арбутина. Жидкий экстракт назначают при колитах, стоматитах, эрозии шейки матки. Является ценным дубителем.

В оториноларингологии применяется в составе лекарственных сборов, используемых в виде настоя для полоскания ротоглотки при ларингитах, ангинах, тонзиллитах.

Способы приготовления

1. Отвар бадана /Infusuni Bergeniae/ готовят следующим образом: 10 грамм /1 ст. ложка / корневищ бадана заливают 200 миллилитрами/1 стакан/ кипятка, ставят на кипящую водяную баню и нагревают в течение 30 минут, охлаждают, процеживают, добавляют кипяченной воды до первоначального объема. Принимают по 1-2 ст. ложки перед едой 2-3 раза в день.
2. Высушенные корневища бадана толстолистного растирают в порошок, который вдувают в полость носа.

Базилик камфорный (базилик мятолистный) ocimum basilicum l.
Семейство губоцветные (яснотковые) Labiatae (lamiaceae)
Камфорлы насыбайгүл, оцимум басиликум

Описание. Однолетнее травянистое растение с характерным запахом. Стебель прямостоячий, 4-ребристый, высотой 20-40-80 см. От основания обильно разветвленный, голый. Листья супротивные, расположены группами на длинных черешках, яйцевидные или продолговатые, цельнокрайние или редко зубчатые. Цветки расположены на цветоножках, по 6 в группе, в пазухах верхних листьев, образуя рыхлые колосовидные соцветия. Венчик белый, трубчатой формы, двугубый, верхняя губа венчика четырехлопастная, нижняя - цельная. Плод сухой, распадающийся на 4 орешка. Цветет в июне-августе.

Распространение. Культивируется в садах по всей стране. Происходит из тропических и субтропических районов Азии.

Химический состав. Базилик содержит эфирное масло: в свежем растении от 0,02 до 0,50%, в сырье - до 1,5%. В эфирном масле установлены мстилхавикол /до 60%/, мамалон /до 40%/, эвгенол /до 2,5%/, метилцианамид /до 15%/, терпен оцемен, сесквитерпен, следы анетола,

пинены, олифеновый терпен. В растении, кроме эфирного масла, содержатся танин до 5%, гликозиды, сапонины и ситостерины.

Заготовка. Собирают цветущие надземные части растения без одревеснеевших частей стебля.

Фармакологические свойства. Препараты базилика обладают спазмолитическим, ветрогонным, противосудорожным, бактерицидным и противовоспалительным действием.

Применение. В народной медицине применяется эфирное масло базилика для возбуждения аппетита, при гастритах, колитах, рекомендуют при воспалении почек, почечных лоханок и мочевого пузыря, а также наружно в виде компрессов из настоя при ранах и экземе. В Болгарии трава базилика рекомендуется при пиелите с явлениями дизурии, цистите, коклюше. В индийской медицине плоды базилика используют при гонорее, дизентерии и хроническом поносе, корни при кишечных заболеваниях у детей. В русской народной медицине базилик применяется при ревматизме, головной боли, рвоте и аменорее, сухая измельченная трава в виде нюхательного табака при длительном насморке для возбуждения чихания, слизистый настой из семян прикладывают в виде компресса при воспалении глаз, к трещинам сосков.

Надземная часть базилика в научной фитотерапии используется как противовоспалительное средство при заболеваниях почек. Эфирное масло применяется при заболеваниях дыхательных путей, кашле, отитах, насморке.

Способы приготовления

1 Настой. 4-5 грамм травы заливают 250 миллилитрами /сильная доза/ или 500 миллилитрами /слабая доза/ кипятка - это суточная доза.

2 Инфуз. 1 чайную ложку или столовую ложку заливают стаканом кипятка, настаивают в течение 10 минут и затем процеживают. Разовая доза.

3 Настой. Взять по 1 столовой ложке листьев полыни горькой травы вербены и базилика, залить 0,6 литра кипятка, дать настояться. Пить в течение дня при переохлаждении, простуде.

4 Сок из свежих листьев используют при гнойном воспалении среднего уха.

5 Трава. Сухая измельченная надземная часть растения употреб ляется в виде нюхательного табака при длительном насморке для возбуждения чихания.

Барвинок малый (зеленка) vinca vinor l.

Семейство кутровые аросупасеае
Кіші қабыршөп, винка минор

Описание. Мелкий вечнозеленый полукустарник. Корневище шнуровидное, горизонтальное, разветвленное, с пучками нитевидных, вертикальных корней. Стебель ползучий, укореняющийся, ветвистый, цветоносные побеги прямостоячие. Листья супротивные, эллиптические, кожистые, короткочерешковые, сверху блестящие, снизу сероватые, длиной 3-5 сантиметров и шириной 2-2,5 сантиметров. Цветки синие, единичные. Плод - цилиндрическая двулистовка. Семена мелкие, продолговатые, бугорчатые. Преобладает вегетативное размножение. Все растение ядовитое. Цветет в мае, плодоносит в июне.

Распространение. Растет в европейской части СНГ, на Кавказе, Западной Европе, Западном Средиземноморье. Растение культивируется на юге Казахстана в тенистых садах.

Загот овка. Сбор проводят с весны до июля, срезая траву барвинка /Herbae Vincae minor/ серпами или скашивая ее косой. Недопустимо выдергивание укоренившихся побегов и вырывание растений с корнями, так как это ведет к уничтожению зарослей. На одном месте заготовку следует проводить не чаще одного раза в три года. Собранное сырье сушат на открытом воздухе, на чердаках или в сушилках при температуре 40-50°С.

Химический состав. Трава барвинка малого богата алкалоидами группы индола. Первым идентифицирован микоринили винкамин и изовинкамин. Изовинкамин представляет собой смесь винкамина, винкаминина, виннина. Из барвинка выделены винкаминорин, его изомер винканореин, первицин, винкамидин.

Фармакологические свойства. Препараты из травы барвинка малого обладают сосудорасширяющим, ранозаживляющим, гипотензивным и слабым седативным свойством. Они расширяют преимущественно сосуды головного мозга, усиливают мозговой кровоток, улучшая снабжение мозга кислородом, повышают диурез. Улучшают функциональное состояние миокарда. Обладают противопоносным свойством.

Применение. В научной медицине препараты барвинка малого применяют при остром хроническом нефрите, ранах, гипертонической болезни I и II стадии, ишемических нарушениях мозгового кровообращения, неврогенной тахикардии, вегетативных неврозах. В оториноларингологической практике барвинок применяется при заболеваниях, обусловленных местными расстройствами кровообращения, воспалительного, вазомоторного и трофического характера, при

ототоксических невритах, нейросенсорной тугоухости, вазомоторных ринитах, 11остгриппозных и постинфекционных невритах слухового нерва, атрофических рино-фаринго-ларингитах, при носовых кровотечениях.

В народной медицине трава барвинка малого применяется при туберкулезе и эмфиземе легких, при внутренних и легочных кровотечениях.

Способы приготовления

1 Настой. 1 столовую ложку измельченных листьев /5 грамм/ заливают 200 миллилитрами /1 стакан/ горячей кипяченной воды, нагревают на кипящей водяной бане в течение 15 минут, охлаждают, процеживают. Принимают по 2 столовые ложки настоя 3-4 раза в день.

2 Отвар. Берут 30 грамм травы барвинка малого, отваривают в 350 миллилитрах воды. Принимают приготовленного отвара по 1/2 стакана 3 раза в день или берут 4 грамма травы барвинка малого и 2 грамма корня живокости лекарственной и отваривают в 500 миллилитрах воды. Отвар принимают по 1 стакану утром и вечером. Принимают при внутренних легочных кровотечениях.

3 Столовую ложку измельченных листьев барвинка малого заливают стаканом воды. Кипятят в течение 20 минут, охлаждают, процеживают.

Бедренец - камнеломка (анис дикий) pimpinella saxifracal Семейство зонтичные Umbelliferae (apiaceae) Тасжарған пимпинелла, пимпинелла саксифрага

Описание. Растение высотой 30-50 см. Корень веретеновидный, стержневой, стебель одиночный, круглый, коротко опущенный, выше середины - ветвистый. Листья с обеих сторон негусто покрыты коротким мягким опушением. Цветки белые, снаружи волосистые, плоды - голые, яйцевидные, 2,0-5,5 мм.

Распространение. В Казахстане растет на меловых горках, крутых склонах холмов и равнинных степях. Встречается в Отроге общего сырта, Тобол - Ишиме, Актюбинске, Западном мелкосопочнике, Алтае. Распространен в европейской части СНГ, на Кавказе, в Западной Европе. Западной и Восточной Сибири, Балканах, Малой Азии, Иране, Средиземноморье.

Заготовка. Собирают корневище с корнями бедренца осенью или весной, а сушат на открытом воздухе или в печи. Высушенные корни имеют горько - соленый вкус, ароматный запах.

Химический состав. Корни и корневища содержат кумарины

(0,47%), флавоноиды, жирное масло (0,02-0,07%), терпеноиды, ароматические соединения, фенолы.

Фармакологические свойства. Препараты бедренца оказывают потогонное, спазмолитическое, болеутоляющее, гемостатическое, диуретическое, антисептическое, лактогонное действие, нормализуют минеральный обмен.

Применение. В народной медицине препараты бедренца эффективны при гастрите, заболеваниях печени, почек, диатезах, при заболеваниях пищеварительных органов /метеоризм, катар слизистой, желудочно-кишечного тракта/. В народной медицине бедренец применяют как отхаркивающее, мочегонное, регулирующее функциональную деятельность желудочно-кишечного тракта, а также как средство, успокаивающее нервную систему. В народе его применяют еще как болеутоляющее и успокаивающее средство, при водянке / как мочегонное, при запоре и плохом переваривании пищи/ - как нормализующее функциональную деятельность желудка. В русской народной медицине корни аниса дикого в виде спиртовой настойки и водного отвара применяют внутрь при катаре желудка, как мочегонное при камнях в почках и мочевом пузыре, при задержке мочи и при раке матки. Употребляют бедренец для приготовления зубного порошка и пасты. В гомеопатии - от головной боли.

При заболеваниях органов дыхания препараты бедренца употребляют как отхаркивающее средство при катаральных раздражениях слизистой оболочки дыхательных путей /кашель, хрипота, бронхит, бронхиальная астма, ангина, скарлатина/. Отвар корней растения употребляют для полоскания горла, а в гомеопатии рекомендуют от шума в ушах и кровотечениях из носа. В болгарской медицине корни аниса дикого используются как секретолитическое средство и способствующее выделению мокроты при лор заболеваниях и органов дыхания. Настой и настойка корней и корневищ бедренца успокаивает сильный кашель, снимает охриплость голоса при воспалении верхних дыхательных путей и голосовых связок, усиливает кровообращение и обладает отхаркивающим, противовоспалительным, потогонным, мочегонным, вяжущим действиями. В народной медицине спиртовую настойку корневищ и корней бедренца используют при кашле, болезнях органов дыхания, а водный отвар - при бронхиальной астме. В немецкой народной медицине настой подземных органов употребляют при заболеваниях бронхолегочного аппарата, особенно при астме.

Бедренец - камнеломка входит в фармакопеи различных стран Западной Европы и применяется при бронхиальной астме, ангине, скарлатине. Наружно - для полоскания при фарингитах, ангине. Бедренец

употребляют при коклюше как отхаркивающее средство, при кашле, бронхитах, астме.

В оториноларингологии очень эффективно это средство при охриплости: прибавление 15 капель его настойки к потогонному отвару / липового цвета/. Наружно препараты из корня бедренца применяются для полоскания при воспалениях горла, свежий сок из корня выводит пятна лица.

Способы приготовления

1 Смесь. Пчеловоды рекомендуют к обычному отвару корня бедренца /15,0 - 200,0/ прибавлять по одной столовой ложке чистого меда и принимать эту смесь по 3-5 ложек в день при болезнях легких как отхаркивающее.

2 Детям при дифтерии можно давать порошок из корня бед

ренца с медом в виде пилюль, которые надо запивать водой. Доза порошка: 0,5 грамм или 1/10 часть чайной ложки через каждые четыре часа.

3 Настойка. 2 части корней бедренца на 5 частей спирта пьют по 30 капель 4-5 раз в день при насморках.

4 Настой. 1 чайную ложку измельченного корня аниса дикого настоять на стакане холодной воды в холодном месте в течение 8 часов, процедить. Затем этот корень залить стаканом кипятка и через 10 минут снова процедить. Оба настоя - холодный и горячий смешать и для сладости добавить 1 столовую ложку меда. Доза на один день, пить глотками.

5 Вытяжка. Для полоскания горла настой готовят тем же способом, но берут двойное количество сырья.

6 Инфуз. 1 чайную ложку измельченных корней залить стаканом кипятка, после отстаивания процедить. Полоскать больное горло 3-4 раза в день.

Rp: Ynf. Pimpinellae saxifragae 12,0 - 180,0

D.S. по 1 столовой ложке 3 раза в день (как отхаркивающее и успокоительное при кашле).

Rp: Dec. Pimpinellae saxifragae 15,0 - 200,0

D.S. по 1 столовой ложке 3 раза в день (отхаркивающее).

Безвременник великолепный colchicum speciosum stev.
Семейство лилейные
Ғажайып лапыз, колхикум специозум

Описание. Многолетнее травянистое растение. Цветки крупные, лилово - розовые, реже почти белые, без запаха, отгиб околоцветника с 6 широкоовальными долями, 6-10 сантиметров в диаметре. Плод - трехгнездная коробочка, семена округлые, коричневые, диаметром до 2-3 миллиметров.

Распространение. Растет в Средней Азии, Афганистане, в Кашгарии, на Тибете, Белуджистане, в Индии. В Казахстане не произрастает.

Химический состав. Из различных органов растения выделено свыше 20 алкалоидов. Наиболее ценным из них являются колхицин /содержание его в луковицах до 0,72%, семенах 1,2%, в цветах 0,8%/ и колхамин.

Заготовка. Собирают только крупные клубнелуковицы (Tuberabulbi Colchici speciosi). Клубнелуковицы осторожно, не нанося им повреждений, выкапывают вместе с корнями. Все части безвременника ядовиты, поэтому во время заготовок следует соблюдать осторожность. Неповрежденные клубнелуковицы очищают от земли, сырье подсушивают, раскладывая тонким слоем (до 10 см) на солнечном месте или в хорошо проветриваемом теплом сухом помещении.

Фармакологические свойства. Из алкалоидов безвременника наиболее изучены колхицин и колхамин. Оба алкалоида относятся к карпоэластическим ядам, т. е. способны вызывать распад ядер в различных клетках организма. Кариобластический эффект особенно выражен в клетках с небольшой интенсивностью клеточного деления: клетках опухолей, вилочковой железе, эпителии паренхиматозных органов, тканях кроветворных органов, в которых развиваются трофические и некротические изменения лимфоидных и эргитробластических элементов.

Применение. В научной медицине препараты безвременника великолепного применяют в комплексном лечении при раке кожи, при хроническом миелолейкозе, рецидивах рака молочной железы, при злокачественных опухолях пищевода, желудка и прямой кишки. Препарат колхамин используют при папилломах дыхательных путей.

Способы приготовления

Колхамин представляет собой алкалоид безвременника. Внутрь колхамин назначают в таблетках по 0,006-0,01 грамм в 2-3 приема через день.

Белена черная hyoscyamus niger l.
Семейство пасленовые solanaceae
Қара мендуана, гиосциамус нигер

Описание. Двухлетнее травянистое растение, мягкоопушенное, клейкое с неприятным запахом. Стебель обычно ветвистый, высотой 20-80 см. Нижние листья в прикорневой розетке, крупные, черешковые, продолговато-яйцевидные, выемчатоперистонадрезаные. Ко времени цветения отмирают. Стеблевые листья сидячие, полустеблеобъемлющие, яйцевидноланцентные, выемчато-лопастные, верхушечные, прицветные листья мелкие, почти цельные. Цветки сидячие, скрюченные на концах стеблей и ветвей в облиственные завитки, сильно удлиняющиеся после цветения. Чашечка длиной около 20 мм, трубчато-колокольчатая пятизубчатая у основания густо волосистая, при плодах переходящая в кувшинообразную форму. Венчик длиной 20-30 мм воронковидный с пятилопастным отгибом, грязно-желтоватый, испещренный, с темно-фиолетовым пятном в зеве. Плод - двухгнездная коробочка, заключенная в затвердевшую чашечку, отрывающуюся крышкой. Семена буровато-черные, округлые, сплюснутые с мелкоячеистой поверхностью, около 1,5 мм в поперечнике. Цветет в июне-июле.

Распространение. Растет как сорное на полях, заброшенных пашнях, у дорог, около жилья по всему Казахстану. Выращивается в специализированных совхозах 'Союзэлектраспрома', на Украине, на Кавказе, Молдавии. В Казастане встречается два вида.

Химический состав. Листья содержат алкалоиды - не менее 0,05%, в состав которых входят гиосциамин и скополамин, семена содержат 34% жирного масла, в состав которого входят олеиновая, линолевая и другие ненасыщенные жирные кислоты.

Заготовка. Сырьем у белены являются листья /Folia Hyoscyanii/. Собирают все крупные листья, сушат на чердаках или при температуре 60°С. При работе с беленой необходимо соблюдать осторожность, после работы тщательно мыть руки.

Фармакологические свойства. Листья белены, благодаря содержащимся в них алкалоидам, обладают болеутоляющим, спазмолитическим, противоспазматическим, успокаивающим, возбуждающим свойствами. Сильно ядовита.

Применение. В научной медицине препараты листьев, верхушек стеблей используются при ревматизме, подагре, прострелe, ушибах. Наружно для растирания при миозитах и невралгия.

В народной медицине белена черная используется при судорожном

кашле, астме, коклюше, спастическом кашле. Спиртовая настойка листьев - при простудных заболеваниях, плеврите.

В оториноларингологии применяют как болеутоляющее средство при острых отитах. В официальной медицине листья белены, соответственно их препараты, назначают во всех случаях, когда применяется белладонна: при раздражающем и спастическом кашле, хроническом бронхите, бронхиальной астме. Растительное масло, сваренное вместе с листьями белены, назначают для закапывания в уши при болях в области среднего уха. В народной медицине траву белены черной используют только как наружное средство. Готовят мази для втирания при плеврите, кашле, простуде.

Способы приготовления

1. Астматол. Состав: измельченные листья белены черной, листья белладонны. Порошок насыпают на горячие угли или в виде сигареты вдыхают при приступах бронхиальной астмы. К порошку 'Астматол' добавляют измельченные листья шалфея в соотношении 1:2, используют в виде маленькой сигареты при бронхиальной астме.

2. Противоастматический сбор: а) листья белены - 1 часть; б) листья красавки - 2 части; в) листья дурмана - 6 частей; г) натрия нитрат - 1 часть; д) воды - 3 части. При бронхиальной астме сжигают 1/2 чайной ложки препарата и дым вдыхают или сбор используют в виде папирос, сигарет.

3. Свежевыжатый сок белены черной закапывают в ухо при сильных болях, при остром среднем отите.

4. Масло беленое: Масляной экстракт листьев белены. Состав: листьев белены, высушенных и крупноизмельченных 100 г, спирта 95%-го или 70%-го и раствор аммиака достаточное количество, масло подсолнечное 1000,0 гр. Применяют как наружное для растирания при простуде, кашле.

Rp: Fol. Hyoscyami 100,0; Sp. Aethylici q.s.;

01. Hyoscyami 1000,0

D.S. Для втирания в кожу.

5 Беленое масло с хлороформом. Состав: масла беленного 10 частей, хлороформа 10 частей. Применяют наружно в качестве растирания при простудных заболеваниях.

6 Астматин (Asthmatinum). Смесь мелко нарезанных листьев дурмана - 8 грамм, листьев белены - 2 грамма, нитрата натрия - 1 грамм. Применяют в виде папирос или сигарет при бронхиальной астме.

Rp: Fol Daturae Stramonii 8,0

Fol. Hyoscyami

Natrii Nitratis 1.0

D.S.Сбор для курения.

7 **Rp:** Amidopyrini 0.2
Phenacetini 0,2
Theophyllini 0,1
Coffeini 0,05
Extr. Belladormae 0,01
Pulv. folii Zobelii 0,09 Phenobarbitali 0,02
D.S. По 1 порошку 4 раза в день для купирования приступа при бронхиальной астме.

8 Беленое масло, хлороформ - 10 г, метилсалицилат - 5 г, скипидар - 10 г.

Rp: Ol. Hyoscyami 10,0
Methylsalicilati 5.0
Ol. Tercbinthinae 10,0 D.S. Растирание.

Белладонна обыкновенная (красавка, сонная дурь)
Atropa belladonna l.
Семейство пасленовые solanaceae
Кәдімгі итжидек, атропа белладонна

Описание. Многолетнее травянистое растение с многоглавым корневищем и крупными ветвистыми корнями. Стебли толстые, сочные, вильчато - ветвистые, достигающие до 2 метров высоты, зеленые с фиолетовым оттенком. Крупные листья эллиптические, мелкие - яйцевидные. Цветки одиночные, пониклые. Плод - фиолетово-черная, блестящая, сочная многосемянная ягода. Ягоды ядовитые. Цветет с июня по август.

Распространение. Произрастает в горных районах Крыма, Кавказа и в Западной Украине. Культивируется на Украине и Краснодарском крае.

Химический состав. Все органы растения содержат алкалоиды: наибольшее количество их /до 1,3%/ накапливается в корнях, в листьях до 0,3-0,75% и в стеблях до 0,2-0,6%. В основном содержится гиосциамин, атропин, немного скополамина, летучие основания куксгигрин, метилпирролидин.

Заготовка. Лекарственным сырьем являются листья, трава и корни /Folia, Herbae et radices Belladonnae/. Вначале заготавливают листья во время цветения, затем в фазу созревания семян скашивают надземную часть растения. На 5-6 год культуры осенью, после последнего укоса, выкапывают корни.

Фармакологические свойства. Алкалоид атропин купирует или

уменьшает спазмы внутренней мускулатуры во время астматического приступа, одновременно с этим возбуждает дыхательный центр и, в связи с этим улучшает кровообращение. Препараты растения обладают противоспазматическим, болеутоляющим, антитоксическим, противовоспалительным действиями.

Применение. В научной медицине препараты красавки назначаются при желчно - и почечнокаменной болезни, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, при лечении больных паркинсонизмом, вегетативной дистонии, вазоневрозе, а также при отравлении грибами или морфием.

Красавка довольно широко используется при заболеваниях органов дыхания для лечения и купирования приступов бронхиальной астмы, бронхитов. В народной медицине Карачаево-Черкесии отвар корней красавки употребляют как наружное средство для растирания при простудных заболеваниях. Листья белладонны входят в состав противоастматических сборов, комплексных препаратов /астматол, астматин, астмопент, ангиноль/.

Способы приготовления

1. Сбор противоастматический /Species antiasthmatica/. Порошок буровато - зеленого цвета, своеобразного запаха. В сбор входят листья красавки 2%, белены 1%, дурмана 6% и нитрат натрия 1%. Содержание алкалоидов в препарате не более 0,2-0,25%. Сжигают 0,5 грамма порошка и вдыхают дым или курят в виде папирос по 0,5 грамма порошка. Применяют для купирования приступов бронхиальной астмы.

2. Экстракт белладонны сухой (Extr. belladonnae siccum). Спиртоводная вытяжка листьев содержит 0,7-0,8% алкалоидов. Принимают в дозе 0,01-0,02 г как спазмолитическое средство. Высшие дозы для взрослых: разовая 0,1 г, суточная 0,3 г.

Rp: Extr/ Belladonnae sue. 0,03
Sacchari lastis 0,2
M.f. Pulv D.t.d. № 12 in charta cerata
D.S. По 1 порошку 3 раза в день.

3 Экстракт белладонны густой /Extr. Belladonnae spissum/. Содержит 1,4-1,6% алкалоидов. Принимают в дозе 0,01-0,02 грамм на прием в пилюлях, микстурах, порошках. Высшие разовые дозы для взрослых: разовая 0,05 грамм, суточная 0,15 грамм.

Rp: Extr. Belladonnae spissi 0,03
Sacchari lactic 0,2
M.f. Pulv D.t.d. № 12 in charta cerata
D.S. По 1 порошку 3 раза в день.

4 Настойка белладонны /Tinctura Belladonnae/. Принимают внутрь в дозе 5-10 капел ь на прием 2-3 раза в день. Высшие разовые дозы

для взрослых: разовая 0,5 миллилитров /23 капли/, суточная 1,5 миллилитра /70 капель/. Rp Tirctura belladonnae 30 ml.

D.S. По 5-8 капель 3 раза в день.

5 Пилюли. Атропина сульфата 0,01 грамм, папаверина гидрохлорида 0,4 грамм, экстракта и порошка корней лакрицы необходимое количество.

Rp: Atropini sulfati 0,01

Papaverini hydrochloridi 0,4

Pulv. et Extr. Rad. Hycyniiizae M.f.t. pululae № 30.

D.S. По 1 пилюле 3 раза в день.

6 Этилморфина гидрохлорида - 0,2 г, экстракта белладонны 0,1 г, мятной воды 20 мл.

Rp: Aethylmorphini hydrocliloridi 0,2

Extr. Belladonnae 0,1 Aquae Menthae 20 ml.

D.S. По 10-20 капель в день при хроническом бронхите, бронхоэктазах.

7 Натрия бромида – 4 г, антипирина – 12 г, экстракта белладонны - 0,05 г, сиропа – 10 г, сиропа простого – 100 г.

Rp: Natrii bromidi 4,0; Anthipyrini 12,0; Extr. Belladonnae 0,05 D.S. По 1 чайной ложке 4-5 раз в день /ребенку 3-х лет/ при коклюше.

8 Натрия бромида – 4 г, антипирина - 1 г, экстракта белладонны - 0,03 г, пертусина – 100 г.

Rp: Natrii bromidi 4,0

Anthipyrini 1,0

Extr. Belladonnae 0,03 Pertussini 100,0

D.S. По 1 чайной ложке 3-4 раза в день /ребенку 3-х лет/ при коклюше.

9 Эфедрина гидрохлорида - 0,1 г, амидопирина - 3 г, настойки Белладонны - 10 г, настойки валерианы - 15 г.

Rp: Ephedrimi hydrocliloridi 0,1

Amidopyrini 3,0

T - rae Belladonnae 10,0

T - rae Valerianae 15,0

D.S. По 20 капель 3 раза в день при бронхиальной астме и при всех видах спазм.

10. Экстракта белладонны - 0,01 г, фенобарбитала - 0,03 г, папаверина гидрохлорида - 0,03 г, теофиллина - 0,2 г, амидопирина - 0,2 г.

Rp: Extr. Belladonnae 0,01

Phenobarbitali 0,03

Papaverini hydrocldoridi 0,03 Theophyllini 0,2 Amidopyrini 0,2

D.S. По 1 порошку 3 раза в день при бронхиальной астме.

Береза повислая (береза бородавчатая) betula pendula ehrh. (betula verrucosa ehrh.)
Семейство березовые Betulaceae
Салбыранқы қайың, бетула пендула

Описание. Дерево до 20 метров высотой с гладкой белой корой, с повислыми ветвями, усыпаны смолистыми бородавками. Листья треугольно-яйцевидные, при основании широко-клиновидные, с незакругленными боковыми углами. Плодущие сережки цилиндрические, плодовые чешуи по краю реснитчатые. Плод - орешек, продолговато-эллиптический, с крылышками, которые в 2-3 раза шире и вверху выдаются, достигая концов рылец, образуя узкую вырезку. Цветет в мае.

Распространение. Встречается в Отрогах общего сырта, на Иртыше, в Семипалатинском бору, Прикаспии, Мугоджарах, Актюбинской, Тургайской, Кокшетауской областях, Западном и Восточном мелкосопочнике, Зайсане, Алтае, Тарбагатае, Жонгарском, Заилийском, Киргизском Алатау и в Западном Тянь -Шане. Растет в основных лесах на склонах и у подножия гор, по западинам. Самый распространенный вид березы, образует на севере Казахстана ландшафт березовой лесостепи в виде отдельных чистых или смешанных с другими древесными породами лесков - колков, чередующихся с открытым! степными пространствами. В Казахстане произрастает также береза пушистая - применяемая наравне с официальным видом. Всего в республике описано 14 видов берез. Другие виды не разрешены к применению в медицине.

Заготовка. Сырьем являются набухшие, но нераспустившиеся почки и листья /Gemmae et folia Betulae/. Собирают почти ранней весной в период набухания почек, но обязательно до распускания. Срезают ветки, связывают в пучки и сушат в тени, затем почки обирают вручную, досушивают в тени на воздухе или в сушилках при температуре 25-30°С. Нужно следить, чтобы почки не распускались.

Химический состав. В почках найдено до 6% эфирного масла. В наибольшем количестве содержится бетулеол. Почки содержат 0,5% витамина Р, С, 0,1% флавоноидов, сапонины, дубильные вещества, бетулоретиновую кислоту, фитонциды, обладающие сильным бактерицидным действием.

Фармакологические свойства. Сырье обладает сильным бактерицидным, антисептическим, желчегонным, мочегонным, потогонным действием. Березовый сок содержит дубильные вещества, сахар, окись кальция и обладает общеукрепляющим, мочегонным и противоглистным действием.

Применение. В научной медицине применяется настой листьев и почек при отеках сердечного или почечного происхождения, подагре. Они - необходимый компонент сборов, применяемых при лечении нефритов, пиелонефритов, циститов, почечнокаменной болезни. Березовый сок применяется при анемии, подагре, ревматизме, фурункулезе, золотухе, заболеваниях суставов. Настой березовых листьев содержит большое количество аскорбиновой кислоты, применяется при авитаминозах.

В народной медицине настой почек березы, листьев и коры, обладающий бальзамическим запахом, считается хорошим потогонным, мочегонным и кровоочистительным средством. Используется при различных заболеваниях суставов, атеросклерозе, болезнях желудка, кожных болезнях/сыпях, угрях, лишаях, зуде кожи/.

Спиртовую настойку почек в виде капель с водой пьют при простудных заболеваниях, болях в желудке. Настойку березовых почек, березовый сок используют при катарах верхних дыхательных путей, бронхитах, трахеитах, при лор болезнях. Применяют спиртовое извлечение для полоскания горла, болезнях среднего уха и барабанной полости.

Способы приготовления

1. Отвар березовых почек готовят из 10 г на 200 мл воды, кипятят 15 мин, процеживают через марлю, принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

Rp Zemmae Betulae 10.0; Aqua destillatae 200.0

D.S. По 1 столовой ложке 3-4 раза вдень при бронхитах.

2. Настойка березовых почек /Tinctura gemmae Betnlae/. Спиртовая настойка березовых почек 1:10 /настаивают в течение 2 месяцев на 70% спирте/ используется при хронических мезотимпанитах, острых отитах / закапывают настойку в ухо и промывают настойкой барабанную полость в течение 10-15 дней ежедневно/.

3. Березовый сок /Succus Betulae/. Применяется при бронхитах, бронхоэктазах, туберкулезе как общеукрепляющее средство по 1 стакану 2-3 раза в день.

4. Настой. 4 чайные ложки листьев почек заливают 450 мл кипятка, настаивают 3,5 часа, процеживают. Принимают по 50-200 мл перед едой 2-3 раза в день.

5. Отвар из почек. 1 чайную ложку почек заливают 1 стаканом кипятка, кипятят 15 минут, процеживают и принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день. Отвар и 10% настойку березовых почек применяют при бронхитах.

6. 10 грамм почек березы заливают 50 мл 40% этилового спирта, настаивают в течение 10 дней. Принимают по 1 столовой

ложке 3 раза в день за 15-20 мин до еды при туберкулезе легких.

7. Березовый деготь. В народной медицине применяют при заболеваниях горла, бронхитах, туберкулезе легких. Березовый деготь по 5-10 капель 3 раза в день.

8. Березовый деготь. Принимают по 5-10 капель 3 раза в день. Наружно - для полоскания горла, внутрь - при бронхитах и туберкулезе легких. Взять пригоршню листьев березы обыкновенной, залить 1 л воды, кипятить до упаривания наполовину, процедить, подсластить. Пить по 1 ст. ложке много раз в день.

9. При кашле очень полезно пить свежий березовый сок или сок клена с молоком /в равных порциях/.

10. При кашле приклеить к спине между лопатками тряпочку величиной с ладонь обильно смазанную дегтем. Менять ее каждые 2-3 дня.

Боярышник кроваво-красный (боярка) crataegus sanguinea pill.
Семейство розоцветные Rosaceae
Алқызыл долана, кратегус сангвинеа

Описание. Кустарник или небольшое дерево до 4 м высоты. Побеги покрыты пурпурно-коричневой корой и несут толстые прямые колючки до 4 см длины. Листья обратнояйцевидные, с клиновидным основанием крупнозубчатые. Соцветия - густые многоцветковые щитки. Цветки с желтовато-белым венчиком, 20 тычинками, заканчиваются пурпурными пыльниками и 3-4 столбиками. Плоды шаровидные, ярко-красные, с мучнистой мякотью и 3-4 крепкими семенами. Цветет в июне, плоды созревают в сентябре. Плодоносит с 10-15 лет. Продолжительность жизни 200-300 лет.

Распространение. Растет в лесной и лесостепной зоне, на опушках, берегах и в поймах рек. Встречается в Отрогах общего сырта, Иртыше, Семипалатинском бору, Прикаспии, Балхаш-Алакольском массиве, на Алтае, Тарбагатае, Кокшетауской, Торгайской областях, Западном мелкосопочнике, Зайсане и Жонгарском Алатау. В Казахстане произрастает 11 видов рода, в том числе боярышник колючий (сглаженный) /C. oxyacantha/ дико растет только в Закарпатье, но в культуре широко распространен по всему Казахстану.

Химический состав. В плодах найдены флавоноиды, фенолкарбоновые кислоты, тритерпеновые сапонины, дубильные вещества. В плодах содержатся: сахар, крахмал, органические кислоты,

пектиновые вещества. В семенах имеется амигдалин, свыше 30% жирного масла. Цветки заключают кверцетин, гпперозид, эфирное масло.

Заготовка. Цветки собирают в начале цветения, пока они не все раскрылись, нс следует собирать их после росы и дождя, так как при сушке они темнеют. Сушат не позже, чем через 1-2 часа после сбора на чердаке, под навесом или в помещении с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем. Сушильные помещения на ночь следует закрывать, так как сырье обладает сильной гигроскопичностью. Плоды заготавливают при полном созревании. Сушат в печи, на солнце или в сушилке при температуре 40-50°С. Готовое сырье проветривают, отделяя плодоножки, неполноценные ягоды и другие примеси.

Фармакологические свойства. Препараты боярышника избирательно расширяют коронарные сосуды и сосуды головного мозга, понижают возбудимость нервной системы, усиливают снабжение сердца и мозга кислородом, при длительном приеме снижают артериальное давление. Экстракт боярышника оказывает стимулирующее действие на утомленное сердце, устраняет сердцебиение, уменьшает болевые ощущения и чувство тяжести в области сердца и улучшает общее самочувствие.

Применение. В научной медицине виды боярышника /14 растений/ применяются в качестве кардиотонического, гипотензивного средства при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Препараты боярышника используют как потогонное, жаропонижающее средство.

В народной медицине плоды боярышника используют при сердечных заболеваниях, бессоннице, головокружении и одышке. Настой цветков и плодов принимают внутрь особенно при неврозе сердца, гипертонии, удушье, вызванном сердечными недомоганиями, приливе крови в голове /'ударе'/ и при сильных нервных потрясениях. В немецкой народной медицине водный настой и спиртовую настойку цветков и плодов применяют при слабой работе сердца в старческом возрасте, сердцебиении, повышенной нервной возбудимости, бессоннице и общей слабости организма. Во Франции широко используются цветки, листья и плоды как антиспазматическое, тонизирующее средство. Кора молодых веток применяется как противолихорадочное средство, а также полезна при поносах.

В народной медицине боярышник применяется при простуде, удушье, вызываемое сердечной недостаточностью, кашле и заболеваниях легких.

Способы приготовления

1. Настойка из плодов боярышника на 70% спирте в соотношении 1:10. Представляет собой прозрачную жидкость желтовато-красного цвета. Пить по 20-30 капель 3-4 раза в день до еды.

Rp: T - ae Crataegi 50 ml

D.S. По 20 капель 3 раза в день.

2. Настой: а) 1 ст. ложку цветков заливают стаканом горячей воды. Настаивают 10-15 мин, процеживаюти принимают по 1/2 ст. ложке в день за 30 мин до еды. б) 1 ст. ложку плодов заварить в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде, настаивать 2 часа на горячей плите, не доводя до кипения, процедить. Принимать по 3 ст. ложки 3-4 раза в день до еды.

3. Отвар готовят из двух столовых ложек сухих цветков на стакан воды, кипятят 10 минут, остужают, процеживают и пьют по столовой ложке 3-4 раза в день.

4. Заготовить тонкие побеги боярышника, снять с них верхнюю кору, ошкуренные прутья измельчить, взять 2 столовые ложки и варить 5 минут в 0,3 литрах воды. Пить каждые 1-2 часа по несколько глотков, можно с медом и лимонным соком, при кашле.

5. Жидкий экстракт боярышника. Прозрачная жидкость темно-бурого цвета, приятного запаха. Принимают по 20-30 капель 3-4 раза в день до еды.

Rp Extr. Crataegi Feudi 30 nil.

D.S. По 20-30 капель 2-3 раза в день до еды.

6. Инфуз. Берут 3 столовые ложки цветков боярышника, заливают 3 стаканами кипятка, настаивают. Пьют по 1 стакану 3 раза в день при простудных заболеваниях, удушье.

7 Сбор. 1 столовую ложку сбора /в равных количествах/ цветков боярышника, липы, бузины черной и ромашки на 1 стакан кипятка. Пьют по 2 столовой ложки 5-6 раз в день как потогонное, жаропонижающее.

8 Сухие плоды боярки заваривают. Готовый чай пьют при кашле и заболеваниях легких.

Бриония белая (переступень белый) bryonia alba l.
Семейство тыквенные cucurbitaceae
Ақит жүзім, броиа апба

Описание. Многолетнее травянистое, вьющееся растение с толстым, мясистым, крупным клубневидным, желтоватым корнем до 3 кг веса. Стебель ползучий, длиной до 4 метров, с крупными пятилопастными листьями и не ветвистыми усиками. Цветки мелкие, желтоватые. Плод - небольшая черная ягода. Цветет в мае-июне.

Распространение. Растет среди кустарников, на опушках, в оврагах, как сорное и декоративное растение у изгородей, в садах и парках.

Встречается преимущественно в южных, юго-западных, юго-восточных регионах Казахстана. Распространен в европейской части СНГ. на Кавказе, в Средней Азии, Балканах, Скандинавии.

Химический состав. Корни переступня белого содержат смолу, бриозерин, гликозиды, брионин, брионицин, брионидин, брионол и фитостерины.

Заготовка. Собирают корни до начала цветения растения /Radices Bryonia/. Сушат в тени, под навесами, в сушилках.

Фармакологические свойства. Препараты из подземных органов обладают слабительным, мочегонным, противовоспалительным свойствами.

Применение. В научной медицине корни переступня белого использовали только в составе 'Акофит' /радикулин/ в виде настойки свежих корней. Этот препарат применялся при острых радикулитах, невритах, люмбаго, плекситах и ишиасе. В гомеопатии назначается при ревматизме, подагре, при некоторых глазных болезнях. В народной медицине корни растения употребляют как болеутоляющее, ранозаживляющее и слабительное средство при воспалении суставов, маточных кровотечениях, невралгиях, миозитах, артритах.

В народной медицине Болгарии в виде настоя применяют как слабительное, мочегонное. В гомеопатии бриония белая используется при воспалении легких, бронхитах, плевритах.

В оториноларингологии препараты брионии белой и брионии двудомной/ B. diocca Iacq. / используют в виде полосканий при ангине, острых фарингитах.

Способы приготовления

1. Отвар. Берут 20 г корня переступня белого на стакан воды. Принимают по чайной ложке 3 раза в день.
2. Тинктура. Настойку готовят из расчета 25 г корней на 100 мл этилового спирта или на стакан водки. Принимать по 10 капель 3 раза в день при плеврите, воспалении легких.
3. Настойка. Берут 75 г корня на полстакана спирта. Принимают по 10 капель 3 раза в день при заболеваниях легких.
4. Гомеопатическое средство. Бриония /корни переступня/,

Д2-Д4, 3-4 раза в день по 5 капель при бронхитах, бронхопневмонии, отитах.

5. Настой. Берут 0,5 чайной ложки измельченного корня переступня белого /или п. двудонного/, заливают 2 стаканами кипятка, кипятят на водяной бане 15 минут, охлаждают, процеживают. Полощут горло 3-5 раз в день теплым настоем. **Rp:** Inf. Rad. B ryoniae 0,5-400ml.

D.S. Для полоскания горла 3-5 раз в день.

Брусника обыкновенная (боровика) vaccinium vitis idaea l.
Семейство брусничные vacciniaceae
Кәдімгі итбүлдірген, вакциниум витис идеа

Описание. Небольшой кустарник до 25 сантиметров высотой, с ползучим корневищем и прямостоячими ветвистыми стеблями. Листья округлые, обратнояйцевидные, по краю несколько завернутые. С верхней стороны темно-зеленые, блестящие, с нижней - светло-зеленые, с бурыми точками. Цветки собраны в короткие поникающие верхушечные кисти из 4-8 цветков. Чашечка четырехраздельная, венчик колокольчатый, розовый. Плод - шаровидная, блестящая, при созревании красная сочная ягода с многочисленными мелкими семенами.

Распространение. В Казахстане растет в Кокчетаве. В СНГ произрастает в хвойных и смешанных лесах, подымаясь до альпийского пояса, на Алтае. Распространена в Арктике, европейской части СНГ, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, в Скандинавии, Западной Европе, на Балканах, в Малой Азии, в Монголии, Кореи, Северном Китае, в Северной Америке.

Химический состав. Листья брусники содержат 4-9% арбутина, гидрохинон, кислоты: галловую, эллаговую, хинную, урсоловую, а также флавоноиды и дубильные вещества. В семенах обнаружено до 30% жирного масла, содержащего глицериды, линолевой и линоленовой кислот.

Заготовка. В качестве лекарственного сырья заготавливают листья и побеги брусники /Folia et Cormus Vaccinii/. Листья собирают весной и осенью: весной - до цветения, осенью - при полном созревании ягод. В эти же сроки собирают и побеги брусники. Листья сушат в естественных условиях, рассыпая тонким слоем в хорошо проветриваемом помещении. Побеги можно сушить на чердаке, в солнечную погоду под навесами.

Фармакологические свойства. Листья брусники оказывают антимикробное, вяжущее и противовоспалительное действие. Фитонциды листьев подавляют рост золотистого стафилококка. Препараты обладают вяжущим и капилляроукрепляющим свойством, благодаря содержанию в них флавоноидов, витаминов, дубильных веществ, а также оказывают деминерализующее действие, повышают эффективность антибиотиков, стимулируют фагоцитоз и другие защитные силы организма. Водный экстракт из листьев обладает незначительным гипогликемизирующим свойством, усиливает желчеотделение. Ягоды брусники - противолямблиозное средство.

Применение. В научной медицине листья брусники применяют при мочекаменной болезни, пиелонефрите, цистите, простатите и гонорее как

мочегонное, дезинфицирующее, деминерализующее, регулирующее азотистый обмен средство. Отвар и настой листьев брусники применяют при нефропатии и отеках беременных, при сахарном диабете у беременных, при гастритах, энтероколитах, колитах, сопровождающихся поносом. При гастритах, энтероколитах, колитах, сопровождающихся поносом, применяют отвар брусничного листа. Ягоды брусники применяют при авитаминозе в свежем виде при гастритах с пониженной кислотностью. Ингаляции и аэрозоли отвара листьев брусники применяют в комплексной терапии, при хронических пневмониях, бронхоэктатической болезни, бронхитах. Аэрозоли отвара брусничного листа имеют отрицательный электрический заряд, также дающий лечебный эффект. При туберкулезе и кровохаркании ягоды употребляют в смеси с толокном и медом.

В оториноларингологии используют отвар брусничного листа при ангине, стоматите, парадантозе, авитаминозе, хроническом тонзиллите, гингивите, язвенных поражениях полости рта.

Способы приготовления

Отвар. 6 г листьев заливают 200 мл горячей воды и нагревают на водяной бане в течение 30 мин, доводят объем до 200 мл, настаивают 10 мин, процеживают и используют в виде полосканий 2 раза в день при хронических заболеваниях, каждые 2-3 часа при острых. Для облегчения отделения мокроты при кашле полезно принимать сироп брусничного сока с сиропом сахара или меда.

Этот сироп принимать как можно чаще по 1 ст. ложке на прием. Во время лечения этим средством полезно пить одновременно вместо воды или чая отвар из полевой клубники.

Бузина кистистая (бузина обыкновенная, бузина красная) sambucus racemosa l.
Семейство жимолистные caprifoliaceae
Кәдімгі ырғай, самбукус рацемоза

Описание. Кустарник или небольшое дерево с фиолетовыми молодыми ветвями, усаженными чечевичками. Прилистники в виде крупных мясистых железок. Листья сложные, состоят из 5-7 листочков. Листочки эллиптические, по краю пильчато-зубчатые. Цветки собраны в многоцветковое, метельчатое соцветие. Венчики беловато-зеленовато-желтые. Плоды ярко-красные.

Распространение. В Казахстане встречается в культуре в садах, парках, городских посадках. Дико растет в горах Западной Европы. Распространен в европейской части СНГ, Европе, Малой Азии.

Химический состав. Кора растения содержит тритерпеновые, стероидные соединения: бетулин, бетулиновую кислоту, высокомолекулярные алифатические углеводороды и спирты. В цветках найдены флавоноиды, в плодах - витамин С.

Заготовка. Собирают зрелые плоды и кору ранней весной.

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают антибактериальной, слабительной, диуретической, рвотной, инсектицидной активностью.

Применение. В народной медицине корни бузины красной используются при болезнях почек, желудочно-кишечного тракта, цветки при ревматизме, заболеваниях ротовой полости. В народной медицине в виде водного, теплого настоя цветков и настоек употребляют при простуде, бронхиальной астме, головной боли и болезнях лор - органов. Отвар цветков бузины красной применяют для полоскания горла при ангинах, кашле и воспалительных процессах ротовой полости, отвар корней, как потогонное.

Способы приготовления

1. Настой. Берут 2 чайные ложки сухих цветков бузины красной, заливают стаканом кипятка и настаивают 10-15 минут. Принимать по 0,5 стакана 2 раза в день. Пьют медленно, глотками с небольшими перерывами.
2. Инфуз. 1 столовую ложку цветков бузины красной кипятят в 1 стакане воды в течение 5 минут, процеживают и охлаждают. Используют теплым для многократного полоскания горла и рта при воспалительных процессах.
3. Настойка. Залить 100 миллилитрами спирта /200 миллилитров водки/ 100 грамм плодов бузины садовой, настоять 3 дня. Пить по 30 капель /спиртовой/ или по 5 капель /водочной/ настойки 3 раза в день при бронхиальной астме.

Бузина черная (бузок) sambucus nigra l.
Семейство жимолостные caprifoliaceae
Қара ырғай, самбукус нигра

Описание. Небольшое дерево 3-6 метров высоты с серой, с продольными трещинами корой. Листья супротивные, непарноперистые, на коротких черешках. Цветки желтовато - белые, собраны в густые щитовидные соцветия до 20 сантиметров в диаметре. Плоды - черные ягодообразные костянки.

Распространение. Произрастает на Кавказе, в юго - западных и южных областях европейской части СНГ, на юге Украины, в Молдавии.

Химический состав. Цветки бузины черной содержат гликозид самбунигрин, расщепляющийся на синильную кислоту, бензальдегид и глюкозу. Листья содержат самбунигрин /10-11%/, смолы, эфирное масло, каротин. В плодах - аскорбиновая кислота /10-49%/, каротин самбуцин, хризантемин.

Заготовка. Собирают цветки бузины черной /Flores Sambuci nigrae/. Соцветия срезают секаторами до начала осыпания венчиков, быстро сушат, разложив на ткани на чердаках, под навесами или в сушилках при температуре 30-35°С. Высушенные соцветия обмолачивают, отделяя цветки от цветоносов.

Фармакологические свойства. Цветки бузины черной оказывают потогонное, противолихорадочное, мочегонное, послабляющее, отхаркивающее, регулирующее углеводный обмен, сахаропонижающее действие, а также общее и местное противовоспалительное действие, связанное с наличием рутина, уменьшающего проницаемость сосудистых стенок. Ягоды обладают слабительным, потогонным и вяжущим свойством. Кора ветвей дает мочегонный эффект.

Применение. В научной медицине используют при сахарном диабете на фоне приема противодиабетических препаратов, настой цветков бузины. Примочки из настоев цветков бузины применяют наружно - при кожных заболеваниях, при фурункулах, ожогах. При геморрое, трещинах заднепроходного отверстия рекомендуются местные ванночки из настоя бузины. Теплые припарки из веток бузины используют при радикулитах, миозитах, заболеваниях суставов различного происхождения, при невралгиях. Настой цветков бузины /30 г на 500 мл воды/ применяют при кольпитах, цервицитах и других воспалительных заболеваниях для спринцевания. Препараты из цветков бузины назначают при функциональных нарушениях печени и в качестве мочегонного при некоторых болезнях почек. В народной медицине применяется при запорах, ревматизме, подагре, артритах, нервных и кожных заболеваниях. Наружно - при ожогах, фурункулах, против вредных насекомых, крыс и мышей.

Настой цветков бузины используют при кашле, простудных заболеваниях, гриппе, бронхитах, воспалениях слизистой оболочки верхних дыхательных путей. В оториноларингологии применяют как болеутоляющее средство при острых отитах, для полоскания ротоглотки при ангине, хроническом тонзиллите, ларингите, заболеваниях десен.

Способы приготовления

1. Настой. 5 -15 г измельченных сухих цветков бузины заливают 200 мл горячей кипяченной воды, настаивают на водяной бане 20 мин, процеживают, принимают в горячем виде по 1/4 стакана 3-4 раза в день.
2. Отвар. 20 г измельченного корня на стакан воды, пить по 50 мл 3

раза в день (с медом) за 15 мин до еды.

3. Свежевыжатый сок бузины черной закапывают в ухо при сильных болях при остром среднем отите.

4. **Rp:** Inf. flor. Sambuci 20.2-200.0

D.S. Две столовые ложки залить 1 стаканом воды. Пить по 1/4 стакана в день как жаропонижающее и потогонное средство.

5. Потогонный и жаропонижающий сбор: цветки бузины черной - 2 части, цветки коровяка - 3 части, цветки подбела - 2 части, травы медуницы лекарственной - 3 части, цветки липы - 2 части, цветки алтея лекарственного - 3 части, цветки гречихи полевой - 2 части, лепестки мака дикого - 3 части. 4 ст. ложки смеси заливают 1 литром воды, настоять в духовке 12 часов, и пить по 50 мл через каждые 2 часа.

6. Настой. Для наружного использования приготавливают инфуз.

Rp: Inf. flor. Sambuci 20.0 - 200.0

Для полоскания горла

7. **Rp:** Flor. Sambuci 30.0

D.S. 1 ст. ложку заварить в стакане кипятка, принимать горячим по 2 ст. ложки 6 раз в день.

8. **Rp:** Flor. Sambuci 200,0

D.S. 2 ст. ложки на стакан воды. Пьют по 1/4 стакана 4 раза в день (жаропонижающее и потогонное).

Буквица лекарственная (буквица черная) betonjca officinalis l.

Семейство губоцветные labiatae (lamiaceae)

Дәрілік жөтелшай, бетоника официналис

Описание. Многолетнее травянистое растение с прямым, четырехгранным, шерстистым стеблем высотой от 26 до 80 сантиметров. Весной от корня вырастает пучок листьев на длинных черешках и 1-3 длинных стебля. Листья продолговато - яйцевидные, городчатые, каки стебли, волосистые, верхние - почти сидячие. Цветки светло-пурпурные, собраны кольцами в пазухах верхних листьев; кольца цветков постепенно к верху стебля сближаются в густое колосовидное соцветие. Цветет буквица лекарственная в июне до сентября. Растение имеет сильный, своеобразный запах и приторный сладкий вкус.

Распространение. В Казахстане растет на лугах, в разреженных лесах и на опушках, в зарослях кустарников. Встречается в Кокшетауской области. Произрастает в европейской части СНГ, на Кавказе, Западной Сибири, Средиземноморье, на Балканах, в Малой Азии.

Химический состав. Буквица лекарственная содержит 10-15% дубильных веществ, 0,10-0,20% стахидрина, бетаина - бетоницин и турицин, холин и горькие вещества.

Заготовка. Собирают траву (Herba Betonicae officinalis) во время цветения. Сушат в затемненных местах, в хорошо проветриваемом помещении.

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают вяжущим, отхаркивающим, гипотензивным, мягким слабительным и отчасти мочегонным действиями.

Применение. Буквица лекарственная применяется в народной медицине при желудочно-кишечных коликах, повышенной кислотности, поносе, при воспалении почек и мочевого пузыря, в качестве укрепляющего средства при нервном истощении, при головокружениях, головных болях, эпилепсии, ревматизме, подагре, желтухе, новообразованиях.

Настой буквицы используется при кашле как отхаркивающее средство, облегчающее выделение мокроты, при воспалениях дыхательных органов (бронхиты, астма, коклюш), туберкулезе легких, при стойком кашле с гнойными отделениями.

Способы приготовления

1. Отвар: 5,0 -200,0 заваривают одну чайную ложку травы на стакан кипятка, принимают по 1/3 стакана три раза в день.
2. Порошок: доза - от 1,0 до 3,0 три раза в день.
3. Настой: 2 столовые ложки травы буквицы лекарственной настаивают 2 часа в 1-1/2 стаканах воды в закрытой посуде, процеживают. Принимать по 2 столовые ложки 3-4 раза в день перед едой. Применяют при трахеите, сильном кашле с гнойными выделениями.
4. Одну чайную ложку травы буквицы как чай в стакане воды, охладить. Полоскать горло 4-5 раз в день.

Rp: Inf. herb. Betonicae 18.0 - 180.0

D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (отхаркивающее)

Василистник малый thalictrum minus l.
Семейство лютиковые ranunculaceae
Кіші маралоты, таликтрум минус

Описание. Многолетнее травянистое растение 20-74 сантиметров высоты, покрытое железистыми волосками. Стебли снизу фиолетовые, лиственные. Листья трижды - четырежды перистые, черешковые без прилистников, округлые с тремя полостями. Цветки мелкие, в рыхлой метелке, сидящие на цветоножках, фиолетовые. Тычинок много, в 2-3 раза

длиннее пестиков, пыльники желтые. Пестиков - 12, завязь сидячая. Плодики яйцевидные, сжатые, опушенные с прямым согнутым шероховатым носиком. Цветет в июне-июле.

Распространение. Растет на каменистых и щебенистых местах, по опушкам, лесным и степным лугам, травянистым склонам. Встречается в Жонгарском Алатау, в Западной Сибири, на Дальнем Востоке, на Кавказе, в Средней Азии.

Химический состав. Надземная часть василистника малого характеризуется присутствием алкалоидов 65%, дубильных веществ 6%, эфирного масла, значительного количества аскорбиновой кислоты. Кроме того, содержит фетидин, берберин, магнофлорин, тальфин. В траве найдены флавоноиды в количестве 2,05%. Выделены рутин и глюкорамнетан.

Заготовка. Собирают надземную часть /HerЬae Thalicictri minoris/ во время цветения растения. Сушат в тени.

Фармакологические свойства. Настойка василистника малого применяется для лечения гипертонии, стенокардии и нарушения кровообращения. По новейшим исследованиям обладает цитотоксической противоопухолевой активностью.

Применение. В научной медицине трава василистника малого входит в состав сбора для приготовления микстуры по прописи М.Н. Здренко. Применяют настойку для лечения гипертонии, стенокардии и при нарушении кровообращения. В народной медицине применяют отвар для уменьшения головных болей, малярии, женских болезнях. Наружно применяют свежие листья при ранах, кожных заболеваниях и ревматизме. Издавна используется при различных заболеваниях: лихорадке, золотухе, болях в желудке. Отвары и настои - внутрь при нервных расстройствах, эпилепсии, простуде, малярии, для лечения заболеваний органов пищеварения, при желтухе, как общеукрепляющее средство, при нарушении обмена веществ. Алкалоид таликарпин проявляет противоопухолевую активность. Настой травы применяют наружно в качестве антибактериального, вяжущего и ранозаживляющего средства.

В оториноларингологии применяется внутрь как гемостатическое средство при носовых кровотечениях в виде отвара или настоя, а также при простуде, туберкулезе легких.

Вахта трехлистная (трилистник водяной) menyanthes trifoliata l.

Семейство вахтовые menyanthaceae

Үшжапырақты субеде, мениантес трифолиата

Описание. Многолетнее травянистое растение с длинным, ползучим, членистым, толстым корневищем. Листья простые, очередные длинночерешковые, выходящие из верхней приподнимающейся части корневища. Соцветие - продолговатая кисть длиной 7 сантиметров. Цветки бледно розовые или белые, правильные, с двумя маленькими прицветниками при основании цветоножки. Чашечка с пятью сросшимися туповатыми долями. Венчик длиной 12-14 миллиметров, воронковидный с пятилопастным отгибом. Плод - коробочка с раскрывающимися двумя створками. Цветет в мае-июне, плодоносит в июле-августе.

Распространение. Растет на моховых и травянистых болотах. Встречается в Семипалатинском бору, Кокшетауской, Актюбинской областях, Мугаджарах, Зайсане, на Алтае, в Жонгарском Алатау (г. Панфилов). В СНГ произрастает один вид.

Химический состав. В листьях трилистника водяного обнаружены гликозиды, мениантин, флавоноиды, рутин, гиперозид, дубильные вещества 3%, витамин С, каротин. Кроме того, эфиры пальмитиновой, муравьиной кислот, фитостерины, минеральные соли, а также йод, эфирное и жирное масла, холин, пектин, сапонины.

Заготовка. Собирают листья после цветения (Folia Menvanthydis trifoluatae), черешки обрывают коротко. Сушат сырье на воздухе, досушивают в сушилках.

Фармакологические свойства. Препараты трилистника водяного возбуждают аппетит, усиливают секрецию пищеварительных желез, улучшают перистальтику желудка и кишечника, повышают желчеотделение, тонус нервной системы. Свежие и сухие растолченные листья обладают ранозаживляющим действием.

Применение. В научной медицине препараты вахты трехлистной назначают как горечь для возбуждения аппетита, при желудочных болезнях, при гастритах с пониженной кислотностью, при заболеваниях печени. Употребляют также для повышения тонуса нервной системы, при малярии и как противолихорадочное, слабительное средство.

В народной медицине применяют настой листьев вахты для возбуждения аппетита, при заболеваниях печени, при несварении желудка, малярии. Отвар листьев пьют при лихорадке, при длительных запорах.

Растение эффективно при туберкулезе легких, при условии

длительного и регулярного употребления в виде отвара или порошка.

Способы приготовления

1. Отвар: 10.0 - 200.0 употреблять по одной столовой ложке 3 раза в день.
2. Порошок: по 1,0-2,0 грамм 3-4 раза в день перед едой.

Вербена лекарственная verbena officinalis
Семейство вербеновые verbeniaceae
Дәрілік нарқайсар, вербена официналис

Описание. Многолетнее растение высотой до 80 см. Стебель четырехгранный, прямостоячий. Листья продолговатые, расположены на коротких черешках, цветки бледно-фиолетовые, многочисленные, собраны в метелку. Цветет в мае-октябре.

Распространение. Растет на лугах, полянах, по берегам рек и водоемов, оврагам, в тенистых ущельях и на склонах гор, поднимаясь до 1200 м и, как сорняк в посевах, садах, огородах. Встречается в Туркменистане, Заилийском-Кунгей, Кыргызском Алатау, Каратау, Западном Тянь-Шане. Произрастает в европейской части СНГ, на Кавказе, в Средней Азии, Средней Европе, Балканах, Китае, Японии, Иране, Америке.

Заготовка. Лекарственным сырьем служит вся надземная часть растения с цветками. Траву собирают в период цветения. Сушат в сушилке при температуре 50-60°С.

Химический состав. Сырье содержит гликозитвербелин, каротин, дубильные вещества и горечь.

Фармакологические свойства. Препараты вербены обладают потогонным, жаропонижающим и противовоспалительным свойствами.

Применение. В народной медицине трава вербены считается хорошим антиневралгическим и антилихорадочным средством, конкурирующим с хиной. Отвар из надземной части растения назначают внутрь при лихорадочных состояниях, лечебный эффект развивается за счет потогонного действия. Вербену включают в сборы для лечения гипотонии. Наружно применяют в виде компрессов, примочек, обмываний при воспалительных заболеваниях кожи, сыпях, фурункулезе и трудно заживающих ранах. В виде полосканий его используют при воспалениях слизистых оболочек и неприятном запахе изо рта. Народная медицина европейских стран издавна использует отвар вербены для лечения ревматизма, зубной и головной боли.

Траву используют как потогонное и жаропонижающее средство при острых бронхитах и пневмонии, простуде, полосканий горла.

Способы приготовления

1. Настой. 1 столовую ложку измельченного сырья заливают 0,5 литром воды, кипятят 5 минут, процеживают, отжимают и доводят объем кипяченной воды до первоначального объема. Принимают по 0,5 стакана 4 раза в день до еды.

2. Настой. Взять по 1 ст. ложке листьев полыни горькой, травы вербены и базилика, залить 0,6 литра кипятка, дать настояться. Пить в течение дня при переохлаждении, простуде.

3. Настой. 3 ст. ложки сырья заливают 0,5 литрами горячей воды, кипятят на медленном огне 20 мин, процеживают, отжимают и доводят объем кипяченной воды до исходного объема. Для наружного применения и для полосканий.

Вереск обыкновенный calluna vulgaris (l.) Hull
Семейство вересковые ericaceae
Кәдімгі каллуна, каллуна вулгарис

Описание. Вечнозеленый ветвистый кустарник, высотой до 100 сантиметров. Листья мелкие, сидячие, коротколинейные, ланцетные, почти трехгранные, сверху слегка желобчатые, снизу тупо клиновидные с глубоким желобком, на верхушке тупые, при основании стреловидные и несколько отогнутые вниз, расположены супротивно, черешетчато в виде ряда. Цветки мелкие, колокольчатые, лилово-розовые, на коротких, отклоненных пазушных цветоножках, расположены однобокими кистями. Плод - шаровидная коробочка с белыми, щетинистыми волосками.

Распространение. Растет на песчаных местах, в сосновых борах, в горах, моховых торфяниках. Встречается в Северном Казахстане (Кокшетау). Распространен в северной и европейской части СНГ, в южной части Западной Сибири и на юго-западе Восточной Сибири.

Заготовка. Лекарственным сырьем служат листья и цветочки. Собирают их во время цветения, срывая верхушки побегов с цветками. Сушат сырье в тени или под навесом, раскладывая на бумаге или мешковине тонким слоем и часто переворачивая.

Химический состав. Различные части вереска содержат органические кислоты (лимонную, фумаровую), алкалоиды, фенолы и их производные, дубильные вещества, флавоноиды, фенолкарбоновые кислоты (кофейную, феруловую, ванильную и др.), кумарины, катехины, тритерпеноиды, сапонины и лейкоантоцианиды.

Фармакологические свойства. Препараты вереска обладают успокаивающим, снотворным, мочегонным, отхаркивающим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, антимикробным, вяжущим, ранозаживляющим, противокислотным действием.

Применение. В народной медицине чай из вереска употребляют как успокаивающее и мочегонное средство, способствующее выделению мокроты. Настой травы применяют при ревматизме, воспалении стенки мочевого пузыря, высокой температуре, кожных заболеваниях, гнойных процессах в мочевыводящих путях, а также при диабете и атеросклерозе. Отвар и настой назначают при почечнокаменной болезни, воспалении почечных лоханок, болезни печени и селезенки и воспалительных заболеваниях слизистой оболочки желудка с повышенной кислотностью. В виде припарок и ванн вереск применяют при радикулите, ревматизме, подагре, ушибах и переломах костей. Настойку из сухих цветков и листьев вереска применяют при расстройстве функций нервной системы, воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта (гастриты с повышенной кислотностью, колиты, энтероколиты и др.), воспалительных заболеваниях органов мочевыводящей системы и для промывания ран. Свежий сок растения показан при подагре, ревматизме и воспалительных заболеваниях глаз. Порошком из листьев и цветков присыпают гниющие раны, текущие язвы и ожоги.

Отвар и настой назначают при туберкулезе, сухом кашле с трудно отделяемой мокротой, настойку из сухих цветков и листьев вереска применяют при туберкулезе легких.

Способы приготовления

1. Настой. 2 столовых ложки сырья замачивают в двух стаканах горячей воды, кипятят на водяной бане 30 минут, процеживают через 2-3 слоя марли, отжимают и доводят объем до исходного. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день до еды. Курс лечения 7-10 дней.

2. Инфуз. 3 чайные ложки измельченных листьев и цветков замачивают в стакане горячей воды, накрывают плотной тканью, остужают и процеживают. Принимают равными порциями в течение дня.

3. Настойка. Смешать поровну настойки почек тополя черного и соцветий вереска, принимать по 70 капель 3 раза в день в течение двух месяцев, при туберкулезе легких.

Rp: T-rae flor. Callunae

T-rae gemmae Populae aa 25,0

D.S. По 70 капель 3 раза в день, в течение 2-х месяцев.

Вероника лекарственная veronica officinalis l.
Семейство норичниковые scrophulariaceae
Дәрілік бөденшөп, вероника официналис

Описание. Мелкое многолетнее травянистое растение с ползучим стеблем, покрытое яйцевидными пильчатыми и нежно душистыми листьями. Цветки вырастают в пазухах листьев и образуют кисть. Чашечка четырехраздельная, четырехзубчатый голубой, иногда фиолетовый венчик и лишь две тычинки. Плод-коробочка. Цветет летом.

Распространение. Растет в сухих лесах, на солнечных склонах и лугах. Встречается в России, на Кавказе.

Заготовка. Собирают цветущую траву. В июле-августе срезают ножом у корня и быстро с осторожностью сушат, чтобы избежать осыпания цветков и потери естественной окраски.

Химический состав. Сырье содержит дубильные вещества, горечь, немного эфирного масла, смолу, гликозиды.

Фармакологические свойства. Оказывает отхаркивающее и потогонное действие, повышает аппетит, стимулирует деятельность желез, противовоспалительное, обезболивающее, противосудорожное, антисептическое, антитоксическое, кровоочищающее, кровоостанавливающее, ранозаживляющее действие.

Применение. В научной медицине не используется. В народной медицине считается, что растение обладает болеутоляющим, противовоспалительным, кровоостанавливающим, отхаркивающим и ранозаживляющим действием. Применяется в качестве горечи при пониженном аппетите, гастритах с пониженной кислотностью желудочного сока, при поносах. Также применяется при заболеваниях печени, почек, селезенки, при гинекологических заболеваниях, подагре, сахарном диабете и злокачественных новообразованиях. Наземная часть растения официальна в медицине Западной Европы.

В Германии трава используется в виде чая при заболеваниях дыхательных путей и поноса. Используется также в виде полосканий и как потогонное средство. Во Франции считают, что лучше всего действует горячий отвар травы при бронхите. В Австралии используют цветущую траву в виде отвара, сока при подаграх верхних дыхательных путей. В русской народной медицине употребляют веронику внутрь и наружно. Настой ее имеет разнообразные целебные свойства. Он способствует выделению мокроты, обладает противовоспалительным, противосудорожным, антитоксическим, кровоочистительным и кровоостанавливающим действием. Применяют при бронхите,

бронхиальной астме, кашле, осиплости, туберкулезе легких, кровотечениях, при простудных заболеваниях.

Способы приготовления

1. Инфуз. Взять 2 ч. л. сухой травы, залить стаканом кипятка, настоять, процедить. Принимать при болезнях органов дыхания: бронхите, бронхиальной астме, туберкулезе легких, кашле, осиплости.
2. Наружно траву используют в виде припарок при болях в горле.
3. Сбор. Берут 60 г листьев вероники, 15 г листьев бальзамина, 15 г листьев красавки, 10 г корней лакрицы. Заваривают 5-6 г смеси в 250 мл кипятка, настаивают 20 мин, принимают за 5 мин до еды.

Вздутоплодник мохнатый phlojodicarpus villosus turcz. Семейство сельдерейные apiaceae (umbelliferae) Түкті флоиодикарпус, флоиодикарпус вилозус

Описание. Многолетнее травянистое растение, достигающее 10-40 см высоты. Стебли укороченные, толстые, голые, листья яйцевидные. Стеблевидные листья в числе 2-3. Плоды собраны в зонтики, опушенные, с зубчато-корковыми и слегка вздутыми боковыми ребрами. Цветет в июле, плодоносит в августе.

Распространение. Растет на каменистых россыпях, в мохово-лишайниковых тундрах Алтая, Кузнецкого Алатау. Произрастает в Арктике, Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке.

Заготовка. Собирают подземные органы растения осенью, рубят на куски и сушат в тени, тепловых сушилках. Разрешена также заготовка вздутоплодника сибирского.

Химический состав. Корни вздутоплодника содержат кумарины (1,6-1,72%), основными из которых являются дигидросамид, виснадин, а также эфирное масло (1,6%).

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают спазмолитической, бактериостатической, особенно к туберкулезной палочке активностью.

Применение. В научной медицине препарат фловерин используется как спазмолитическое, кардиотоническое средство при спазмах периферических сосудов, болезни Рейно, при ангиоспазмах.

В тибетской медицине подземные органы вздутоплодника сибирского входят в состав сложных лекарственных смесей для лечения туберкулеза легких, пневмонии, а также болезней крови, гастроэнтерите, неврозах, дифтерии, как антигельминтное средство. В народной медицине Забайкалья, Якутии корнями растения лечат туберкулез легких, пневмонию.

Виноград культурный vitis vinifera l.
Семейство виноградные vitaceae
Мәдени жүзім, витис винифера

Описание. Крупная лиана. Листья 3-5 лопастные, цветки мелкие, невзрачные, собраны в сложные рыхлые или плотные метелки. Плоды - сочные ягоды разнообразной формы, образующие гроздья с 3-4 семенами, реже семена отсутствуют. Цветет в мае, плодоносит в августе-сентябре.

Заготовка. Плоды заготавливают в период полного созревания.

Химический состав. В плодах содержится до 20% сахара, до 5,5% сахарозы, а также кверцетин, клетчатка, органические кислоты, аскорбиновая кислота, витамин В, пектиновые, минеральные вещества и микроэлементы: калий, кальций, магний, железо, марганец, кобальт. Ферменты: инвертаза, вектиназа, протеаза, липаза. В кожице ягод найдены дубильные и красящие вещества, воск, в семенах твердое жирное масло, дубильные вещества, ванилин, флобафены.

Фармакологические свойства. Ягоды и сок винограда обладают мочегонным, потогонным, слабительным свойствами, они также оказывают некоторый тонизирующий и гипотензивный эффект.

Применение. В научной медицине виноградный сок и ягоды рекомендуются в диетическом питании при заболеваниях желудка, сопровождающиеся пониженной секрецией желудочного сока, при геморрое, болезнях печени. Как общеукрепляющее средство виноградный сок применяют при анемии, бронхиальной астме, туберкулезе легких, при различных астенических состояниях и нарушениях липидного и минерального обмена. Отмечено благоприятное влияние виноградного сока при атеросклерозе, хронических нефритах, подагре, начальных стадиях гипертонической болезни. Обычно диетическое питание виноградом проводят курсами длительностью 1/2-1 месяц с ежедневным употреблением его до двух килограмм в день. В период лечения рекомендуется легкая пища с исключением из рациона сырого молока, фруктов, алкоголя, кваса и минеральных вод. В народной медицине используют семена винограда в виде отвара 1:10 как мочегонное средство.

Показаниями для лечения виноградом являются хронические формы туберкулеза легких, плеврит, пневмоплеврит, бронхит, легочно-сердечная недостаточность. Народная медицина использует отвар сушеного винограда с небольшим количеством сока лука как средство от кашля и охриплости. Отвар увеличивает отделение слизистого секрета в дыхательных путях и облегчает отхаркивание. Виноград противопоказан при сахарном диабете, ожирении, при язвенной болезни (в период обострения), хронических нагноениях в легких, сердечной

недостаточности, сопровождающейся выраженной гипертонией и отеками, при усиленных процессах брожения в кишечнике.

Способы приготовления

1. Отвар из сухих плодов применяют по 1/2-1/3 стакана 3-4 раза в день.

2. Высушенные листья растирают в порошок, который вдыхают через нос.

3. Настой. Берут 1 столовую ложку листьев винограда, заливают 200 мл кипятка, кипятят 10-20 мин, настаивают, процеживают, полощут горло 3-4 раза в день в теплом виде.

4. Отвар. Изюм измельчают, заливают 200 мл кипятка, варят 10 мин, отжимают сок, к нему добавляют лимонную кислоту по вкусу. Принимают 3-4 раза в день как отхаркивающее средство.

5. Перед началом виноградолечения необходимо санировать полость рта (при необходимости запломбировать зубы), произвести анализ крови и мочи на наличие сахара. Суточная доза винограда не должна превышать 2 кг, а виноградного сока 1,2 литров. Обычно в первые 3 дня назначают 0,5-0,6 кг в три приема (по 0,2 кг на прием); первую порцию натощак, за 1,5 часа до завтрака, вторую - в 12 часов дня, за 2 часа до обеда и третью порцию - в 17 часов. Количество винограда увеличивают на четвертый день до 1-го кг, на 7-й- до 1,5-2 кг. Лечение проводят в течение 3-4 недель. При почечной и сердечной декомпенсации виноградное лечение назначают в виде разгрузочных дней (2-3 дня подряд). За сутки больному дают 1-2 килограмма винограда в 5-6 приемов. Кожицу и зерна необходимо выплевывать. При виноградном лечении во избежание кишечных расстройств нужно избегать жирных и соленых блюд, кефира, пресного и кислого молока, сырых овощей и фруктов в больших количествах.

Вишня обыкновенная cerasus vulgaris will.
Семейство розоцветные rosaceae
Кәдімгі шие, церазус вулгарис

Описание. Дерево до 5 метров высотой. Листья эллиптические с зубчатыми краями, лепестки белые. Плод - красная, сочная, мясистая косточка. Цветет в апреле-мае, плодоносит в июне-июле.

Распространение. Произрастает в южных областях Казахстана.

Химический состав. Листья растения содержат фенокарбоновые кислоты (хлорогеновую, изохлорогеновую, неохлорогеновую), дубильные вещества, флавоноиды (кварцетин), кумарины, камеди, лимонную кислоту, ветки и листья - эфирное масло (0,24%). В коре найдены дубильные вещества (5-7%), гликозиды, фускофлабофен, рубофлабафен, лимонная

кислота, цитронитий, цитронин. Плоды вишни содержат 3,84-5,24% глюкозы, 3,31-4,31% фруктозы, 0,29-0,8% сахарозы, органические кислоты (лимонная, яблочная), азотистые, дубильные и красящие вещества, хризантемин, лейкоцианин. Кроме того, в ягодах найдены витамины: А - 0,37 - 0,55 мг, С - 15 мг, РР - 0,4 мг, B_p B_2, Р, инозит, пектиновые вещества. В кожуре плодов содержится эфирное масло (0,4-0,6%), основными компонентами которого являются лимонен (90%) и цитраль (3,5-5%). Семена содержат жирное масло (30-68%) и горькое вещество лимонин, эфирное масло до 0,016% и амигдалин. Жирно-кислотный состав масла косточек следующий: капроновая - 1,56%, лауриновая - 0,25%, миристиновая - 0,90%, пальмитиновая - 8,83%, пальмитиленовая, маргариновая - 43,74%, линолевая - 41%. В состав вишневой камеди входят арабин, метилпентозаны, небольшое количество ксилана.

Фармакологические свойства. Изучались протистоцидные свойства свежего сока вишни обыкновенной. Результаты показали, что свежий сок вишни проявляет высокий протистоцидный эффект в отношении лямблий. При действии сока растения через 2-5 мин все лямблии прекращали движение и погибали. Сок растения вводили через рот мышам и после семикратного введения наблюдалось исчезновение лямблий у животных. Натуральный консервированный сок вишни оказывает бактерицидное действие на патогенные микробы в разведении 1:2 до 1:6, а также про цитостатическое влияние на трихомонад (1:8 до 1:64). Введение отвара в желудок значительно снижает диурез.

Применение. В научной медицине плоды вишни используются как корригирующее средство в микстурах в виде вишневого сиропа. Плоды вишни улучшают аппетит, регулируют деятельность кишечника, повышают переваривание жиров и белков, мяса, молока, рыбы и других пищевых продуктов, оказывают закрепляющее, бактерицидное действия. Вишневый клей по лечебным свойствам может заменить аравийскую камедь.

В народной медицине плоды вишни употребляют как успокаивающее, противосудорожное средство. Сок свежих плодов используют при заболеваниях печени нарушениях обмена веществ, в частности при сахарном диабете. Отвары плодоножек и листьев растения обладают выраженным мочегонным, противопоносным действием. Настой мякоти плодов вишни рекомендуется как жаропонижающее, освежающее средство при простудных заболеваниях. Сок плодов считается хорошим отхаркивающим препаратом при воспалительных процессах дыхательных путей. Измельченные свежие листья или отвар из них успешно употребляются в виде тампонов как кровоостанавливающее средство при кровотечениях.

Способы приготовления,

1. Готовят отвар из свежих листьев и плодоножек из расчета 10 грамм сырья на стакан воды и выпивают в течение дня в несколько приемов при носовых кровотечениях.

2. Свежий сок ягод вишни пьют как прекрасное отхаркивающее средство.

Rp: Sue. fruct. Cerasi 250,0

D.S. Как отхаркивающее средство.

3 . **Rp:** Dec. Fol. Cerasi 10,0-200,0

D.S. В течение дня в несколько приемов при носовых кровотечениях.

Гамамелис виргинский hamamelis virciniana l.
Семейство гамамелисовые hamamelidaceae
Виргин гамамелисі, гамамелис виргиниана

Описание. Кустарник, на родине иногда деревце 2-9 метров высоты, с листьями, напоминающими листья ольхи. Молодые побеги опушенные, впоследствии голые, желто-бурые; кора ствола и ветвей светло-серая. Листья очередные, короткочерешковые, 8-15 сантиметров длины, обратнояйцевидные или широкоэллиптические, ассиметричные, у основания слабосердцевидные или клиновидные, городчатозубчатые, сверху голые, снизу по жилкам и на черешке с рыжими звездчатыми волосками. Прилистники рано опадающие. - Цветки обоеполые, реже однополые, ароматные, скрученные по 2-5 на поникающих пазушных цветоносах. Чашечка, остающаяся при плодах, внутри коричнево-желтая, из четырех яйцевидных или треугольных чашелистиков. Лепестки в числе 4, ярко - желтые, лентовидные, 1,5-2 сантиметров длины, в несколько раз пресыщающие чашелистики. Тычинки в числе 4, с короткими нитями и почти шаровидными пылинками. Плод - широкоэллипсовидная, деревянистая, двусемянная коробочка, 1-1,5 сантиметров длины, на верхушке с 4 короткими, обращенными в стороны крючкообразными отростками. Семена продолговатые, с одной стороны, плоские, почти черные, с плотной блестящей оболочкой.

Распространение. Родина - США. Растет по опушкам широколиственных лесов, по берегам рек и среди зарослей, кустарников. В настоящее время в СНГ успешно разводится в Закавказье. В форме куста до 1,5 метров высоты, отмерзающего в суровые зимы, может произрастать и значительно севернее, где цветет, но не плодоносит, так как время его цветения (сентябрь - октябрь), совпадает с периодом заморозков. Семенное размножение гамамелиса в СНГ возможно только в районах влажных субтропиков.

Заготовка. Заготавливают кору, листья и цветущие ветви.

Химический состав. Кора и листья содержат гликозид гамамелитанин (в коре до 6%, в листьях 7-11%), расщепляющийся на галловую кислоту и гамаменозу; свободную галловую кислоту, кверцетин, флобафены, жирное масло, в состав которого входят глицериды пальмитиновой и олеиновой кислот и фитостерин. Листья и ветви содержат эфирное масло, главным компонентом которого является сесквитерпин состава $C_{15}H_{24}$. В состав масла входят спирты, фенолы и эфиры низкомолекулярных кислот.

Фармакологические свойства.

1. Препараты гамамелиса усиливают сердечные сокращения, увеличивают минутный объем, обладают сосудосуживающим действием, снижают перестальтику кишечника.
2. Гемостатическое сосудосуживающее действие обуславливается гамамелитанином.
3. Эфирное масло гамамелиса стимулирует лейкопоэз.

Применение. Гамамелис применяется при геморроидальных и маточных и других кровотечениях.

Способы приготовления

1. Взять 20 г листьев гамамелиса виргинского, 10 г коры конского каштана и 5 г корней мыльнянки, варить 5 мин в 200 мл молока, процедить и добавить 3 ст. ложки порошка семян конского каштана, размешать до пастообразного состояния. Для аппликации на нос, держать 3 часа, после чего на несколько минут приложить ватный влажный тампон. Так делать несколько раз в неделю, при воспалительном покраснении носа.

Гармала обыкновенная (могильник, адраспан) peganum harmala l. Семейство парнолистниковые zigophylaceae Кәдімгі адыраспан, пеганум гармала

Описание. Многолетнее травянистое растение. Корень толстый, деревянистый, стержневой, многогранный, до 2 м длины. Стебли неясно бороздчатые, раскидистые, короткочерешковые, верхние - сидячие. В очертании яйцевидные, глубокоперисторассеченные, сегменты их заостренные, линейно-ланцетные. У верхних листьев сегменты неясно-выраженные. Цветки одиночные, сравнительно крупные, располагаются супротивно листьям. Венчик из пяти эллиптических желтоватых лепестков. Плод - шаровидная, слегка приплюснутая трехгнездная и трехстворчатая коробочка 6-10 мм в диаметре. Семена многочисленные коричневые или буровато-серые, клиновидные, трехгранные.

Распространение. Встречается в пустынях, полупустынях, степях, на засоленной почве, во всех районах Казахстана, на Кавказе и на юге европейской части СНГ. Растет на сорных местах, близ населенных пунктов, реже в посевах хлопчатника и других культур, на сильно выбитых пастбищах, на сухих каменистых склонах, поднимаясь до среднегорного пояса.

Заготовка. Траву (Herba Pegani harmalae) собирают в начале цветения. Сушат на воздухе в тени, на чердаках или специальных сушилках.

Химический состав. Во всех частях растения содержатся алкалоиды (в семенах 3-4%), из которых больше половины составляет гармалин. Гармалин трудно растворим в органических растворителях. Также найдены гармалол, дезоксипеганин, пеганин, гармин. Кроме алкалоидов, из семян выделено 4-23% жирного масла.

Фармакологические свойства. Гармин оказывает возбуждающее действие на центральную нервную систему, особенно на двигательные центры мозга, понижает кровяное давление, улучшает дыхание, которое становится более быстрым и свободным.

Применение. В научной медицине гармалы применяются при лечении заболеваний экстрапирамианой системы и последствий эпидемического энцифалита, при паркинсонизме и дрожательном параличе. В больших дозах вызывает судороги. Гармалин токсичнее гармина в 2 раза. Пеганин действует подобно гармину и обладает меньшей токсичностью. В народной медицине трава гармалы считается хорошим средством лечения ревматизма и различных кожных заболеваний, малярии, неврастений, нервных и эпилептических припадков и болезнях почек. В народной медицине применяют как потогонное, противовоспалительное средство (настой, отвар) при простудных заболеваниях. В народной медицине Афганистана отвар семян гармалы вместе с семенами льна используют при астме, одышке, дымом растения окуривают паралличных больных, а листья применяют для припарок при опухолях. Отвар травы употребляют для полосканий при воспалительных процессах полости рта и горла. Внутреннее применение гармалы обыкновенной, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

Способы приготовления

1. Отвар. 1 чайную ложку травы отварить в 1 стакане воды, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1 ст. ложке 3-4 раза в день.

Rp: Dec. Herb. Pegani 10,0 - 200,0

2. Отваром полощут горло 3-4 раза в день.

D.S.flo 1 ст. ложке 3-4 раза в день.

Гвоздичное дерево caryophyllus aromaticus l.
Семейство миртовые myrtaceae
Қалампыр ағашы, кариофиллус ароматикус

Описание. Вечнозеленое высокое /10-12 м/ тропическое дерево с красивой пирамидальной вершиной, дающее густую тень. Листья супротивные, широколанцетные, цельнокрайние, темно-зеленые, кожистые, блестящие. При наблюдении против света заметим светлые точки - эфирно-масличные вместилища. Соцветия верхушечные в виде сложных полузонтиков. Цветки состоят из ярко-красного цилиндрического цветоложа (гипантил), несущего вверху 4 мелких венчика, опадающих при распускании, и бледно-розового четырехлепестного колпачка. Тычинок много, завязь нижняя.

Распространение. Родина гвоздичного дерева - Молукские и другие острова Юго-Восточной Азии, но разводят его и в других тропических странах: на островах восточного берега Африки (Занзибар), Антальских островах (Ямайка), в Бразилии.

Заготовка. Лекарственным сырьем служат нераспустившиеся цветочные бутоны, красный цвет которых при высушивании переходит в темно-бурый.

Химический состав. Гвоздика содержит 17-20% эфирного масла. Основной компонент - эвгенол, он сопровождается значительным количеством ацетилэвгенола (17-19%). В масле содержатся также небольшие количества альфа-пинена, бициклического сесквитерпена кариофиллена, разных алифатических кислородных соединений (метиламилкетон, метилгептилкетон, метил-п-аминкарбинол, метил-п-гептилкарбинол, метиловый эфир салициловой кислоты), гетероциклических альдегидов, фурфурола.

Фармакологические свойства. Препараты гвоздики обладают антисептическим и анестезирующим действием.

Применение. В научной медицине цветки гвоздики, как и все пряности, являются средством, улучшающим пищеварение. Гвоздика имеет большее значение для пищевой промышленности, чем для медицины. Для лечебных целей используют эфирное масло и выделяемый из него эвгенол. Основная область применения препаратов - антисептическое и анестезирующее средство в зубоврачебной практике. Масло входит также в состав некоторых линиментов в качестве местно-раздражающего средства. Гвоздичка принимается внутрь при простудных заболеваниях, как потогонное средство и наружно для полосканий горла при ангине.

Способы приготовления

1. Потогонное средство. Взять 5 штук гвоздичек (пряность), 1 ст. ложку сахара, залить 300 мл воды и 300 мл марочного красного вина, варить пока не останется половина. Сразу выпить, как можно более горячим, лечь в постель с грелкой, при переохлаждении, простуде.

2. Настой. Взять 3-5 гвоздичек, залить стаканом крутого кипятка и настоять 2 часа. Настой принимать по 50 мл, но можно и весь, в зависимости от тяжести заболевания. При ангине.

3. Взять 5 шт. гвоздичек и 5 "горошин" черного перца, 1 чайную ложку корицы в порошке, 1/2 лимона, 6 кусочков сахара, 300 мл красного вина. Выпить, как можно горячим, тепло укрыться, при переохлаждении и простуде.

Герань лесная (костолом, маточник) geranium sylvaticum l.
Семейство гераниевые geraniaceae
Орман қазтамақ, геранум силватикум

Описание. Многолетнее травянистое растение, достигающее 20-60 см, с супротивными пильчато-раздельными листьями и пурпурно-лиловыми цветками с пятью раздельными лепестками и десятью тычинками. Цветки собраны в пазушные многоцветковые полузонтики.

Распространение. Растет в понижениях степей, на сырых лугах и в кустарниковых зарослях по долинам рек, на опушках и полях лесов. Встречается в Тобол-Ишиме, Семипалатинском бору, Кокшетауской, Актюбинской, Тургайской областях, Западном мелкосопочнике, на Иртыше, Зайсане, Алтае. Произрастает в европейской части СНГ, на Кавказе, в Скандинавии, Средней и Атлантической Европе, на Балканах, в Малой Азии.

Заготовка. Собирают траву и цветки в июне-августе, корни - в сентябре-октябре. Заготавливают также герань кроваво-красную.

Химический состав. Надземные часта герани болотной заключают углероды, дубильные вещества (19,75%), флавоноиды. В листьях найдены дубильные вещества (12,42%), витамин С, хиноны, флавоноиды, а в цветках - аскорбиновая кислота.

Фармакологические свойства. Препараты герани оказывают вяжущее, обезболивающее, противовоспалительное, антисептическое, кровоостанавливающее действия, а также способностью растворять отложения при почечнокаменной болезни, ревматизме и подагре.

Применение. В народной медицине подземные органы растений используют при поносах, желудочно-кишечных и грудных болях, маточных кровотечениях в послеродовой период. Наружно - при кожных болезнях, в виде припарок - для удаления мозолей. Отвар корней герани

применяют при кровохаркании, различных внутренних и легочных кровотечениях. В народной медицине от глухоты моют голову настоем из травы герани болотной.

В оториноларингологии подземные органы герани кроваво-красной используют как гемостатическое средство при носовых кровотечениях, а декокт из корней герани лесной (Q. sielvaticum L.) и герани болотной как противовоспалительное средство при фарингите, ангине. В Болгарии герань используется при кровотечениях из носовой полости.

Способы приготовления

1. Настой. 2 чайные ложки сухой травы герани болотной настаивают 8 часов в 2 стаканах холодной кипяченной воды. Настой пить глотками многократно в течение дня.

2. Отвар. 30 г измельченных корней герани кроваво-красной заливают 1,5 стакана воды, доводят до кипения и держат на кипящей водяной бане 30 мин, охлаждают и процеживают.

Rp: Dec. Rad. Gerani 30,0 - 300,0

D.S. Турунды, смоченные в отваре, вставляют в носовые ходы при кровотечениях.

3. Декокт. 3 ст. ложки измельченных корней герани лесной заливают 1,5 стакана воды, кипятят на водяной бане 30 мин, охлаждают, процеживают.

Rp: Dec. rad. Gerani 30,0 - 300,0

D.S. Для полоскания горла.

4. Инфуз. Взять 10 г измельченной сухой травы залить стаканом кипятка, кипятить 10-15 мин. В горячем виде мыть голову несколько раз в неделю.

5. Вытяжка. Готовят водяную вытяжку из 2 чайных ложек измельченного свежего корневища герани кроваво-красной. Настаивают на холоде с 2 стаканами воды 8 часов. Процеженный через марлевую салфетку водный настой пить частями в течение дня. Такую же вытяжку используют для изготовления тампонов при кровотечениях из носа.

6. При сухом кашле втирать в грудь смесь 2 частей оливкового масла и 1 части нашатырного спирта.

Глауциум желтый (мачок желтый) glauciijm flavum ganitz. Семейство маковые papaveraceae Сарымүйіз көкнәр, глауциум флавум

Описание. Двулетнее травянистое растение *с* толстым корнем. Стебель прямостоящий, высотой 20-80 см, разветвленный. Прикорневые

листья черешковые, лировидные, перисто-рассеченные, стеблевые - мелкие, округлые. Цветки крупные, одиночные лимонно-желтого цвета. Плод - длинная, прямая коробочка. Цветет в мае-июле.

Распространение. Растет по берегам литоральной зоны, по каменистым и скалистым склонам. Встречается в европейской части СНГ, на Кавказе. В Казахстане культивируется в специализированных хозяйствах Южно-Казахстанской области (в совхозе Дармина и имени Джандарбекова).

Заготовка. Собирают надземную часть /Herba Gauci flavi/ в период цветения растения.

Химический состав. В надземной части мачка желтого найдены алкалоиды (3.08-3,95%), основным из которых является глауцин. Кроме того, в траве имеются изоболдин, протонии, сангвинарин, хелеритрин, хелидонин, глаувин и другие основания.

Фармакологические свойства. Алкалоид глауцин обладает выраженным адренолитическим, противовоспалительным и слабым снотворным действиями. Глауцин по противокашлевому действию не уступает кодеину, в отличие от которого не оказывает побочного действия на желудочно-кишечный тракт, не угнетает дыхательный центр, не вызывает привыкания и пристрастия. Алкалоид изоболдин, выделенный из травы мачка желтого, не вызывает длительного снижения артериального давления и проявляет протпвокашлевую активность, но уступает глауцину.

Применение. В научной медицине гидрохлорид глауцина назначается в качестве противокашлевого средства при заболеваниях легких и верхних дыхательных путей (бронхиты, пневмонии, кашель). Особенно показан, если им сопутствует гипертоническая болезнь I-II стадии, для лечения эндартериита.

Способы приготовления

1. Глауцин гидрохлорид. Белый или светло-желтоватый мелкокристаллический порошок. Под воздействием света окраска усиливается. Растворим в воде, трудно - в спирте. Назначают внутрь взрослым по 50 мг 2-3 раза в день после еды, детям по 10-30 мг.

Rp: Glaucini hydrochloridi 0,05 №50 D.S. По 1 таблетке 2-3 раза в день.

2. В Болгарии глауцин служит исходным продуктом для производимых в стране препаратов: “глаувен”, глаутерпин.

Rp: Haucini hydrochloridi 0,05 D.t.d. N9 in tabul

D. S по 1 таблетке 2-3 раза в день

Rp: Haucini hydrochiloridi 0,05

D.t.d. N9

D. S. По 1 порошку 2 раза в день ребенку до 4 лет

Горечавка желтая gentiana lutea l.
Семейство горечавковые gentianaceae
Сары көкгүл, гентиана лутеа

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой до 160 см, с коротким толстым рубцеватым корневищем с несколькими длинными корнями. Стебли прямостоячие, голые. Прикорневые листья в виде розетки, крупные, эллиптические, заостренные, семи нервные. Стеблевые листья супротивные, голубовато-зеленые, с дуговыми жилками. Цветки золотисто-желтые, сидят пучками в пазухах листьев. Венчик сросшийся, колосовидный с короткой трубочкой и пятью-семью надрезанными линейными заостренными лепестками. Тычинок пять, пестик один с двураздельным рыльцем и верхней завязью. Плод - продолговато - ланцетная коробочка с многочисленными семенами.

Распространение. Растет в горах на высоте 1200-2000 метров над уровнем моря, в еловых редколесьях, среди зарослей черники, высокогорных кустарников, на субальпийских и лесных полянах Карпат. В Казахстане встречается горечавка крестообразная (Gentiana cruciata L.), в Тобол-Ишиме, Кокшетау, Актюбинске, Мугаджарах, Каракалинске.

Заготовка. Собирают корни и корневища (Radices et rhizomata Gentianae) осенью или рано весной.

Химический состав. Корневища и корни содержат горькие гликозиды (генционикрин, генциамарин, генциин), красящие вещества, гентицин, алкалоид генцианин (0,35-0,6%), трисахарин генцианозу, жирное масло (до 6%), генциостерин, смолистые и пектиновые вещества.

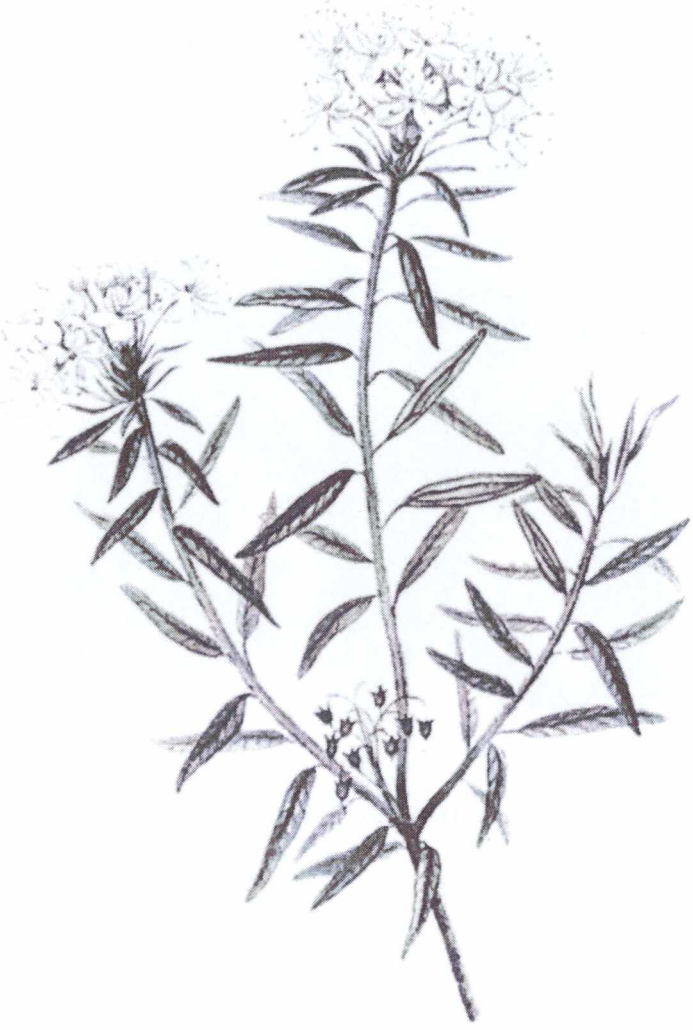
Фармакологические свойства. Корневища и корни горечавки обладают противоглистным и бактерицидным действиями, возбуждают аппетит. Влияние на секрецию желез желудка проявляется рефлекторно впоследствии раздражения во рту нервных окончаний.

Применение. В научной медицине многих стран, в том числе СНГ, отвар корневищ и корней применяют при малярии, отсутствии аппетита, вялом пищеварении, упорной изжоге, запорах и других желудочных заболеваниях, подагре, ревматизме, артритах различного происхождения. Горечавка входит в состав аппетитных и желудочно-кишечных сборов. Наружно отвар горечавки применяют при лечении запущенных гноящихся ран и потливости ног.

В народной медицине отвар корневищ и корней применяют при туберкулезе легких и иных легочных заболеваниях, при простуде.



Алтей лекарственный - Althaea officinalis L.



Багульник болотный - Ledum palustre L.



Бадан толстолистый - Bergenia crassifolia (L.) Fritsch



Белена черная - Hyoscyamus niger L.



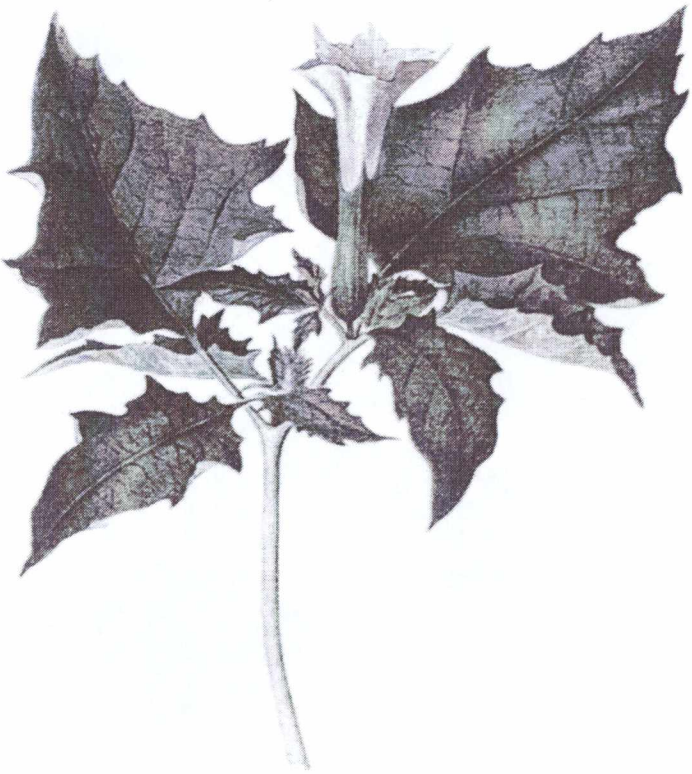
Гвоздичное дерево - Caryophyllus aromaticus L.



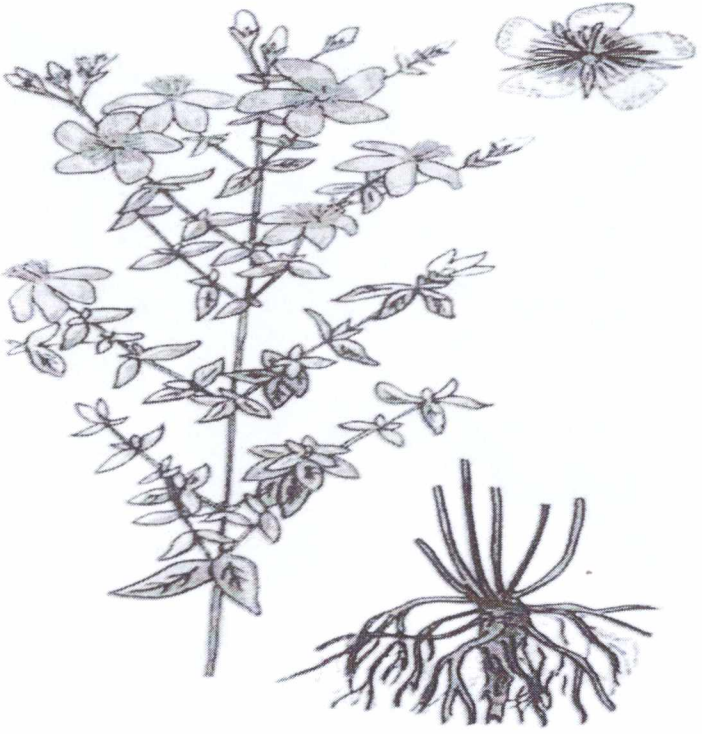
Горец змеиный - Polygonum bistortal



Девясил высокий - Inula helenium L.



Дурман обыкновенный - Datura stramonium L.



Зверобой продырявленный – Hypericum perforatum



Красавка обыкновенная - Atropa belladonna L.



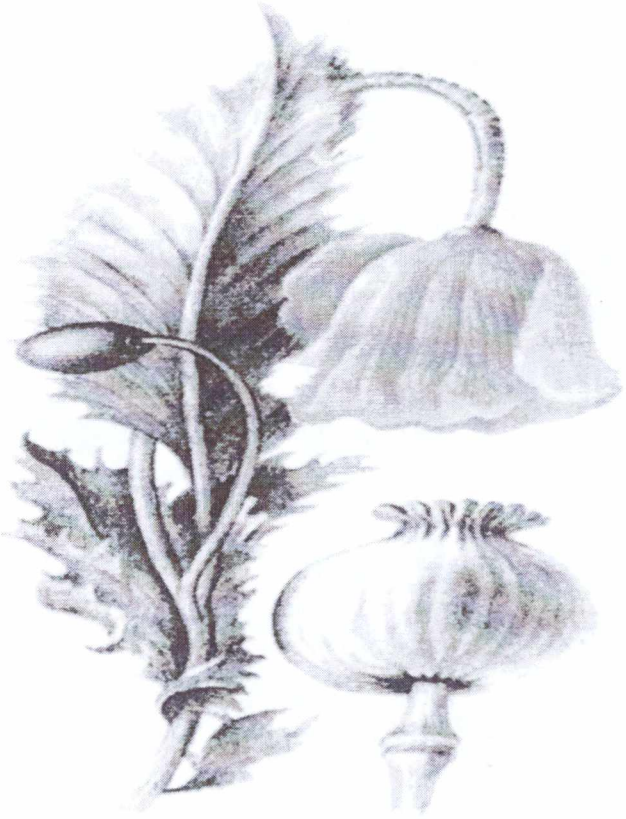
Крапива двудомная - Urtica dioica



Лапчатка прямостоящая - Potentilla erecta (L.) Rausch



Липа мелколистная (сердцевидная) - Tilia cordata



Мак снотворный - Papaver somniferum L.



Облепиха крушиновидная - Hippophae rhamnoides L.



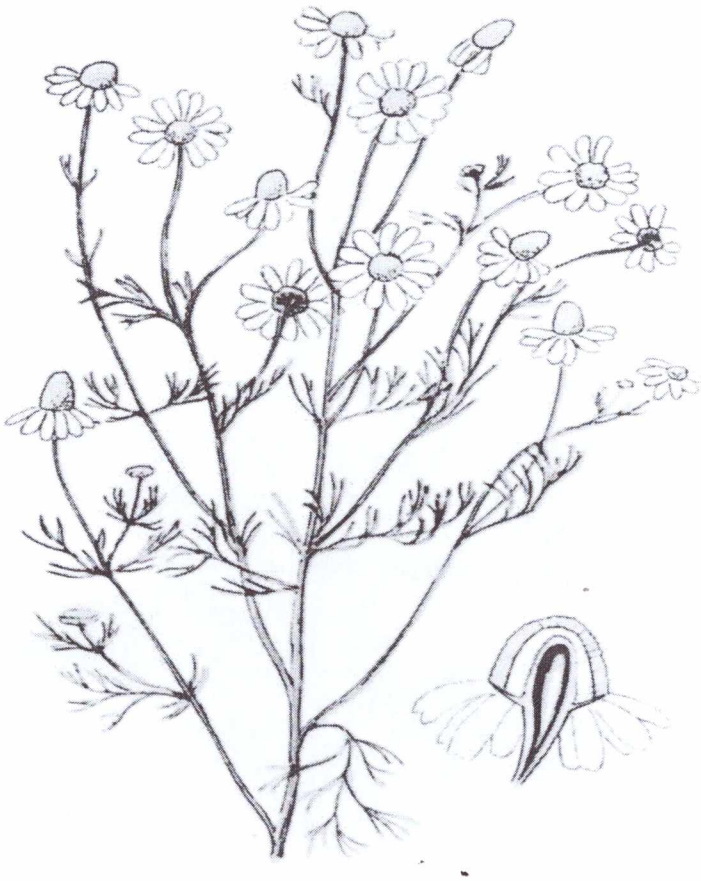
Пастушья сумка обыкновенная - Herba bursae pastoris



Первоцвет лекарственный - Primula officinalis Jacq.



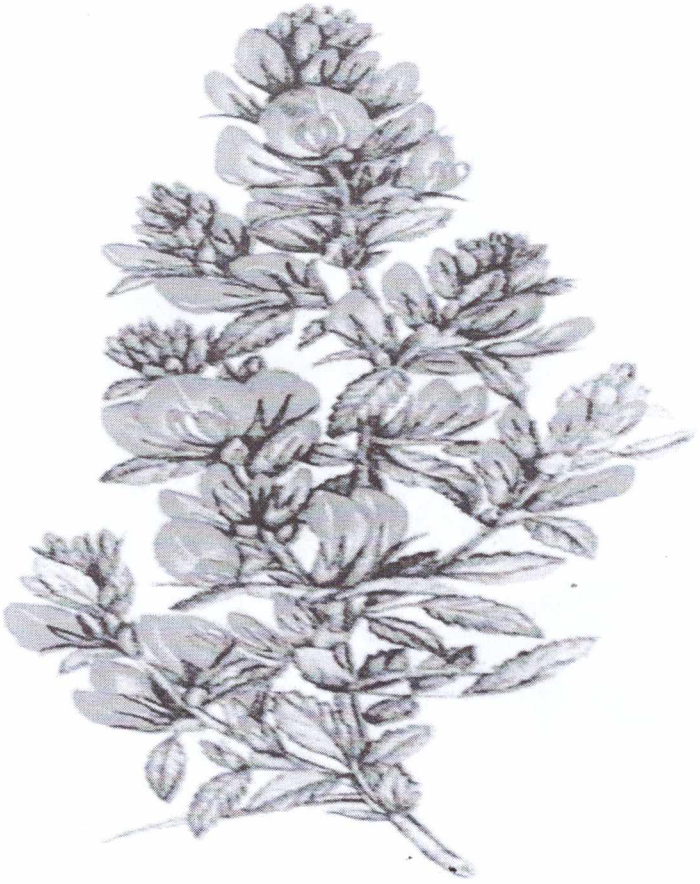
Подорожник большой - Planfago major



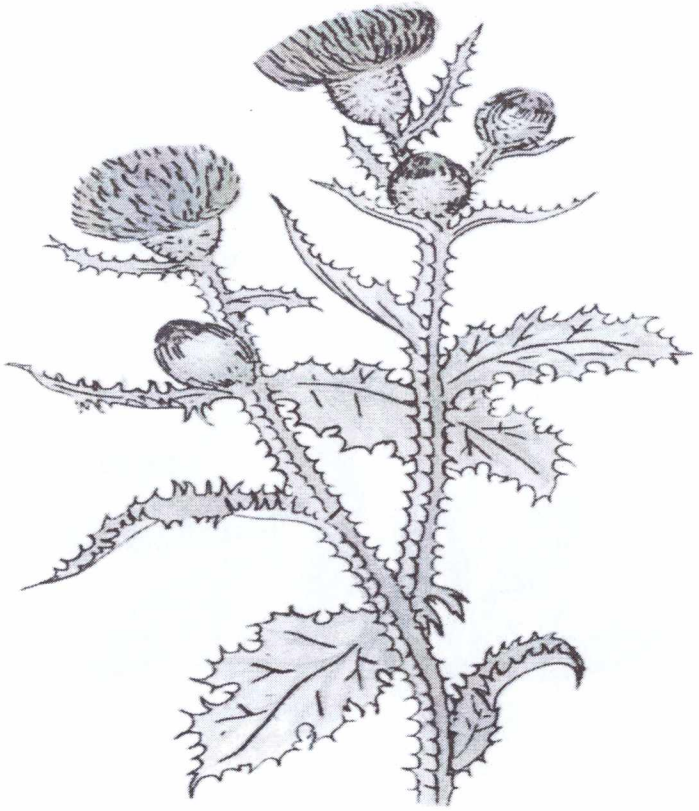
Ромашка аптечная - Matricaria



Солодка голая - Glycyrrhiza glabra L.



Стальник пашенный - Ononis arvensis L.



Татарник колючий (будяк) - Onopordon acanthium



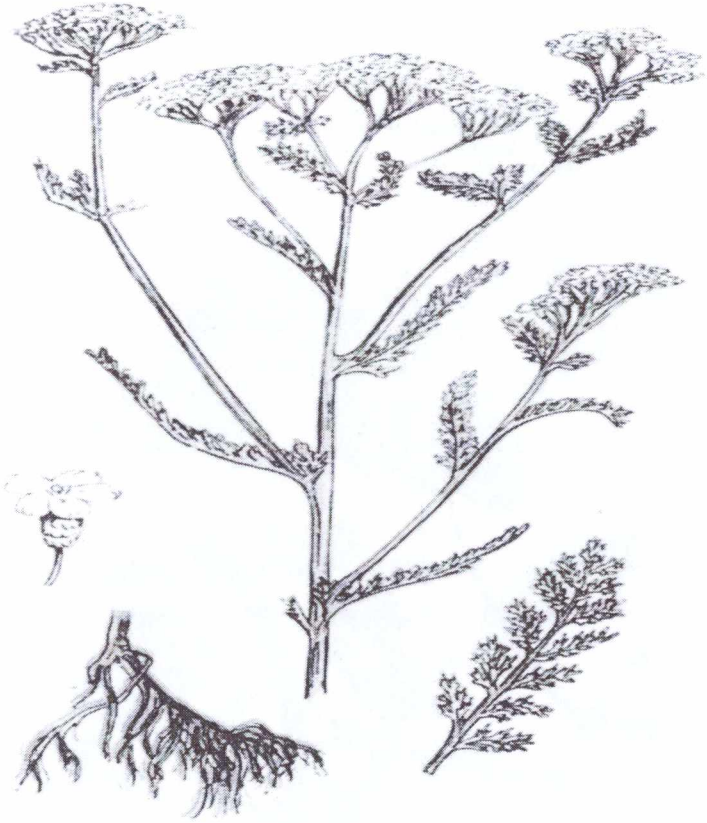
Термопсис ланцетный - Thermopsis lanceolata R. Br.



Тимьян ползучий (чабрец) - Thymus serpullum



Трилистник водяной - Menyanthes trifoliata L.



Тысячелистник обыкновенный - Achillea millefolium



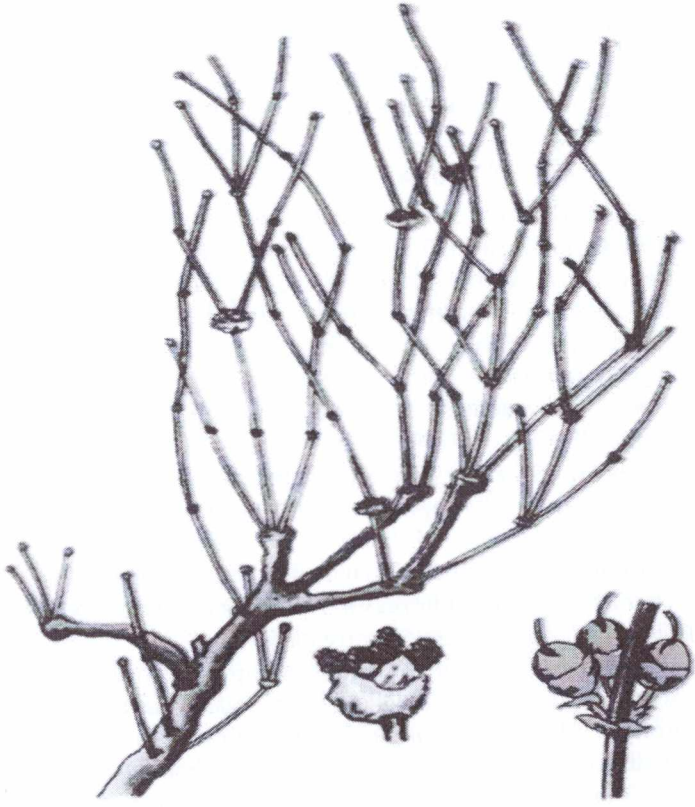
Чистотел большой - Chelidonium Majus L.



Шалфей лекарственный - Salvia officinalis L.



Эвкалипт шариковый - Eucalyptus globulus Labill



Эфедра хвощевая – Ephedra eduisetina Bge

Горец птичий (спорыш обыкновенный, птичья гречка) polygonum aviculare l. Семейство гречишные polygonaceae Құс таран, полигонум авикуларе

Описание. Однолетнее травянистое растение с распростертым или прямостоячим ветвистым стеблем, несущим в узелках мелкие беловатые рассеченные раструбы, от которых отходят очередные листья. Листья мелкие цельнокрайние эллиптические. Цветки редкие, невзрачные, сидят по 1-2-5 в пазухах, не образуя соцветий.

Распространение. Растет у дорог и водоемах всего Казахстана.

Заготовка. Заготавливают всю надземную часть во время цветения. Сушат в тени.

Химический состав. Надземная часть содержит флавоноидные соединения производные кверцитина: гиперозид, авикулярин. Найдены дубильные вещества (4%).

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают противовоспалительными свойствами. Применяют также при заболеваниях почек и желчного пузыря и как слабительное.

Применение. В научной медицине применяют при пониженной свертываемости крови, для сохранения мускулатуры матки и остановки кровотечений. В народной медицине применяют как противовоспалительное, укрепляющее и мочегонное средство, при заболеваниях почек, печени, мочевого пузыря, желудка, для улучшения аппетита и увеличения веса тела. Спорыш помогает при легочных заболеваниях, при туберкулезе легких, коклюше.

Способы приготовления

1. Отвар. 20,0 - 200,0. по 1 ст. ложке 3 раза в день.
2. Настой. Смешать по 10 г горца птичьего и корней солодки. Заварить 3 ст. ложки смеси в 0,5 л кипятка, кипятить на малом огне 5 мин, настоять 30 мин: Пить в течение дня 5-6 раз глотками при туберкулезе легких.

Горец змеиный (змеевик) polygonum bistorta l. Семейство гречишные polygonaceae Жылантамыр таран, полигонум висторта

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой 30-100 см высоты, с толстым змеевидно изогнутым корневищем. Свежее корневище красноватое, стебли прямые, неветвящиеся. Листья ланцетно-

продолговатые с длинными черешками, с трубчатыми раструбами. Цветки бледно-розовые. Плод - коричневый трехгранный орешек длиной 3-4,5 мм.

Распространение. Произрастает на лесных, заливных, суходольных и субальпийских лугах с кислой перегнойной почвой в европейской части СНГ, на Урале и в Сибири.

Заготовка. Собирают корневища (Rhizomata Polygoni) осенью или весной до отрастания листьев. Отрезают корни и стебли, очищают от земли, быстро моют, крупные разрезают на куски и сушат на открытом воздухе в сушилках или на чердаках, чтобы внутри не побурели.

Химический состав. В корневищах содержатся дубильные вещества (до 25%), свободные полифенолы (галловая кислота и катехин), оксиантрахиноны, крахмал (до 20%), оксилата кальция.

Фармакологические свойства. Препараты змеиного горца обладают вяжущими свойствами, оказывают резорбтивное успокаивающее действие. Вяжущие свойства при приеме внутрь проявляются медленно, по мере расщепления действующих веществ под влиянием пищеварительных соков. Препараты змеиного горца мало токсичны и не дают побочных эффектов. При наружном употреблении препараты оказывают вяжущее, противовоспалительное и кровоостанавливающее действие.

Применение. В научной медицине змеевик применяется как хорошее вяжущее средство в виде отвара или настойки внутрь при разных заболеваниях: язве желудка, желудочных, легочных и маточных кровотечениях, острых и хронических диспепсиях, дизентерии, геморрое, трещинах прямой кишки, уретритах, кольпитах, при гингивитах, острых и хронических заболеваниях кишечника, сопровождающихся поносом.

В оториноларингологии употребляется отвар змеиного горца для полоскания полости горла, при хронических тонзиллитах и других воспалительных заболеваниях полости рта.

Способы приготовления

1. Отвар (Decoctum Polygoni). Корневища измельчают (10 гр.) до частиц размером не более 3 мм, помещают в эмалированную посуду, заливают водой комнатной температуры, взятой с учетом потерь при кипении, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане при частом помешивании в течение 30 мин. Процеживают немедленно после снятия с водяной бани. Принимать по 1 ст. ложке 3-4 раза в день перед едой.
2. Теплым отваром змеевика полоскать горло 3-4 раза в день.
3. Настой. Взять 5 г порошка корневища горца змеиного и 1 чайную ложку семян льна на стакан воды, довести до кипения. Принимать по 1 ст. ложке каждые 2 часа при кровотечениях из внутренних органов.

Горчица сарептская (горчица сизая) brassica juncea (l.) Czern.
Семейство капустные brassicaceae
Сарепті қыша, брасика юнцеа

Описание. Однолетнее травянистое медоносное растение с ветвистым стеблем, достигающим 50-100 см. высоты. Нижние листья непарноперистые, лопастные, меровидные, верхние - ланцетные. Цветки желтые, с четырьмя лепестками. Плоды - раскрывающиеся стручки с шиловидным носиком. Семена, в зависимости от сорта, кремовато-желтые, бурые, с горьковатым остро-жгучим вкусом. Цветет в мае-июне.

Распространение. Возделывается как масляная культура в Казахстане, в южных и средних областях европейской части России, на Украине.

Заготовка. Лекарственным сырьем служат семена растения (Semina Brassicae), заготавливаемые в июле-августе. Допускаются к сбору также семена горчицы черной (B. nigra L.).

Химический состав. Семена горчицы содержат тиогликозиды, основным из которых является синигрин (3-7%), биогликозид представляет собой калиевую соль гликозидной мирозиновой кислоты. В семенах содержатся эфирное масло, 20% белковых веществ, 47% жирного масла, 20% слизей, энзиматический комплекс мирозиназа. Эфирное горчичное масло состоит преимущественно из аллилизотиоцианата. В состав жирного масла входят глицерины эруковой, олеиновой, линолевой, линоленовой, лигноцериновой, миристиновой и бегеновой кислот. Растение ядовито.

Фармакологические свойства. Семена горчицы обладают раздражающим, отвлекающим, усиливающее выделение желудочного сока и улучшают переваривание пищи. Отвлекающее действие горчицы обусловлено наличием в ней тиогликозида синигрина. В присутствии фермента мирозиназы гликозид при воздействии теплой воды расщепляется на кислом фосфате калия, глюкозы и аллилгорчичного масла (аллилизотиоцианат). Последний сильно раздражает кожу и вызывает выраженную гиперемию, рефлекторно вызывается перераспределение крови в глубоких слоях и, тем самым, обуславливается отвлекающий эффект.

Применение. В научной медицине горчицу применяют при заболеваниях органов дыхания, катарах верхних дыхательных путей. Особенно рекомендуют назначать горчицу при простудных заболеваниях детей. Кроме того, ее используют для лечения ревматизма, люмбаго, ишиаса. Как наружное раздражающее средство при простудных болях используют 2%-й спиртовой раствор эфирного горчичного масла (горчичный спирт), при простудных болезнях назначают кратковременные

ванны с порошком горчицы. Горчичные ванны усиливают кровообращение, углубляют дыхание и облегчают отхаркивание. Летучие пары горчицы обладают антимикробным действием.

В болгарской народной медицине рекомендуется применение горчицы с пчелиным медом внутрь при бронхитах, желчных коликах. При упорных зубных болях советуют полоскать ротовую полость экстрактом из горчицы. В народной медицине используется также горчица белая (Sinapis alba) при воспалении легких, бронхитах. Из семян горчицы готовят разнообразные препараты: пластыри, горчичники, горчичный спирт, горчичную муку, из которой делают смесь для припарок.

Способы приготовления

1. Эфирное горчичное масло. Прозрачная, светло-желтая жидкость очень острого запаха, сильно раздражает слизистые оболочки и кожу. Применяется в качестве местного раздражающего и отвлекающего средства при простудных заболеваниях.

Rp: Spiritus Sinapis aetheris 25,0

D.S. Втирание.

2. Горчичники. Листья бумаги размером 8 х 12,5 см, покрытые обезжиренным порошком горчицы (горчичной мукой, получаемой из жмыхов). В смоченном виде накладывают на кожу (на 5-15 мин) до появления выраженного покраснения. Применяется как противовоспалительное (отвлекающее) средство. Горчичники не следует накладывать на поврежденную кожу.

3. 1 чайную ложку мелко стертого порошка горчицы смешать с 100 г пчелиного меда. Принимать по 1 ч. л. 3 раза в день, чтобы уменьшить раздражение на слизистую оболочку желудка.

4. Припарки. Для этого смешать равные части горчичного порошка и обыкновенной муки, и замешать тесто холодной водой. Затем нанести слоем на марлю и наложить на кожу.

5. Взять в 1 чайную ложку немного горчицы и столового уксуса, размешать, сделать кашицу, которой намазать примерно треть поверхности языка. Подержать 2-4 мин, затем прополоскать рот теплой водой. Икота проходит почти мгновенно.

6. Для лечения простуды насыпать в чулки или носки порошок горчицы и ходить так несколько дней.

7. Насморк может быть излечен согреванием области подошв или наложением горчичников на область икроножных мышц ног.

8. Хорошее действие оказывают при насморке, простуде горчичные ножные ванны. Ст. ложку горчичного порошка развести тщательно в 6 литрах горячей воды (41-43°С). Противопоказания: варикозное расширение вен на ногах, повышенное артериальное давление и некоторые общие заболевания.

Гравилат городской geum urbanum l.
Семейство розоцветные
Қала шыршайы, геум урбанум

Описание. Многолетние травянистые растения с мощным, прямым, высоким, разветвленным поросшим волосками стеблем, на котором находятся тройные листья. У побегов на конце находится один желтый цветок, состоящий из пяти чашелистников, пяти желтых лепестков венчика, из многочисленных тычинок и множества пестиков, созревающих в семянки. Семянки оканчиваются крючками, которыми цепляются за шерсть животных и одежду людей, вследствие чего это сорное растение сильно распространяется. У цветка внизу находится подчашие с пятью листиками. Цветет с мая до июля.

Распространение. Растет в запущенных садах, около стен, заборов, в развалинах.

Заготовка. Собирают корневище, иногда требуется и вся надземная часть растения.

Химический состав. В сырье содержится ароматное гвоздичное эфирное масло или звенол, аромат которого напоминает аромат настоящей гвоздики, затем смолу, дубильные вещества.

Фармакологические свойства. Обладает вяжущим и закрепляющим действием.

Применение. В научной медицине препараты гравилата применяют при слизистых поносах, гастрите, воспалении толстой кишки, при внутренних кровотечениях, геморрое, при рвоте, вздутии живота. В народной медицине употребляют настой корневища с корнями и цветками для улучшения общего состояния организма, при упадке сил, улучшения потоотделения. Используют также как желчегонное, противорвотное, противовоспалительное средство. Применяют при метеоризме, микрогематурии, стоматите, для полоскания полости рта, при воспалении десен.

Способы приготовления

1. Настой. На 1 стакан воды берут 1 чайную ложку травы гравилата, настаивают 10 мин. Пьют глотками 1-2 стакана настоя в день, глотками.

Rp: Inf. herb. Gei urbani 10,0 - 200,0

D.S. По 1-2 стакана настоя в день глотками.

Гранатовое дерево (анар) punica granatum l.
Семейство гранатовые punicaceae
Анар ағашы, пуника гранатум

Описание. Кустарник или деревце 1,5-5 м высоты. Листья супротивные пли сближенные в пучки, продолговато-ланцетовидные, кожистые, блестящие. Цветки крупные, 2-4,5 см в диаметре. Чашечка красноватая, кожистая, венчик ярко-красный. Плод ягодообразный, крупный, до 10-15 см в диаметре, с кожистым околоплодником, белого, зеленоватого или красного цвета. Семена многочисленные с сочным пурпурно-малиновым наружным слоем, кисло-сладким вкусом. Цветет в мае-июне, плодоносит в сентябре.

Распространение. В диком виде растет на Кавказе. Широко культивируется в Таджикистане, Закавказье, Дагестане, Казахстане.

Химический состав. В коре корней, стволов и ветвей найдены псевдопельтерин, метилизопельтерин, изопельтерин - рацемат, известный в литературе под названием пельтерин. В коре стволов установлено наличие бетулиновой кислоты 0,15%, в листьях - 0,2%, в кожуре плодов урсуловая кислота - 0,6%, в листьях - 0,45%. В коре стволов и корне плодов содержится до 25-28% дубильных веществ, в плодах обнаружен витамин С. Цветки содержат красящее вещество пуницин, гидролизующийся до пелларгонидина и 2 молекул глюкозы.

Фармакологические свойства. Алкалоид пельтерин применялся ранее в качестве противоглистного средства при ленточных глистах. Подобным же действием обладает изопельтерин. Оба алкалоида токсичны: пельтерин вызывает повышение рефлекторной возбудимости, судороги. У людей пельтерин в дозе 0,4-0,5 г вызывает отравление, которое проявляется общей слабостью, головокружением, растройством зрения, тошнотой, рвотой, судорогами, особенно икроножных мышц. На ленточных глистов пельтерин оказывает губительное действие в концентрации 0,01%. Из-за токсичности указанные алкалоиды в настоящее время не применяются.

Применение. В медицинской практике иногда применяют экстракты и отвары из коры гранатника при гельминтозах. Они менее эффективны в сравнении с мужским папоротником. Ввиду сравнительной невысокой активности препараты коры гранаты рекомендуется применять лишь в тех случаях, когда мужской папоротник противопоказан больному. При приеме отвара могут появиться токсические симптомы действия, сходные с теми, которые наблюдаются при отравлении алкалоидами пельтерином и изопельтерином: головокружение, общая слабость, судороги, ослабление зрения. Для предупреждения токсичного действия отвар коры гранатника

рекомендуется назначать совместно с вяжущими веществами, например, с танином. В этом случае препарат мало всасывается.

Экстран. Он представляет собой порошок красновато-желтого цвета, растворимый в воде. Раствор имеет желтоватый оттенок. Клинические испытания экстракта как противопоносного средства проведены в Тбилиском мединституте у 20 больных, страдающих энтеритами с острым и хроническим течением. Экстран в дозе 0,75 г при приеме 3 раза в день приводит к улучшению общего состояния, сна, аппетита, исчезновению болей в животе и поноса. Наряду с уменьшением частоты стула отмечалось исчезновение в кале слизи. Однако по прошествии нескольких недель, приблизительно у трети наблюдавшихся больных вновь появлялись поносы, потребовавшие продолжения лечения. В клинике детских болезней препарат экстран испытывали у 30 детей с растройствами функции желудочно-кишечного тракта. Препарат применяли в следующих дозах: в возрасте от 3 до 6 месяцев по 0,3 г 3 раза в день, 7-12 месяцев - по 0,3 г 4 раза в день, от 1 года до 2 лет - по 0,4 г 4 раза в день. Экстран вызывал нормализацию функции желудочно-кишечного тракта. Препарат не оказывает специфического действия при дизентерии, поэтому в таких случаях его рекомендуют назначать лишь как спазмолитическое средство для уменьшения поноса. Отвар коры применяют при воспалительных заболеваниях печени, почек, полости рта, органов зрения, слуха, болях в суставах, при переломе костей, маточных кровотечениях и кровоточивости десен, при поносах и колитах. Порошок коры используют в виде присыпок при нарушении целости эпителия кожи и ее трещинах. Отвар кожуры плодов назначают для лечения дизентерии.

Свежие плоды эффективны при кашле, простудных заболеваниях. Семена в смеси с мелом применяют в виде мази при болезнях уха и носа.

Способы приготовления

1. Отвар коры. 2 чайные ложки измельченной коры заливают стаканом горячей воды, кипятят на водяной бане 30 мин, процеживают через 2-3 слоя марли, отжимают. Пить по 1/4 стакана 2-3 раза в день до еды.

2. Отвар кожуры. Чайную ложку кожистого околоплодника (кожуры) плодов или цветков граната отварить в стакане воды, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды. Сок семян граната принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 20 мин до еды.

3. 2-3 ст. ложки цветков граната обварить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки прикладывать к воспаленным местам.

Гречиха посевная fagopyrum sagittatum gilib.
Семейство гречишные polygonaceae
Егістік қарамық, фагопирум сагиттатум

Описание. Однолетнее травянистое растение высотой до 150 см. Стебли ветвистые, голые, ребристые, красновато-зеленые. Листья сердцевидно-треугольные или стреловидные, низкие на длинных черешках, верхние почти сидящие. Цветки белые, бледно-розовые или красные с медовым запахом. Тычинок 3, пестик с тремя столбиками. У одних растений столбик вдвое длиннее тычинок, у других вдвое короче их. Орешки трехгранные с гладкими гранями, ребрами, коричневые, черные или серые.

Распространение. Растет в степях, по опушкам сосновых боров и на лугах. Встречаются в Тобол-Ишиме, Иртыше, Семипалатинском бору, Тарбагатае, Алтае. В СНГ произрастает в Западной Сибири. Возделывалась древними народами Индии, Китая.

Заготовка. Траву гречихи собирают в фазу цветения. Облиственные цветущие части растения срезают серпом или ножом грубых оснований стеблей. Очищают от земли и сушат, разложив тонким слоем в хорошо проветриваемых помещениях.

Химический состав. Сырье содержит рутина 5,7%, кверцетин. Рутин - порошок желто-зеленоватого цвета, без вкуса, плохо растворим в воде.

Фармакологические свойства. Препараты гречихи обладают высокой Р-витаминной активностью, вследствие содержания рутина, проявляют укрепляющее действие на организм. Рутин назначается как препарат, обладающий высокой Р-витаминной активностью, для профилактики и лечения гипоавитаминоза, при заболеваниях сопровождающихся поражениями капилляров, связанных с использованием антикоагулянтов.

Применение. В научной медицине препараты гречихи используют при кровоизлиянии разных органов, при гипертонической болезни, скарлатине, кори, тифе, при закупорке капилляров, атеросклерозе. Чай из листьев и цветков в некоторых местностях пьют как профилактическое средство при атеросклерозе, особенно в сочетании с повышенным артериальным давлением, добавляя в чай траву сушеницы и мочегонные травы. Свежие измельченные листья или цельные в несколько слоев прикладываются к нарывам и нагноившимся ранам. Просеянной гречневой мукой, пользуются как детской присыпкой, а также для мягчительных припарок. Растение используется при заболеваниях органов дыхания, для уменьшения сухого кашля и выделения густой мокроты, при бронхите.

В народной медицине цветки гречихи посевной используют как средство, способствующее отхаркиванию мокроты, смягчающее кашель.

Способы приготовления

1. Настой. Берут 1 столовую ложку измельченных листьев гречихи посевной и настаивают 10 минут. Пьют по 3 стакана при бронхите, для уменьшения сухого кашля и выделения густой мокроты.
2. Чай. Взять 40 грамм цветков гречихи посевной, залить 1 литром кипятка, настоять и процедить. Пить по 0,5-1 стакану несколько раз в день как средство, облегчающее кашель при бронхите.
3. Отвар. Берут 1 г высушенных цветков гречихи посевной, заливают 200 миллилитрами кипятка, настаивают. Можно приготовить настой (1:10) из сухих цветков растения. Пьют их как чай, без дозировки, при кашле.

Грудница мохнатая (чахница, степной чай) linos yrıs villosa d.c. Семейство астровые asteraceae (compositae) Собалақ төскей, линосирис вилоза

Описание. Многолетнее беловато-зеленое опушенное травянистое растение с толстым горизонтальным корневищем и несколькими прямыми стеблями. Листья мелкие, цельные, очередные, продолговатые или ланцетные, сидячие, цельнокрайние, постепенно суживающиеся к основанию, на верхушке заостренные, с сероватым войлочным опушением. Цветочные корзинки липкие, желтые, собраны в щитковидные соцветия. Цветки обоеполые, плодущие, немногочисленные, с желтым трубчатым венчиком. Цветет в июне-августе.

Распространение. Встречается в степной и полупустынной полосах европейской части СНГ, на Кавказе, в южных районах Западной Сибири, в Средней Азии.

Заготовка. Растет на известковых и песчаных склонах, и кустарниках, в лесостепи, полупустынях, на солонцах.

Химический состав. Не изучен. Известно, что в растениях имеются флавоны и небольшое количество дубильных веществ.

Фармакологические свойства. Грудница обладает слабым вяжущим, обезболивающим, противовоспалительным и антисептическим действиями.

Применение. В народной медицине настой травы принимают при кашле, грудной боли и болезнях органов (отчего и произошло название) и внутрь. В народной медицине растение применяется наружно в виде припарок при грудной жабе, зубной и ревматических болях.

Способы применения.

1. Настой. 2 чайные ложки сухой травы грудницы настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1-2 ст. ложки 3-4 раза в день за 20 мин до еды.

2. 2-4 ст. ложки свежей или сухой травы обварить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки прикладывать к больным местам как обезболивающее средство.

Груша обыкновенная pyrus communis l.
Семейство розоцветные rosaceae
Кәдімгі алмұрт, пирус коммунис

Описание. Дерево, достигающее 5-25 м высоты с яйцевидными или округлыми, мелкозубчатыми, кожистыми, блестящими листьями. Цветки белые с нижней завязью и многочисленными тычинками. Плоды грушевидные или округлые. Цветет в мае. Плоды созревают в августе-сентябре.

Распространение. Растет в плодовых садах. Встречается одичало в Заилийском Алатау (Мало-Алматинском ущелье). Кроме того, встречается в европейской части СНГ, на Кавказе, Средней Азии, в Иране.

Заготовка. Собирают плоды после полного созревания. В августе-сентябре.

Химический состав. В коре имеются тритерпеноиды (фриделин 0,5%, эпифриделанол 0,1%), стероиды (систостерин 0,04%). В листьях обнаружены углеводы и родственные соединения (сорбит 1,2%), витамин С, фенолы и их производные, фснолкарбоновые кислоты, катехины, флавоноиды. В плодах груши имеются углеводы и родственные соединения 7,64% (сахароза, глюкоза, фруктоза, пектин, сорбит), органические кислоты, витамин С, каротин, дубильные вещества 0,15% - 0,29%.

Фармакологические свойства. Препараты груши обладают вяжущим, успокаивающим, жаропонижающим, ранозаживляющим, антибактериальным действиями.

Применение. В индийской медицине сок, экстракт в вине применяются при злокачественных опухолях. Отвар, порошок, сок - при диарее, дизентерии, нефритах, циститах. Наружно применяются как ранозаживляющее. В оториноларингологии груша обыкновенная применяется в составе лекарственных сборов, используемых в виде отвара при сильном кашле, удушье или туберкулезе легких.

Способы приготовления

1. Отвар. 1 стакан сухих, измельченных груш отварить в 1/2 литра

воды, настоять 4 часа, процедить. Применять по 1/2 стакана 4 раза в день натощак.

2. Сйвар из сушеных груш дается при сильных приступах кашля

3. Декокт. Некоторое количество груш варить до размягчения, добавить немного молотого перца, тщательно размять. Для компрессов держать 5-15 минут. Средство старинное и очень эффективное при ангине

Гулявник лекарственный (редюха лесная) sisymbrium officinale l.
Семейство капустные brassicaceae
Дәрілік сарыбасқұрай, сисимбриум официналис

Описание. Однолетнее или двулетнее жесткоопушенное растение с растопырено-ветвистым стеблем. Нижние листья струговиднорассеченные на продолговато - яйцевидные боковые зубчатые доли. Верхушечная доля листьев почти копьевидная. Верхние стеблевые листья сидящие, ланцетные, зубчатые. Цветки мелкие, желтые с четырьмя лепестками, шестью тычинками и одним пестиком. Цветки собраны в колосовидные кисти, стручки ланцетно-шиловидные, суженные к верхушке, опущенные, прижатые к стеблю. Цветет в мае-августе.

Распространение. Растет по полям, у дорог в населенных пунктах Алтая и Заилийского Алатау, произрастает в европейской части СНГ, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке.

Заготовка. Собирают надземную часть в период цветения растения. Сушат в тени.

Химический состав. Надземная часть растения заключает сердечные гликозиды (гельвертикозид, корхорозид), дубильные вещества, флавоноиды (глюкозиды апигенина), тиогликозиды. В семенах обнаружены карденалиды, жирное и горчичное масла.

Фармакологические свойства. Гулявник обладает мочегонным "разбивающим" мокроту и отхаркивающим действиями. Считается полезным старым людям, страдающим простудными заболеваниями.

Применение. В народной медицине водный настой применяется при болезнях дыхательных органов, особенно при туберкулезе легких, охриплости голоса. Настой травы пьют так же при цинге, задержке мочеиспускания, при водянке, ларингите, полной потере голоса.

Способы приготовления

1. Настой. 1 столовую ложку травы заварить в стакане кипятка, настаивать 1-2 часа, процедить и добавить по вкусу меда. Принимать теплым по 1 столовой ложке 4-5 раз в день. При ларингите, который

сопровождается дисфонией или полной потерей голоса, принимать по 20-30 капель настойки травы гулявника лекарственного 3-4 раза в день.

2. После перенесенного острого ларингита певцам, чтобы сохранить голос, рекомендуется через 10 минут после завтрака сделать 5-10 дыхательных упражнений по системе йогов, затем выпить 100 грамм теплого отвара, приготовленного следующим способом: взять по 1 столовой ложке травы гулявника лекарственного, верхушек сосны, корней и цветков алтея, листьев мать-и-мачехи, цветов бузины черной, семян льна, 1 чайную ложку плодов аниса. Варить 25 минут в 1 литре воды, когда остынет процедить.

Девясил высокий (девясил елены) inula helenium l.
Семейство астровые asteraceae (compositae)
Биік андыз, инула гелениум

Описание. Многолетнее травянистое растение, достигающее 2,5 метров высоты. Стебель прямой, продолговато-бороздчатый, опущенный. Корневище короткое, многоглавое, с отходящими длинными, толстыми корнями. Листья продолговато-эллиптические, крупные, верхние сидящие, жестковолосистые. Корзинки собраны в короткую кисть. Цветет в июне-июле, плодоносит в августе-сентябре.

Распространение. Произрастает на сырых местах, в сосновых борах, лиственных лесах и кустарниках равнинного и мелкопесочного Казахстана и в горах от Алтая до Западного Тянь-Шаня. Встречается на Кавказе, в Средней Азии, в Скандинавии, Средиземноморье, Иране.

Заготовка. Корни и корневища заготавливают осенью с начала плодоношения растения и до наступления заморозков. При сборе подкалывают корневую систему в радиусе около 20 сантиметров от стебля на глубину 30 сантиметров, затем взявшись за стебель, вытаскивают корневище вместе с корнями из почвы, стараясь не обломать толстые корни. Для возобновления зарослей оставляют нетронутыми не менее одного растения на 10 кв. метров. Выкопанные корни и корневища отряхивают от земли, обрезают надземные части, тонкие корешки и быстро промывают в холодной воде. Длинные корневища и корни разрезают на куски длиной 10-20 сантиметров, а куски еще и вдоль на части толщиной 1-2 сантиметров. Сырье провяливают в течение 2-3 дней на открытом воздухе и сушат в теплых хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах или сушилках, раскладывая слоем не более 5 сантиметров.

Химический состав. В надземных частях и подземных органах найдено эфирное масло 5,4-5,7%, кристаллическая часть масла представлена геленином и состоит из смеси сесквитерпеновых лактонов

алантолактонов, эфирное масло содержит алантон, проазулен. Кроме того, в корнях обнаружены инулин, псевдоинулин, полисахариды, горькие вещества, витамин Е, сапонины, камеди, слизь, пигмент и незначительное количество алкалоидов, уксусная, бензойная кислоты. В листьях найдено горькое вещество алантокрин. Из корней выделены сесквитерпеновые лактоны (алантолактон, изоалантолактон, дигидроалантолактон) микроэлементы: Мп, Си, Mg, Аи, Fe. Исследования на животных выявили противовоспалительное и антисептическое действие корней девясила.

Фармакологические свойства. Противовоспалительное действие обусловлено сужением сосудов воспаленной ткани и антисептическим действием эфирного масла. Под влиянием препаратов девясила ускоряется процесс заживания ран. Алантолактон обладает бактерицидным и противоглистным свойством. Препараты девясила способствуют уменьшению моторной и секреторной функции его, улучшают аппетит. Отвар из корней девясила уменьшает перистальтику, тонус, секрецию желудочно-кишечного тракта как на изолированных органах, так в целом организме. Препараты девясила обладают мочегонным, отхаркивающим, желчегонным и противомикробным действием.

Применение. В научной медицине препараты девясила применяют в качестве отхаркивающего средства для уменьшения секреции бронхов при острых и хронических заболеваниях дыхательных путей (бронхите, воспалении легких, туберкулезе легких), при кашле, гриппе, при хронических заболеваниях, связанных с выделением густой вязкой, плохо отходящей мокроты, при коклюше.

В оториноларингологии применяют в составе лекарственных сборов, используемых для приготовления ингаляционной смеси при ангинах, тонзиллитах, ларингитах, трахеитах.

Способы приготовления

1. Настой. (Infusum Inulae helenii) на холодной воде: взять две чайные ложки измельченного корня на два стакана воды и настаивать в течение 8 часов. Употреблять по полстакана (лучше с чайной ложкой меда) 4 раза в день за полчаса или за час до еды.
2. Настойка: 25,0; по 25 капель три раза в день до еды.
3. Порошок: корень, измельченный на муку, смешать с медом, изготовить пилюли и принимать по 2-3 штуки три-четыре раза в день до еды.
4. Отвар (Decoctum Inulae helenii). 1 ст. ложку сырья (16 г) помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченной воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) при частом помешивании 30 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 10 мин, оставшееся сырье отжимают.

Объем полученного отвара доливают водой до 200 миллилитров.

Приготовленный отвар хранят в прохладном месте не более 2 суток. Принимают в теплом виде по 1/2 стакана 2-3 раза в день за 1 час до еды.

Rp: Dec. Rad. Inulae helenii 5,0 - 200,0

D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.

5. При простуде или гриппе сопровождающихся затруднением дыхания, кашлем после того, как поставлены банки и сделано растирание скипидаром, больному дают выпить отвар корневища девясила высокого и дягиля лекарственного, для чего берут по 1 ст. ложке обоих компонентов на 1 литр холодной воды и кипятят 10 мин.

6. Для лечения больных коклюшем делают смесь из 2 ст. ложек корня девясила высокого и 2 ст. ложек травы чабреца. Одну чайную ложку смеси заваривают как чай в стакане воды. Принимают по чайной ложке через каждые 2 часа.

7. Сбор.

Rp: Rad. Inulae helenii 15,0.

Herb. Serpylli 15,0

D.S. Четыре чайные ложки сбора залить 1 стаканом воды, настоять 2 часа, кипятить 3-7 мин, остудить и процедить. Отвар пить в течение дня за несколько приемов.

8. Настой. Берут корня алтея лекарственного 40 г, корня солодки голой 30 г, корня девясила высокого 30 г. Принимают по 1/4 стакана через каждые 3 часа при заболеваниях органов дыхания.

Rp: Rad. Althaeae 40,0

Rad. Zlycyrrirae 30,0

Rad. Inulae helenii 30,0

M.f. species

D.S. По 1/4 стакана через каждые 3 часа при заболеваниях органов дыхания.

9. **Rp:** Dec. Rad. Inulae helenii 5,0 - 200,0 D.S. Выпить в течение дня в 3 приема.

10. **Rp:** Rhir. et. rad. Inulae helenii 50,0

D.S. Чайную ложку смеси заварить в стакане кипятка. Выпить в течение дня в 3-5 приемов.

Донник лекарственный melilotus officinalis desr. Семейство бобовые fabaceae (leguminosae) дәрілік түйежоңышқа, мелилотус официналис

Описание. Двулетнее травянистое растение со стержневым корнем и ветвистыми побегами 50-200 см. высотой. Листья тройчатые, с обратнояйцевидными или ланцетными мелкозубчатыми листочками.

Прилистники лопастные, заостренные, цельные. Цветки в пазушных кистях желтые, поникающие. Флаг почти равен крыльям, несколько длиннее лодочки. Нити девяти тычинок срослись, десятая спаяна с остальными только посредине. Плоды - бобы овальные, сероватые, голые, поперечно - морщинистые, с одним - двумя желтовато - зелеными семенами. Цветет все лето, семена начинают созревать в августе.

Распространение. Произрастает по всей европейской части СНГ, на Кавказе, лесостепных и степных районах Западной, Восточной Сибири, Средней Азии. Встречается во всех районах Казахстана, за исключением южных пустынь и высокогорий. Произрастает в Западном мелкопесочнике, Зайсане, Балхашско-Алакольской впадине.

Заготовка. Собирают всю траву (Herba, Meliloti) и после высушивания обламывают и сушат.

Химический состав. Надземная часть растения заключает кумарины в количестве 0,4-0,9%. В траве содержится мелилотозид, дегидрокумарин, кумариновая кислота, меликтин, мелилотовая кислота, производные пурина, эфирное масло, витамины С и Е, каротин, холин, слизь.

Фармакологические свойства. Препараты донника лекарственного обладают раздражающим, отвлекающим, смягчающим, противосудорожным, ранозаживляющим действием.

Применение. В научной медицине донниковый пластырь применяют как наружное раздражающее и отвлекающее средство. Входит в состав мягчительного сбора для припарок, способствует рассасыванию и вскрытию нарывов и опухолей. В настоящее время известно, что дегидрокумарины действуют подобно биогенным стимуляторам. Они способствуют выработке лейкоцитов. При белокровии происходит образование незрелых лейкоцитов, а зрелые лейкоциты образуются при применении дигидрокумаринов.

В народной медицине донник лекарственный употребляется при бессоннице, мигрени, гипертонии, обильных менструациях, при укусах бешеных животных, наружно - при кожных заболеваниях, ревматизме, ранах, против моли, ядовит. Донник употребляется как отхаркивающее средство при бронхите.

В оториноларингологии применяют в составе лекарственных сборов, используемых для приготовления ингаляционной смеси при ангинах, тонзиллитах, ларингитах, трахеитах.

Способы приготовления

1. Настой (Infusum Meliloti officinalis). 10 г (2 ст. ложки) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл горячей кипяченной воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, отжимают, объем полученного настоя доливают кипяченной водой до 200

мл. Принимают по 1/2-1/3 стакана 2-3 раза в день как отхаркивающее и противовоспалительное средство.

Дуб черешчатый (дуб обыкновенный)
Quercus robur l. (quercus pedunculata ehrh)
Семейство буковые fagaceae
Кәдімгі емен, сағақты емен, кверкус робур

Описание. У старых деревьев ствол покрыт толстой темно-серой, глубоко изборожденной трещинами корой. У молодых кора блестящая, гладкая "зеркальная". Листья продолговато-обратнояйцевидные, кожистые, по краям крупно-выямчатолопастные. Цветки тычиночные - в сережках, пестичные - сидячие. Плод - желудь, окруженный плоской (разросшаяся обертка пестичного цветка). Цветет одновременно с распусканием листьев.

Распространение. Растет небольшими рощами в Актюбинской области, в посадках городов Южного Казахстана и Алматы. Растет в широколиственных лесах, в степной зоне по оврагам и балкам, в основном распространен в европейской части СНГ, в Крыму, на Кавказе (Дагестан), на Дальнем Востоке.

Заготовка. Для снятия коры с дуба обыкновенного на молодых стволах и ветвях делают кольцевые надрезы ножом на расстоянии примерно 30 сантиметров один от другого и затем соединяют их 1-2 продольными разрезами. Сушат под навесами или в хорошо проветриваемых чердаках, разложив тонким слоем на бумаге или ткани и периодически перемешивая, в хорошую погоду можно сушить на солнце. Сырье не должно попадать под дождь или под сильную росу.

Химический состав. Сырье содержит дубильные вещества (от 7 до 12%), которые образуются в результате окислительной полимеризации катехинов. Также имеются галловая и эллаговая кислоты и флавоноиды.

Фармакологические свойства. Водный отвар коры обладает вяжущим, противовоспалительным, дезодорирующим действием.

Применение. В научной медицине отвар коры дуба применяется в качестве примочек при ожогах, наружнодая полоскания при гингивитах, стоматитах. Входит в ряд вяжущих сборов. Отвар коры дуба назначают в виде полосканий при острых респираторных заболеваниях (тонзиллит, ларингит, фарингит), неприятном запахе изо рта, ангине.

Способы приготовления

1. Настой. 1 чайную ложку молодой коры дуба настаивать 6 часов в 2 стаканах остуженной кипяченной воды, процедить. Принимать по 1/2

стакана 3-4 раза в день до еды.

2. Отвар. 200 г дубовой коры отварить в 2 литрах воды, настаивать 3 часа, процедить, добавить воды до двух литров. Употреблять для ванн и обмываний.

3. Отвар. 500 г измельченной коры варить в 3-4 литрах воды в течение получаса. Для наружного применения в виде полоскания разводят равными частями.

4. Из коры дуба готовят декот в соотношении 1:10. Кору измельчают до величины частиц не более 3 мм., обливают водой комнатной температуры, закрывают, нагревают на кипящей водяной бане при частом помешивании в течение 30 минут, охлаждают в течение 10 минут, процеживают, отжимают, добав - ляют воды до объема 1:10, полощут рот и горло теплым отваром несколько раз в день.

Дубровник обыкновенный teucrium chamaedrus l. Семейство ясн отковые (губоцветные) lamiaceae (labiatae) Кәдімгі еменшөп, теукриум хамэдрус

Описание. Многолетнее травянистое растение. Стебли простые, лежащие или прямостоячие, высотой до 30 сантиметров, четырехгранные, у основания одревеснев шие. Листья короткочерешковые, накрест - супротивные, удлиненно - овальные, в верхней части крупнозубчатые, волокнистые. Цветки собраны по несколько в пазухах верхних листьев. Чашечка трубчатая, с 5 зубчиками в верхней части. Венчик розовый (изредка белый), трубчатый, без верхней губы, а нижняя губа - крупная из 5 долек. Плод - сухой, растрескивающийся на 4 орешка. Цветет в мае-сентябре.

Распространение. Растет в смешанных лесах и кустарниках, по лесным полянам и травянистым местам. Распространен по всей стране, встречается в Средней и Южной Европе.

Заготовка. Собирают надземную часть растения в период цветения растения.

Химический состав. Дубровник содержит лактоны горького вкуса, танины, немного эфирного масла, богатого кариофиленом.

Фармакологические свойства. Дубровник обладает желчегонным, бактериостатическим и противовоспалительным, мочегонным действием.

Применение. В научной медицине дубровник применяют для улучшения аппетита и регулирования работы желудка, а также для увеличения выделения желчи и как легкий диуретик. Наружно нагретый остаток после процеживания настоя сырья применяют для компрессов при

трудно заживающих ранах, геморрое и нарывах. Горячий настой дубровника применяют внутрь при желудочно-кишечных расстройствах. При заболеваниях органов дыхания дубровник применяется при туберкулезе легких.

Способы приготовления

1. Настой. 2 столовых ложки измельченного сырья залить 2 стаканами кипятка и остывший настой процедить. Доза - на 2 дня.

2. Настой. Взять 5 грамм плодов можжевельника, корней крапивы, корневищ пырея, травы пастушьей сумки, по 3 грамма травы мяты длинолистной и дубровника горного, 2 грамма травы марены, залить 1 литром воды, оставить на 5 часов, довести до кипения, настаивать 15 минут. Пить вместо воды в течение 9 дней при туберкулезе легких, чахотки.

Дурман обыкновенный datura stramonium l.
Семейство пасленовые solanaceae
Нағыз сасық меңдуана, датура страмониум

Описание. Однолетнее травянистое растение высотой до 1-1,2 метров. Стебель простой или вильчатоветвистый с очередными темно-зелеными листьями. Листья яйцевидные с крупными неравными зубцами. Цветки одиночные, трубчатоворонковидные, белые расположены в развилине стебля и его ветвей. Плод - яйцевидная или шаровидная коробочка. Семена почковидные, мелкосетчатые, черные. Цветет с июня до сентября, плодоносит с июля.

Распространение. Растет около жилья, во дворах и огородах, на мусорных местах, образуя нередко целые заросли, на свалках, по краям пашен. Встречается почти по всему Казахстану, кроме горных областей.

Заготовка. Листья дурмана собирают летом, а семена - осенью. Сушат в темном, проветриваемом помещении.

Химический состав. В листьях дурмана, кроме алкалоидов (гиациамин, атропин, скополамин), содержатся эфирное масло, каротин, дубильные вещества, а в семенах найдено жирное масло.

Фармакологические свойства. Основной фармакологической особенностью алкалоидов дурмана, в частности, гиасциамина, является его способность блокировать М-хилинореактивные системы организма. Гиасциамин понижает тонус мышечных органов (бронхов), тонизирует и возбуждает дыхательный центр. Это действие больше выражено при угнетении дыхательного центра алкоголем или снотворными препаратами.

Применение. В научной медицине масло из семян дурмана обыкновенного назначают вместо беленого масла, в составе линиментов,

метилсалицилата и салинимента в качестве обезболивающего и отвлекающего средства. Листья растения входят в состав противоастматических препаратов (астматол, астматин, астмопент) для лечения бронхиальной астмы, бронхитов. В гомеопатии дурман применяют для лечения коклюша, эпилепсии, столбняка, менингита.

Способы приготовления

1. Настой. (Infusum Daturae) применяют в начале 15 капель в сутки и постепенно увеличивают дозу до 40 (максимально 60) капель в сутки.
2. Противоастматические сигареты или порошок насыпают на горящие угли и вдыхают дым.
3. Салинимент (Salinimentum). Содержит метилсалицилата и хлороформа по 20 г, масло дурманное 60 г (на 100 г).

Rp: Salinimenti 50,0

D.S. Растирание (при простуде).

4. Линимент метилсалицилата сложный (Linimcntum methylii salicylatis). Состав: метилсалицилатаи хлороформапо 33,3 г, масла дурманного 33,4 г (на 100 г). Применять в виде растирания при спастическом кашле, простудных заболеваниях.
5. Тинктура. Берут 10 частей измельченных семян дурмана заливают 50 мл 70%-го спирта, настаивают в течение 7 дней, фильтруют. Принимают не более 2 капель на 1 ст. ложку воды 5 раз в день. При астме, коклюше, спастическом кашле.
6. Настойку из листьев дурмана с маслом дурмановым используют для растирания при простуде, плеврите.

Rp: Fol. Stramonii;
Fol. Belladonnae aa 20,0;
Kalii nitritis 4,0;
боробор M.f. species
D.S. Вдыхают дым смеси при астме.

Rp: Fol. Stramonii;
Fol. Belladonnae; Fol. Hyoscyami;
Herbae Zobelu aa 40,0; M.f. species
D.S. Как астмастол.

Дурнишник колючий (страхополох) xanthium spinosum l.
Семейство астровые asteraceae (compositae)
Тікенді сарысояу, тікенді ошаған

Описание. Однолетнее травянистое растение, достигающее 25-100 см высоты. Стебель ветвистый, борозчато-зубчатый, опущенный мелкими

жесткими волосками. Листья коротко - черешковые, трехлопастные, с ланцетными долями, цельнокрайние. Сверху листья сизые от густого шерстистого опушения с желтыми блестящими комочками у основания черешков. Обвертка семянок продолговатая, яйцевидная, опушеная щетинистыми волосками и покрыта многочисленными тонкими крючкообразно согнутыми шипиками, на верхушке образует один острый шиловидный клювик. Цветет и плодоносит в июле-сентябре.

Распространение. Растет на песчаных сорных местах, по дорогам, на выгонах. Встречаются в Тобол-Ишиме, Прикаспийской впадине, Кзыл-Ординской области, в Каратау. Распространен в европейской части СНГ, Средней Азии, Западной Сибири, на Кавказе, Дальнем Востоке, и Южной и Северной Америке, Западном и Восточном Средиземноморье.

Заготовка. Лекарственным сырьем являются листья, плоды и надземная часть растения. Листья и стебли заготавливают в июле-августе, плоды в сентябре - октябре.

Химический состав. Растение изучено недостаточно. Содержится много йода, гликозид ксантострумарин, алкалоиды (0,11-0,13%), витамин С (31,8мг%). В плодах найдены жирное масло, сапонины, смолы.

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают противовоспалительным, потогонным, успокаивающим, противозобным действием.

Применение. В народной медицине препараты дурнишника колючего применяются при острых респираторных заболеваниях верхних дыхательных путей и органов дыхания, болезнях щитовидной железы (зоб), ревматизме, крапивнице, диарее. В Средней Азии сок листьев растения пьют при астме, геморрое. Растение широко используется при заболеваниях ног. Особенно хороший терапевтический эффект наблюдается при лечении грибковых поражений кожи, а также при экземе, лишае, скрофулезе, укусах насекомых.

Способы приготовления

1. Настой. В Средней Азии сок листьев пьют при астме, спазмах в горле и при геморрое. Сок травы и ее отвар употребляют как наружное средство при отеках горла, детской крапивнице, золотухе и различных заболеваниях кожи. Препараты дурнишника обыкновенного применяют как противовоспалительное, потогонное, жаропонижающее при ангинах, спазмах горла.
2. Отвар (Decoctum Xanthii vulgaris). На стакан воды берут 1 столовую ложку измельченного растения и варят 10 мин. Пьют по 50 мл 4-6 раз в день при простудах как потогонное.

Душица обыкновенная (материнка) origanum vulgar e l.
Семейство яснотковые amiaceae (labiatae)
Кәдімгі жұпаргүл, киікшөп, ориганум вулгаре

Описание. Многолетнее травянистое растение с ветвистым корневищем, дающим в течение лета несколько стеблей высотой до 60 сантиметров. Стебли 4-гранные, листья супротивные. Цветки пурпурные, сидящие в пазухах прицветников, собраны в метельчатый или щитковидный тирс. Плод - цинобий, заключенный в оставшуюся чашечку. Цветет с июля по сентябрь.

Распространение. Растет по опушкам лесов, луговым и каменистым склонам, на суходольных и степных лугах. Встречается в Тобол-Ишиме, Иртыше, Семипалатинском бору, Кокшетау, Прикаспии, Актюбинской области, Алтае, Тарбагатае, Жонгарском Алатау. Растет по всей территории европейской части СНГ, кроме Крайнего Севера, изредка встречается на юго-востоке европейской части СНГ, на юге Западной Сибири и в Средней Азии.

Заготовка. Заготавливают траву материнку в фазе цветения растения, срезая ножами, серпами или секаторами облиственные цветущие верхушки длиной до 20 см. Нельзя выдергивать. Сбор проводят в сухую погоду. Собранное сырье сушат немедленно на хорошо проветриваемых чердаках под черепичной, шиферной или железной крышей или под навесами, раскладывая слоем 1-2 см. Сырье надо ежедневно 1-2 раза переворачивать. Можно сушить в сушилках при температуре до 40°С. Высушенную траву обмолачивают и на решетках отделяют грубые стебли.

Химический состав. Сырье содержит эфирные масла из ряда ароматических соединений до 40% фенолов, карвокрол и тимола, присутствует геранилацетат (до 5%). В листьях содержится аскорбиновая кислота, флавоноиды и дубильные вещества.

Фармакологические свойства. Настой душицы обладает отхаркивающим, усиливающим перистальтику кишечника, легким антисептическим действием. Кроме этого, настой имеет потогонное действие.

Применение. В научной медицине используется в составе сборов при атонии кишечника, в виде настоя. В народной медицине применяется для лечения ревматического поражения суставов и при подагре, применяется при болезненных менструациях и аменорее. Наружно при экземе, кожных высыпаниях.

Душица эффективна как потогонное и отхаркивающее при бронхитах, бронхоэктатической болезни, острых респираторных заболеваниях, при кашле, бронхиальной астме, коклюше, актиномиозе легких.

В оториноларингологии применяют в составе лекарственных сборов, используемых в виде настоя для полоскания рта и горла, при воспалительных заболеваниях слизистых оболочек, ангине, фарингитах, тонзиллитах.

Способы приготовления

1. Настой (Infusum Origani vulgaris) готовят из 10 грамм (2 ст. ложки) травы на 200 мл воды, настаивают в течение 15-20 мин, процеживают и принимают в теплом виде за 15 мин до еды по 1/2 стакана 3-4 раза в день.

Rp: Inf. herb. Origanil 5,0 - 200,0. 15,0 : 20,0.

D.S. По 1 ст. ложке 3 раза в день.

2. Брикеты (Briketum Origani vulgaric). Одну дольку заливают стаканом кипящей воды, настаивают 15-20 мин, процеживают, принимают в теплом виде по 1 /2 стакана 3-4 раза в день.

3. При воспалительных процессах дыхательных путей заваривают 1 ст. ложку смеси травы чабреца, травы душицы обыкновенной и листьев земляники в соотношении 2,5: 2,5: 5 на 2 стакана воды, настаивают несколько часов, процеживают и пьют по 2 ст. ложки каждые 2-3 часа.

Rp: Inf.Rad.Althaeae 10,0 - 200,0; Fol . Farfarae 10,0; Herb. Origani 10,0

D.S. 2 чайные ложки смеси залить стаканом воды, настоять 15-20 мин, процедить. Пить настой теплым, по 1/2 стакана 3-4 раза в день как отхаркивающее.

4. **Rp:** Inf.herb.Origani 10,0 - 200,0

D.S. 2 ст. ложки залить 2 стаканами воды, настоять 20 мин, процедить. Пить настой теплым по 1/2 стакана 3-4 раза в день, как отхаркивающее.

Дымянка лекарственная fumaria officinalis l.
Семейство маковые papaveraceae
Дәрілік аран, жаманкөк, фумариа официналис

Описание. Однолетнее травянистое растение высотой до 30 сантиметров, с негусто ветвистым стеблем. Листья, многократно рассеченные на плоские ланцетно-линейные дольки. Соцветие 5-9 сантиметров длиной, прицветники в два раза короче цветоножки, несущей плоды. чашелистики яйцевидно-ланцетные, зубчатые в 2-3 раза короче венчиков. Венчик 7-9 миллиметров длиной, фиолетоворозовый, лепестки у верхушки окрашены темнее. Плод орешек.

Распространение. Растет как сорняк в посевах, на залежах и у дорог.

Встречается в Актюбинске, Тобол-Ишиме, на Алтае. Произрастает в европейской части СНГ, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, Западной Европе, на Балканах, в Малой Азии.

Заготовка. Собирают траву дымянки лекарственной (Herba Fumariae officinalis) во время цветения, срезая всю надземную часть и быстро отправляют сушить. Сушат на воздухе или в сушилках при температуре 45-50°С.

Химический состав. Трава содержит органические кислоты (фумаровую, янтарную, яблочную, лимонную). Алкалоиды (протопин, коптизин, сангвинарин), витамин С, высшие алифатические углеводы.

Фармакологические свойства. Трава оказывает антиаритмическое, противовоспалительное, потогонное, мочегонное, отхаркивающее, противомалярийное действия.

Применение. В научной медицине препараты дымянки лекарственной применяют при заболеваниях печени, (как противоспазмалитический сбор) при гастрите, метеоризме, спазматическом колите, заболеваниях желудочного пузыря. В народной медицине используют отвары для поднятия тонуса организма (после переливания крови), нормализации сердечной деятельности, сужении кровеносных сосудов, при желчекаменной болезни. Отвар из дымянки применяют при туберкулезе легких (как укрепляющее средство), при бронхите (как отхаркивающее средство).

Способы приготовления

1. Отвар. (Decoctum Fumaiae officinalis) 15,0-30,0 или одну часть травы на двадцать частей воды. Применяют по 1 ст.л. три раза в день.
2. Настойка: 25,0 по 30 капель три раза в день.

Rp: Fumariae 10,0 - 200,0

D.S. По 1 ст.л. 3 раза в день.

Дыня восточная melo orientalis (s.kudr) nab.
Семейство тыквенные cucurbitaceae
Шығыстық қауын, мело ориенталис

Описание. Однолетнее травянистое растение с ползущим округлопятигранным, жестоволосистым, разветвленным стеблем и простыми усиками. Листья округлые, сердцевидные или почковидные, цельные или лопастные рассеченные, жестковолосистые, на длинных черешках. Цветки раздельнополые, однодомные, тычиночные цветки в зонтиковидных соцветиях, пестичные - одиночные, чашечка колокольчатая, густоопушенная. Плоды продолговато-яйцевидные или эллиптические, 10-50 см длины, чаще зеленые, при созревании обычно

желтеющие, почти без запаха, удерживаются на плодоножках, корка обычно шероховатая с рисунком, исчезающая к верхушке плода, с кислой или горькой зеленоватой мякотью. Семена мелкие, яйцевидные, беловато-желтоватые.

Распространение. Растет как сорное растение в посевах хлопчатника и бахчей. Встречается в Каратау, Западном Тянь-Шане. Распространен также на Кавказе, Средней Азии, в Афганистане, Индии.

Заготовка. Собирают плоды дыни в период созревания в конце лета, осенью. Плоды разрезают поперек и сушат на солнце. Корни выкапывают осенью лопатами, стряхивают от земли, промывают и сушат.

Химический состав. Корни содержат дубильные вещества, стебли и листья органические кислоты, а также следы алкалоидов и дубильные вещества.

Фармакологические свойства. Плоды дыни обладают ранозаживляющим действием, сок дыни - противоглистным эффектом, а также противокашлевым действием при хроническом кашле.

Применение. В народной медицине в виде отвара корней дыня применяется при асците, желтухе. Плоды используют наружно в виде отвара при экземе, при фурункулезе. При использовании внутрь увеличивает диурез. В народной медицине сок дыни употребляют как противоглистное средство при болезнях горла и хроническом кашле.

Дягиль лекарственный (дудник лекарственный, волчья дудка, дягильник) archangelica officinalis l. Семейство сельдерейные (зонтичные) apiaceae (umbelliferae) Дәрілік аюбалдырған, архангелика официналис

Описание. Мощное двулетнее, многолетнее монокарпическое травянистое растение с приятным запахом. Корневище толстое, с многочисленными придаточными корнями. Стебель внутри полый, в верхней части ветвистый, голый, с сизым налетом. Листья очередные, влагалищные, крупные, голые, дважды и трижды перистые, влагалища верхних листьев сильно вздутые. Соцветие - крупный почти шаровидный, сложный зонтик. Цветки мелкие, невзрачные, бледновато - и желтовато - зеленые, эллиптические. Плод - сжатая со спинки широкоэллиптическая, зеленоватая двусемянка, распадающаяся на два полуплодика. Цветет в июле-августе, плоды созревают в сентябре.

Распространение. Дягиль лекарственный встречается в лесной и

лесостепной зонах европейской части СНГ и в прилегающих районах Западной Сибири. Растет по берегам рек, озер, канав, на заливных лугах, окраинах болот, на полянах и опушках заболоченных лесов, среди высокотравья и зарослей кустарников.

Заготовка. Корневища выкапывают лопатами, отряхивают от земли, моют в холодной воде и разрезают поперек. Сушат на открытом воздухе, на чердаках, в печах при температуре 35-40°С.

Химический состав. Корневища содержат эфирное масло до 10%. В состав масла входят: фелландрен, цимол, спирты, сесквитерпеноны. Кроме того, выделены кумарины, фурокумарины (умбеллиферон, ксантотоксин, остхол, осентол, бергаптен, императрин, ангелицин, а также яблочная кислота и дубильные вещества.

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают мочегонным, потогонным, отхаркивающим действиями.

Применение. В научной медицине используется при метеоризме, подагре, мышечных болях. В народной медицине применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, задержке мочи. Дягиль применяют в качестве отхаркивающего, потогонного средства при бронхите, пневмонии.

Способы приготовления

1. Отвар корней дягиля (Decoctum radicibus Archandelicae) 10 г (3 ст. ложки) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченной воды, закрывают крышкой и нагревают на водяной бане 30 мин, охлаждают 10 мин, процеживают. Применять по 1/2 столовой ложки 2-3 раза в день после еды.

2. При гнойном воспалении легких взять 15 г корней окопника и 10 г молодых верхушек пихты белой, залить 1/2 литра вина и варить на малом огне 1 час. Затем в отвар бросить по 5 г листьев крапивы, фиалки душистой, медуницы, подорожника ланцетного и дягиля, соцветий тысячелистника и еще кипятить 10 мин, настоять 20 мин, процедить, добавить 3 ст. ложки меда. Принимать по 1 ст. ложке каждый час.

Кроме того, 2 раза в день принимать порошок корней дягиля и лопуха в дозе “на кончике ножа”.

3. Взять по 15 г корней девясила и дягиля, залить 1 литром воды, варить 10 мин. Натереть больного скипидаром, напоить приготовленным отваром, уложить в постель.

Rp: Inf .rad. Inulae 15,0-1000 ml.

Rad. Archangelicae 15,0

D.S. Пить как чай.

Ежевика сизая rubus caesius l.
Семейство розоцветные rosaceae
Көкшілсұр қожақат, рубус касиус

Описание. Кустарник 50-150 см высотой. Годовалые побеги дугообразно распростертые, осенью ветвящиеся, укореняющиеся у верхушки ветвей, цилиндрические, обычно с сизым налетом, большей частью голые, шипы многочисленные, имеются и стебельчатые железки, листья тройчатые, прилистники широко-ланцетные, черешки опущенные, шиповатые. Цветоносные ветви довольно длинные, оттопыренные, в соцветии с многочисленными шипиками и железками. веточки соцветия чаще длинные и тонкие. Цветки довольно крупные, чашелистики зеленые, волосистые, часто железистые, при плодах прижатые. Лепестки широкоэллиппіческие, белые. Плоды чаще недозревающие, костяночки, немногочисленные, крупные, черные, покрытые стирающимся сизым налетом. Косточка крупная сплюснутая, с крючковидно-загнутым остроконечием.

Распространение. Растет в лесах, кустарниках, на берегах рек, ручьев, на лугах, в садах по дорогам, у изгородей. Встречается во всех районах Казахстана и довольно высоко в горах. Распространен в европейской части СНГ, на Кавказе, в Средней Азии, в Западной Сибири, Западной Европе, в Малой Азии, Иране.

Заготовка. Плоды ежевики собирают вполне зрелые в сухую погоду, без цветоножек и цветоложа. Сбор проводят осторожно, так как зрелые плоды очень нежные, легко мнутся. После предварительного подвешивания, плоды сушат в сушилках при температуре 50-60°С, рассыпав тонким слоем (2-3 см) на бумаге, ткани. Возможно, сушка на печах.

Химический состав. В плодах ежевики обнаружены углеводы (5-7%), органические кислоты (0,9%), витамины С, Е, В, каротин, фенолкарбоновые кислоты и их производные. Дубильные вещества (0,3%), катехины, флавоноиды, лейкоантоцианидин, антоцианы (2%), жирные масла (1,3%).

Фармакологические свойства. Плоды ежевики проявляют жаропонижающее, гемостатическое, вяжущее, легкое слабительное, успокаивающее, укрепляющее, противовоспалительное, антидиарейное действия.

Применение. В народной медицине препараты ежевики употребляют при гинекологических заболеваниях, незрелые плоды в качестве вяжущего средства при поносах. При диарее и дизентерии у детей, при гастритах в качестве легкого слабительного. Применяют как успокаивающее и

общеукрепляющее средство, особенно в период климакса.

Плоды ежевики и приготовленные из сухих ягод настой и отвар обладают жаропонижающими, потогонными свойствами, поэтому их применяют при лечении острых респираторных заболевании, пневмонии. В оториноларингологии применяют как противовоспалительное средство при заболеваниях полости рта, ангине.

Способы приготовления

1. Отвар (Decoctum Rubi caesii) 10,0-200,0 применяют для полоскания полости рта и горла.
2. Настойка ягод: одна часть на десять частей водки: по 2-3 рюмки на прием.
3. Ягоды в порошке лучше употреблять свежеприготовленными. Цветочные корзинки обладают сильным, желчегонным действием, их употребляют в виде отваров при болезнях печени и холециститах.
4. Настой. 10 г сырья на 1/2 стакана воды. Принимают по 1 ст. ложке через 1-1/2 часа до остановки кровотечения. При легочном, маточном кровотечении.
5. Отвар. 2 ст. ложки сырья заливают стаканом горячей воды, кипятят на водяной бане 30 минут, остужают 10 минут, процеживают, отжимают и доводят до исходного. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день. Курс лечения 7-10 дней.
6. Настой. Взять 2 ст. ложки листьев ежевики, манжетки и травы кошачьей лапки двудомной залить литром кипятка, настаивать 2 часа. Пить понемногу в течение дня. При кровотечении из внутренних органов.
7. Взять по 2 ст. ложки листьев ежевики и земляники и одно очищенное кислое яблоко, залить 1 /2 литра кипятка и варить 5 минут. При сухом плеврите у детей давать пить по 30-50 грамм.

Ель обыкновенная picea excelsa link. Семейство сосновые pinaceae Кәдімгі шырша, пицеа экселса

Описание. Дерево, достигающее 30 метров высоты, с серой корой. Листья линейно-шиловидные, 4-х гранные, жестковатые, колючие. Шишки бурые, продолговато-яйцевидные, семена крылатые. Цветет в апреле-мае, семена появляются в августе-сентябре.

Распространение. В Казахстане встречаются в Жонгарском, Заилийском, Кунгей, Кетменском, Тереке, Кыргызском Алатау, в Тарбагатае, в Западном Тянь-Шане. Растет в горах, образуя чистые насаждения или в смеси с пихтой сибирской.

Химический состав. Кора ели содержит 11,5% танидов и экстративных веществ. Из коры ели сибирской выделены гликозоиды. Из ацетоновых эстратов ели изолированы фенолы лигнянового характера. В хвое содержится эфирное масло, витамин С, дубильные вещества, смолы, минеральные соли, фитонциды.

Фармакологические свойства. Спиртовая вытяжка и отвары обладают сильным антибиотическим действием по отношению к дифтерийным бактериям. Большую активность проявляют препараты, приготовленные из коры. Настой ели губительно действует на влагалищные трихомонады. Хвоя обладает мочегонным, потогонным, желчегонным, противоцинготным и обезболивающим действиями.

Применение. Из живицы ели добывают терпентин, скипидар, канифоль, древесный уголь. В еловой живице скипидара содержится больше чем в сосновой. Верхушечные почки ели обладают спазматическим, бактериостатическим действием. Лигнин применяется при мочекаменной болезни. Экстрат из еловой хвои высоко ценится как дубитель. Из свежей хвои добывают эфирное масло, имеющее применение в парфюрмерии и технике. Отвар молодых веток и шишек используют при цинге и воспалительных процессах органов дыхания. Канифоль (измельченная сухая смола) употребляется для лечения ран и язв. Употребляют как потогонное и отхаркивающее при бронхитах, бронхоэктатической болезни, острых респираторных заболеваниях, бронхиальной астме, хронической пневмонии. В оториноларингологии используют при ангине и хронических тонзиллитах, ларингитах, фарингитах, гайморитах, вазомоторных ринитах, катарах верхних дыхательных путей.

Способы приготовления

1. Настой. Готовят из измельченных шишек, из расчета 1:5, заливают кипяченной водой, кипятят 30 мин, помешивая, настаивают 15 мин, процеживают через 3 слоя марли. Полу - чают жидкость коричневого цвета, вяжущего вкуса, с запахом хвои. Для ингаляции используют подогретый до 60-80°С настой 20-30 мл на одну процедуру для взрослых.

Жабник полевой filago arvensis l.
Семейство сложноцветные compositae (asteraceae)
Дала қазқөрты, филаго арвензис

Описание. Однолетнее травянистое растение 5-46 см высотой. Стебли прямые, метельчато-ветвистые, реже простые, иногда в верхней части вильчато - разветвленные, с густым беловато - или серовато -

шерстистым опущением. Листья ланцетные или линейно-ланцетные, 5-15/20/ мм длиной, 1-3/4,5/ мм шириной, островатые, мягкошерстстоопушенные. Корзинки 2/3 миллиметров длиной, яйцевидные или пирамидальные, собранные по 2-10 в многочисленные головки на верхушках стебля и веточек, расположенных мельчато-кистевидно, реже колосовидно. Прицветные листья короче или равные корзинкам, обертка 2-х или 3-х рядная, листочки ее при созревании семянок звездчато-простертые, наружные в число 5-10, линейные или ланцетные, ладьевидные без келия, чуть заостренные 2-3 мм длиной, тесно окружающие пестичные цветки, в середине зеленые, по краю пленчато-прозрачные, на спинной стороне густо шерстисто-опушенные. Цветоноже короткое, плоское, округлое. Стебли двуразделъные. Семянки продолговато-яйцевидные, 0,8-1,0 мм длиной и 0,3 мм шириной, слегка сплюснутые, светло-коричневые, голые с резкими крупными сосочками. Хохолок состоит из 12-14 мелко зазубренных щетинок. Цветет в мае-июне. Плодоносит в июне-августе.

Распространение. Растет в сосновых борах, на песчаных местах, сухих склонах, паровых полях, каменистых местах, степных лугах, у дорог, поднимаясь в горы до 1300 м высоты. Встречается во всех районах Казахстана. Распространен и в европейской части России, на Кавказе, в Средней Азии, в Иране, Афганистане, Тибете, Монголии, Западном Китае.

Заготовка. Собирают надземную часть в период цветения растения. Сушат в тени под навесом.

Химический состав. Надземная часть растения заключает в себе фенольные соединения, полисахариды, алкалоиды и сапонины.

Фармакологические свойства. Растение оказывает кровоостанавливающее и противовоспалительное средство.

Применение. В народной медицине отвар листьев используется при обыкновенном и кровавом поносе. Паренную траву при зубных болях. В оториноларингологии применяют как противовоспалительное средство при ангинах.

Способы приготовления

1. Отвар. 3 ст. ложки жабника полевого заливают 1/2 стакана кипятка, кипятят 30 мин, добавляют до первоначального объема недостающее количество воды.

Rp: Dec. herb. Filagonis 30,0 - 100 ml

D.S. Полоскание.

Желтушник раскидистый erysimum diffusum ehrh.
Семейство капустные brassicaceae
Шашақты ақбасқурай, эризимум диффузум

Описание. Двулетнее травянистое растение высотой 30-80 см, сероватое от коротких прижатых волосков. Стеблей несколько, реже они одиночные, ветвистые. Листья очередные, ланцетные, постепенно уменьшающиеся к верхушке стебля, линейно-ланцетные или линейные. Цветки в конечных, сильно удлиняющихся кистях. Плоды - четырехгранные стручки, косо вверх стоящие. Цветет в мае-июне. Желтушник введен в культуру, поэтому сырье получают с плантации. Плантации имеются на Украине и в Краснодарском крае.

Распространение. Растет в Средней Азии, в степных районах Сибири, в южных районах европейской части СНГ.

Заготовка. Собирают траву желтушника раскидистого /Herbae-Eryzimi/. Заготавливают надземную часть желтушника во время цветения. Уборку осуществляют жатвенными машинами. Скошенную траву подвяливают, затем сушат в тепловых сушилках. В 1 г травы должно быть не менее 50 ЛЕД. Хранение по списку Б.

Химический состав. В траве содержатся сердечные гликозиды: в цветках и семенах до 6%, в листьях 1-1,5%, в стеблях - 0,5- 0,7%. Из травы и семян выделен гликозид эримизин, который гидролизуется на агликон строфантидин и дигитоксозу. Другой гликозид - эризимозид, при гидролизе дает строфантидин, дигитоксозу и глюкозу.

Фармакологические свойства. Гликозид эримизин обладает значительной широтой терапевтического действия, кумулятивными свойствами не обладает, оказывает успокаивающее действие на ЦНС.

Применение. В научной медицине препараты растения назначаются при ревматических пороках сердца, кардиосклерозе, стенокардии, вегетативных неврозах.

В народной медицине желтушечник используют как одно из лучших средств при водянке. Действует успокаивающе на ЦНС, улучшает настроение.

Употребляется в виде отваров и настоек как отхаркивающее средство при заболеваниях легких, для очищения дыхательных путей. В народе желтушник серый.

Способы приготовления

1. Отвар. /Decjctum Erysimi / Настоять 1 чайную ложку травы на 150 мл воды. Принимать по 1 ст. ложке 3-4 раза в день. Rp: Dec. herb. Erysimi 10,0 - 150 ml

D.S. По 1 ст. ложке 3-4 раза в день

2. Настойка 30,0 г. по 10 капель 3 раза в день.

Живокость, спутанная delphinium confusum м. Pop. Семейство лютиковые ranunculaceae Төржемісті тегеурінгүл, делфиниум конфузум

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой 60-100 см. Пластинка листа с клиновидным основанием надрезана значительно глубже середины на 3 доли. Повторно надрезанные листья густо опушены с двух сторон. Окраска чашелистников фиолетовая, снаружи они густо опушенные, нектарники и стаминодии черные. Созревший плод - мелкая ягода.

Распространение. Живокость, спутанная встречается в горах Таласского, Кыргызского, Кунгей, Алатау, на Чаткальском, Ферганском хребтах, в бассейне реки Нарын, в Иссык-Кульской котловине. Растет в поясе степей, лугов, лесов до 3300 метров над уровнем моря.

Заготовка. Собирают траву живокости, спутанной (Herba Delphinii) в июле-августе. Надземные части растений срезают острым ножом на высоте 15-20 см над землей. Сушат на солнце при сухой погоде.

Химический состав. В цветках, стеблях, листьях обнаружены алкалоиды: кондельфин, дельфелин, делатин, дельсин, аконитовая кислота. Наибольшее содержание алкалоидов наблюдается в период цветения (в цветах до 2% алкалоидов), меньшее - в период бутонизации (в листьях до 0,8%). В корнях эти изменения выражены незначительно, оставаясь в пределах 0,9-1,0%.

Фармакологические свойства. Отвары, содержащие алкалоиды кондельфин и дельселин, прерывают нервную импульсацию в синапсах, вызывают расслабление тонуса мускулатуры внутренних органов и скелетных мышц, т.е. оказывают курареподобное действие.

Применение. В научной медицине применяют отвары ветвей и листьев живокоспі для дезинфекции животных, мелко истолоченные семена плодов, перемешанные со сливочным маслом в виде 10%-й мази - при педикулезе волосистых частей тела.

В народной медицине применяют препараты живокости при расстройствах кишечника при повышении тонуса двигательных мышц, как противопаразиторное средство для крупного рогатого скота. Отвар корней живокости используют при воспалении дыхательных путей, при кровотечениях, при кровохарканье, туберкулезе легких, как обволакивающее при воспалении слизистой оболочки дыхательных путей и как противомикробное средство. Употребляют также при гриппе, кашле. В оториноларингологии применяется при ангине.

Способы приготовления

1. Отвар (Decoctum Delphinii confusi). 1 ст. ложка сырья на

200 мл воды. Настоять 6-7 мин в теплом месте. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.

2. Чай из живокости. В 1 ст. воды, доведенной до кипения, настаивают в течение 6-7 мин. 2 чайные ложки умельченного корня растения. Пьют по 1-2 стакана в день глотками.

3. При заболеваниях органов дыхания (туберкулезе) настаивают измельченные корни не на воде, а на молоке и при употреблении их чередуют с пастой (тестом), изготовленного из стертых в порошок сухих или свежих корней живокости, смешанных с 1-2 частями меда. Употребляют по 1 чайной ложке 3 раза в день (при кашле).

4. Сок. При кровотечении из носа закапать сок свежего стебля живокости.

5. При воспалении горла для полоскания используется настой смеси корней живокости, цветков просвирника лесного, коры дуба, цветков коровяка скипетровидного, листьев шалфея и корней валерианы в соотношении 1,5:1:0,5:1:0,5:0,5. Берут 4 ст. ложки с верхом, заливают на ночь литром воды, настаивают. При остывании подогреть, не доводя до кипения. Теплым отваром полощут горло 6-7 раз в день.

Жимолость душистая lonicera caprifolium l, Семейство жимолостные caprifoliaceae Жұпар үшқат, лоницера каприфолиум

Описание. Кустарник с вьющимися ветвями и супротивными, округлоовальными листьями, сверху зеленые, снизу голубоватые. Верхние листья срастаются попарно своими основаниями. Цветки желтовато-белые или розоватые, душистые, скрученные на концах ветвей. Венчик спайнолепестный, трубчатый, к верху расширенный, с почти двугорбым пятираздельным отгибом, чашечка пятизубчатая. Тычинки в числе пяти, приросшие к венчику, пестик с нижней двух-трехгнездной завязью. Плод - красная ягода с несколькими семенами. Высота 3-5 метров.

Распространение. Встречается на Кавказе.

Химический состав. В надземной части растения обнаружены производные оксикоричной кислоты, дифенилпропановые соединения, эфирное масло.

Фармакологические свойства. Растение обладает мочегонным, антисептическим, ранозаживляющим, обезболивающим действиями.

Применение. В народной медицине жимолость душистая употребляется при алопеции. Свежие листья и сок - при дерматозах, болезнях почек, диарее, язвах, болезнях глаз.

Наружно отвар листьев используют при заболеваниях горла, настой

цветков как отхаркивающее, потогонное, болеутоляющее средство при бронхиальной астме, фарингитах. В гомеопатии применяют свежее сырье в виде спиртовой эссенции. В народной медицине употребляются и другие виды: жимолость алтайская, жимолость Шамиссо, жимолость Паласа, при заболеваниях горла, ротовой полости.

Способы приготовления

1. Настой. 1 чайную ложку сухих стеблей и листьев жимолости душистой настаивать 1 /2 часа в стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Rp: Inf. fol. et herb. Lonicerae 10,0 - 200,0

D.S. По 1 ст. ложке 3 раза в день.

Жостер слабительный (крушина колючая) rhamnus cathartica
Семейство крушиновые rhamnaceae
Ішдәрі қара жеміс, рамнус катартика

Описание. Высокий кустарник или небольшое дерево с почти черной растрескивающейся корой, высотой до 8 метров. Ветви супротивные, колючие, молодые с красно-коричневой корой. Листья супротивные, округло-яйцевидные, мелкопильчатые, заостренные. Цветки мелкие, однополые, зеленые, с четырехгранным венчиком. Плоды у крушины мелкие, шаровидные, черные горькие костянки. Цветет в мае-июне. Плоды созревают в августе и в сентябре.

Распространение. Растет в лесах, среди кустарников и по долинам рек. Встречается во всех районах Казахстана кроме Каракумов, Кызылкумов. Кроме того, распространен в лесной и лесостепной полосе европейской части России, в Сибири, на Дальнем Востоке, в Закавказье.

Заготовка. Собирают спелые плоды в августе и в сентябре.

Химический состав. Плоды крушины содержат антрапроизводные (рамнокатартин, рамноксантин, франгулаэмодин и жостерин), флавоноиды (рамноцитрин, ксанторамнетин, рамнетин, кверцетин, кемпферол), пектиновые и красящие вещества, камедь, горькие вещества.

Фармакологические свойства. Препараты крушины обладают вяжущим, ранозаживляющим, антибактериальным, слабительным действиями.

Применение. В научной медицине растение назначается как слабительное средство. В народной медицине применяется при асците, подагре, хронических кожных заболеваниях, гастритах, атонии кишечника. В Болгарии плоды включаются в состав лекарственных сборов. В Венгрии

отвар применяется в ветеринарии как слабительное. Спиртовой раствор применяется при ревматизме, а сок как сильнодействующее слабительное и диуретическое.

При заболеваниях органов дыхания, крушина колючая применяется в составе лекарственных сборов, используемых в виде отвара при удушье, кашле.

Способы приготовления

1. Отвар ягод крушины колючей. Залить стаканом кипятка 1 ст. ложку ягод, настоять 2 часа, принимать по 1 ст. ложке 3-4 раза в день.

Rp: Dec. fruct. Rhamni 10,0 - 200,0

D.S. По 1 ст. ложке 3-4 раза в день.

Зверобой продырявленный hypericum perforatum l. Семейство зверобойные hypericaceae Шілтер жапырақты шайқұрай, гиперикум перфоратум

Описание. Травянистое многолетнее корневищное растение до 1 м высоты с прямостоячими двугранными стеблями. Листья супротивные, пахучие, продолговато-овальные. Цветки в щитковидно-метельчатых соцветиях, с большим количеством тычинок, сросшихся нитями в три пучка. Пестик с тремя столбиками и трехгнездной верхней завязью. Плод - трехгнездная многосеменная коробочка. Время цветения в июне-июле.

Распространение. На сырых лугах, в долинах рек, по луговым западинам, в степях, на опушках и полянах островных лесов, среди кустарников, на каменистых склонах и ущельях степных гор и в сухих руслах. Встречается во всех районах Казахстана. Распространен в европейской части СНГ, в Средней Азии, Западной и Восточной Сибири, Средней Европе, на Балканах, в Малой Азии, Иране, Гималае, Западном Китае, Монголии, Японии, Северной Америке.

Заготовка. Собирают траву зверобоя (Herbae Hypericі) в начале и середине цветения. Длина срезанных верхушек до 30 см. Требуется быстрая воздушная сушка, чтобы сохранить окраску цветков. Трава обладает бальзамическим запахом и слегка терпким, горьковатым, смолистым вкусом.

Химический состав. Трава содержит антрагликозиды (гиперицин), флавоноиды (гиперозид, рутин, кверцитрин и кверцетин), никотиновую кислоту, цериловый спирт, дубильные вещества, незначительное количество танина, каротина, витамины С и РР, следы алкалоидов и фитонциды. Зверобой при растирании обладает своеобразным приятным запахом и слегка вяжущим горьковато - смолистым вкусом.

Фармакологические свойства. Зверобой обладает вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, обезболивающим, антисептическим, мочегонным и желчегонным действиями.

Применение. В народной медицине применяют для возбуждения аппетита, стимуляции выделительной деятельности различных желез. Способствует регенерации тканей, действует успокаивающе на нервную систему. В научной медицине используют при женских болезнях, заболеваниях желудочно-кишечного тракта (особенно при колитах и различных поносах), болевых ощущениях в желудке и кишечнике, болезнях печени, сердца и мочевого пузыря, цистите и непроизвольном ночном мочеиспускании у детей, полощут рот, смазывают десны для их укрепления. В оториноларингологической практике используют растительные антимикробные препараты. Настойку зверобоя (1:5 на 40% спирте) применяют при хронических гнойных и острых отитах в виде капель или вводят в слуховой проход турунды, смоченные настойкой. Для полоскания при хроническом тонзиллите, гингивите, фарингите применяют 30-40 капель настойки на стакан воды. Новоиманин назначают при бронхитах, абсцессах легких, при пневмониях, гнойных плевритах, абсцедирующих пневмониях в виде ингаляции 0,1% раствора.

Способы приготовления

1. Новоиманин (Novoimaninum) - антибактериальный препарат, получаемый из зверобоя продырявленного. Смолистая красновато-желтая масса с запахом меда. Выпускают во флаконах оранжевого стекла 1%-й спиртовой раствор по 10 мл. Действует на грамположительные микробы, на возбудителей дифтерии.
2. Настой. Выпускаются брикеты из травы зверобоя, разделенные на 10 долек. Одну от брикета заливают стаканом кипятка, кипятят 10 мин, охлаждают, процеживают. Применяют для полоскания горла.
3. К 1 г новойманина добавляют 20 мл децинормального раствора едкого натрия, кипятят на водяной бане 5-10 мин до растворения, добавляют дистиллированной воды до 10 мл. 1%-й спиртовой раствор применяется для закапывания в ухо и для аппликаций на слизистую оболочку полости носа (турунды, пропитанные раствором, вкладывают в носовые ходы 4 раза в день через каждый час.)
4. **Rp:** Inf. herbae Hyperici 10,0 - 200,0

D.S. По 1 столовой ложке 3-4 раза в день

Rp: T-rae Hyperici perforati 15,0

D.S. По 20-30 капель на 0,5 стакана воды для полоскания горла.

Золототысячник обыкновенный (золототысячник зонтичный, золототысячник малый) centanrium umbellatum gilib. Семейство горечавковые gentianaceae
Кәдімгі толғақшөп, центариум умбеллатум

Описание. Двух - или однолетнее травянистое растение высотой до 40 см, с тонким стержневым корнем. Стержней 2-5, простых, с прикорневой розеткой листьев. Соцветие щитовидное, немного цветковое. Цветки гроздевидные, с длинной трубкой венчика и красивым ярко-розовым отгибом. Плод - цилиндрическая коробочка. Цветет от июля до осени.

Распространение. Растет по сырым лугам, берегам рек. Встречается в Каратау, в Средней Азии, в европейской части СНГ, на Украине, Кавказе и в Средней Азии.

Заготовка. Заготавливается в начале цветения, до того, как пожелтеют листья прикорневой розетки. При этом трава должна срезаться (серпами) вместе с прикорневой розеткой поблизости от почвы. Однако чаще растения просто выдергивают и корни обрезают уже после этого.

Химический состав. Содержит генциопикрозид и эритроцентаурин, аскорбиновую, олеаноловую кислоты, амирина ацетат, флавоноидные соединения.

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают противоглистным, повышающим секрецию желудочного сока свойствами.

Применение. В научной медицине препараты золототысячника являются хорошим средством при лечении желудочно-кишечных заболеваний. Также их применяют как горечь для улучшения аппетита, стимулирования секреции желудка и кишечника, действует послабляющее. В народной медицине используют в качестве глистогонного средства, также при лечении алкоголизма. Трава золототысячника употребляется при гриппе, туберкулезе легких.

Способы приготовления

1 Настой (Infusum Centauri). На один стакан воды берут 1 чайную ложку измельченного золототысячника и настаивают 10 минут. Пьют 1 стакан натощак, глотками.

2 При гриппе: 4 столовые ложки смеси (поровну) травы золото тысячника, листьев вахты трехлистной и цветков ромашки заливают тремя стаканами воды, настаивают 10 минут и пьют в течение дня. Вечером выпивают 100 грамм водки, нагретой с 1 столовой ложкой меда.

3 Взять по три столовых ложки травы зверобоя, золототысячника и аспления волосовидного, залить 1 литром оливкового масла и на водяной бане варить 1 час, настаивать 2 -3 дня, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

4 Засыпать в кастрюлю 0,5 килограмма каменной соли, подогреть ее до 40°С, пересыпать в полотняный мешочек и держать полчаса на лбу (между глаз). Когда соль остынет, снова подогреть ее до такой же температуры и процедуру повторить; после этого нельзя выходить на улицу. Далее приготовить настой: 2 столовые ложки золототысячника и 1 столо - вую ложку тысячелистника настаивать 2 часа в 0,6 литра кипятка, процедить. Этим настоем полоскать горло и втягивать его носом. Так делать 3 дня. В конце третьего дня лечения надо обязательно поместить в обе ноздри порошок черного перца или молотые корни чемерицы белой, чтобы вызвать чихание. После каждого чихания вы обнаружите на носовом платке несколько капель гноя.

Rp: Inf. herbae Centauri 10,0 - 200,0 D.S. По 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

Ива белая salix alva l.
Семейство ивовые salicaceae
Ақ тал, әулие ағаш, сауыт тал, саликс алба

Описание. Дерево, достигающее 25-30 метров высоты, крона широкоразвесистая, кора темно-серая, глубоко потрескавшаяся. Листья ланцетные, линейно - ланцетные, заостренные по краю, мелкопильчатые, с обеих сторон серебристо-шелковистые или голые сверху, слабоопушенные снизу. Сережки рыхлые, на ножке с продолговато - овальными листовками и густоволосистой осью. Коробочка голая.

Распространение. Растет в долинах рек, около прудов. Встречается по всему Казахстану, большей частью в разводимом состоянии, лишь на севере кое-где диком. Распространена в европейской части СНГ, на Кавказе, в Западной Сибиди, Средней Азии, Западной Европе, Иране, Индии, Китае.

Заготовка. Кору (Cortex Salicis) заготавливают весной в период сокодвижения. Для этого два поперечных надреза на расстоянии 20-25 см соединяют одним продольным. Сушат на чердаках, под железной крышей или в сушилках.

Химический состав. Кора содержит углеводы, дубильные вещества, антоцианы. Листья содержат углеводы, изокреноиды, каротиноиды, азотосодержащие соединения, витамин С, РР, фенолкарбоновые кислоты и их производные, фенолгликозиды, дубильные вещества, флавоноиды, проантоцианиды. Соцветия витамин С.

Фармакологические свойства. Препараты оказывают вяжущее, гемостатическое, дезинфицирующее, жаропонижающее, диуретическое действия.

Применение. В народной медицине растение используют при дизентерии, гастритах, колитах, внутренних кровотечениях, женских болезнях, лихорадке, неврозах, туберкулезе, тифе, ревматизме; наружно при варикозном расширении вен, гипергидрозе, кожных заболеваниях. В народной медицине использовалась при инфекционных заболеваниях и при малярии (вместо хинина). Отвар коры применяют как вяжущее средство при поносах, назначают внутрь при ревматизме и подагре. Также используют при артериальной гипотензии. Наружно - при потливости ног.

Как полоскание - при воспалении слизистых оболочек ротовой полости и носоглотки. Отвар коры ивы белой используют как потогонное, жаропонижающее при воспалении дыхательных путей. В оториноларингологии отваром коры ивы полощут рот и горло при воспалительных процессах.

Способы приготовления

1. **Rp:** Inf. Corticis Salicis 15,0 - 400,0

D.S. Одну столовую ложку смеси заварить в 2-х стаканах воды, кипятить 10 мин. Этот чай пить по 1 стакану как потогонный сбор.

2. Растертую в порошок кору ивы козьей вдыхают через нос при носовом кровотечении.

Rp: Inf. Corticis Salicis 15,0 - 200,0

D.S. По 1 ст. л. 3-4 раза в день.

Ива козья (блеаина, ракита) salix caprea l.
Семейство ивовые salicaceae
Ешкі тал, саликс капреа

Описание. Двудомное дерево с зеленовато-серой корой. Ветви толстые, раскидистые. Листья яйцевидно-продолговатые, темно-зеленые, снизу войлочноопушенные. Мужские черешки желтые, пестичные орешки длинные. Плод - коробочка. Ива козья достигает высоты 6-10 метров.

Распространение. Распространена по всей территории СНГ, в Западной Европе и Монголии. По Казахстану встречается в Отрогах сырта, Тобол-Ишиме, Семипалатинском бору, Кокшетауской, Актюбинской областях, на Зайсане.

Заготовка. В качестве лекарственного сырья используют кору, почки, которые заготавливаются весной. Листья собирают после цветения, а соцветия во время цветения.

Химический состав. Кора содержит дубильные вещества, стероиды, алкалоиды, витамины, флавоноиды. Листья заключают органические кислоты, сапонины, алкалоиды, витамины, фенолкарбоновые кислоты,

дубильные вещества, флавоноиды. Соцветия - фенолглюкозиды, флавоноиды, алкалоиды, витамины.

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают жаропонижающим, болеутоляющим, противовоспалительным, антибактериальным, гемостатическим, успокаивающим, вяжущим, противоцинготным, противолихорадочным, антигельминтным действиями.

Применение. В народной медицине применяют при кашле, головной боли, лихорадке, суставном ревматизме, подагре, малярии, различных кровотечениях, желудочно-кишечных заболеваниях.

Способы приготовления

1. Отвар. 15 грамм измельченной коры заливают 1 стаканом кипятка, настаивают в закрытой эмалированной посуде на кипящей водяной бане 30 мин, процеживают в горячем виде через 2-3 слоя марли и доводят объем до исходного. Принимают по 1 ст. л. 3-4 раза в день до еды.
2. Заварить одним стаканом кипятка 1 ст. ложку коры ивы, кипятить на малом огне 30 мин, настоять немного и процедить. Полоскать горло несколько раз в день.
3. Заварить 1 стаканом кипятка 20 грамм измельченной коры ивы козьей, кипятить на малом огне 7-10 минут, настоять 1 час, процедить. Пить по 1 ст. л. 5-6 раз в день.
4. Отвар. Одну чайную ложку измельченной коры ивы козьей заливают 1 стаканом кипятка, кипятят 30 мин, охлаждают и процеживают.

Rp Dec. cort. Salicis capreae 5,0 - 200,0 D.S. По 1 ст. л. 3-4 раза в день.

5. Растертую в порошок кору ивы козьей или ивы пурпурной вдыхают через нос при кровотечениях из носа.
6. Декокт. Готовят отвар из смеси измельченной вербы и корня мыльнянки лекарственной. Берут 2 чайные ложки смеси на 2 стакана кипятка, варят 10 мин. После кипячения долить до 2-х стаканов водного настоя шиповника. Принимать по 2 стакана в день при туберкулезе легких.
7. Болгарский рецепт. Настой для внутреннего употребления приготавливают из одной чайной ложки измельченной коры на 2 стакана холодной воды. Настаивают 8 часов (суточная доза). Пьют при плеврите, простудных заболеваниях и как жаропонижающее средство.
8. Порошок. Принимают 3 раза в день по 1 грамму перед едой.
9. Настой. Заварить одним стаканом кипятка 20 грамм измельченной коры ивы козьей, кипятить на малом огне 7-10 мин. настоять 1 час, процедить. Пить по 1 ст. л. 5-6 раз в день при воспалении легких.

Имбирь лекарственный zingiber officinale rask.
Семейство имбирные zingiberaceae
Дәрілік зингибер, зингибер оффицинале

Описание. Многолетнее травянистое растение с массивным ароматным корневищем. Стебель простой, прямостоячий, до 20-25 см высоты, плотно охваченный влагалищами листьев, образующих более или менее высокий ложный стебель. Пластинки листьев ланцетовидные до узкопродолговатых, островерхушечные. Цветки собраны в многоцветные колоски. Чашечка пленчатая, трубчатая, трехгубчатая, обычно разрывающаяся на 3 доли. Плод - трехгнездная многосемянная коробочка.

Распространение. Растет в густых влажных тропических и субтропических лесах. Распространен в Юго-Восточной Азии. Выращивается во многих местах в субтропиках (Китай, Япония, Индия, США, Мексика, Бразилия).

Заготовка. Собирают корневище поздней осенью.

Химический состав. В корневище содержится 0,25-3% эфирного масла, гингерол, кетон, жирное масло, крахмал, смолы.

Фармакологические свойства. Препараты имбиря обладают противорвотным, антибактериальным, кровоостанавливающим, противовоспалительным действиями.

Применение. В болгарской народной медицине рекомендуют применять имбирь при ангинах, анемиях, язве желудка, простудных заболеваниях. Наружно применяется вытяжка из растения для полоскания десен при гингивите, а также рекомендуют полоскание горла вытяжкой из имбиря, добавляя небольшое количество молотого черного перца.

При заболеваниях верхних дыхательных путей имбирь лекарственный применяется в виде отвара при ангинах, настоя - при бронхиальной астме.

Способы приготовления

1. Отвар. Чайную ложку измельченного в порошок корневища варить в 100 миллилитрах воды в течение 5 мин. Пить как чай, теплым, или по стакану 3 раза в день до еды.
2. Настой. Вымыть и очистить от кожуры 400 грамм имбиря, натереть его, насыпать в бутылку и залить спиртом. Настоять в тепле или на солнце 14 дней, периодически встряхивая до того момента, пока настойка не примет желтый цвет. Процедить, отжать и дать отстояться. Пить 2 раза в день по 1 чайной ложке, запивая 3 глотками воды.

Инжир (смоковница, фига) ficus carica l.
Семейство тутовые moraceae
Егістік фикус, фикус карика

Описание. Кустарник или небольшое дерево до 15 метров высоты с толстыми малоразветвленными ветвями. Листья округлые, крупные, 3-7 лопастные, с длинными толстыми черешками. Цветки собраны внутри оригинальных мясистых вздутых соцветий грушевидной формы с полостью внутри и отверстием на верхушке. В соцветиях мужских особей развиваются лишь мужские цветки, состоящие из 3-членного околоцветника и 3 тычинок. Женские цветки, хотя и представлены, но не функционируют. В соцветиях женских особей, наоборот, мужские цветки редуцированы до чешуек, а развиваются лишь женские, состоящие из шестичленного околоцветника и пестика. Плоды - орешки, погруженные в ткань разросшихся соплодий желтой или фиолетово - черной окраски.

Распространение. В диком виде растет в Средиземноморских районах Европы, в Малой Азии, на Кавказе, в Средней Азии, на Ближнем и Среднем Востоке. В культуру введен в глубокой древности в Аравии, откуда распространен по всей Средней Азии.

Заготовка. Листья Folia /Fici сапсае/ заготавливают летом во время полного их развития.

Химический состав. Листья заключают фурокумарины, соплодия - содержат до 70% сахара, 9% пектина, разные органические кислоты, витамины С, В, ВВ, А и большое количество микроэлементов, ферменты (фицин)

Фармакологические свойства. Препараты инжира обладают фотосенсибилизирующей активностью, слабительным, мочегонным, отхаркивающим действием. Они способны снижать артериальное давление крови и расслаблять гладкую мускулатуру внутренних органов.

Применение. В научной медицине препараты из листьев инжира используются как фотосенсибилизирующее средство при кожных заболеваниях (витилиго, гнездная плешивость). Выдающийся восточный врач Авиценна считал употребление инжира обязательным для пожилых и ослабленных людей. Благодаря наличию фицина употребление плодов смоковницы предупреждает тромбоз, а большое содержание в них сахаров и калия обуславливает эффективность при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Инжир, сваренный в молоке, используют для лечения острого катара верхних дыхательных путей, трахеита, бронхита, бронхоэктатической болезни. Отвар инжира и варенье из него употребляют как потогонное и жаропонижающее средство. Отвар используют как отхаркивающее при

бронхите, трахеите, сухом кашле, ангине, охриплости.

В народной медицине отвар, варенье, напиток из поджаренных орешков - семян инжира применяют как жаропонижающее, потогонное при воспалении гортани, бронхов, а также при гастритах, хронических запорах, для улучшения состава крови. В армянской народной медицине отвар листьев фигового дерева применяют при кашле, поносе.

Способы приготовления

1. Отвар. Берут 2 столовые ложки сухих соплодий инжира на 1 стакан воды, варят 10-15 мин. Хорошее средство для полосканий при ангине, сухом кашле, охриплости.

2 . Отвар плодов инжира, сваренный на молоке, рекомендуют как отхаркивающее средство при бронхите, трахеите.

Ипекакуана cerhaelis ipecacuaha willa. Семейство мареновые rubiaceae Кәдімгі ипекакуана, цефалис ипекакуана

Описание. Вечнозеленый кустарник, высотой 20-40 см с длинным ползучим корневищем. Стебли при основании одревеснevшие, в верхней части травянистые, с 3-6 парами листьев. Листья с прилистниками, супротивные, короткочерешковые, продолговатые, длиной 6-8 см, опушенные. Соцветие верхушечное, головчатое. Цветки мелкие, с белым воронковидным 5-лепестным венчиком. Плод - черно-фиолетовая костянка.

Распространение. Растет в тропических, сырых, тенистых лесах большими зарослями в Южной Америке, Индии, Индонезии. Родина - Бразилия и Восточная Боливия.

Заготовка. Корни и кору заготавливают осенью или ранней весной. Осторожно выкапывают корни, отделенные от корневищ, отряхивая землю. Кора беловатая, хрупкая и легко отстает от древесины. Складывают и подвяливают под навесами.

Химический состав. В корнях накапливается до 3% алкалоидов - эметин и цефалеин.

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают отхаркивающим, рвотным, противовоспалительным свойствами.

Применение. В научной медицине корень применяется в малых дозах в качестве отхаркивающего средства, в больших дозах - в качестве рвотного средства. Из коры получают эметина гидрохлорид, специфически действующий на возбудителя амебной дизентерии и других простейших.

Галеновые препараты из корней ипекакуаны применяют в качестве отхаркивающих, обусловленные средства способны усиливать секреторную функцию бронхиальных желез и разжижать мокроту. Препараты растения применяют при острых и хронических воспалительных заболеваниях дыхательных путей, при скудном образовании слизистого секрета в бронхах, трахее и гортани. Препараты растения обладают преимуществом перед другими отхаркивающими средствами благодаря более медленному всасыванию, обуславливающему пролонгированный эффект.

Способы приготовления

1. Экстракт ипекакуаны сухой /Extr. Jpecacuanhae siccum/ применяют для приготовления водных настоев путем растворения экстракта в воде /1 часть экстракта ипекакуаны соответствует 1 части корня/, а также для приготовления спиртовой настойки.

2. Настой ипекакуаны /Jnfusum Ipecacuanhae/ назначают: взрослым по 1 ст. ложке /0,4-0,5 г на 180 мл/, детям до 12 месяцев - по 1 чайной ложке 0,12 г на 100 мл, детям старшего возраста - по 1 десертной ложке 0,15-0,2 г на 100 мл 3-5 раз в день. Максимальные дозы корня и сухого экстракта ипекакуаны как отхаркивающего средства для взрослых: разовая 0,1 г, суточная 0,4 г. Максимальные дозы корня и сухого экстракта как отхаркивающего для детей: в возрасте до 6 месяцев - разовая 0,005 г, суточная 0,02 г; от 6 месяцев до 2 лет - разовая 0,01 г, суточная 0,04 г; от 3 до 4 лет -разовая 0,015 г, суточная 0,06 г; 5-9 лет - разовая 0,1 г. Хранят с предосторожностью /список Б/.

3. Настойка ипекакуаны /Tinctura Jpecacuanhae/ - 1 часть крупно измельченной ипекакуаны на 10 частей 70%-го спирта. При отсутствии корня ипекакуаны настойка готовится из сухого экстракта рвотного корня (1 часть) путем растворения его в 70%-м спирте (9 частей). Настойку назначают внутрь по 5-10 капель на прием. Максимальные дозы для взрослых - разовая 15 капель, суточная - 30 капель.

4. Сироп ипекакуаны (Sirupus Ipecacuanhae). Состав: 1 часть настойки ипекакуаны и 9 частей сиропа сахарного. Назначают внутрь взрослым по 2-4 грамма на прием.

Rp: Inf. rad. Jpecacuanhae 0,5 - 200,0

D.S. По 1 ст. ложке 3-4 раза в день.

Rp: T-rae Jpecacuanhae 10,0

D.S. По 5-10 капель 3 раза в день.

Иссоп лекарственный hyssopus officinalis l.
Семейство губоцветные labiatae (lamiaceae)
Дәрілік сайсағыз, гиссопус официналис

Описание. Многолетнее травянистое растение 30-60 см высоты. Стебель четырехгранный, у основания одревесневший, косо расположенный или даже лежащий от самого основания, разветвленный, опушенный. Листья супротивные, расположенные накрест, длиной до 3 см, ланцетные. Соцветие одностороннее, сжатое. Чашка трубчатая с 15 жилками и 5 почти одинаковыми зубчиками. Венчик темно - синий, двугубый. Плод распадается на 4 орешка. Цветет в конце лета.

Распространение. Растет по щебнистым и каменистым склонам гор и на галечниках на Иртыше, в Жонгарском Алатау. Западном Тянь-Шане, на Зайсане, в Усть-Каменогорской области.

Заготовка. Траву заготавливают в период цветения, скашивая ее серпами или секаторами на высоте около 5 см от поверхности почвы. При заготовке необходимо оставлять нетронутыми 1-2 растения на 5 метров, чтобы обеспечить восстановление. Сушка теневая, в течение 5 дней.

Химический состав. В растении содержится эфирное масло, терпены, камфен, пинен, цинеол, дубильные вещества, урсуловая и олеановая кислоты, горечи и пигменты.

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают антисептическим, спазмолипическим, отхаркивающим и вяжущим свойствами.

Применение. В болгарской медицине иссоп лекарственный применяется при бронхитах, астме и как потогонное средство. В Германии надземная часть травы используется как шалфей для уменьшения потоотделения, особенно у больных туберкулезом легких, а также в виде полосканий. Кетон, содержащийся в эфирном масле, употребляется при бронхиальной астме и катаре верхних дыхательных путей. В Австрии отвар иссопа находит применение при лечении хронических бронхитов, как уменьшающее потоотделение средство. В качестве полоскания готовится 1%-ное спиртовое извлечение. Долго применять не рекомендуется. Во Франции иссоп издавна применяется как тонизирующее средство при бронхитах, а также при заболеваниях горла в виде полосканий. В русской народной медицине трава иссопа используется как тонизирующее средство.

Принимают при болях в груди, бронхиальной астме, катаре верхних дыхательных путей. Наружно для полоскания горла.

Способы приготовления

1. Настой. Готовят из 2 чайных ложек травы иссопа на стакан кипятка /суточная доза/ при бронхитах, астме и как потогонное.
2. Инфуз. Берут 100 г цветков иссопа, 160 г сахара и заливают 1 литром кипятка, настаивают, пьют по 100 мл в сутки при бронхитах.
3. Отвар вместе с винными ягодами варят и употребляют по 1 чайной ложке при кашле, боли в груди.

Истод сибирский (и. Тонкомятный) polygala sibirica l.
Семейство истодовые polygalaceae
Сібір полигаласы, полигала сибирика

Описание. Многолетнее травянистое растение со стержневым корнем и многочисленными тонкими стеблями. Цветки зигоморфные, собраны в боковые, рыхлые, односторонние кисти, обычно превышающие олиственные верхушки стеблей. У чашечки 3 внешних коротких линейно-ланцетных чашелистника и 2 внутренних крупных зеленоватых с широким белым краем. Венчик фиолетовый или синий, состоит из 3 сросшихся внизу лепестков, из них 2 боковых крупных, нижний - лодочковидный. Плод - округлая коробочка.

Распространение. Растет по сухим каменистым, глинистым и известняковым обнажениям на сухих лутах. Встречается на Иртыше, в Семипалатинском бору, на Алтае. Распространен в европейской части СНГ, на Кавказе, в Западной Сибири, на Дальнем Востоке, в Монголии и Китае.

Заготовка. Корни заготавливают осенью или ранней весной. Надземную часть скашивают, а затем осторожно выкапывают корни. Отряхивают от земли, обрезают остатки надземной части, отмерзшие корни, отмывают от земли. Складывают в кучу' и подвяливают под навесом в течение 3-5 дней.

Химический состав. В корнях содержатся тритерпеновые сапонины. Их сапогенины известны под названием тенцигенинов или тенцифолиевых кислот.

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают отхаркивающим, противовоспалительным действием.

Применение. В научной медицине препараты истода назначают в качестве отхаркивающего средства при острых и хронических бронхитах, бронхопневмонии, абсцессе легких, бронхиальной астме в виде одного из компонентов комплексной терапии.

В оториноларингологии препараты истода применяют при острых и хронических ларингитах и фарингитах.

Способы приготовления

1. Отвар истода сибирского: 10 г корня истода измельчают до величины частиц в 3 мм, заливают 200 мл воды комнатной температуры, кипятят на водяной бане 30 мин, охлаждают в течение 7 мин, процеживают, принимают по 1-2 ст. ложки 3-4 раза в день.
2. Сироп, содержащий отвар корня истода, натрий гидрокарбонат, раствор аммиака и сироп, применяют по 1 -2 ст. ложки 4-5 раз в день.
3. Настой. Берут 1 чайную ложку травы истода настаивают в 2

стаканах холодной воды, настаивают в течение 8 часов (суточная доза). Пропись болгарской медицины.

4. Декокт. Взять 8 грамм измельченных корней истода на стакан кипятка. Принимают по 2 ст. ложки 4-5 раз в день за 10-20 мин до еды как отхаркивающее.

Rp Dec. rad. Polygalae sibiricae 8,0 -200,0

D.S. По 2 ст. ложки 4-5 раз в день.

Rp: Dec. rad. Polygalae 20,0 - 200,0

D.S. По 1 ст. ложке 4-5 раз в день.

Календула лекарственная (ноготки аптечные) calendula officinalis l.

Семейство астровые

Дәрілік қырмызыгүл, календула официналис

Описание. Культивируемое однолетнее растение высотой 30-50 см. Корень стержневой, ветвистый. Стебель прямостоячий, ветвящийся нередко от самого основания, опушенный короткими жесткими волосами. Листья очередные, нижние - продолговатые, обратно яйцевидные черешковые, верхние - удлиненно - ланцетовидные, сидячие. Обвертка из одного - двух рядов зеленых продолговато - ланцетовидных, на верхушке заостренных листочков. Краевые цветки язычковые, пестичные плодущие, с оранжевым или желтым зубчатым отгибом; срединные - трубчатые с оранжевым или коричнево - красным венчиком, обоеполые, но бесплодные и производящие только пыльцу.

Распространение. Календула лекарственная в диком виде произрастает в южной Европе. Культивируется во всех странах мира.

Заготовка. Цветки ноготков (цветочные корзинки) собирают в период полного цветения - при горизонтальном расположении язычковых цветков. Корзинки обрывают у самого основания цветоноса. Собранное сырье быстро сушат в тени на открытом воздухе или в сушилках при температуре не выше 45°С с принудительной вентиляцией.

Химический состав. Цветки содержат до 3% каротиноидов, аскорбиновую кислоту, флавоноиды, смолу, слизистые вещества, органические кислоты, тритерпеновые соединения.

Фармакологические свойства. Препараты растения оказывают антисептическое противовоспалительное, желчегонное, гипотоническое, ранозаживляющее действия.

Применение. В научной медицине используется при ангине, воспалительных заболеваниях полости рта. Настойка и мазь - при порезах

и ожогах. Внутрь настойка употребляется как желчегонное и при язве желудка.

В народной медицине применяется при головных болях, для улучшения сна и повышения работоспособности, при гипертонической болезни /курс 3 недели и более/, при рахите, раке, аритмии сердца, одышке, при саркоме, болезнях глаз /ячменях, блефаритах, конъюнктивитах/. Неплохие результаты дает применение настойки календулы в гинекологической практике /при язвах, эрозии шейки матки и болях/.

Настойку календулы используют при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей. В оториноларингологии назначают как противовоспалительное средство в виде полосканий при ангине.

Способы приготовления

1. Настой цветков календулы (Infusum calendulae). 2 ст. ложки цветков заливают 2 стаканами кипятка, настаивают в течение 15 мин, процеживают. Пьют по 1 чайной ложке на стакан кипяченной воды для полоскания горла.

2. Настойка календулы (T-rae Calendulae). Цветки календулы настаивают на 70%-ном спирте в соотношении 1:10.

Rp: Inf. herbae Calendulae 10,0 -100,0 D.S. По 1 ст. ложке на прием 2 раза в день.

Rp: T-rae flor. Calendulae 10,0 - 100.0

D.S. По 30-40 капель на прием.

Rp: Inf. flor. Calendulae 10,0 - 100,0

D.S. По 1-2 чайные ложки на стакан кипяченной воды для полоскания горла.

Канина обыкновенная viburnum opulus l.
Семейство жимолостные caprifoliaceae
Кәдімгі шәнкіш, вибурнум опулус

Описание. Ветвистый кустарник или небольшое дерево, высотой до 3-4 метров, с серовато-бурой, с трещинами корой. Листья супротивные, широкояйцевидные, трех- реже пятилопастные, с округлым или клиновидным основанием, вверху темно-зеленые, снизу серовато-зеленые, опушенные, до 10 см длины. Лопасти листьев с острыми верхушками, по краю острозубчатые. Цветки правильные, пятилепестковые, собраны в рыхлое зонтичное соцветие. Краевые цветки - бесплодные, белые, до 2,5 см в диаметре, колосовидные, плоские, на тонких цветоножках; срединные - плодущие, белые или розовые, мелкие. Плод - шаровидная, ярко красная костянка с одной плоской косточкой.

Распространение. Встречается в Тобол-Ишиме, на побережье

Иртыша, в Семипалатинском бору, Кокчетаве, Актюбинске, Алтае, Жонгарском Алатау, Заилийском Алатау, европейской части СНГ, на Кавказе, в Западной Сибири, Европе, Малой Азии.

Заготовка. Сбор коры производят ранней весной в период сокодвижения. На молодых ветвях делают продольные и поперечные надрезы, после чего кора легко снимается. Сушат кору на воздухе в тени, в хорошо проветриваемом помещении или под навесом. В сушилках - при температуре 40-45°С. Плоды собирают целиком, в период полной зрелости (сентябрь - октябрь), сушат в печах или подвешивают на чердаках, предварительно связав пучками. Сухие соплодия протарают через крупные грохоты, освобождая, тем самым, от плодоножек.

Химический состав. Плоды калины содержат 32% инвертного сахара, до 3% дубильных веществ, органические кислоты (валериановая, уксусная, аскорбиновая), флавоноиды, тритерпеноиды.

Фармакологические свойства. Кора калины обладает кровоостанавливающим, а зрелые плоды - мочегонным, потогонным, успокаивающим действиями.

Применение. В научной медицине препараты растения используют при маточных кровотечениях, болезненных менструациях, как спазмолитическое и успокаивающее средство. Плоды калины употребляют для усиления сокращения сердечной мышцы, для увеличения диуреза.

В оториноларингологической практике плоды калины применяют в качестве потогонного средства при кашле, хрипоте, удушье, простудных заболеваниях, при бронхитах, воспалении легких.

Способы приготовления

1. Ягоды, сваренные с медом, применяют при простуде, кашле, хрипоте, удушье.
2. Ягоды, настоянные на горячем меде в течение 6-7 часов, принимают при воспалении легких, бронхите.

Капуста огородная (белокочанная) brassica oleoracea
Семейство капустные brassicaceae
Бақша қырыққабаты, брассика олеорацеа

Описание. Двулетнее травянистое растение с олиственным стеблем. Нижние листья мясистые, лировидно - перисто - рассеченные, коротко - черешковые, средние листья стеблеобъемлющие. Цветки собраны в многоцветную кисть. Стручки крупные, носик толстый, короткий. Семена темно-бурые, шаровидные. Цветет в мае-июне.

Распространение. Возделывают на огородах по всему СНГ, за исключением Крайнего Севера, Сибири и пустынь Средней Азии. Встречается на всей территории Казахстана, во всех странах умеренной зоны Европы, в меньшей степени Америки и Азии, на всей территории Казахстана.

Химический состав. Содержит 1,83% азотистых веществ, жиры, сахар, безазотистые вещества, клетчатку, различные энзимы, а также фитонциды и витамины. Из свежих листьев выделены тиогликозид, гликобрассилин, неогликобрассилин, витамины А, В, С, лизоцим. Предполагается наличие фолиевой кислоты. Основным действующим началом сока капусты является метилметионинсульфоний (витамин U).

Фармакологические свойства. Сок капусты вызывает быстрое заживление экспериментальных язв желудка и двенадцатиперстной кишки у животных. Это, по-видимому, связано с наличием муцина и противоязвенного фактора в соке капусты.

Применение. В научной медицине применяется для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, а также при заболеваниях печени, холециститах, гепатитах и при колитах. Свежий капустный сок с сахаром служит хорошим средством против кашля и обладает антисептическим и противовоспалительным действиями, а капустный сок, сваренный с сахаром, для отрезвления пьяных.

В народной медицине измельченная сырая, а также кислая кочанная капуста повышает аппетит, усиливает секрецию желудка, регулирует работу кишечника и, тем самым, улучшает процесс пищеварения. Считают, что кислая капуста является хорошим профилактическим средством против цинги и лучшим средством против хронической диспепсии. Капусту употребляют как легкое слабительное при запорах и как мочегонное при водянке и подагре. Свежий капустный сок эффективен при кашле и хрипоте. Сок квашеной капусты в прошлом принимали при падучей болезни. Семена обладают противоглистным действием. Капустный сок способствует улучшению обмена веществ и благоприятно действует на нервную систему. Капуста способствует выведению холестерина из организма, что весьма важно при профилактике атеросклероза. Капусту рекомендуют употреблять при ожирении и сахарном диабете. В русской народной медицине капуста широко применяется и как наружное средство. Сырые листья, приложенные к больным местам, "унимают подагрическую боль и колотье в боку". Листья, сваренные в молоке и смешанные с отрубями, употребляют в виде припарок при золотухе, мокнущей экземе. Измельченные листья свежей капусты, смешанные с яичным белком, прикладывают к гнойным ранам, хроническим язвам, запущенным ожогам. Многократное наружное употребление сырого сока капусты действует на бородавки. Сок, разведенный водой, полезен при воспалении горла.

Способы приготовления

1. При ангине. Сварить листья белокочанной капусты до пастообразного состояния, тщательно размешать с глиной в порошке. Такие горячие припарки держать на шее около часа. При остром тонзиллите компресс надо держать дольше и делать его много раз в день.
2. Свежий сок капусты используют для полоскания при фарингитах, ларингитах.
3. При кашле и хрипоте пьют свежий сок капусты с сахаром.

Каштан конский aesculus hippocastanum l. Семейство конскокаштановые hippocastanaceae Кәдімгі атқаштан, эскулус гиппокастанум

Описание. Огромное дерево, достигающее 50 метров высоты. Листья супротивные, дтинночерешковые, пальчатосложные, из 5-7 сидячих листочков, которые имеют обратнояйцевидную форму. Цветки неправильные, собраны в прямостоячие метелки. Венчик белый с красноватым или желтоватым пятном в зеве. Плоды - округлые, зеленые коробочки, усаженные зелеными шипами. Семена крупные, слегка сплюснутые, с крупным серым пятном у основания на общем темно-коричневом фоне. Цветет в мае-июне, плодоносит в сентябре-октябре.

Распространение. Родина конского каштана - юг Балканского полуострова, где он растет в горных лесах южной Болгарии и северной Греции на высоте 1000-1200 метров над уровнем моря. В культуре, как декоративное дерево, широко распространен в субтропической и умеренной зонах северного полушария. В СНГ разводится до широты Санкт-Петербурга, на Кавказе, в Крыму, Средней Азии и южном Казахстане.

Заготовка. Собирают зрелые семена, ранней весной заготавливают кору.

Химический состав. В семенах содержится 20% тритерпеновых сапонинов, агликоном которых - эсцигенин. Коран листья содержат большое количество флавоноидов, кумаринов, а также катехины, пурины. В коре найден эсцин. В семенах 30% крахмала, каротиноиды, эфирное масло, около 1% дубильных веществ. В коричневой оболочке семени содержатся катехины и лейкоантоцианы, обладающие противораковым действием.

Фармакологические свойства. Действие экстракта конского каштана связывают с наличием в нем флавоновых гликозидов, эскулина, фраксина и сапонина эсцина. Эскулин повышает резистентность капилляров и эритроцитов, стимулирует антитромбическую активность

сыворотки крови, снимает угнетение выработки антитромбина в ретикуло-эндотелиальной системе кровеносных сосудов, усиливает кровонапалнение венозной системы. Эсцин понижает вязкость крови.

Применение. В научной медицине ряд препаратов из конского каштана применяют при варикозном расширении вен, варикозных язвах голени, при различных нарушениях артериального, периферического кровообращения, склеротических изменениях сосудов ног, геморрое, для предупреждения тромбозов при родах и после операций, при тромбофлебитах.

В народной медицине настой из цветков и коры каштана используется для лечения заболеваний желчного пузыря и воспалительных заболеваниях кишечника. Отвар плодов каштана рекомендуют при заболеваниях кишечника, верхних дыхательных путей.

В оториноларингологии применяется в виде экстракта при катарах бронхов, свежие листья каштана при коклюше, настой при заболеваниях верхних дыхательных путей.

Способы приготовления

1. Настой готовят из расчета 1:10 и применяют по 2 ст. ложки 3-5 раз в день при вышеперечисленных заболеваниях.
2. Инфуз. 1 чайную ложку коры конского каштана настаивают 8 часов в 2-х стаканах остуженной кипяченной воды, процеживают. Принимают по 0,25 стакана 4 раза в день до еды.
3. Порошок семян принимают при простудных заболеваниях дыхательных путей.
4. Взять 4 ст. ложки корней или листьев мыльника и 1 ст. ложку цветков конского каштана, залить 0,8 литра кипятка, подсластить медом. Настой держать в носу по 5 мин несколько раз в день. Кроме того, 3 раза в день по 30 мин. держать ноги до колен в горячей воде.

Кедр сибирский (сосна сибирская) Pinus sibirica (rupr.) Mayr. Семейство сосновые pinaceae

Самырсын қарағай, сібір самырсыны, пинус сибирика

Описание. Дерево, в 100-200 лет достигающее 20-30 метров высоты. Кора темная. Хвоя темно-зеленого цвета, плотная, достигает 13 см и держится 3-6 лет. Цветет в июне. Семена (орехи) созревают через год (18 месяцев), в августе-сентябре второго года.

Распространение. Широко распространен на Урале, Пермской, Кировской, Архангельской, Вологодской и Санкт-Петербургской областях.

Заготовка. Заготавливаются кедровые орехи.

Химический состав. В ядрах орехов содержится до 60%

высыхающего масла, 1,6% белков, пентозаны, сахар, крахмал, клетчатка, витамин С, минеральные вещества.

Фармакологические свойства. Препараты кедра оказывают противовоспалительное, ранозаживляющее, противоцинготное действия.

Применение. В народной медицине применяют настойку из орешков при ревматизме, подагре, артритах. Кедровые орехи и хвою используют против цинги. При заболеваниях верхних дыхательных путей употребляют внутрь и наружно для полоскания.

Способы приготовления

1. Заварить 1-м стаканом кипятка 1-2 ст. ложки кедровых орехов, варить на малом огне 20 мин, с сахаром или медом. Принимать при ангине по 1 ст. ложке каждые 30 мин.
2. Кедровые орехи отварить в сладком вине, на 0,5 литра вина 50 грамм орехов, варить 20 мин.

Кизил мужской, лекарственный (кизил обыкновенный, дерн) cornus mas
Семейство кизиловые cornaceae
Дәрілік, еркек ырғай, корнус мас

Описание. Дерево или высокий кустарник с красно-коричневой корой, яйцевидными листьями и мелкими золотисто-желтыми, собранными в пучки цветками. Плоды - темно-красные, крупные, овальные, сочные костянки с продолговатой косточкой. Цветет в апреле-мае, плоды созревают в августе-сентябре.

Распространение. Кизил разводят в садах многих стран Европы. В диком виде растет в лесах и горах Кавказа, Крыма, на Украине и в Молдавии. Культивируют его в Поволжье, Средней Азии.

Химический состав. Плоды содержат до 9% сахара, состоящего из глюкозы и фруктозы, до 2,9% органических кислот (в основном яблочной), пектины, дубильные, азотистые и красящие вещества, эфирное масло, витамины С и Р. По содержанию витамина С кизил иногда превосходит черную смородину. В ядре косточки много жира. В листьях найдены танниды.

Фармакологические свойства. Благодаря наличию фитонцидов кизил оказывает губительное действие на тифозные, дизентерийные и некоторые другие бактерии. Препараты из растения способствуют ассимиляции глюкозы после нагрузок. Плоды обладают вяжущим, бактерицидным, обезболивающим, противоцинготным, общеукрепляющим и тонизирующим действием. Корни и кора имеют

противомалярийное свойство. Кора обладает тонизирующим и возбуждающим действием.

Применение. В народной медицине плоды кизила применяют при желудочно-кишечных заболеваниях. Против поносов дают отвары и настои плодов, а также толченые плоды с семенами, растертые с медом или яичным желтком. Детям при поносах дают кизиловый кисель. Кизил рекомендуют при нарушениях обмена веществ, подагре, малокровии и кожных заболеваниях. В народной медицине кизил используют также как мочегонное и желчегонное средство. При малярии ранее употребляли взамен хинина кору и корни кизила (содержит гликозид конин). Свежие корни кизила и в настоящее время считаются в гомеопатии противомалярийным средством. При лечении лихорадки применяют настой цветков, сок или настой плодов кизила. На Кавказе из отвара коры и ячменной муки делают пластырь для лечения нарывов. В Армении с этой же целью, а также при желудочно-кишечных заболеваниях пользуются отваром из измельченных косточек.

При заболеваниях органов дыхания кизил мужской употребляется при простуде, как жаропонижающее и противовоспалительное средство.

В китайской народной медицине плоды растения применяют в качестве общеукрепляющего и тонизирующего препарата при заболеваниях легких (туберкулез, киста).

Способы приготовления

1. Две ст. ложки свежих или сухих плодов кизила на стакан кипятка, настаивают 3 часа, процеживают. Принимают по 100 мл 2 раза в день как общеукрепляющее при болезнях легких.
2. Одну чайную ложку измельченных корней помещают в стакан воды, настаивают 2 часа, процеживают. Пьют по 2 ст. ложки 3 раза в день.

Клевер луговой (клевер красный) trifolium pratense l. Семейство бобовые fabaceae (leguminosae) қызылбас беде, трифолиум пратензе

Описание. Многолетнее травянистое растение со стержневым сильно разветвленным корнем и несколько раскидистыми двумя - пятью восходящими стеблями высотой 30-50 см. Листья тройчатые, нижние - на длинных черешках, самые верхние - почти сидячие, листочки листьев округло-яйцевидные, с беловатым пятном у основания. Цветки неправильные, мотыльковые, розовые или красные, собраны в шаровидные головки.

Распространение. Встречается в Тобол-Ишиме, на Иртыше, в Семипалатинске, Прикаспии (север), Актюбинске, Алтае, Жонгарском

Алатау, Каратау, европейской части СНГ, на Кавказе, в Средней Азии, Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, в Гималаях.

Заготовка. Собирают целиком соцветия вместе с верхушечными листьями во время полного цветения. Сушат на открытом воздухе, под навесами, в хорошо проветриваемых помещениях. Следят, чтобы головки клевера не пересыхали, так как они легко осыпаются.

Химический состав. Цветки содержат гликозиды - трифолии и изотрифолин, флавоноиды, каротин, витамины группы В, аскорбиновую кислоту и эфирное масло.

Фармакологические свойства. Цветки клевера обладают отхаркивающим, мочегонным, возбуждающим аппетит действием.

Применение. Настой и настойку используют при малокровии, при плохом аппетите и атеросклерозе. Кроме того, клевер служит мочегонным средством при отеках сердечного и почечного происхождения. В народной медицине клевер луговой применяют при головной боли и гипертонии, авитаминозе, малокровии. Клевер обладает отхаркивающим действием, применяется при острых заболеваниях дыхательных путей, удушье, простуде.

Способы приготовления

1. Настой. 3 ст. ложки сухой травы заливают двумя стаканами кипятка в термосе, настаивают 6-8 часов. Пьют в 3 приема за 20-40 мин до еды.

Конопля посевная cannabis sativa l.
Семейство коноплевые moraceae
Егістік кенепшөп, каннабис сатива

Описание. Стебель достигает 50-150 см высоты, покрытый прижатыми волосками. Листья 3-7 раздельные, с ланцетными или удлиненно-ланцетными, крупно-пильчатыми лопастями, волосистые и железистые, на длинных черешках, прилистники мелкие. Тычиночные цветки собраны в метельчатые соцветия на верхушке стебля, в колосовидные соцветия в пазухах верхних листьев. Плод - гладкий серый орешек, без остатков околоцветника, к основанию изживающийся, без сочленения, трудно опадающий.

Распространение. Встречается в европейской части СНГ, Западной Сибири, Западной Европе. По Казахстану растет в северных, степных, предгорных районах.

Заготовка. Лекарственным сырьем служат семена конопли.

Химический состав. В семенах конопли содержится 35-30% жирного масла, гликозид каннабин, алкалоиды, витамин К, минеральные и другие

вещества.

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают болеутоляющим, успокаивающим, снотворным действиями.

Применение. В научной медицине препараты конопли (фитин, гефефитин) применяют при рахите, диатезах, скрофулезе, неврастении, гипотонии.

В народной медицине эмульсию из измельченных семян с водой или молоком применяют при кашле, особенно при астме, болезненном мочеиспускании, при раздражении почек и мочевого пузыря. Также применяют при подагре, ревматизме, пояснично-крестовом радикулите, наружно при ожогах. Хорошо помогает при ушной боли промывание уха горячим молоком, в которое при кипячении добавлено конопляное масло.

Способы приготовления

1. Взять 2 ст. ложки семян конопли, измельчить в ступке, залить стаканом кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Вливать в ухо несколько раз в день по кофейной ложке, держать в ухе по 30 мин. Перед сном промыть ухо чаем из ромашки.
2. При астме, кашле принимают эмульсию из толченых семян с водой или с молоком.

Коровяк скипетровидный verbascum densiflorum l. Семейство норичниковые scrophulariaceae Кәдімгі аюқұлақ, вербаскум денсифлорум

Описание. Двулетнее травянистое густоопушенное растение 0,4-1,2 метров высоты. Листья очередные, продолговатые. Цветки желтые, диаметром 3,5-4 см, собранные на верхушках стеблей в густую кисть. Плод - коробочка 5-8 мм длины. Семена мелкие. Цветет в нюне, августе.

Распространение. Встречается в средней и южной полосе европейской части СНГ, на Кавказе. Растет по лугам и опушкам лесов, предпочитает песчаные почвы.

Заготовка. Цветки коровяка собирают в сухую солнечную погоду ежедневно, так как цветок увядает в течение одного дня. Сушат цветки немедленно после сборки в тени, на открытом воздухе, раскладывая тонким слоем. Высушенное сырье - золотисто-желтые венчики без чашечек, с медовым запахом, приятным слизисто-сладким вкусом.

Химический состав. Коровяк скипетровидный содержит много слизи, особенно в венчиках, сахара, сапонины, эфирное масло, камедь, красящие вещества, кумарины. Корни и цветки содержат флавоноиды.

Фармакологические свойства. Препараты коровяка обладают отхаркивающим, противовоспалительным, ранозаживляющим действием,

способствуют спазму гладкой мускулатуры внутренних органов, оказывают болеутоляющее действие.

Применение. Цветки коровяка применяют в медицинской практике в качестве противовоспалительного и смягчающего средства при катарах верхних дыхательных путей, сопровождающихся сильным кашлем. Препараты коровяка применяют при желудочно-кишечных заболеваниях в качестве обволакивающего средства совместно с раздражающими веществами. Препараты коровяка защищают слизистую оболочку от внешних влияний, смягчают боли на месте приложения, уменьшают отечность тканей.

Способы приготовления

1. Для приготовления настоя 5 грамм цветков заливают стаканом кипятка и настаивают 2 часа. Принимают в теплом виде по одной трети - половине стакана 2-3 раза в день до еды при заболеваниях горла.

2. Настой. Берут 1 ст. ложку высушенных цветков коровяка, заливают 200 мл кипяченной воды, добавляют немного питьевой соды (на кончике ножа), принимают по 1 ст. ложке через каждые 3 часа при бронхите, бронхиальной астме, воспалении горла.

3. Для полоскания готовят настой. Для этого смешивают 1 чайную ложку цветков коровяка с 1 ст. ложкой листьев белокопытника, корней алтея, цветков лесной мальвы. Сбор заливают стаканом воды, настаивают. Полощут горло 5-6 раз в день.

4. Цветки коровяка входят в состав грудных сборов — №1, №2, №6.

Rp: Inf. Flor. Verbasci 20,0 - 200,0

D.S. По 1 ст. ложке 3-4 раза в день.

Rp: Flor. Althaeae;

Flor. Malvae sylvestri;

Gnaphalii arenarii

Flor. Verbasci aa 10,0

M. F. Species

D.S. 1 4. ложку смеси заварить как чай на стакан кипятка, принимать по 1-2 чашке в день при кашле (взрослым).

Короставник полевой knautia arvensis (l.) Coult. Семейство ворсянковые dipsacaceae Егістік кнауция, кнауция арвензис

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой 30-80 см, более или менее опушенное. Корневище многоглавое, развивающее осенью зимующую розетку корня. Стебли прямые, одиночные или ветвистые. Стеблевые листья сидячие, 7-15 см длиной, глубоко перисто-рассеченные, с 5-7 парами ланцетовидных, цельнокрайних листьев (редко все листья

бывают цельными или же дважды перистыми). Цветочные головки 2-3 см длины, наружные обвертки продолговато-яйцевидные. Семянка продолговато-яйцевидная, жестковолосистая, вверху с небольшими зубчиками. Цветет в июне-июле, плоды созревают в августе.

Распространение. Растет на лугах, по опушкам светлых лесов, у жилья, по полям, около дорог. Встречается в европейской части России, на Кавказе, в Западной Сибири, на Дальнем Востоке, в Западной Европе, Иране.

Заготовка. Собирают надземную часть растения в период цветения. Сушат сырье на воздухе, досушивают в сушилках.

Химический состав. В корнях короставника обнаружены тритерпеноиды, стероиды, кумарины, флавоноиды. В стеблях имеются сапонины, кумарины, флавоноиды.

Фармакологические свойства. Препараты короставника обладают жаропонижающим, диуретическим, кардиотоническим, отхаркивающим, анальгетическим действием.

Применение. В корейской медицине применяется при гиперменорее, меноррагиях. В народной медицине отвар применяется при гингивите, зубной боли. Официальна во Франции и Венесуэле. Масляные экстракты употребляются как ранозаживляющие при лечении ран и язв. В народном хозяйстве применяется как краситель для жиров животного и растительного происхождения.

В оториноларингологии применяется в составе лекарственных сборов, используемых в виде отвара, настоя при скарлатине, ангине, коклюше, лихорадящих состояниях. Сироп — при заболевании дыхательных органов, бронхитах; настой — как отхаркивающее средство при кашле, бронхитах.

Способы приготовления

1. Настой. 4 чайных ложки измельченного короставника полевого (надземная часть с цветами), заливаются двумя стаканами крутого кипятка. Принимать в теплом виде по 0,5 стакана 3-4 раза в день.
2. Инфуз. Готовят из 2 чайных ложек травы на стакан кипятка, настаивают 20-30 мин. Принимают по 0,5 стакана 4 раза в день как отхаркивающее.

Кошачья лапка двудомная antennaria dioica gaertn. Семейство сложноцветные compositae (asteraceae) Қосүйлі мысық табан, антенн ариа диоика

Описание. Многолетнее травянистое двудомное серовато-опушенное корневищное растение высотой 10-35 см, с ползучими побегами, несущими зонтиковидные соцветия из мелких корзинок. Прикорневые листья -

лопатчато-обратнояйцевидные, стеблевые - сидячие, линейные или линейно-ланцетные. Мужские и женские растения встречаются вместе. Корзинки сухие, черешчатые, мужских растений - шаровидные, белые, женских - продолговатые, розовые. Семянки снабжены хохолком из утолщенных щетинок. Созревают в августе.

Распространение. Растет на открытых, каменистых и песчаных местах, опушках лесов, по сухим и открытым склонам, на речных террасах и сухих лугах. Встречается в Тобол-Ишиме, на Иртыше, в Семипалатинском бору, в Кокшетау, Мугоджарах, Улутау, в Каркалинском крае, на Алтае, в Жонгарском Алатау.

Заготовка. Сырьем служат трава и цветки. Траву собирают в период цветения в сухую ясную погоду, после схода росы. Сушат в тени или на чердаке с хорошей вентиляцией. Пустые цветочные корзинки и корзинки с осыпающимися цветками непригодны. Сушат осторожно, раскладывая на мягкой подстилке тонким слоем при 40-50°С.

Химический состав. Растение содержит дубильные вещества, смолу, сапонины, витамин К и фитостерины.

Фармакологические свойства. Трава обладает желчегонным, кровоостанавливающим действиями.

Применение. В народной медицине траву используют в виде настоя как кровоостанавливающее средство при маточных, носовых, желудочных, легочных и геморроидальных кровотечениях, при обильных менструациях и кровавой рвоте.

Способы приготовления

1. При носовых кровотечениях назначают стерильные настои в виде тампонов и полосканий.
2. При кровохаркании настои приготавливают из расчета 1:10 или 1:20. Назначают по 1 ст. ложке через 1-1,5 часа до остановки кровотечения.
3. При кашле применяется в виде отвара: 2 чайные ложки измельченной кошачьей лапки заливают стаканом воды и варят. Принимают по 0,5-1 стакану 2-3 раза в день.
4. Настой. Одну ст. ложку измельченной травы заваривают на стакан кипятка, настаивают 30 мин. Принимают по полстакана 2 раза в день за полчаса до еды как кровоостанавливающее средство.

Кофейное дерево coffea arabica l.
Семейство мареновые rubiaceae
Кофе ағашы, кофеа арабика

Описание. Кустарник или небольшое вечнозеленое деревце высотой до 8-10 метров. Плоды — ягоды, почти шаровидные или овальные, темно-красные, черно-синие, редко желтые, двусемянные 1-1,5 см в диаметре,

величиной с вишню, с довольно сочными околоплодниками. В каждом плоде по 2 плосковыпуклых семени. Период созревания плодов протекает в течение 8-12 месяцев, плодоносить начинает с третьего года.

Распространение. В диком виде обитает в речных долинах Эфиопии, на высоте 1600-2000 метров над уровнем моря. Несмотря на то, что родина кофе - Африка, самые большие площади под этим растением находятся в Латинской Америке.

Заготовка. Собранный урожай зрелых ягод подвергается сухой или мокрой обработке. При сухой обработке ягоды высушиваются на солнце и затем хрупкий околоплодник удаляется машинами. При мокром способе свежие ягоды пропускают через специальные машины и в токе воды мякоть смывается.

Химический состав. Натуральные семена кофе содержат кофеин, количество которого колеблется в зависимости от сорта от 0,65% до 2,7%. В большей своей части кофеин связан с хлорогеновой кислотой, представляющей собой эфир кофейной кислоты. Кроме кофеина в семенах имеются дубильные вещества (около 10%), сахара (около 8%), пентозаны, жирное масло и другие вещества.

Фармакологические свойства. Впервые в лаборатории И.Н. Павлова было установлено, что кофеин усиливает процессы возбуждения в коре большого полушария головного мозга, устраняя сонливость, повышая работоспособность и восприятие внешних раздражителей. При слабом типе высшей нервной деятельности кофеин, наоборот, ослабляет процессы возбуждения. Поэтому у одних кофеин может вызывать возбуждение и бессонницу, у других - торможение и сонливость, действие кофеина продолжается от 2 до 7 часов. Но наиболее сильно оно выражено в течение первого часа. Кофеин обладает умеренным диуретическим действием.

Применение. В научной медицине кофеин применяется чаще всего в виде комплексной соли с бензоатом натрия при угнетении центральной нервной системы, для повышения физической и психической работоспособности, при спазмах сосудов головного мозга, мигрени, при недостаточности сердечно-сосудистой деятельности.

При катаральных воспалениях верхних дыхательных путей, коклюше, лихорадочных состояниях употребляют сырые зерна в виде настоев и отваров.

Способы приготовления

1. **Rp:** Kalli bromidi
Audi acetylsalicylici aa 0,25
Audi Euchinini 0,18
Ext. Kolae sicci 0,02
Pulv. Coffeae 0,12
M.f. pul vis

D.t.d. №20
D. S. По 1 порошку 2-3 раза в день при лихорадке.

Крапива двудомная urticadioica l.
Семейство крапивные urticaceae
Қосүйлі қалақай, уртика диоика

Описание. Многолетнее травянистое сорное растение, имеет ползучее корневище. Стебли и листья усажены большим количеством жгучих волосков. Стебель высотой до 1 метра, четырехгранный, ветвистый. Листья крупные, 8-17 см длины, яйцевидно - ланцетовидные, по краю крупнозубчатые, шершаво - волосистые, расположены супротивно. Цветки очень мелкие, зеленые, образуют ветвистое колосовидное поникающее соцветие. Растение двудомное: на одних экземплярах развиваются только женские цветки, на других - только мужские. Цветет с июня до осени.

Распространение. Растет по горным местам, на пустырях, близ жилья, в садах, лесах. Встречается во всех областях Казахстана, в европейской части СНГ, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, в Средней Азии, Западной Европе, Малой Азии, Иране.

Заготовка. Заготавливают во время цветения. Сбору подлежат только листья, без стеблей. Перед этим траву скашивают или срезают серпом, после подвяливания обрывают листья. Сушат в тени на открытом воздухе, в проветриваемом помещении или на чердаках, под железной крышей, расстилая слоем 3-6 см на бумаге или ткани. Сушить на солнце крапиву нельзя, т.к. листья теряют зеленый цвет. Сушку заканчивают, когда начинают ломаться черешки листьев и главные жилки.

Химический состав. Листья крапивы - богатое поливитаминное сырье. В них имеется значительное количество витамина K_{12} витамина С, каротиноиды, витамин B_2, пантотеновая кислота, дубильные вещества, муравьиная кислота, хлорофилл и минеральные соли.

Фармакологические свойства. Растение обладает кровоостанавливающим, мочегонным, поливитаминным, отвлекающим свойствами, усиливает свертываемость крови, повышает содержание гемоглобина, усгьтивает тонус гладкой мускулатуры, вызывает и стамулирует грануляцию и эпителизацию тканей.

Применение. В научной медицине препараты крапивы двудомной успешно применяются при различных внутренних кровотечениях: маточных, геморроидальных, желудочных, а также для лечения хронических язв наружно. Эффективны препараты листьев крапивы и при гиповитаминозах и авитаминозах. Свежую траву используют для втирания при суставном и мышечном ревматизме, как отвлекающее средство. При

выпадении волос полезно мыть голову настоем из листьев крапивы.

В народной медицине лист крапивы применяют в сборах при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Крапива двудомная в смеси с укропом огородным применяется в качестве лактогонного средства. Также крапива двудомная рекомендуется при подагре, сахарном диабете, геморрое, малярии, ожирении, ожогах, экземах, кожном зуде.

Растение обладает отхаркивающим свойством. Используют крапиву при лечении бронхитов, пневмонии, бронхиальной астмы, туберкулеза, коклюша. В оториноларингологии применяется как гемостатическое средство при носовых кровотечениях.

Способы приготовления

1. Свежсвыжатый сок крапивы принимают внутрь по 1 чайной ложке 3 раза в день.
2. Настой. 10 грамм (2 ст. ложки) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 миллилитров (1 стакан) горячей кипяченной воды, нагревают на водяной бане 15 мин, охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, отжимают, доливают водой до 200 мл. Пьют по 0,25-0,5 стакана до еды 3-5 раз в день как кровоостанавливающее средство.
3. Корень крапивы, сваренный в сахаре, употребляют при застарелом кашле.

Rp: Inf. Fol. Urticae 10,0 - 200,0

D.S. По 0,25-0,5 стакана до еды 3-5 раз в день.

Крапива жгучая utica urens l.
Семейство крапивные urticaceae
Қышытқыш, күйдіргіш қалақай, ұртикауренс

Описание. Растение, усаженное жгучими волосами, стебель 15-40 см высоты, прямой или восходящий, четырехгранный, ветвистый. Листья 2-6 см длины, 1,5-3,5 см ширины, овальные или эллиптические, по краю крупнозубчатые, короткозаостренные, при основании широко - клиновидные, черешки длинные почти равные пластинке листа, прилистники мелкие, ланцетные. Цветки собраны в прерывистые колосья, выходящие из пазух листьев. Околоцветник тычиночных цветов почти перепончатый, бледно-зеленый, с продолговато-эллиптическими долями. Тычинки немного длиннее его.

Околоцветник пестичных цветков почти до основания рассечен, две внутренние доли, обыкновенно на спинке, при плодах увеличиваются и тогда в 3-4 раза длиннее наружных долей. Орешки около двух миллиметров, яйцевидные, тутозаостренные, сплюснутые.

Распространение. Растет по горным местам, у жилья, вдоль дорог. Встречается в Кокшетауской, Семипалатинской областях, на Алтае, в Жонгарском Алатау, Заилийском Алатау, европейской части СНГ, Малой Азии, Западной Европе.

Заготовка. Заготавливают во время цветения, сбору подлежат только листья без стеблей. Траву скашивают, подвяливают, после чего обрывают листья. Сушат в тени, на открытом воздухе. Кроме того, собирают корни, цветки, семена.

Химический состав. Растение содержит органические кислоты (муравьиную), витамин С. В листьях находятся азотосодержащие соединения: ацетилхолин, гистамин, 5-гидрокситриптамин, витамины $К_р$ С, каротин. Волоски листьев - азотосодержащие соединения (гистамин).

Фармакологические свойства. Листья крапивы жгучей обладают кровоостанавливающим, противоцинготным, антисептическим, противосудорожным, кожнораздражающим действиями. Семена - оказывают кровоостанавливающие, антигельминтное; цветки - отхаркивающее, мочегонное свойства.

Применение. В народной медицине крапива жгучая используется при почечнокаменной болезни, желудочных заболеваниях, ревматизме, кашле, лихорадке, для укрепления волос. Препараты ее обладают отхаркивающим действием.

Применяется при болезнях дыхательных органов, туберкулезе легких. В оториноларингологической практике используют как гемостатическое средство при носовых кровотечениях.

Способы приготовления

1. Свежевыжатый сок крапивы принимают внутрь по 2-3 ч. ложки 3 раза в день.
2. При затяжном бронхите заварить в 0,5 литра кипятка 2-4 ст. ложки семян крапивы, оставить на ночь в термосе. Пить по 1-2 стакана 3-4 раза в день или чаще, но в меньших количествах. Или заварить стаканом кипятка 2 столовые ложки корня крапивы, греть на малом огне 5 мин, настоять 30 мин.
3. 15 грамм корней крапивы залить 0,5 литра кипятка, греть на малом огне 5 мин, настоять 30 мин, процедить. Пить по 0,25 стакана 3-4 раза в день за 30 мин до еды. Отвары можно готовить и отдельно из листьев и корней крапивы.
4. При хроническом ларингите взять 2 ст. ложки листьев крапивы и 1 ст. ложку цветков или корней пиона лекарственного, залить 0,6 литра кипятка. Полоскать горло и пить понемногу в течение дня.

Красавка обыкновенная atropa belladonna l.
Семейство пасленовые solanaceae

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой до 2 метров. Корневище многоглавое, с многочисленными крупными ветвистыми корнями. Стебель прямостоячий, в верхней части разветвленный, опушенный густыми железками и волосами. Листья яйцевидные, заостренные, цельнокрайные, усажены мельчайшими железками. Верхние листья расположены попарно, нижние - очередные. Цветет с июля до конца вегетационного периода. Цветки поникающие, крупные, расположены в пазухах верхних листьев одиночно или попарно. Плод - блестящая сочная черно-фиолетовая ягода округлой формы с многочисленными семенами.

Распространение. Красавка распространена в Крыму, Карпатах и на Кавказе. Растет одиночными экземплярами или образует заросли по лесным горным склонам.

Заготовка. Лекарственным сырьем служат листья и корни. Листья заготавливают в начале цветения с нижних ветвей растения. Сушат сразу же под навесом или в сушилке при 40°С, раскладывая тонким слоем, так как при медленной сушке разрушаются биологически активные вещества. Корни выкапывают осенью или ранней весной, отряхивают от земли, моют, режут, подвяливают при 50°С и сушат при 40°С.

Химический состав. Листья и трава содержат алкалоиды: атропин, гиосциамин, скополамин, атропамин, белладонин, кумариновый гликозид метилэскулин. В листьях и корнях обнаружены кумарин и скополетин.

Фармакологические свойства. Препараты красавки расслабляют тонус гладкомышечных органов (кишечника, мочевого пузыря, бронхов, матки и др.), уменьшают образование желудочного сока и слюны.

Применение. В научной медицине препараты красавки применяют при воспалении слизистой желудка, сопровождающихся повышенным образованием соляной кислоты, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, заболеваниях желчевыводящих путей и желчного пузыря, желчной и мочекаменной болезни, кишечных коликах и других заболеваниях, которым способствует спазм гладкой мускулатуры. Применяют красавку для расширения зрачков, ускорения работы сердца и при отравлении грибами. Положительное действие красавки отмечено при бронхиальной астме.

Способы приготовления

1. Настойка красавки. Прозрачная жидкость зеленоватого или красновато-бурого цвета со своеобразным запахом и горьковатым вкусом. Готовят из листьев (1:10) на 40%-м спирте. Содержит 0,027-0,033% алкалоидов. В начальной стадии заболевания закапать в наружный слуховой проход 1-2 капли настойки 2-3 раза в день, при катаральном среднем отите.

2. Таблетки "Беллатаминал". Таблетки, покрытые оболочкой, содержащие фенолбарбитал 0,02 г, эрготамина тартрата 0,3 мг, суммы алкалоидов красавки 0,1 мг.

3. Салутан. Комплексный препарат, содержащий в 1 мл: радобелина (алкалоида красавки) 0,1 мг, сапонина 1 мг, масла укропного 0,4 мг, новокаина 4 мг, эфедрина гидрохлорида 17,5 мг, натрия иодида 100 мг, экстракта толутанского бальзама 25 мг, воды горькоминдальной 30 мг, спирта и воды до 1 мл.

4. Белалгин. Состав: анальгина и анестезина до 0,25 г, экстракта красавки 0,015 г, натрия гидрокарбоната 0.1 г. Спазмолитическое, антацидное и анальгезирующее средство. Принимать по 1 таблетке 2-3 раза в день после еды.

5. Экстракт красавки густой. Густая масса темно-бурого цвета, своеобразного запаха. Содержит от 1,6% до 1,8% алкалоидов. Входит в состав ряда комбинированных лекарственных форм.

6. Экстракт красавки сухой. Порошок бурого или светло-бурого цвета. Содержит 0,7-0,8% алкалоидов.

7. Сбор противоастматический. Состав: листья красавки - 2 части, листья белены - 1 часть, листья дурмана - 6 частей, натрия нитрата - 1 часть. Порошок буро-зеленого цвета со своеобразным запахом. Содержит 0,2-0,25% алкалоидов. Принимают при бронхиальной астме, сжигают половину чайной ложки и вдыхают дым или выкуривают сигарету, содержащую указанный порошок.

8. Геморроидальные свечи "Анузол" (Suppositoria "Anusolum"). Состав: Экстракта красавки 0,01 г, ксероформа 0,1 г, сульфата цинка 0,05 г, глицерина 0,12 г, жировой основы 2 г.

Rp: Anusoli 10

D.S. По 1 свече 1 раз в день при геморрое и трещинах заднего прохода.

9. Бетиол (Bethiolum). Состав: Экстракта красавки 0,015 г, ихтиола 0,2 г, жировой основы 1,185г. Применяют при геморрое.

Крыжовник игольчатый grossularia acicularis (smith.) Spoo
Семейство камнеломковые saxifragaceae
Тікенді қарлыған, гроссулариа ацикуларис

Описание. Сильно ветвистый кустарник, достигающий 50-100 см высоты, со светло-серой корой. Побеги усажены тонкими, слегка вниз отогнутыми шипами. Листья голые, реже слабо опушенные, жесткие, в очертании почти округлые, 3- или 5- лопастные, с острыми двоякозубчатыми лопастями. Цветки одиночные, зеленовато - белые или

розовые, голые или чуть опущенные. Ягоды гладкие, реже железистые, шаровидные или овально-шаровидные, желтоватые. Цветет в июне, плодоносит в июле.

Распространение. Растет в Западной или Восточной Сибири, Северной Монголии. По Казахстану встречается в Кокшетауской, Тарбагатае, Жонгарском Алатау, Восточном мелкосопочнике, на Алтае.

Заготовка. Лекарственным сырьем служат листья и плоды. Листья заготавливают после цветения. Плоды собирают после созревания.

Химический состав. В ягодах содержится 13,5% сахара, органические кислоты, минеральные соли, пектины, дубильные вещества, витамины С, Р, В, каротиноиды.

Фармакологические свойства. Препараты растения оказывают болеутоляющее, желчегонное, слабительное, диуретическое действия.

Применение. В народной медицине применяется водный настой при туберкулезе легких, отвар - при желудочно-кишечных заболеваниях, отеках и дисменорее, как желчегонное, мочегонное, при малокровии, кожных болезнях.

Способы приготовления

1. Настой. Заварить стаканом кипятка 1 ст. ложку листьев крыжовника, настоять 1 час, процедить. Пить по 0,3 стакана 3 раза в день.

Rp: Inf. fol. Grossulariae 10,0 - 200,0 D.S. пить по трети стакана 3 раза в день.

Кунжут индийский sesamum indicum l.
Семейство кунжутовые pedaliaceae
Үнді күнжіт, сезамум индикум

Описание. Однолетнее растение с прямым стеблем, который опушен многочисленными длинными и короткими головчатыми волосками. Цветоножки у основания снабжены округлой вздутой железкой. Коробочки опушены короткими мохнатыми волосками. Цветет и плодоносит в июле-августе.

Распространение. Встречается в полевой культуре на юге Прикаспия, в Муюн-Кумах, Балхашско-Алакольской долине, в Туркестане, Кызыл-Ординской области.

Заготовка. Собирают семена в период полного созревания.

Химический состав. В семенах обнаружено жирное масло, состоящее из глицеридов олеиновой, пальмитиновой, стеариновой, арахиновой и линолевой кислот. Содержится также фитостерин, спирты, азамин, самол, витамин К.

Фармакологические свойства. Кунжутное масло повышает число тромбоцитов в крови, благодаря чему ускоряется процесс свертывания крови. Семена кунжута обладают специфическим противораковым действием. Кунжутное масло оказывает мягчительное действие.

Применение. В народной медицине кунжутное масло применяется при острых простудных заболеваниях, хроническом кашле и насморке. Внутрь масло употребляют как слабительное при желудочно-кишечных колитах, воспалении почек и почечнокаменной болезни, внутренних кровотечениях и как глистогонное средство. Наружно применяется при ожогах и воспалениях кожи.

В оториноларингологии назначается в составе лекарственных сборов, используемых в виде масла при хроническом кашле и насморке.

Способы приготовления

1. Ежедневно утром по 1 ст. ложке масла, при хроническом кашле и насморке.

Лабазник вязолистый filipendula ulmaria l.
Семейство розоцветные rosaceae
Шегіршін филипендула, филипендула улмария

Описание. Многолетнее травянистое растение до 2 метров высотой, с ползучим корневищем. Стебли простые или разветвленные, ребристые, голые, густо олиственные. Листья прерывисто - перистые, плотные, темно - зеленые, снизу тонко - беловойлочные. Прилистники крупные, широко - сердцевидные, зубчатые. Цветки собраны в метелки до 20 см длиной, мелкие, по 5-6 лепестков обратно - яйцевидных с длинным ноготком, желтовато - белых. Тычинки вдвое длиннее лепестков, плодолистики в количестве 5-10, сидячие, закрученные. Столбик короткий. Плодики 3-4 мм длиной, спирально-закрученные, голые. Цветет в апреле-июле.

Распространение. Растет в проймах рек, у озер, ручьев, в сырых лесах и кустарниках, на лугах. Встречается в Тобол-Ишиме, на Иртыше, Алтае, в Семипалатинском бору, Кокшетауской, Актюбинской областях, Мугаджарах, Восточном мелкосопочнике, Тарбагатае и Жонгарском Алатау. Распространен в Арктике, европейской части России, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, Западной Европе, Малой Азии, Монголии.

Заготовка. Собирают цветки и траву /Flores et herba Fili pendulae ulmariae/ в период цветения. Сушат в тени при хорошей вентиляции или в сушилках.

Химический состав. Цветочные корзинки содержат флавоноидные соединения (спиреозид, рутин, гиперозид, авикулярин, кемпферол, лютеолин, кверцетин и их гликозиды, халконы, фенольный гликозид

спиреин). В надземной части лабазника вязолистного найдены халконы, флавоноиды, фенольные соединения, дубильные вещества.

Фармакологические свойства. Препараты из цветков оказывают успокаивающее, противосудорожное действие на центральную нервную систему, снижают капиллярную проницаемость и уменьшают образование экспериментальных эрозии и язв в желудке. Настой травы растения проявляет выраженный антикоагулянтный, прогиводиабетический, кровоостанавливающий, вяжущий, антибактериальный, противовоспалительный и ранозаживляющий эффекты.

Применение. В научной медицине препараты лабазника вязолистного используются при кожных заболеваниях, фурункулезе, ревматизме, артралгии, подагре, дизентерии, геморрое, поносе и как мочегонное. Порошок корней в виде присыпки применяют при укусах змей, подагре, ревматизме, дизентерии, геморрое и поносе, а также как мочегонное.

При заболеваниях органов дахания препараты растения употребляют при простуде, заболеваниях легких (плеврите (лихорадочных состояниях, а также при насморке, гриппе.

В оториноларингологии препараты растения уттотребляют при простуде, заболеваниях легких (плеврите), лихорадочных состояниях, при насморке, гриппе.

Способы приготовления

1. Настой. 1 ст. ложку листьев и цветков лабазника вязолистного заливают 200 мл кипятка, настаивают 10 мин. Принимают глотками по 1-2 стакана в день.
2. Берут 1 ст. ложку цветков лабазника вязолистного и листьев березы, смешивают. Одну ст. ложку сбора заливают 300 мл кипятка, настаивают. Принимают по 1 ст. ложке настоя каждые 2 часа в течение дня.

Лаванда колосов ая (настоящая)lavandul a spica l. (l. Vera dc.)
Семейство губоцветныеlabiatae (lamiaceae)
Кәдімгі лавандула, лавандула спика, масақ лавандула

Описание. Многолетний вечнозеленый кустарник, сероватый от опушения, высотой до 60 см, с многочисленными побегами. Нижние одревесневающие ветви сильно разветвленные, несут многочисленные побеги. Цветоносные побеги четырехгранные, внизу густоолиственные, оканчивающиеся прямостоячим соцветием. Листья сидячие, супротивные, продолговато-линейные или ланцетные, цельнокрайние. Цветки синие или голубовато-фиолетовые, собранные по 6-10 в ложные мутовки,

образующие прерывистое колосовидное соцветие.

Распространение. Встречается в северо-восточной и восточной Болгарии и местами в западной части страны, в Средиземноморском районе и южной Европе. В СНГ культивируется в Крыму, на Кавказе, в Казахстане и Средней Азии как лекарственное, эфирно-масличное и декоративное растение.

Заготовка. Используются соцветия, срезаемые через 1-1,5 недели после цветения.

Химический состав. В свежих цветках содержится эфирное масло, основным компонентом которого является линалоол и его сложные эфиры с различными кислотами, кумарины, тритерпеновое соединение - урсоловая кислота, дубильные вещества.

Фармакологические свойства. Лаванда обладает спазмолитическим, антисептическим, бактерицидным, успокаивающим, диуретическим действиями.

Применение. В народной медицине цветки лаванды используются при неврастении, мигрени, сердечном неврозе, сопровождаемом сердцебиением. В Болгарии эфирное масло считается бактерицидным средством. Применяют его при болях в области желудка, неврастении, как желчегонное средство. Растворенное в спирте, оно применяется наружно дтя ванн как успокаивающее средство, раздражает кожу, вызывает ее покраснение.

В научной медицине лаванда применяется в качестве антисептического средства.

В Польше отвар цветков лаванды применяется при невралгических болях и воспалении среднего уха. В смеси с цветками ромашки - при бронхитах.

Способы приготовления

1. Настой. 3 чайные ложки цветков залить 2 стаканами кипятка, через 10 мин настой процедить. Пить в течение одного дня. Или взять 6 г цветков на 500 мл кипятка, настаивать 20 мин, процедить и принимать в течение дня.

2. Настой. Взять по 2 ст. ложки цветков алтея и лаванды, залить 0,6 литра кипятка. Использовать для полосканий горла, а также пить понемногу в течение дня при расстройстве голоса, охриплости.

Rp: Inf. flor. Lavandulae 6,0 - 500,0

D.S. Принимать в течение дня.

3. Цветки ромашки, ободранной 2,0 г, соцветий лаванды настоящей 3,0 г смешать, залип. 0,5 литра кипятка, настоять

15 мин. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день при бронхитах.

Rp: Flor. Chammomilae 2,0;

Flor. Lavandulae 3,0

D.S. Смешать, залить 0,5 л кипятка, настоять в течение 15 мин. принимать по 0,5 стакана 3 раза в день при бронхитах.

Лавр благородный laurus nobilis l.
Семейство лавровые lauraceae
Қымбат лаур, лаурус нобилис

Описание. Вечнозеленое дерево высотой до 18 м, с бурой гладкой корой и густолиственной кроной. Листья очередные, эллиптические и продолговато-ланцетные, заостренные, кожистые, сверху блестящие, со своеобразным пряным запахом. Растение двудомное, реже однодомное. Цветки однополые, с простым зеленовато-белым околоцветником из четырех листочков. Тычиночные цветки с 8-12 тычинками и недоразвитым пестиком. Пестичные цветки с одним пестиком и 4 недоразвитыми тычинками. Цветки собраны в многочисленные пазушные зонтики. Плод - черно-синяя эллиптическая костянка. Цветет с конца марта до конца мая.

Распространение. Родина лавра - Средиземноморье. В СНГ произрастает на богатых известью почвах в пределах субтропиков Абхазии и Западной Грузии. Кроме того, его разводят в виде кустовой культуры в Краснодарском крае, на южном берегу Крыма и в субтропических районах Азербайджана.

Заготовка. Собирают вполне зрелые плоды растения в октябре-ноябре, листья - зимой, реже весной.

Химический состав. Листья содержат 2-3,5% эфирного масла. В состав масла входят цинеол (50%), пинен, феллондрен, терпинеол, гераниол, эвгенол, метилэвгенол, уксусная, валерьяновая, капроновая кислоты и их эфиры. В плодах находится жирное масло (до 25%), содержащее триглицериды лауриновой кислоты, фитостерин, смолы.

Фармакологические свойства. Лавр обладает противовоспалительным, жаропонижающим, противосудорожным действием.

Применение. В народной медицине многих стран широко применяется жирноэфирное масло плодов лавра под названием "бобковая мазь". Лавровое масло /а также измельченные листья со сливочным маслом/ употребляют для втираний при ревматизме, параличах, чесотке, опухолях и как противосудорожное средство. Отвар применяют при простудных заболеваниях, кашле.

Способы приготовления

1. Мазь. Измельченную в порошок смесь лаврового листа (6 частей) и игл можжевельника (1 часть) растереть со свежим сливочным

маслом (12 частей). Употреблять для втирания как обезболивающее, успокаивающее средство при ревматических, простудных болях и судорогах.

2. Отвар. Взять 3-4 листка лавра благородного, сварить на малом огне в 200 мл воды. Пить несколько дней подряд вечером перед сном, при кашле.

3. Настой. Залить 1 стаканом кипятка 2 ст. ложки лаврового листа, настоять 1 час. Принимать по 10-15 капель.

Лагохилус опьяняющий (зайцегуб) lagochilus inebrians bunge.
Семейство яснотковые lamiaceae (labiatae)
Қоянжырық, лагохилус инебриане

Описание. Полукустарник с многочисленными стеблями высотой 20-80 см. Стебли сильно ветвистые, у основания деревянистые, густоопушенные. Листья супротивные, черешковые, широкояйцевидные, покрыты с обеих сторон рассеянными волосками. Цветки многочисленные, сидят по 4-6 в пазухах верхних листьев. Венчик белый или бледно-розовый с коричневыми жилками.

Распространение. Растет в полынных и полынно-солончаковых группировках подгорной полосы.

Заготовка. Траву /Herba Lagochili/ заготавливают в период цветения, скашивая серпами или секаторами. Для нормального отрастания и восстановления запасов допускается заготовка зайцегуба опьяняющего на одних и тех же участках не чаще 1 раза в 2-3 года. Сушка теневая в течение 5-6 дней.

Химический состав. Содержит витамин К (филлохиноны), дитерпеновый спирт, лагохилин, эфирное масло, дубильные вещества, органические кислоты, каротин, аскорбиновую кислоту.

Фармакологические свойства. Препараты лагохилуса обладают седативным, противосудорожным, спазмолитическим, кровоостанавливающим действиями.

Применение. В научной медицине препараты лагохилуса назначают при маточных, геморроидальных, травматических кровотечениях, а также при гемофилии, болезни Верльгофа, болезни Шенлей-на-Геноха и в хирургии.

В народной медицине лагохилус употребляют при эпилепсии, гипертонии, диатезах, глаукоме, экземе, крапивнице, невродермите, кожном зуде, невротических состояниях.

Зайцегуб применяется при заболеваниях органов дыхания легочных, носовых кровотечениях.

Способы приготовления

1. **Rp:** Jnf. herb. Lagochili inebrians 20,0 - 200,0

D.S. По 1 ст. ложке 3 раза в день.

2. **Rp:** T-rae herb. Lagochili inebrians 30,0

D.S. По 1 чайной ложке 3 раза в день.

3. Настой. Готовить из листьев растения в соотношении 1:10 или 1:20. Измельченные листья заливают водой кипятят в течение 15 мин, охлаждают в течение 45 мин.

Rp: Jnf. fol. Lagochili 10,0 - 100,0

D.S. По 2 ст. ложки 3 раза в день.

Ламинария сахаристая (морская капуста) laminaria saccharina (l.) Lamour.
Семейство ламинариевые laminariaceae
Қантты ламинария, ламинария сахарина

Описание. Крупные морские бурые водоросли, слоевища /талломы/ которых состоят из лентообразной, различной ширины пластины (длиной от 1 до 10 метров), в нижней части переходящей в столик толщиной до 1 сантиметра в поперечнике и до 1 метра дтины. Слоевище прикрепляется к каменистому грунту ризоидами. Пластина несет органы бесполого размножения, развивающиеся летом и образующие подвижные одноклеточные зооспоры. Из яйцеклетки женского заростка после оплодотворения ее сперматозоидами мужского заростка возникает новая ламинария.

Распространение. Встречается во всех северных и дальневосточных морях. Растет на глубине 2-20 метров вдоль побережий материков и островов, образуя обширные заросли.

Заготовка. Собирают слоевища ламинарии в период с июня до сентября. Зимой количество йода в них снижается.

Химический состав. Основным лекарственным веществом ламинарии является полисахарид альгиновая кислота (до 30%). Содержит много маннита (до 20%), L-фруктозу (около 4%), клетчатку, белковые вещества, витамины А, B_p B_2, С, D. Из минеральных веществ для ламинарии характерно присутствие значительного количества йода (2,7-3 %).

Фармакологические свойства. Ламинария сахаристая обладает слабительным, антидотным действиями.

Применение. В научной медицине употребляют для лечения и

профилактики атеросклероза и зоба. В связи со способностью набухать и увеличиваться в объеме порошок ламинарии назначается также в качестве легкого слабительного средства при хронических запорах.

Ламинарию применяют как антидотное средство при заболеваниях верхних дыхательных путей у лиц, работающих с солями бария, радионуклеотидами. Действующим началом считают альгиновую кислоту, связывающую вредные соединения. Применяют ламинарию в виде ингаляции.

В оториноларингологии считают, что содержащиеся в морской капусте фитогормоны и витамины стимулируют репарацию слизистых оболочек носа, ротовой полости. Галоидная группа элементов (хлор, йод, бром) оказывает обеззараживающее действие.

Способы приготовления

1. Для ингаляции. Чайную ложку высушенной ламинарии настаивают 1 час в 200 мл воды, ингаляции проводят по 5 мин. Курс лечения состоит из 10 сеансов.

Лапчатка прямостоячая potentilla erecta l.
Семейство розоцветные rosaceae
Түзу қазтабан, потентилла эректа

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой 15-40 см с многоглавым, горизонтатьным, красновато-бурым корневищем. Стебли тонкие, прямостоячие. Стеблевые листья сидячие, тройчатые, с крупными листовидными прилистниками. Прикорневые листья длинночерешковые. Цветки одиночные, на длинных тонких цветоножках. Чашечка двойная, каждый крут состоит из 4 чашелистиков; венчик из 4 золотисто-желтых лепестков. Плод - многоорешек.

Распространение. В Казахстане встречается в северных областях, Тарбагатае, Жонгарском Алатау. Растет в европейской части СНГ, на Кавказе, в Средней и Малой Азии, Иране, Афганистане.

Заготовка. Сырье собирают в период цветения. Выкопанные корневища (Rliizomata Potentillae) освобождают от дерна, отряхивают от земли, промывают, отрезают стебли и корни. Сушка сырья проводится в хорошо проветриваемом помещении или в сушилках при температуре не выше 60°С.

Химический состав. В корневищах содержится 15-30% дубильных веществ с преобладанием конденсированных танинов, присутствуют свободная эллаговая кислота, тритерпеновые сапонины, крахмал, смолистые вещества.

Фармакологические свойства. Лапчатка обладает вяжущим,

желчегонным, отхаркивающим, обезболивающим, кровоостанавливающим, антисептическим, противовоспалительным, ранозаживляющим, бактерицидным действиями.

Применение. В научной медицине препараты лапчатки назначаются при воспалительных заболеваниях желудка и кишечника, болезнях печени, желтухе, подагре, различных кровотечениях - легочных, желудочных, кишечных, гинекологических.

В народной медицине лапчатка употребляется при кожных заболеваниях, наружно в виде компрессов и примочек при ушибах, геморрое, плохо заживающих ранах кожных покровов.

Препараты лапчатки применяются как отхаркивающее средство при кашле, эмфтиземе, туберкулезе легких. В оториноларингологии употребляется отвар корня лапчатки для полоскания при воспалительных процессах во рту (стоматите, гингивите, ангине).

Способы приготовления

1. Отвар (Decoctum Potenillae) 25,0 - 200,0. По 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой.
2. Мазь для десен. 10 частей настойки и 5 частей глицерина.
3. Мазь из корней. 5 г мелко нарезанных корней на стакан коровьего молока, варить 5 мин.

Rp: Dec.rhiz. Tonnentillae 20,0 - 200,0

D.S. по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой.

Латук посевной latuca sativa l.
Семейство астровые asteraceae (compositae)
Егістік ассұттіген, лактука сатива

Описание. Однолетнее или двухлетнее травянистое растение высотой 30-70 см. Стебли голые, бороздчатые. Листья сверху по стеблю сильно уменьшающиеся, нижние - крупные, кругло-обратнояйцевидные, по краю волнистые или шиповато-зубчатые. Средние стеблевые листья с глубокосердцевидным основанием, сидячие. Соцветия - корзинки (15 цветковые), собранные в щитовидную метелку. Венчики цветков желтые. Семянки узко- или продолговато-обратнояйцевидные, сплюснутые, голые, серые или коричневые с хохолком, равным длине семянки. Цветет в мае-августе.

Распространение. Растет в культуре как овощ, иногда встречается одичало. Распространен по всему Казахстану. Разводится по всему земному шару. Родина - Средиземноморье. Дикорастущие виды встречаются в Западной Европе.

Химический состав. Листья салата содержат до 1,2% сахара, до 2-

2,5% белка, каротин, витамины С, B_p B_2, Е, РР, К, А, соли кальция, калия, железа, а также лактуцин, лактуперин, лактуциктин.

Фармакологические свойства. Растение обладает противовоспалительным, седативным, успокаивающим, снотворным, мочегонным, лактогонным действиями.

Применение. В народной медицине на протяжении многих столетий латук используют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и печени, при бессоннице, при повышенной нервной возбудимости. Настой на прованском масле применяют при тяжелом воспалении легких и кори у детей. Препарат из сока применяется дтя лечения болезней сердца. В пищу употребляют листья, собранные до образования цветочной стрелки, которые являются не только деликатесным блюдом, но и ценным источником витаминов ранней весной. В свежем виде из листьев готовят салаты. Благодаря наличию сахара, белка, минеральных солей, полезен здоровым людям, ослабленным и беременным женщинам. Содержащаяся в листьях медь влияет на гемопоэз, применяют при гилохромных анемиях. Содержанием кальция и комплекса витаминов обусловлено применение салатного сока при тиореоидите и тиреотоксикозе. Низкая калорийность позволяет применять при ожирении, которому часто сопутствует сахарный диабет. В листьях содержится витамин РР, участвующий в углеводном обмене как активатор действия инсулина, поэтому латук включают в рацион больным с легкими формакт диабета. Настой из свежих листьев салата (20 г на 200 мл воды) оказывает седативное действие.

Способы приготовления

1. Настой растения на прованском масле употребляют при тяжелом воспалении легких и кори у детей.
2. Инфуз. 1 чайную ложку травы латука дикого заливают 3 стаканами кипятка, настаивают в течение 4 ч, процеживают, принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды при астме, одышке, кашле.

Rp: Jnf. Lactucae Sativae 20,0 - 200,0

D.S. По 1 ст. ложке 3 раза в день до еды при кашле.

Лебеда раскидистая atriplex patula l.
Семейство маревые chenopodiaceae
Қомақты көкпек, атриплекс патула

Описание. Однолетнее травянистое растение. Стебель высотой 30-90 см, прямой, ветвистый. Листья, за исключением самых нижних, очередные, черешковые; нижние обычно неровно ромбические. Цветки в плотных, колосовидных соцветиях, семена двоякие.

Распространение. Растет по дорогам, пустырям, берегам рек и сорным местам. Встречается в Тобол-Ишиме, Иртыше, Семипалатинском бору, Кокшетау, Тургае, Зайсане, Жонгарском Алатау.

Произрастает в европейской части СНГ, кроме севера, на Кавказе, в Малой Азии, Северных Америке и Африке.

Заготовка. Заготавливают траву /Herba Atri plicis/ в период цветения.

Химический состав. Растение содержит сапонины. В надземной части лебеды обнаружены азотосодержащие соединения /бетоин 1-22%/, семена содержат 0,4% фосфолинидов.

Фармакологические свойства. Листья растения обладают противовоспалительным, отхаркивающим, желчегонным, мочегонным свойствами. Семена оказывают рвотное и слабительное действия.

Применение. В народной медицине лебеда раскидистая применяется как укрепляющее средство при геморрое и подагре, а при сухом и хроническом кашле - как отхаркивающее средство. Ее используют при гинекологических заболеваниях, белях, скудных менструациях и при родах (для облегчения выхода детского места). Во всех перечисленных случаях препараты растения употребляют внутрь. Наружно свежие листья лебеды применяются для лечения ран. Отвар из листьев на Кавказе используется при лечении заболеваний легких, дифтерии, желтухе, как мочегонное средство.

В народной медицине лебеда применяется как отхаркивающее средство при сухом и хроническом кашле.

Способы приготовления

1. Настой (Infusum Atri plicis patulae) 20,0 - 200,0 по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Лен обыкновенный linum usitatissimum l.
Семейство льновые linaceae
Кәдімгі зығыр, линум уситатиссимум

Описание. Однолетнее травянистое растение с тонким стеблем. Листья многочисленные, очередные, узколанцетные, сидячие, покрытые восковым налетом. Венчик с 5 лепестками голубого цвета с темно-синими

жилками, тычинки также синие. Плод - шарообразная коробочка, с 10 семенами. Семена плоские, в очертании яйцевидные, блестящие, коричневые.

Распространение. Выращивается на полях в качестве яровой культуры. Растет преимущественно на субпесчаных и суглинистых почвах в условиях сравнительно влажного и теплого климата. Встречается в северной части Казахстана и подгорных районах юга и юго-востока республики. Распространен в европейской части СНГ, в Западной и Восточной Сибири, Западной и Северной Европе, Скандинавии, Балканах.

Заготовка. В качестве лекарственного сырья заготавливают семена /Semina Lini/. Растения убирают в фазе полной желтой спелости, выдергивают из почвы, после чего лен связывают в снопы, просушивают, затем обмолачивают для получения семян.

Химический состав. Семена содержат до 10% слизи, жирное масло 30-40%, белковые вещества 18-33%. При гидролизе слизи образуются галактоза, галоктуроновая кислота, ксилоза, арабиноза.

Фармакологические свойства. Растение проявляет слабительное, обволакивающее, мягчительное, противовоспалительное, обезболивающее действия.

Применение. В научной медицине лен применяется при кашле, обострении гастрита и язвенной болезни, заболеваниях мочевого пузыря и мочевыводящих путей, почек, подагре.

В народной медицине употребляется при запорах, наружно - при ожогах, /кожных заболеваниях, ранах/.

В народной медицине внутрь употребляется отвар из семян льна обыкновенного при бронхите, пневмонии /как отхаркивающее средство/, катарах верхних дыхательных путей. В оториноларингологии применяют в составе лекарственных сборов, используемых в виде теплого настоя для полоскания рта и горла, при воспалительных заболеваниях слизистых оболочек, ангинах, фарингитах, кашле.

Способы приготовления

Слизь семян /Mucilago Seminis/. Одна часть семян /на толченных/ на 30 частей кипятка или 3.0 г семян на 90 мл кипятка, или две чайные ложки семян на стакан кипятка. Взбалтывать 15 мин, затем процедить через плотную материю.

Лещина обыкновенная (лесной орех) corilus avellana l.
Семейство березовые betulaceae
Кәдімгі орман жаңғағы, корилус авеллана

Описание. Кустарник высотой до 7 метров. Стебель ветвистый, покрыт коричневой корой. Листья очередные, крупные, по краям

неравномерно зубчато-пильчатые, черешковые. Растение однодомное. Цветет в марте-апреле. Цветки мелкие, однополые, опыляются ветром. Плод - односемянный орех. Созревает в августе-сентябре.

Распространение. Растет в лиственных и смешанных, по берегам рек, озер, в кустарниковых зарослях. В Казахстане встречается на северо-востоке в Актюбинске, пос. Аман те льды на правом берегу Урала, в 10 км севернее пос. Федоровки. Кроме того, разводится в Алматы. Распространена в степной и лесостепной зонах европейской части СНГ и на Кавказе. В культуру введена в Закавказье, в Крыму, Грузии, Азербайджане.

Заготовка. Лекарственным сырьем служат плоды, кора, листья, корни. Зрелые плоды сушат в печи или сушилке при температуре 69-70°С. Листья срывают во время цветения. Сушат под навесом или на чердаке. Кору снимают ранней весной с веток, подлежащих вырубке.

Химический состав. Ветви и листья содержат дубильные вещества, флавоноиды, эфирное масло, тритерпеноиды, витамины С, B_1, B_2, Е, РР, каротин, жирное масло, в составе которого имеются насыщенные и ненасыщенные жирные кислоты - олеиновая, линолевая, линоленовая, пальмитиновая и другие.

Фармакологические свойства. Кора лещины обладает вяжущим, противодизентерийным, жаропонижающим и общеукрепляющим действиями.

Применение. В народной медицине настой применяют при варикозном расширюнии вен, трофических язвах и кровотечении из мелких капиллярных сосудов. Листья используют для лечения желудочно-кишечных заболеваний, малокровия, авитаминоза, рахита. При увеличении предстательной железы готовят отвар из растертого ореха, коры и листьев лещины. Применяют его на ночь в виде микроклизмы по 60 миллилитров. Порошок из высушенной плюски или отвар из скорлупы показан при колитах, орехи - при мочекаменной болезни, а в сочетании с медом при ревматизме, малокровии и как общеукрепляющее средство. Орехи увеличивают отделение молока у кормящих женщин.

Отвар коры применяют как жаропонижающее при простудных заболеваниях и расстройстве голоса.

Способы приготовления

1. Отвар. 1 ст. ложку измельченного сырья заливают 1 стаканом горячей воды. Кипятят на медленном огне 30 мин, охлаждают 10 мин при комнатной температуре, процеживают. Принимают по 1/4-1/3 стакана 3-4 раза в день во время еды. 2. Настой. Взять 2 ст. ложки травы чабреца и листьев лещины, залить 0,6 листья кипятка. Полоскать горло и пить понемногу несколько раз в день. Курс лечения 3 дня, при расстройстве голоса /охриплости, осиплости/.

Лимон citrus limon l.
Семейство рутовые rutaceae
Цитрус лимон

Описание. Небольшое вечнозеленое дерево с пирамидальной или раскидистой кроной до 2,5-4 м высоты. Листья кожистые, продолговато-яйцевидные. с некрылатыми черешками. Цветки пазушные с пурпурными снаружи лепестками, с тонким нежным ароматом. Плод ягодообразный, 6-9 см длины, 4-6 см в диаметре, с соском на верхушке, желтого цвета, с трудно отделяющейся коркой.

Распространение. В СНГ в диком виде не произрастает, культивируется в Западной Грузии, Средней Азии.

Химический состав. Плоды содержат лимонную кислоту /6,9-8,1%/, сахара /2-3,5%/, витамины А, В1, В2, Ри С /45-83 мг%/, красящее вещество гесперидии. В кожуре плодов содержится эфирное масло /0,4-0,6%/. Основным компонентом масла является - лимонен /90%/. Кроме лимонена в состав масла входит цитраль /3,5-5%/, Д-пинен, L-камфен, фелландрен, мерилгептенон, откил - и нонилальдегиды, цитронеллал, Д - терпинеол. Семена плодов содержат жирное масло и горькое вещество, ветки и листья - эфирное масло /0,09-0,24%/. Кора содержит гликозид цитронитина - нитронин.

Фармакологические свойства. Лимоны, благодаря содержанию в них лимонной кислоты, хорошо утоляют жажду и обладают мочегонным, желчегонным, антитоксическим, противовоспалительным, обезболивающим, бактерицидным, фунгицидным, противоглистным и кровоостанавливающим действиями.

Применение. В научной медицине лимон используется как корригирующее вкус и запах лекарств средство. Лимонное эфирное масло, лимонный сироп, свежую и высушенную корку плодов применяют для улучшения вкуса лекарств, при авитаминозах - лимонный сок.

В народной медицине лимоны используют при самых различных заболеваниях: цинге, желтухе, водянке, почечнокаменной болезни, туберкулезе легких, сердцебиении, желудочных катарах, геморрое и, особенно, при остром ревматизме, подагре, ломоте, прострелe /люмбаго/. Итальянская народная медицина рекомендует отвар лимонов вместе с коркой как неплохое средство при малярии. В народной медицине лимоны употребляют и как противоглистное средство.

Наружно лимонный сок, разведенный водой, используют дтя полосканий при воспалении полости рта и глотки. Лимонный сок употребляют также для остановки носовых кровотечений, при грибковых поражениях кожи, используют в косметике для выведения родимых пятен и веснушек.

Способы приготовления

1. Три лимона поместить в духовку'. Когда они станут мягкими, выдавить сок, добавить к нему 2 ст. ложки меда и 1 ст. ложку коньяка, все залить 0,25 л горячей воды. Пить глотками горячим. Перед этим принять ванну с добавлением цветков бузины и липы, лечь в теплую постель. В зависимости от тяжести заболевания повторить эти процедуры 3-6 вечеров подряд. При гриппе, бронхите, воспалении легких, простуде.

2. При остром бронхите взять 2 лимона (смолоть с коркой, но без семян), 300 г сахара и 0,5 л пива, варить на водяной бане 30 мин. Принимать по ст. ложке 3 раза в день за 20 мин до еды.

3. При бронхитах и легочных заболеваниях сложить в банку (темного стекла) 10 свежих яиц с белой скорлупой, 10 нарезанных лимонов, поставить в теплое и темное место на 2 недели до получения полужидкой массы, периодически снимая плесень и помешивая деревянной ложкой или палочкой. Затем влить туда 0,5 л коньяка и настоять еще 3 недели. После прекращения появлений плесени, которую иногда следует снимать, содержимое банки перемешать и слить в бутылки. Хранить в прохладном месте. Принимать по десертной ложке 3 раза в день. Лучше использовать банку или бутылку с широким горлом, чтобы удобнее было снимать плесень.

4. Залить водой небольшой лимон и кипятить на слабом огне 10 мин. Затем остудить, разрезать лимон пополам и выжать сок в стакан. К соку добавить 2 ст. ложки смеси. 3 раза в день перед едой на ночь для грудных детей. К 1 чайной ложке меда добавить 2 ст. ложки семян аниса и щепотку соли, залить стаканом воды, кипятить на малом огне 10 мин, процедить. Давать по чайной ложке каждые 2 часа. По мере стихания кашля дозу смеси сократить.

Лимонник китайский schisandra chinensis baill.
Семейство лимонниковые schisandraceae
Қытай шизандрасы, шизандра хинензис

Описание. Деревянистая лиана высотой до 10-15 м и толщиной 1-1,5 см. Кора на старых лианах темно-коричневая, морщинистая, на молодых - желтоватая, гладкая, блестящая. Листья эллиптические, заостренные к верхушке. Листья и стебли имеют характерный запах. Цветки ароматные, собраны по 2-5 у основания вьющихся побегов на тонких поникающих розовато-красных цветоносах. Околоцветник прослой из 8-9 восковидных лепестков белого или розового цвета. Ягоды созревают в сентябре-октябре.

Распространение. Распространен в смешанных лесах по опушкам и

речным долинам. Произрастает на Дальнем Востоке - в Приморье, Приамурье, на Сахалине, Курильских островах.

Заготовка. Плоды /Fructus Schisandrae/ заготавливают в период их полного созревания. Собирают в корзины или эмалированные ведра.

Химический состав, В семенах содержатся жирное масло (1,9-2%), сесквитерпеновые кетоны, лигнаны. В семенах обнаружено жирное масло, состоящее из миристиновой, пальмитиновой, стеариновой, олеиновой, линолевой кислот. В плодах содержатся органические кислоты (яблочная, винная, лимонная, щавелевая, янтарная) сесквитерпеноиды, лигнаны, витамины С, Р, Е, дубильные вещества.

Фармакологические свойства. Лимонник обладает выраженным стимулирующим действием. Оно проявляется после однократного применения, причем повышение работоспособности происходит мягко, без субъективно ощущаемого возбуждения. В процессе лечения препаратами лимонника наблюдается увеличение массы тела, мышечной силы, жизненной емкости легких. При передозировке возможно перевозбуждение нервной и сердечной деятельности.

Применение. В научной медицине лимонник применяется как средство, тонизирующее центральную нервную систему. Его назначают при физическом и умственном переутомлении, пониженной работоспособности, гипертонии, сонливости, при астенических и депрессивных состояниях у психических и нервных больных. Лимонник также используется как стимулирующее средство при сердечных заболеваниях и ослаблении дыхания.

В китайской народной медицине плоды и семена принимают при разнообразных заболеваниях: общем упадке сил, половой слабости, малокровии, туберкулезе, болезнях желудка, печени, почек, при простудных заболеваниях, гонорее, дизентерии, нервных и психических заболеваниях. При заболеваниях органов дыхания семена лимонника применяют при бронхиальной астме, бронхитах.

Способы приготовления

1. Порошок из семян по 0,5 г принимают утром натощак и вечером спустя 4 часа после еды.

Rp: Pulv. Schizandrae chinensis 0,5

D.t.d. № 12 in tabl.

D.S. По 1 таблетке 3 раза в день.

2. Настойку по 20-40 капель 2 раза в день.

Rp: T-rae Schizandrae cliinensis 25,0 D.S. По 20-40 капель 2 раза в день.

Липа сердцевидная tilia cordata mill.
Семейство липовые tiliaceae
Өзекті жөке ағашы, тилиа кордата

Описание. Дерево с широкой густой кроной, достигающее высоты 25-30 м. Кора на молодых ветвях и стволах гладкая, блестящая, темно-коричневая. Листья длинночерешковые, сердцевидные, темно-зеленые, голые, пильчатые. На нижней поверхности листа в углах жилок имеются пучки бурых волосков. Цветки в полузонтиках с крупным листовидным прицветником. Плоды - орешки, мелкие, гладкие и голые.

Распространение. Растет очень часто в культуре, в парках, садах, уличных посадках. Растет в Тобол-Ишиме, Семипалатинском бору, Западном мелкосопочнике, на Алтае, Кыргызском Алатау, Западном Тянь-Шане. Распространена в европейской часта СНГ, на Кавказе, в Западной Сибири, Западной Европе, на Балканах, в Малой Азии.

Заготовка. Цветки /lores Tiiiae/заготавливают в начале цветения, когда большая часть цветков распустилась. Сбор сырья обычно продолжается 10 дней, при прохладной погоде - до 15 дней. Секаторами или ножами срезают ветви длиной 20-30 см с обильными цветками, а затем в затемненном месте с них обрывают цветки вместе с прицветниками. Сушат на чердаках под шиферной крышей или в сушилках при 40-50°С.

Химический состав. Цветки содержат эфирное масло, полисахариды, флавоноиды, сапонины, дубильные вещества.

Фармакологические свойства. Растение оказывает мочегонное, потогонное, мягчительное, противовоспалительное, обезболивающее, противосудорожное, жаропонижающее, отхаркивающее действия. **Применение.** В научной медицине липа применяется при неврозах, болезнях почек и мочевого пузыря, резях в желудке, обмороках, судорогах, эпилепсии, головной боли.

В народной медицине цветки используют для мытья головы при выпадении волос, для ароматических ванн, в виде примочек - при мастите, ожогах, геморрое. Настои и отвары соцветий липы применяют в качестве жаропонижающего и пропгвовоспалительного средства при гриппе, простудных и респираторных заболеваниях, бронхитах, пневмонии.

В оториноларингологии применяют как вяжущее и противовоспалительное средство в виде полосканий при ангинах, фарингитах, трахеитах, а также местно как гемостатическое средство при носовых кровотечениях.

Способы приготовления

1. Настой липового цвета. 2 ст. ложки измельченного липового цвета заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 20-30 мин, процеживают.
2. Плоды липы растирают в порошок, которым промывают

кровоточащий участок слизистой оболочки полости носа.

Rp: Fruc. Tiliae 50,0

D.S. Для полосканий горла.

3. Как потогонное, жаропонижающее средство можно пить настой: 1 ст. ложку смеси по 1 ст. ложке липового цвета, ягод малины, листьев мать-и-мачехи, коры ивы белой, семян аниса) на 2 стакана воды. Принимать по 0,5-1 стакану 3-4 раза в день.

4. Как потогонный сбор пьют настой 1 ст. л. смеси липового цвета, бузины черной, цветков герани кроваво-красной и ромашки лекарственной -/по 1 ст.л. каждого на 1 стакан воды. Принимают по 2 ст. л. 5-6 раз в день.

5. При острых воспалениях дыхательных путей пьют теплый отвар как смягчающий и отхаркивающий сбор. Пьют теплый отвар 3 ст. ложки смеси липового цвета, корневищ и цветков бузины черной, листьев мать-и-мачехи, цветков коровяка скипетровидного по 2 ст.л. каждого на 3 стакана воды. Пить по 1 стакану на ночь.

6. **Rp:** Flor. Tiliae 10,0,

Flor. Sambuci 10,0 Fol. Farfarae 10,0; Flor. Verbasci 10,0

D.S. Одну ст. ложку сбора настоять 2 часа на 1 стакане воды. Прокипятить 3-5 мин, настоять еще 15 мин, процедить. Весь настой выпить за несколько раз теплым при бронхите, трахеобронхите.

Лопух большой (репейник) arctium lappa l. Семейство сложноцветные compositae (asteraceae)
Үлкен шоңайна, кәріқыз, арктиум лаппа

Описание. Крупное двухлетнее травянистое растение с большим стержневым корнем. Стебель прямостоячий, ребристый, красноватый, сильно ветвящийся в верхней части. Листья черешковые, крупные, до 50 см длины, широко сердцевидные, зубчатые, сверху зеленые, снизу серовато войлочные. Цветки сиреневого цвета, собраны в шаровидные корзинки. Плоды - семянки.

Распространение. Распространен по всей степной и лесостепной зоне Казахстана, в европейской части СНГ, на Кавказе, частично в Сибири и на Дальнем Востоке.

Заготовка. Заготавливают подземную часть растений осенью второго года - ранней весной и до начала отрастания. Выкапывают лопатами, обрезают надземные части и тонкие корни, промывают в холодной воде, а затем очищают от коры. Сушат на открытом воздухе.

Химический состав. Корни содержат полисахариды, алкалоиды, инулин, протеины, эфирное масло, жироподобные вещества, пальмитиновую, стеариновую кислоты и углеводороды.

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают мочегонным, имунностимулирующим, противовоспалительным действием.

Применение. В научной медицине корни лопуха назначаются как средство от облысения.

В народной медицине применяют при подагре, экземе, фурункулезе, угрях, начинающейся плешивости, ревматизме. В научной медицине настой корней применяют как наружное средство для укрепления и роста волос. В немецкой народной медицине настой корней лопуха употребляют как кровоочистительное, потогонное средство.

Настой из листьев или корней в народе используют для полоскания ротовой полости, фарингите.

Способы приготовления

1. Настой. Заварить 1 стаканом кипятка 0,5 ст. л. листьев лопуха, 0,5 ст. л. осинового листа, 1 ч. л. иголок свежей пихты. После охлаждения добавить 0,5 ч. л. питьевой соды, настоять эту смесь в темном месте 7 дней. Пить по 1 ст. л. 1 раз в неделю перед сном.
2. Инфуз. 1 ст. л. сырья на 1 стакан кипятка, настаивать 2 часа. Пить по 1 ст. л. через 30 мин после еды.
3. Свежий протертый корень лопуха смешать с достаточным количеством сливочного масла и сырым желтком куриного яйца от домашней курицы. Кипятить на водяной бане до получения однородной массы. Принимать столовыми ложками при раке внутренних органов.

Лох узколистный (маслина дикая) elaeagnus angustifolia l.
Семейство лоховые elaeagnaceae
Жіңішке жапырақты жидек, елеагнус ангустифолиа

Описание. Древовидный кустарник с крупными стеблевыми колючками, достигающий высотой до 6 м. Листья продолговатые, ланцетные, снизу опушенные, белые. Цветки мелкие, сильно душистые, ярко-желтые, с четырехлепестным сросшимся венчиком. Плоды - овальные, желтовато-бурые костянки. Плоды имеют сладкий, мучнистый, слегка вяжущий вкус. Цветет в июле. Плоды созревают в сентябре-октябре.

Распространение. Разводится в садах, полезащитных полосах. Растет на опушках лесов, по берегам рек, на песках. Часто разводится в южных районах страны как декоративное и плодовое растение. Ветречается в Жонгарском Алатау, Кызылординской, Туркестанской областях, Заилийском, Кунгей, Алатау, Западном Тянь-Шане. Кроме того, в диком виде распространен в Крыму, на Кавказе, южных районах Сибири и в

Средней Азии.

Заготовка. Плоды собирают в сентябре - октябре, листья и цветки в июне-августе. Сушат на воздухе, досушивают в сушилках.

Химический состав. Плоды лоха узколистного содержат сахара (глюкозу, фруктозу, сахарозу), органические кислоты, дубильные вещества, жир, азотистые и красящие вещества. В коре найдены алкалоиды эмагнин 0,1%, тетрагидрогармол 0,05%, дубильные и красящие вещества. В листьях имеется аскорбиновая кислота, а в цветках найдено ароматическое эфирное масло 0,3%.

Фармакологические свойства. Препараты лоха узколистного обладают вяжущим, противовоспалительным, обезболивающим, мочегонным, обволакивающим, противоглистным действием и свойством отделять мокроту при болезнях дыхательных органов.

Применение. В народной медицине отвар плодов применяется при водянке, цинге и против глистов. В киргизской народной медицине вареные плоды и отвар плодов употребляют при колитах и болезнях дыхательных путей. Цветки, настоянные на водке, принимают в виде капель и при простудных заболеваниях и как средство, улучшающее работу сердца.

При болезнях дыхательных органов дикая маслина используется в виде отвара из плодов при болезнях дыхательных путей, а водный настой цветков в виде капель при простудных заболеваниях.

Способы приготовления

1. Отвар. 50 г плодов кипятить в 2 стаканах воды. Принимать по 2 ст. л. 2-4 раза в день после еды.
2. Настой. 2 ч. л. цветков настаивать 1 час в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1 ст. л. 2-4 раза в день.
3. Водные настойки или настой на водке 1:10 цветков лоха.

Применяют при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей.

Лук победный (черемша, колба) allium victoralis l. Семейство лилейные (луковые) liliaceae (alliaceae) Жеңісті жуа, аллиум викторалис

Описание. Многолетнее луковично-корневищное растение с резким чесночным запахом. Луковицы конически - цилиндрические, с серовато-бурыми сетчато-волокнистыми оболочками. Луковицы сидят группами на небольшом корневище. Листья крупные, широколанцетные, черешковые, в числе 2-3.

Распространение. Распространен в Кузнецком Алатау, в западных районах европейской части СНГ, в Прибалтике, обильно на Карпатах,

Кавказе, Молдавии, Башкирии, на Урале.

Заготовка. В качестве лекарственного сырья заготавливают луковицы с цветочными стрелками и молодыми листьями.

Химический состав. Содержит эфирное масло до 0,07%, в состав входят аллилсульфид, полиаллилсульфиды, дифинилсульфид, витамин С, аминин лизоцим, каротин. В корнях обнаружены сапонины.

Фармакологические свойства. Растение обладает сильным фитонцидным, антибиотическим, противоцинготным, противоглистным, мочегонным, антисептическим, бактериоцидным, потогонным действиями. Усиливает перистальтику кишечника.

Применение. В научной медицине назначается как антибактериальное средство.

В народной медицине настоем травы черемши натирают больные места при ревматизме, цинге, атеросклерозе, болях в животе, употребляют растение и при лихорадке, кашле.

В народной медицине препараты лука победного употребляют при болезнях уха, органов дыхания.

Способы приготовления

1. При отите закапывать в уши сок черемши.
2. Настой. 2 луковицы среднего размера мелко нарезать, отварить в 1 стакане молока, настаивать 4 часа, процедить. Принимать по 1 ст. ложке каждые 2-3 часа при кашле.

Мак снотворный papa ver somniferum l.
Семейство маковые papaveraceae
Апиын көкнәр, папавер сомниферум

Описание. Однолетнее травянистое растение, крупное, сизого цвета. Стебель прямостоячий, гладкий, высотой до 1-1,2 м, в верхней части ветвистый, густооблиственный с очередными листьями. Бутоны голые, кожистые, яйцевидно-овальные, лепестки до 10 см, фиолетовые, розовые, красные, белые. Плод - короткоцилиндрическая, яйцевидная или почти шаровидная коробочка. Семена очень мелкие, многочисленные. Цветет в июне-июле, плоды созревают в августе.

Распространение. Разводится в садах, огородах, на плантациях в культурной полосе почти во всех областях Казахстана.

Заготовка. Мак снотворный используется для получения опия и жирного масла. Опий-сырец собирается из надрезов недозревших коробочек (на 10-11 день после начала цветения). Надрезы делают во второй половине дня.

Химический состав. Содержит опий (сгущенный млечный сок мака).

В состав опия входят алкалоиды, морфин, кодеин, папаверин, наркотин, тебалин, меконовая кислота.

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают обезболивающим, болеутоляющим действиями.

Применение. В научной медицине препараты мака назначают как спазмолитическое, отхаркивающее, болеутоляющее средство.

В народной медицине используется не только млечный сок мака, но и его цветки и семена. Свежий сок применяют как средство при укусах насекомых, один из алкалоидов мака кодеин применяют, главным образом, от кашля.

Способы приготовления:

1. Залить 1/2 стакана молока 7 зеленых неспелых головок мака и парить это в течение 30 минут, остудить до теплого состояния. Промыть пультивизатором ухо этой теплой смесью.
2. **Rp:** Codeini phosphatis 0,015
   D.t.d. N 6 in tabul
   D.S/ по 1 таблетке 3 раза в день при кашле.
3. Микстура Бехтерева. Настой травы адониса майского, натрия бромида, кодеина фосфата.
   Rp: Inf. Herb. Adonidis vemalis 6,0 - 180,0;
   Natrii bromidi 6,0;
   Codeini phosphatis 0,2 M.D.S. По 1 ст. л. 3 раза в день.
4. Кодеина 0,015 г, натрия гидрокарбоната 0,25 г.
   Rp: Codeini 0,015;
   Natrii hydrocarbonati 0,25
   M.f. pulv. D.t.d. N 12
   D.S. По 1 порошку 3 раза в день при сухом кашле.
5. Кодеина фосфат 0,15 г, калия бромид 5,0 г, дистилл. вода 100 г, мятная вода 100 г.
   Rp: Codeini phosphatis 0,15;
   Kalii bromidi 5,0;
   Agua destile. 100,0;
   Aguamenthae 100,0
   M.D.S. По 1 ст. л. 3-4 раза в день для детей (отхаркивающее).
6. Барбитал натрия 0,6 г, кодеин фосфат 0,03 г, антипирин 0,75 г, дистил. вода 100 г, сироп 20 г.
   Rp: Barbital natrii 0,6;
   Codeini phosphatis 0,03;
   Antipyrini 0,75;
   Sirupi simplicis 20,0;
   Agua destillatae ad. 100,0

M.D.S. По 1 ч. л. 4-5 раз в день (ребенку двух лет).

7. Кодеин фосфат 0,06 г, дистиллированная вода 90 г, сироп 20 г.

Rp: Codeini phosphatis 0,06;
Sir. althaeae 10,0;
Aq. destillatae 90,0
M.D.S. по 1 ч.л. 3 раза в день (ребенку 3-4 лет).

Малина обыкновенная rubus idaeus l.
Семейство розоцветные rosaceae
Кәдімгі таңқұрай, рубус идеус

Описание. Ветвистый кустарник высотой 1-2 м. Листья очередные, тройчатые или непарноперистые, с верхней стороны - зеленые, с нижней - серовойлочные. Цветки зеленовато-белые. Плод - малиново-красная сборная костяника, состоит из 3-60 плодиков, покрытых волосками.

Распространение. Растет на горных склонах, берегах рек, лесных опушках, в лесах, на лесных вырубках. Встречается в Тобол-Ишиме, Кокшетау, Алтае, Тарбагатае, Жонгарском Алатау, Семипалатинском бору. Распространена в европейской части СНГ, на Кавказе, Западной и Восточной Сибири, Западной Европе.

Заготовка. Заготавливают ягоды (Fructus Rubi idaei) в период созревания - вполне зрелые ягоды (без цветоножек и цветоложа). В качестве лекарственного сырья заготавливают также листья, цветки, корни и молодые побеги.

Химический состав. Плоды малины содержат органические кислоты (силициловую, яблочную, лимонную, муравьиную, капроновую), сахар, глюкозу, фруктозу, дубильные вещества, пектиновые, азотистые и красящие вещества, соли калия, меди, цианин хлорид, ацетон, бензальдегид, витамин С, каротин, следы витаминов группы В и эфирное масло. Семена содержат жирное масло и фитостерин.

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают противорвотным, противовоспалительным, обезболивающим, противосклеротическим, жаропонижающим, потогонным, вяжущим, кровоостанавливающим действиями.

Применение. В научной медицине малина применяется как потогонное, поливитаминное средство.

В народной медицине из ягод изготавливаются соки, сиропы, варенья, джемы, компоты. Препараты растения используются при кашле, простудных заболеваниях, лихорадке, головной боли, малярии, плохом аппетите и пищеварении, поносах, цинге, геморрое, желудочных кровотечениях, чрезмерных менструациях, кожных заболеваниях, укусах

ядовитых змей. Наружно - при ангине, заболеваниях глаз, роже, а также как косметическое средство. Свежезамороженные ягоды применяют как противосклеротическое средство.

В оториноларингологии применяют наружно отвар малины для полоскания горла при воспалительных процессах слизистой оболочки ротовой полости и носоглотки: ангине, ларингите.

Способы приготовления

1. Отвар (Decoctum Rubi idaei). Берут одногодичные стебли малины, ломают их на отрезки 4-5 см, заливают кипятком (50 г стеблей на 1 л кипятка), кипятят 5 мин и пьют с медом или плодами малины при простудных заболеваниях.
2. Отвар ягод (Decoctum fructus Rubi) 30,0 - 200,0 мл. Настаивают после заварки 20 мин. Пить на ночь как потогонное средство по 2 стакана в один прием.
3. Чай из сухих ягод. 2 ст. ложки плодов заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 5-6 мин. Выпивают по 2-3 стакана в течение 1-2 часов при простуде.
4. Отвар цветков (Decoctum Bores Rubi) 20,0-200,0. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Манжетка обыкновенная alchimilla officinalis z.
Семейство розоцветные rosaceae
Кәдімгі теңгежапырақ, алхимилла официналис

Описание. Многолетнее травянистое растение с прямостоячим или слегка приподнятым стеблем до 30-50 см высоты. Прикорневые листья почковидные, 9-11-лопастные, черешковые, сверху голые, снизу - опушенные. Стеблевые листья почти сидячие, 5-6-лопастные. Цветки мелкие, зеленовато-желтые, в рыхлых клубочках, собраны в широкие щитовидно-метельчатые соцветия.

Распространение. Встречается в Жонгарском Алатау, Тарбагатае (ст. Сауран), Заилийском, Кунгей, Кыргызском Алатау, в Западном Тянь-Шане.

Заготовка. В качестве лекарственного сырья заготавливают траву (Herba alchimillae) и корни (Radices alchimillae). Траву собирают, срезая надземную часть, во время цветения, сушат в тени. Корни выкапывают осенью (в августе-сентябре), отряхивают от земли, обрезают остатки надземной части и отмершие корни, после чего их отмывают от земли, подвяливают на солнце и сушат на чердаках или в хорошо проветриваемом помещении.

Химический состав. Трава содержит стероиды, витамин С, лигнин, дубильные вещества, флавоноиды, жирные кислоты, кумарин, 6-8 танина.

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают вяжущим, отхаркивающим, гиполипидемическим, кардиотоническим, заживляющим действием.

Применение. Из корней выделен суммарный полифенольный препарат, который обладает капилляроукрепляющим действием и стимулирует работу сердца при аритмии, стенокардии и инфаркте миокарда.

В народной медицине трава манжетки известна как вяжущее, улучшающее обмен веществ средство. Употребляется внутрь при язве желудка. поносе, сахарном диабете, при водянке, болезнях почек и печени, кровотечениях, грыже, золотухе, малокровии, малярии, болях в сердце, атеросклерозе, заболеваниях дыхательных органов, туберкулезе легких, ревматизме, обильных менструациях. Наружно - при ранах, язвах, кожных заболеваниях.

В оториноларингологии применяют как гемостатическое средство при носовых кровотечениях.

Способы приготовления

1. Настой (Infusum herbae Alclrimillae). 4 чайные ложки измельченной травы настаивать 4 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2-3 раза в день до еды, предварительно подсластив.
2. Отвар (Decoctum herbae Alchimillae). 15 г (1,5 ст. ложки) измельченной травы отварить в 0,5 л виноградного вина, настаивать 1 сутки, процедить. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.

Мандарин японский citrus inschiu mars
Семейство рутовые rutaceae
Жапон уншиу, цитрус унши́у

Описание. Небольшое развесистое деревце высотой 2,5-4 м, с сероватыми ветками и вечнозелеными кожистыми листьями, цветки мелкие, белые, душистые. Плоды округло-приплюснутые, оранжево-желтые, кисло-сладкие, с легко отделяющейся тонкой, ароматной кожурой.

Распространение. Культивируется на Черноморском побережье Кавказа и в Азербайджане. Родина - Япония.

Заготовка. Время сбора - октябрь-ноябрь. Применяемая часть - плоды и кожура спелых плодов в свежем и высушенном виде.

Химический состав. Мякоть плодов содержит сахар, лимонную кислоту, органические кю, витамины и фитонциды, кожура содержит различные оранжево-желтые пигменты, среди них каротин и ароматное эфирное масло, флавоноиды.

Фармакологические свойства. Препараты мандарина оказывают антицинготное и фунгицидное действие. Усиливают аппетит, улучшают пищеварение, смягчают кашель и способствуют лучшему отделению мокроты. Проявляют Р-витаминную активность.

Применение. В научной медицине мандарин используется как средство, укрепляющее стенки кровеносных сосудов, укрепляет стенки капилляров. Кожуру в китайской народной медицине применяют при кашле, бронхите, тошноте и как средство, способствующее пищеварению. Для этих же целей используют водный настой или отвар сушенной коры плодов.

Способы приготовления

1. Настой. 1 г высушенной коры мандарина на 100 мл воды.
2. Настойка. 2 ст. л. измельченной кожуры на 250 мл водки. Настаивают неделю. Принимать по 20 капель с водой 3 раза в день до еды.

Маргаритка обыкновенная bellis perennis l.
Семейство астровые asteraceae
Кәдімгі дәстүргүл, көпжылдық дәстүргүл, беллис перennис

Описание. Многолетнее травянистое растение. Корневище короткое, скошенное, надземного стебля обычно нет. Листья в розетке, лопатчатые, наверху тупые, по краю зубчатые. Цветоносы одиночные или их несколько, густо щетинистоопушенные, иногда почти голые. Листочки обвертки эллиптические или продолговатые, наверху суженные, с пучком пленчатых ресничек, по спинке с желтыми волосками, вдвое короче цветков. Плоды - семянки 0,5 мм длиной, желтые, сплюснутые, с утолщенным белым краем.

Распространение. Разводится как декоративное растение в садах и парках. Встречается по всему Казахстану, в европейской части СНГ, на Кавказе, Средней Азии, Западной Европе, на Балканах, в Малой Азии.

Заготовка. В качестве лекарственного сырья заготавливают траву Herba Alchiniillae во время цветения. Срезают надземную часть и сушат на открытом воздухе под навесом или в хорошо проветриваемом помещении.

Химический состав. Трава содержит эфирное масло, смолы, антоцианы, полисахарид, инсулин, органические кислоты (яблочная, винная, щавелевая), а также жиры, сапонины.

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают отхаркивающим, противовоспалительным, жаропонижающим, кровоостанавливающим, желчегонным, слабительным, противолихорадочным, обезболивающим действием, улучшает обмен веществ.

Применение. 8 медицинской практике препараты растения употребляют при метеоризме и атонии кишечника, при гинекологических заболеваниях. В народной медицине используется при запорах, болезнях печени, почек, мочевого пузыря, ревматизме, подагре, заболеваниях спинного мозга. Наружно - при ранах, кожных заболеваниях, ожогах.

Препараты маргаритки применяют как отхаркивающее, противовоспалительное, противолихорадочное средство при кашле, туберкулезе, бронхиальной астме, после пневмонии, как кровоостанавливающее средство при легочных кровотечениях.

Способы приготовления

1. Настой. На 1 стакан кипятка берут 2 ст. ложки измельченной травы и настаивают 10 мин. Пьют 2 стакана в день, глотками.
2. Отвар. Отварить 3 ст. ложки травы в 500 мл виноградного вина. Пьют горячим по 1/2 стакана 3-5 раз в день при туберкулезе легких.
3. Для лечения туберкулеза порошок травы маргаритки смешивают поровну с измельченной до порошкообразного состояния скорлупой 2 яиц. Пьют со стаканом молока 2 раза в день (утром и вечером).

Мать-и-мачеха (камчужная трава) tussilago farfara l.
Семейство астровые astaraceae (compositae)
Кәдімгі өгейшөп, тусилаго фарфаРА

Описание. Многолетнее травянистое растение с мощным ветвистым подземным корневищем. Ранней весной из него выходят несколько прямостоячих стеблей, несущих по одной цветочной корзинке. Стебли паутинисто пушистые, покрытые белошерстистыми волосками и пленчатыми чешуйчатыми листьями. Цветочные корзинки довольно крупные. Цветки разнородные: наружные - языковые, внутренние - трубчатые. После цветения появляется розетка прикорневых листьев. Цвет цветков золотисто-желтый. Листья длинночерешковые, черешки сверху желобчатые, тонкие, покрытые длинными белыми мягкими волосками. Пластинка листа в очертании с округлым или широко яйцевидным основанием, пальчатыми с глубокосердцевидными жилками, редкозубчатая по краю, сверху темнозеленая голая, снизу - беловатовойлочная опушённая.

Распространение. Растет по берегам рек, ручьев, по склонам оврагов, железнодорожным и автомобильным насыпям, на глинистых и песчаных обрывах, вдоль каналов. Встречается в Уральской, Актюбинской, Костанайской, Павлодарской, Семипалатинской, Алматинской областях, в Жонгарском и Заилийском Алатау, а также в европейской части СНГ, на

Кавказе, в Средней Азии, Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, в Западной Европе, Северной Америке, Малой Азии, Иране, Индии.

Заготовка. В качестве лекарственного сырья заготавливают листья и цветки /Folia et Flores Farfarae/. Листья собирают в июне, ощипывая до середины черешка, когда их размеры относительно невелики и с верхней стороны они почти голые, а с нижней - покрыты беловатым пушком. Сушат листья на открытом воздухе в тени, на чердаках, под железной крышей, под навесом или в хорошо проветриваемом помещении, разложив на подстилках и часто их перемешивая. В сушилках сушат при температуре 30-35°С.

Химический состав. Листья содержат горький гликозид туссилягин и гликозиды, ситостерин, сапонины, галловую, яблочную и винную кислоты, полисахариды (инулин и декстрин), слизистые и дубильные вещества, каротиноиды, витамин С, эфирное масло. В цветочных корзинках имеются фарадол, арнидиол, тараксатин, стигмастерин, фитостерин, дубильные и красящие вещества, а также эфирное масло.

Фармакологические свойства. Благодаря содержанию в листьях слизи мать-и-мачеха оказывает обволакивающее действие на слизистые оболочки полости рта, горла и гортани, защищая их от раздражения. Кроме того, слизи, сапонины и органические кислоты размягчают и разжижают сухое отделяемое в верхних дыхательных путях, восстанавливая естественные движения реснитчатого эпителия в трахее и бронхах, способствуя более быстрой эвакуации продуктов воспаления, значительно улучшая отхаркивание мокроты. Одновременно дубильные вещества, каротиноиды и стерины оказывают выраженное противовоспалительное действие; уменьшают гиперемию слизистых оболочек, активно влияя на различные фазы процесса воспаления, благодаря бактериостатическим свойствам этих соединений. Незначительный спазмолитический эффект обусловлен содержанием флавоноидов и эфирного масла.

Применение. В медицинской практике употребляется в виде настоя. отвара, а также в составе грудных и потогонных сборов. Соцветия применяют при кашле как отхаркивающее средство. Отваром листьев моют голову для укрепления волос и от перхоти.

В народной медицине листья мать-и-мачехи рекомендуют при стенокардии, плохом аппетите и простудных заболеваниях.

Мать-и-мачеха эффективна при острых и хронических заболеваниях органов дыхания - бронхите, пневмонии, бронхиальной астме, бронхоэктатической болезни, а также при туберкулезе и эмфиземе легких в качестве отхаркивающего средства, для профилактики обострений, предупреждения послеоперационных легочных осложнений.

В оториноларингологии настой мать-и-мачехи применяют при

заболеваниях верхних дыхательных путей, хроническом насморке, кашле. Наружно в виде полосканий при ангине, стоматите, ларингите.

Способы приготовления

1. Отвар. 3 ст. ложки листьев настаивают в 2 стаканах воды, в термосе или закрытой посуде. Принимают в 3 приема за 20-30 мин до еды, как чай через каждые 3 часа.

Rp: Dec. fol. Farfarae 3,0 - 400,0

D.S. В 3 приема за 20-30 мин до еды как чай.

2. Порошок из листьев по 1/3 чайной ложки внутрь 3 раза в день с сахаром при простудных заболеваниях. Из такого порошка делают сигарету и курят при сильном кашле, бронхиальной астме.

Rp: Pulv. folii Farfarae 3,0 - 400,0

D.S. В 1/3 чайной ложки 3 раза в день с сахаром при простудных заболеваниях.

3. Сок из свежих листьев закапывают при насморке.

Rp: Sue. fol. Farfarae 3,0 - 400,0

D.S. Закапывают при насморке.

4. Сбор. При кашле настаивать 1 ст. ложку смеси: листьев мать-и-мачехи, цветков бузины черной, цветков коровяка скипетровидного, цветков липы, корней жимолости, взятых поровну, на стакан кипятка в течение 8 часов. Пьют настой по 1/4 стакана 4 раза в день.

Rp: Inf. fol. Farfarae;

Flor. Sambuci nigri;

Flor. Verbasci;

Flor. Aconiti aa 20,0;

Aqua destill. 200 ml.

D.S. Пьют 1/4 стакана 3 раза в день.

5. Настой. 1 ст. ложку заварить как чай в стакане кипятка. остудить и пить по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Rp: Inf. fol. Farfarae 20,0 - 200,0

D.S. По 1 ст. ложке 3 раза в день.

Медуница мягчайшая pulmonaria mollisima a. Kerner
Семейство бурачниковые boraqimaceae
Жұмсақ балшытыр, пульмонариа моллисима

Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым коротким корневищем и мощным опушенным стеблем высотой 30-50 см. Прикорневые листья крупные, до 30 см длиной, эллиптические, бархатистые, стеблевые значительно мельче, продолговатые. Цветки фиолетово-синие /голубые/, собраны в завитки. По отцветании венчик цветков меняет свою окраску на розовую. Плоды - яйцевидные орешки.

Распространение. Растет по опушкам лесов, облесённым луговым склонам, лесным долинам. Встречается в Тобол-Ишиме, Улутау, на Алтае, в Жонгарском Алатау. Кроме того, распространена в европейской части СНГ. на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Балканах, в Малой Азии.

Заготовка. Траву медуницы нужно собирать весной и в начале лета, в пору цветения. Сушить быстро, раскладывая тонким слоем при хорошем проветривании. При медтенной сушке трава может почернеть, что снижает ее ценность.

Химический состав. В растении обнаружены дубильные вещества, сапонины, полисахариды, флавоноиды, слизи, витамин С, высокое содержание марганца, меди, калия, кальция, железа и кремнекислоты. Особенно много марганца: его может накапливаться более 10% от массы золы.

Фармакологические свойства. Препараты медуницы обладают противосвертывающей активностью, благодаря присутствию полисахаридно-полифенольного комплекса. Препараты медуницы обладают способностью усиливать эффект противоопухолевых средств. Растение проявляет вяжущее, противовоспалительное, кровоостанавливающее действия.

Применение. В народной медицине используются экстракты из корней, расслабляющие мышцу матки. Употребляют при экземе, зобе, как слегка вяжущее, при болезнях печени, нефритах и наружно от ран. Употребляют при нарушении обмена веществ, малокровии, воспалении мочевого пузыря.

Препараты медуницы применяют как отхаркивающее средство при астме, бронхите, кровохарканьи и других заболеваниях, которые сопровождаются сухим кашлем и хрипотой.

Мелколепестник канадский eriqeron canadensis l.
Семейство астровые asteraceae
Канада майдажелеп, еригерон канадензис

Описание. Однолетнее травянистое растение высотой 3 - 120 (200) см, густо олиственное, негусто покрытое жестковатыми простыми стеблями до 1 м. Листья зеленые, вверх торчащие или немного поникающие, линейно-ланцетные или почти линейные, длиннозаостренные, 11 см длины, 0,2-0,8 см ширины. Нижние - черешковые, по краям равномерно мелко пильчато-зубчатые, негусто опушенные крупными волосками, вверх по стеблю постепенно уменьшающиеся. Цветочные корзинки весьма многочисленны, мелкие, 4,5-5 мм длиной и 8 см шириной, собраны в длинную метелку, желтовато-белые. Периферические язычковые цветки пестичные, расположены в несколько рядов. Плоды имеют хохолок. Цветет летом.

Распространение. Растет как докучливый сорняк в посевах, на залежах, лугах, степных лесах, вдоль каналов и арыков. Встречается во всех районах Казахстана и СНГ, кроме севера Сибири. Наносное растение родом из Северной Америки.

Заготовка. Заготавливают надземную часть растения летом во время цветения. Цветущее растение режут на куски и сушат на воздухе.

Химический состав. Свежее растение в цветущем состоянии содержит 0.3-0.7% эфирного масла желтого цвета с приятным запахом, состоящее на 85% из лимонена. Кроме того, в эфирном масле имеются терпениол и значительное количество альдегидов. В подземных органах растения найдены алкалоиды /А, В, С/, а также цингенин, катоидонин.

Фармакологические свойства. Препараты мелколепестника оказывают противовоспалительное, кардиотоническое, бактериостатическое, болеутоляющее, жаропонижающее и мочегонное действия. Лекарственный отвар из мелколепестника, начиная с концентрации 1:50000, усиливает работу изолированного сердца, в концентрации 1:20000 отмечается максимальное кардиотоническое действие отвара. Спиртовая настойка вызывает бактериостатическое действие на возбудителя сибирской язвы, золотистый и белый стафилококк, палочку паратифа *А,* пневмококки, дизентерийную палочку, холерный вибрион и дизентерийную палочку Флекера. Алкалоидное вещество *А* обладает противовоспалительным действием при заболеваниях суставов. Алкалоид *А* понижает содержание витамина Св надпочечниках у больных людей.

Применение. В народной медицине препараты из мелколепестника канадского применяют как болеутоляющее, жаропонижающее при

заболеваниях ревматического характера, различных невралгиях, головной боли, при подагре, болезни бери-беры. Их иногда назначают при гипертонической болезни и гепатите. Лечебная доза 6-12 г. В народной медицине отваром лечат заболевания глаз, болезни волос, сыпи.

В лор практике применяют как гемостатическое средство при носовых кровотечениях.

Способы приготовления

1 . Настой. Infusutn Erygeroni. Ст. ложку травы заливают стаканом кипятка, настаивают 15 мин, процеживают.

Rp: Inf. tlor. Erygeroni 10,0 - 200,0

D.S. По две ст. ложки 5 раз в день.

Миндаль обыкновенный amyqdalus communis l.
Семейство розоцветные rosaceae
Кәдімгі бадам, амигдалус коммунис

Описание. Небольшое деревце или кустарник, высотой 2-6 м. Листья на укороченных веточках располагаются пучками, ланцетные. Цветки одиночные, темно-красные. Плоды - костянки, буроватосерые, с бархатистым опушением. Косточка односеменная с прочной скорлупой. Плоды созревают в сентябре. По вкусу и химическому составу различают две разновидности миндаля: сладкий и горький.

Распространение. Растет на каменистых и щебнистых склонах гор. Встречается в Западном Тобол-Ишиме, разводится в Южно-Казахстанской области. Широко распространен в Средней Азии, на Кавказе, в Иране, на Балканах, Малой Азии, Палестине, Алжире. Часто встречается как культивируемое растение.

Заготовка. В качестве лекарственного сырья заготавливают семена и плоды.

Химический состав. Семена содержат жирное масло в количестве 20-60%, фермент эмульсин, белковые вещества, 2-3% сахара, слизи, гликозид амигдалин, витамин B_2.

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают мягчительным, обволакивающим, слабительным, обезболивающим, противосудорожным и косметическим действиями.

Применение. В медицинской практике масляные эмульсии из семян применяются при желудочно-кишечных заболеваниях. Жмых семян из горького миндаля используют дтя получения горькоминдальной воды, а из жмыха семян сладкого миндаля получают ‘миндальные отруби, которые используются в косметической практике для смягчения сухой кожи.

Миндаль применяют как отхаркивающее, противовоспалительное

средство при кашле, астме, малокровии, бессоннице, судорогах, головной боли.

В оториноларингологии миндальное масло закапывают в ухо, как болеутоляющее средство.

Способы приготовления

1. Настой. Infusum Amyqdali communi. 2 ст. ложки миндальных отрубей настаивать 2 часа в 3 стаканах кипятка, процедить.
2. Миндальное масло закапывать в ухо.

Мыльнянка лекарственная saponaria officinalis l. Семейство гвоздичные caryophyllaceae Дәрілік сабыншөп, сапонария оффициналис

Описание. Многолетнее травянистое растение с тонким ползучим корневищем и прямостоячим, несколько шероховатым стеблем, высотой 30-85 см. Листья супротивные, почти сидячие, эллиптической формы, с 3-5 выдающимися жилками. Цветки белые или розовые, расположены на верхушках стебля и ветвей, собраны в щитковидно-метельчатые соцветея.

Распространение. Встречается в Семипалатинской, Павлодарской и Восточно-Казахстанской областях, на побережье Иртыша и в Заилийском Алатау.

Заготовка. В качестве лекарственного сырья заготавливают корни и корневища - Rhizomata et radices Saponariae, собираемые ранней весной или осенью. Корни и корневища выкапывают из земли, отряхивают, промывают в холодной воде и сушат в хорошо проветриваемом помещении.

Химический состав. Корни и корневища содержат 5% сапонинов.

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают отхаркивающим, слабительным, мочегонным, легким потогонным действием, улучшают обмен веществ.

Применение. В медицинской практике препараты растения применяются при заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхитах и как слабительное. В народной медицине употребляется отвар из корневищ и корней мыльнянки при желудочно-кишечных заболеваниях, заболеваниях печени, почек, селезенки, при золотухе, кожных заболеваниях и сифилисе. Иногда используется как суррогат мыла и краситель.

Препараты растения применяют как сильное отхаркивающее средство при всех заболеваниях верхних дыхательных путей (при бронхите, коклюше, бронхоэктатической болезни). В оториноларингологии корень мыльнянки употребляют при ангине в виде полоскания.

Способы приготовления

1. Отвар (Decoctum Saponariae). 1 ст. ложка смеси: поровну корня мыльнянки и листьев шалфея. Настоять 10 мин в 250 мл кипятка и применять для полоскания горла.

2. Настой (Infusum Saponariae). 1 чайную ложку настоять в течение 8 часов в 1 стакане холодной воды, процедить. Настой пить по 1/4 стакана 4 раза в день, как отхаркивающее средство.

Мята перечная mentha piperita l.
Семейство яснотковые lamiaceae
Бұрыш жалбыз, мента пиперита

Описание. Многолетнее травянистое растение. Корневище горизонтальное, ветвистое, с мочковатыми тонкими корнями, отходящими из узлов корневищ. От корневища развивается много молодых подземных побегов, расположенных близко к поверхности почвы: одни из них проникают вглубь почвы и приобретают характер корневищ, другие - выходят на поверхность почвы и стелются в виде плетей. Стебли высотой до 100 см, 4-хгранные, голые или с редкими волосками, густолиственные, ветвистые, листорасположение накрест, супротивное. Цветки мелкие, красно-фиолетовые, расположены полумутовками на верхушках ветвей и стеблей, собраны в колосовидные соцветия. Все растение обладает сильным запахом. Цветет с конца июня до сентября.

Распространение. Растет только в культуре в садах и приусадебных участках. Особенно широко культивируется на Украине и Северном Кавказе, в Казахстане.

Заготовка. В качестве лекарственного сырья заготавливают листья Folia Menthae piperitae. Собирают в сухую погоду в фазе бутонизации. Растение скашивают и подвяливают, к вечеру собирают в небольшие кучки, на второй день переворачивают, складывают в более большие кучки. Сушат подвяленное сырье на чердаках или под навесом с хорошей вентиляцией. Можно сушить в сушилках при температуре не выше 30-35°С.

Химический состав. Все надземные органы мяты перечной содержат эфирное масло. Основным компонентом масла являются кислородные производные моноцикли чес ких терпенов: ментол, пулегон, ментофуран, а также эфиры ментола с уксусной и валериановой кислотами. Кроме того, в масле присутствуют терпены: лимонен, &-феллоандрен и &-пинены, урсуловая и олеановая кислоты (до 0,5%), каротин, гесперин, бетаин.

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают успокаивающим, спазмолитическим, желчегонным, антисептическим и болеутоляющим действиями, вызывают рефлекторное расширение коронарных сосудов, улучшают аппетит. Все эти свойства обусловлены наличием ментола.

Применение. Препараты мяты перечной в научной медицине применяют при спазмах желудочно-кишечного тракта, метеоризме, тошноте и рвоте. В качестве желчегонного средства применяют при холецистите, холангите, желчекаменной болезни и гепатитах. Препараты растения применяют при мигрени, невралгиях и других неврологических заболеваниях. Они используются в качестве легкого рефлекторного сосудорасширяющего средства при стенокардии и болезнях, связанных со спазмами сосудов головного мозга, как седативное средство при повышенной возбудимости, бессоннице и различных неврологических состояниях.

Настой из листьев мяты перечной применяют как антисептическое средство при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхите, бронхоэктазах.

В оториноларингологии препараты мяты применяют при воспалении слизистой оболочки рта, носа, горла, трахей, при фарингитах, а также при субтрофических ринитах, ларингитах.

Способы приготовления

1 Вода мяты перечной (Aqua Menthae piperitae) - прозрачная бесцветная жидкость с запахом мяты. Применяется для полоскания полости рта, горла.

2 Валидол (Validolum) - раствор ментола в метиловом эфире изовалериановой кислоты. Снимает бронхоспастические явления. Назначают по 4-5 капель на кусочке сахара. Держать во рту до полного рассасывания. Выпускается в виде таблеток, капель и капсул.

3 Мазь 'Бороментол' (Boromentholus). Содержит 0,5 частей ментола, 5 частей борной кислоты и 94,5 частей вазелина. Применяют как антисептическое и болеутоляющее средство для смазывания слизистой оболочки носа при насморке.

4 Порошок из листьев мяты перечной (Pulvis et folli Menthae piperitae). Применяют по 1/3 чайной ложки внутрь 3 раза в день с сахаром при простудных заболеваниях. Из такого порошка делают сигарету и курят при сильном кашле, бронхиальной астме.

5 Сок из свежих листьев закапывают при насморке по 5-6 капель в полость носа 2 раза в день.

6 **Rp:** Mentholi 1,0;
Spiritus ethylici 90% 50 ml
M.D.S. Наружное (для растирания)

7 **Rp:** Mentholi 1% (2%) 10 ml
D.S. Капли для носа (по 5-10 капель)

8 **Rp:** Mentholi 0,1;
Phenylii salycylatis 0,3;

Vaselini 9,6 ml M.D.S. Капли для носа

9. Капли 'Экватол'. / Cuttae Equatolum/ содержат ментол 0,252 г, настойки эвкалипта 50 мл, спирт этиловый 90% до 100 мл. **Rp:** Cut. Equatolum 50 ml

D.S. по 5-10 капель на стакан воды для полосканий при фарингите, ларингите, тонзиллите.

10. Аэрозоль 'Камфомен'/Aerosoli Camphomeni/. Содержат ментол 0,06 г, масло эвкалиптовое, камфорное и касторовое по 0,61 г, раствор фурацилинаспиртовый 0,1% 2 мл. масло оливковое до 10 г.

Rp: Aerosoli Camphomeni 40 ml

D.S. Ингаляцию проводят 3-4 раза в сутки после еды, за один сеанс проводят 1-3 распыления.

Облепиха крушиновидная hyppornae rhamnoides
Семейство лоховые elaeagnaceae
Итшомырт шырғанақ, гиппофаэ рамноидес

Описание. Ветвистый колючий кустарник с серой корой, достигающий 3 м высоты. Листья короткочерешковые, линейно-ланцетные, сверху зеленые, снизу серебристо-белые. Цветки мелкие желтые душистые. Плоды - округлые, золотисто-желтые мелкие костянки, густо облепляющие ветви. Плоды имеют кисловатый вкус с легкой горечью. Цветет в апреле-мае.

Распространение. Растет по берегам, галечникам, тугаям, склонам ущелий Центрально-Казахстанского мелкосопочника, Северного Казахстана, Прибалхашья и в горах от Алтая до Западного Тянь- Шаня, а также в России, на Украине, Дальнем Востоке, на Кавказе.

Заготовка. Время заготовки плодов: сентябрь - октябрь.

Химический состав. Плоды содержат каротиноиды каротин, криптоксантин, зеаксантин, физальен, органические кислоты яблочную и виннокаменную, сахар, дубильные вещества, флавоноиды, витамины С, B_1 B_2, Е, фоливую кислоту и жирное масло, состоящее из глицеридов олеиновой, линолевой, пальмитиновой кислот, витамины С, В.

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают витаминным, противовоспалительным, обезболивающим, ранозаживляющим, ускоряющим грануляцию и эпителизацию тканей действием.

Применение. В научной медицине облепиха назначается при авитаминозах, язвах желудка и печени, при кожных заболеваниях, ревматизме, при лучевых поражениях кожи и слизистых оболочек, в

акушерско-гинекологической, стоматологической практике.

В народной медицине плоды облепихи употребляются как вяжущее, противовоспалительное, антигельминтное средство при опухолях, геморрое. Отвар плодов - при диарее, колите, энтероколите, асците, цинге и зубной боли. В народной медицине Казахстана кора стволов используется как кровоостанавливающее средство. В Индии жирное масло семян (облепиховое масло) применяют при заболеваниях бронхолегочного аппарата (бронхит). Цветки облепихи в виде водочного, спиртового, маслянного экстрактов применяются при простудных заболеваниях, как отхаркивающее средство.

В оториноларингологии облепиховое масло применяют при хронических заболеваниях верхних дыхательных путей в виде ингаляции и эмульсии при ангине, ларингите, фарингите.

Способы приготовления

1. При ангине размешать в 0,5 л теплой воды с 1 чайной ложкой облепихового масла до получения эмульсии. Полоскать горло каждые 30 мин до прекращения боли. Одновременно делать на горло компрессы из этого состава.
2. Ингаляция. Вдыхают пары облепихового масла в течение 20-30 мин несколько раз в день.
3. При насморке тщательно смешать 30 г облепихового масла, 20 г сока свежей календулы, 15 г растопленного масла какао, 10 г меда, 5 г прополиса. Вводить в нос ватку, намоченную в этом составе, на 20 мин.
4. Тонкие облиственные ветки облепихи измельчить, 1 ст. ложку залить 250 мл воды, варить 5 мин. Выпить на ночь. Принимать при гриппе.

Овес посевной avena sativa l.
Семейство злаковые gramineae (poaceae)
Ақ сулы, егістік сулы, авена сатива

Описание. Однолетнее травянистое растение с линейными цветками, собранными в соцветия (метелки) и пленчатыми зерновками.

Распространение. Имеет широкое распространение на всей территории СНГ.

Заготовка. Овес заготавливают в период полного созревания.

Химический состав. Зерна овса содержат большое количество жиров и витаминов, до 40% крахмала, витамины группы В.

Фармакологические свойства. Препарата растения обладают потогонным, мочегонным, жаропонижающим, тонизирующим, желчегонным действиями.

Применение. В народной медицине спиртовая настойка зеленого овса применяется при истощении, умственном переутомлении,

неврастении, бессоннице. Ванны из свежей соломы применяют при ревматизме, воспалении суставов, люмбаго (прострелах), а местные обмывания - при лишаях, экземах. Отвар из крупы (часто с медом) дают истощенным больным при туберкулезе.

Способы приготовления

1. Отвар. Взять 0,5 кг семян овса и варить 30 мин на малом огне в 2 л воды. Затем выпить не менее 400 г отвара.
2. Вместо воды пить 'овсяное молоко': 4 ст. ложки очищенных семян овса варить в 1 л воды до разваривания. Когда остынет, процедить путем отжатия. Пить с медом. Курс лечения 2-3 месяца.
3. Залить в эмалированной посуде 2 кг зерен овса 5 литрами воды и поставить на 3 часа в духовку при температуре 50-60°С. Затем процедить и отжать. Добавить по 200 г меда, коньяка, листьев алоэ, поставить на слабый огонь, довести до кипения и снять. Остудить, процедить и отжать. Кроме того, из 3-х литров молока получить сыворотку, добавить в нее 1 стакан меда и 100 г измельченного корня девятисила. Пить по 1/2 стакана первой смеси, тут же запивая 1/2 стакана второй смеси 3 раза в день за 30 мин до еды.

Огуречная трава (бурачник лекарственный) borago officinalis l.
Семейство бурачниковые boraginaceae
Дәрілік қияршөп, бораго оффициналис

Описание. Однолетнее желтоволосатое травянистое растение высотой 30-60 см, с ветвистым стеблем. Нижние листья яйцевиднопродолговатые, черешковые, морщинистые; верхние продолговатоланцетные, сидячие. Цветки красивые, голубые, поникшие, мелкие, с пятилепестным, сросшимся колосовидным венчиком.

Распространение. Встречается в Заилийском Алатау, на Алтае, в Каратау, а также в южных районах СНГ как одичалое растение. Разводится как лекарственное и медоносное растение. Растет по огородам и около жилищ. Культивируется на плантациях. Распространен в европейской части СНГ, на Кавказе, в Средней Азии, Западной Сибири, Средиземноморье, Иране, Северной Европе.

Заготовка. Собирают надземную часть после цветения. Цветки собирают летом, в июне-июле.

Химический состав. Стебли, листья и цветки содержат много слизистых веществ и витаминов.

Фармакологические свойства. Огуречная трава обладает

противовоспалительным, слабительным, потогонным, обволакивающим и мягчительным действиями.

Применение. В народной медицине огуречная трава применяется довольно широко. Растение увеличивает отделение мочи и пота, удаляет ревматические боли, уменьшает интенсивность воспалительных процессов, регулирует деятельность сердца, укрепляет нервную систему. улучшает обмен веществ при различных кожных заболеваниях. Настой травы применяют при слабой деятельности сердца и неврозе сердца, различных нервных заболеваниях, ревматических и других болях, мышечном ревматизме, воспалении почек, болезнях с лихорадочным состоянием и при кожных заболеваниях. Листья имеют огуречный запах и употребляются в пищу как витаминный салат. Настой из огуречной травы применяют при пневмонии.

Способы приготовления

1. Настой. 3 г сухих цветков и 10 г сухих листьев настоять 1 в стакане кипяченной воды в закрытом сосуде. Для улучшения вкуса прибавить сахар. Пить ежедневно в несколько приемов. Курс лечения 3-4 недели.
2. Для лучшего отхаркивания взять 2 ст. ложки травы вероники лекарственной и по 1 ст. л. листьев паслена горького и огуречной травы, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить по 50 г каждый час. Применяют при пневмонии и воспалении легких.

Одуванчик лекарственный (о. Обыкновенный) taraxacum officinale wigg.
Семейство сложноцветные compositae
Дәрілік бақбақ қақы, тараксакум оффициналис

Описание. Многолетнее травянистое растение с безлистным стеблем /стрелкой/ высотой до 30 см. Листья прикорневые, в виде розетки, выемчато-перисторассеченные. Цветочные корзинки золотисто-желтые, состоят из язычковых цветков с хохолком /особыми волосками. образующими летучки при плодах/. Плоды - семянки с хохолком.

Распространение. Встречается почти повсеместно в СНГ, кроме Арктики. Растет вдоль дорог, у жилья, на залежах, пустырях, в огородах, парках и садах, по железнодорожным насыпям.

Заготовка. Лекарственным сырьем служат корни и надземная часть растения. Корни выкапывают осенью или ранней весной до отрастания листьев, отряхивают от земли, обрезают надземную часть и боковые корни, моют в холодной воде, разрезают и подвяливают несколько дней. Сушат в

хорошо проветриваемом помещении или сушилке при температуре 40-50°С.

Химический состав. Корни и листья содержат горький гликозид, тараксанин, смолу, каучук, полисахарид инулин, органические кислоты, танины.

В корнях заключают тритерпеноидные соединения - тараксастерол, стерины /ситостерин, стигмастерин/, тараксол. В листьях - сапонины, витамин С, фосфор.

Фармакологические свойства. Корни и листья одуванчика обладают потогонным, желчегонным, мочегонным, успокаивающим, отхаркивающим, антиаллергическим, жаропонижающим, противосклеротическим, слабительным и противоглистным действиями, возбуждают аппетит, улучшают общее состояние.

Применение. В научной медицине одуванчик назначают как горечь и желчегонное средство. В народной медицине применяют водный настой корней и листьев для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения. Растение тонизирует организм, усиливает выделение молока, улучшает обмен веществ при кожных заболеваниях. Одуванчик обладает успокаивающим и легким снотворным действиями. В немецкой народной медицине настой травы и корней принимают при заболеваниях печени (воспалении, опухолях, камнях), желудочно-кишечном катаре, хронических запорах, болезнях почек и мочевого пузыря, в том числе почечнокаменной болезни и при геморрое. Настой употребляют при авитаминозах, малокровии, ревматических и подагрических заболеваниях и особенно при различных заболеваниях кожи: сыпях, угрях, фурункулезе. В китайской народной медицине все части растения используют в качестве жаропонижающего и потогонного средства, при вялом аппетите, укусах змей, нехватке молока у кормящих женщин, воспалении лимфатических узлов, фурункулезе, заболеваниях кожи. Наружно сок одуванчика употребляют для выведения мозолей и как косметическое средс тво для удаления угрей, веснушек и кожных пятен.

В научной медицине корни и траву применяют для возбуждения аппетита и улучшения деятельности пищеварительного тракта.

Настой применяют при туберкулезе легких, как жаропонижающее средство.

Способы приготовления

1. Настой. 1 чайную ложку корней и травы одуванчика настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 1/2 часа до еды.

2. Порошок корней одуванчика (взять дозу, помещающуюся на кончике ножа), принимать с водой 3 раза в день за 1/2 часа до еды.

3. Взять по 60 г хвоща и спорыша, 45 г тысячелистника, 25 г корней

одуванчика, 10 г лепестков подсолнечника. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л холодной кипяченной воды, оставить на ночь, утром варить 10 мин. Пить по стакану 2 раза в день через час после еды, при туберкулезе легких, чахотке.

4. Взять по 40 г хрена и чеснока, 100 г сливочного масла, 0,5 кг меда, все тщательно перемешать. Принимать по 50 г перед едой.

Окопник лекарственный symphytum officinale семейство бурачниковые boraginaceae
Дәрілік майтамыр, симфитум оффицинале

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой до 100 см, с толстым ветвистым корневищем. Стебли прямые. Ребристые, опушенные. Нижние листья продолговато-яйцевидные, заостренные, к основанию суженные, неравнобокие, с крылатыми черешками. Стеблевые - продолговатые, многочисленные, обычно крупные, длинно заостренные. Цветки без прицветников, в коротких завитках. Чашечка яйцевидной или грушевидной формы. Венчик 15-20 мм длины, грязно-темно фиолетовый, реже розовый, красный или белый, мелко сосочковато-шелковистый, трубка его вдвое длиннее чашечки, отгиб яйцевидный, вверху стянутый, немного короче трубки, зубцы его широкие, короткие. Стебель мало выставляющийся из венчика. Орешки косо-горизонтальные или косояйцевидные, гладкие, блестящие. Цветет в июне-июле.

Распространение. Растет на заливных лугах, среди кустарников, по берегам озер и болот. Встречается в Отрогах Общего Сырта, Балхаш-Алакольской впадине, Тарбагатае, Жонгарском Алатау. Распространен в европейской части СНГ, на Кавказе, Западной Сибири, средней Европе.

Заготовка. Собирают корни осенью, очищают от земли и надземных частей, промывают в воде и разрезают на кусочки. Высушивают в тени на воздухе или под крышей на чердаке.

Химический состав. В подземной части окопника обнаружены углеводы, органические кислоты, тритерпеноиды, стероиды, алкалоиды, азотосодержащие соединения (алантон 0,28-1,5%), фенолкарбоновые кислоты и их производные, дубильные вещества 2,4%. В надземных частях имеются алкалоиды 0,03-0,18%, фенолкарбоновые кислоты, азотосодержащие соединения.

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают вяжущим, ранозаживляющим, кровоостанавливающим, обволакивающим действием. Корень окопника рекомендуется как средство, стимулирующее рост клеток и восстановление тканей.

Применение. В народной медицине отвар из корня окопника

применяется при поносах, ревматизме и подагре, при расстройстве пищеварительного тракта. Соком свежих стеблей останавливают кровотечение из носа. Наружно отвары применяются в виде полоскания - при ангине, стоматите, фарингите. В болгарской народной медицине из корня окопника готовят отвар, который принимают при пародонтозе, при переломах костей и ранениях, при гнойных воспалениях костей, при воспалениях вен.

В оториноларингологии окопник лекарственный применяется в составе лекарственных сборов, используемых в виде отвара для полоскания - при ангине, стоматите, фарингите. Сок из свежих стеблей применяется для остановки кровотечения из носа.

Способы приготовления

1. Настой из мелконарезанных корней. 10 г на 100 г водки, настаивают 10 дней. Пьют по 15-20 капель 3 раза в день.
2. Настой. 40 г измельченного корня на 1 л горячего молока, в котором корень парят в духовке 6-7 часов, но не доводят до кипения.
3. Отвар из 10 г измельченных корней заливают стаканом кипятка, варить в течение 10 мин. Принимают для полоскания при ангине.
4. Напаром полощут рот при катарах горла и ангинах.
5. Корни окопника употребляются в виде спиртовой настойки, приготовленной из 1 части сырья на 5 частей 40%-го спирта /20-40 капель настойки 4-5 раз в день/. Настой и настойка показаны при поносах, дизентерии, хроническом катаре желудка и кишечника, при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, хроническом катаре бронхов с густым секретом.

Ольха клейкая alnus clutinosa gaertn.
Семейство березовые betulaceae
Жабысқақ қандыағаш, алнус глутиноза

Описание. Дерево до 20-30 м высоты, с темно-бурой корой, молодые ветви гладкие, красновато-бурые, с беловатыми, поперечными чечевичками, обычно клейкими, изредка с негустым опушением. Почки обратнояйцевидные, клейкие, на ножках. Листья 4-12 см длины, обратнояйцевидные, округлые или овально-эллиптические, на верхушке закругленные или немного выемчатые, при основании широко-клиновидные, цельнокрайние, а в остальной части удвоенно туповато-зубчатые, молодые - липкие, взрослые - голые. Черешки голые, 1-2 см длины, пыльниковые. Сережки повислые, собраны по 3-5 на концах ветвей. Орешки 2-2,5 мм в диаметре, почти округлые, сплюснутые, красновато-бурые, с кожистым очень узким крылом.

Распространение. Растет по берегам рек и озер, травянистым болотам, у ключей. Встречается в Тобол-Ишиме, Актюбинской области, Западном мелкосопочнике, изредка на посадках г. Алматы. Кроме того, распространен в европейской части СНГ, в Крыму, на Кавказе, Западной Европе, Северной Америке.

Заготовка. Сбор шишек проводится осенью. Можно заготавливать шишки в течение зимы по март месяц.

Химический состав. В плодах ольхи обнаружены эфирное масло, тритерпеноиды /таракстетрол, лупеол, глютион/, стероиды, витамины РР, дубильные вещества. В почках имеются тритерпеноиды /амиренон/, флавоноиды.

Фармакологические свойства. Препараты ольхи обладают противоопухолевым, противовоспалительным, вяжущим, ранозаживляющим действиями.

Применение. В народной медицине препараты из шишек, листьев и коры употребляются при простудных заболеваниях, подагре. Наружно отвар из коры применяется для полоскания горла и ротовой полости, для укрепления десен.

В научной медицине препараты ольхи применяются при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, при острых и хронических энтеритах, коликах, для лечения дизентерии.

При заболеваниях органов дыхания ольха клейкая применяется в составе лекарственных сборов, используемых в виде отвара при заболеваниях горла.

Способы приготовления

1. Отвар. 15 г шишек кипятить в стакане кипятка 15 мин. После процеживания и охлаждения его принимают по 1 ст. л. 2-3 раза в день.

Rp Decoctum strobuli Alni 15,0 - 200,0

D.S. По 1 ст. ложке 2-3 раза в день.

Орех грецкий juglans regia l.
Семейство ореховые juglandaceae
Грек жаңғағы, юглакс региа

Описание. Дерево до 20 м высоты с раскидистой кроной. Прямым ровным стволом, темно-серой, растрескивающейся корой. Листья кожистые, пахучие, 3-5-парные. Листочки яйцевидно-удлиненные, на конце заостренные, сверху - голые, снизу - в углах жилок волосистые. Наружные листочки околоцветника волосистые, внутренние - голые. Плодяйцевидной формы с зеленым высыхающим околоплодником.

Распространение. Распространен в Закавказье, Иране, Средиземноморье. Встречается в южных горных районах Казахстана, в Западном Тянь-Шане и Алтае.

Заготовка. Плоды собирают осенью в период их полного созревания.

Химический состав. Плоды (Fructus juglanis regiae) содержат органические кислоты /яблочная, лимонная/, витамин С, каротин, фенолкарбоновые кислоты, дубильные вещества, кумарины, хиноны. В околоплоднике имеется юглон, обладающий антибактериальным свойством, обнаружены соли кобальта, магния, йода, калия.

Фармакологические свойства. Препараты ореха грецкого обладают бактерицидным, общеукрепляющим, противосклеротическим, вяжущим, противопоносным, слабительным, кровоостанавливающим, противоглистным, ранозаживляющим, эпителизирующим действиями.

Применение. В научной медицине препараты ореха грецкого используются для лечения кожи, пораженной стафилококковой и стрептококковой инфекциями, для лечения экземы, лишаев, пародонтоза. Орехи употребляют в питании при лечении атеросклероза и других сердечно-сосудистых заболеваний, а также болезней печени.

В народной медицине орехи используются для удаления волос, при зобе и нервных болезнях, как сильное успокаивающее средство. Ореховое масло применяют для смазывания ожогов и длительно незаживающих ран. Листья обладают тонизирующим, общеукрепляющим действием, улучшают обмен веществ. Настой листьев принимают как общеукрепляющее при авитаминозах, золотухе.

При заболеваниях верхних дыхательных путей орех грецкий применяется в составе лекарственных сборов, используемых в виде настоя спиртового и маслинного раствора при парадонтозе, воспалении слизистых рта и горла, при кровохарканьи.

Способы приготовления

1. Экстракт и водные извлечения из листьев уменьшают кровохарканье. Прием в течение 2-4 дней по 50 миллилитров.

Rp: Extr. fol. Juganis regiae 200 ml

D.S. По 50 мл в течение 2-4 дней.

2. Отвар. 4-5 листьев кипятят в 0,5 л воды 15 мин. После охлаждения, процедить. И дают детям 3 раза в день по 1-2 ч.л. до еды. При воспалении во рту и горле.

Rp: Dec. fol. Juganis regiae 150,0 - 500 ml

D.S. По 1-2 чайной ложке 3 раза в день до еды.

3. В скорлупе несозревшего ореха содержится большое количество витамина С и вещество юглон. Применяется в виде 0,1%-го спиртового

раствора и 0,05-0,1%-го масляного раствора при парадонтозе.

4. Заварить 1 стаканом кипятка 1-2 ст.л. зеленых корок плодов грецкого ореха, варить на малом огне 20 мин с сахаром или медом. Принимать при ангине по 1 ч. ложке на 1 чашку чая 3-4 раза в день.

5. Настой. 1 ст. ложку сухих измельченных листьев залить стаканом кипятка. Суточная доза.

6. Отвар. Взять 3-5 ст. ложки на 0,5 л воды, варить 15 мин. Для примочек.

7. Настой. 1 ст. ложку измельченных листьев на стакан кипятка. После охладить, настой процедить через марлю и принимать 3 раза в день по 1-2 ч.л.

Rp: Inf. fol. Juganis 10,0 - 200

D.S. По 1-2 чайной ложке 3 раза в день.

Очанка лекарственная (глазная трава, горлянка) euphrasia officinalis l.

Семейство норичниковые scrophulariaceae

Дәрілік көздері, эуфразиа оффициналис

Описание. Однолетнее травянистое растение со слабоопушенным стеблем. Листья супротивные, сидячие, яйцевидные, зубчатые. Цветки мелкие, белые, с синими продольными жилками. Венчик с двугубым отгибом. Цветет в июле-сентябре.

Распространение. Растет в лесах, лугах, по склонам и кустарникам, на залежах, выгонах, по обочинам дорог. Встречается повсеместно на территории СНГ, особенно в лесостепной полосе.

Заготовка. Траву /стебли, листья, цветки/ собирают в июле-сентябре.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что имеются гликозиды, действующие на сердце.

Фармакологические свойства. Препараты очанки обладают вяжущим, противовоспалительным, отхаркивающим действием.

Применение. В народной медицине очанку применяют при заболеваниях глаз, катаре желудка и толстых кишок. В болгарской медицине используется при заболеваниях глаз, воспалениях век, слезных мешков, воспалениях слизистой оболочки бронхов, сопровождаемых кашлем и вязким секретом. При заболеваниях органов дыхания очанка применяется в составе лекарственных сборов, используемых в виде настоя при воспалении слизистой оболочки бронхов, при хриплости голоса.

Способы приготовления

1. Настой. 40 г травы настаивать 2- 3 часа в 1 литре воды, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день.

2. Инфуз. 3 чайные ложки травы залить 2 стаканами кипятка. Пить по 0,5 стакана несколько раз в день при бронхите.

Пажитник сенной trigonella foenum grecum l.
Семейство бобовые fabaceae (leguminosae)
Бойдана, тасбеде, тригонелла фоенум грекум

Описание. Однолетнее травянистое растение высотой до 60 см. Стебель прямостоячий, разветвленный. Листья сложные, с тремя листочками округлой, яйцевидной формы. Цветет в июне-июле. Цветки мелкие, бледно - желтые, неправильные, расположены по одному-два в пазухах листьев. Плод - линейный, слегка изогнутый боб, с прямым носиком, содержащим 10-18 семян. Семена желтоватые, крупные, ромбические, с приятным запахом, созревают в августе-сентябре.

Распространение. Пажитник сенной распространен в европейской части СНГ, на Кавказе, в Средней Азии, на Дальнем Востоке и Приморье. Растет вдоль дорог, на полянах, в кустарниках, по сорным местам и на пустырях.

Заготовка. В качестве лекарственного сырья служат семена. Заготавливают их осенью, в сентябре. Сушат в печи при температуре 40-50°С. Хранят в матерчатых мешках 2-3 года.

Химический состав. В семенах пажитника содержатся слизи, белковые вещества, жирное и эфирное масло, алкалоиды, никотиновая кислота, флавоноиды, витамины, фосфор, железо, мышьяк и кумарины.

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают анаболическим, седативным, обволакивающим, возбуждающим аппетит и противокашлевым действиями.

Применение. Назначают пажитник при значительной потере массы тела после тяжелых операций, особенно на отварганах желудочно-кишечного тракта, также при сепсисе, для снятия астенического состояния при острой лучевой болезни и травмах головного мозга. Неплохой эффект наблюдается при применении отвара плодов растения при хроническом воспалении слизистой оболочки желудка, двенадцатиперстной и толстой кишки. Сочетание обволакивающего и умеренного болеутоляющего действия с седативным и возбуждающим аппетит способствует уменьшению воспалительных явлений в органах пищеварения и нормализации кислотности желудочного сока.

Отвары пажитника обладают противокашлевым действием и применяются при туберкулезе, простуде, кашле.

Способы приготовления

1. Отвар. 1 ст. ложку толченных семян заливают горячей водой, кипятят на водяной бане 10-15 мин, остужают, процеживают, доводят обьем кипяченной водой до исходного и процеживают через 3-4 слоя марли. Принимают по 1/3 стакана перед едой в охлажденном виде.
2. В лечебных целях используют семена. Для этого их толкут в фарфоровой ступке до получения гомогенного порошка. Принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день перед едой в смеси с фруктовым джемом или запивают 50 мл красного вина.
3. Настой. При высокой температуре взять 1 ст. ложку семян пажитника, варить 10 мин в 1 л воды. Пить по 150 г 3 раза в день до еды при простуде и переохлаждении.

Паслен сладко-горький solanum dulcamara
Семейство пасленовые solanaceae
Ашылау алқа, соланум дулкамара

Описание. Многолетнее травянистое растение с деревянистым ветвистым лазящим стеблем, достигающее до 180 см высоты. Листья продолговато-яйцевидные, с сердцевидным основанием, заостренные. Цветки мелкие, лиловые, собраны в метельчатые поникающие вильчатые соцветия. Плоды - яйцевидные, красные ягоды. Свежие листья имеют неприятный запах.

Распространение. Растет в сырых лесах и зарослях кустарников по берегам речек и озер, прудов и на влажных лугах. Встречается во всех районах Казахстана. Распространен в европейской части СНГ, Западной и Восточной Сибири, Западной Европе, Северной Африке, Малой Азии, в Иране, Северной Индии, в Монголии, Северном Китае, Северной Америке.

Заготовка. Собирают молодые стебли с листьями в июне-сентябре.

Химический состав. Стебли, листья и ятоды содержат гликоалкалоиды соланин и ядовитый гликозид дулькамарин. Растение ядовито.

Фармакологические свойства. Паслен обладает отхаркивающим, противовоспалительным, мочегонным действием.

Применение. В народной медицине растение используют при ревматизме, подагре, ишиасе, водянке, желтухе, экземе. Отвар ягод пьют при эпилепсии, головной боли. В болгарской народной медицине листья и молодые побега паслена употребляют как испытанное средство при болезнях кожи, зудящих экземах и воспалениях.

При заболеваниях бронхолегочного аппарата, молодые побеги растения применяют при катаре бронхов и астме при коклюше, отвар цветков при легочных заболеваниях, катаре верхних дыхательных путей. В Болгарии листья и молодые побеги паслена издавна употребляют при воспалениях, бронхиальной астме, простудных заболеваниях и их последствиях: невралгии, ревматических болях, при воспалении мочевого пузыря, поносах, болях в ушах. Листья и плоды паслена сладко-горького ядовиты. Применять только под наблюдением врача.

Способы приготовления

1. Отвар. Берут 1 ч. л. /3 г/ измельченного в порошок сырья, варят 10 мин с 150 г воды. Пьют по 2 ч. л. в день /доза на 10 дней/.
2. Порошок. На кончике ножа /0,1 г/ три раза в день в течение недели.

Паслен черный solanum nigrum l.
Семейство пасленовые solanaceae
Қара алқа, соланум нигрум

Описание. Однолетнее травянистое растение с ветвистым стеблем. Листья яйцевидные, заостренные, слегка выемчатые. Цветки мелкие, белые с пятью тычинками, собраны в зонтиковидные завитки. Плоды - черные шаровидные ягоды. Высота 10-30 см.

Распространение. Встречается почти повсеместно на территории СНГ. В изобилии растет по огородам, пашням, сорным местам и обычно оставляется ради съедобных ягод.

Заготовка. Траву и листья собирают в июне-сентябре, ягоды - в августе-октябре.

Химический состав. Недозрелые ягоды и все другие части растения содержат гликоалкалоиды (соланин). В состав плодов также входят сахара, органические кислоты, дубильные вещества и витамин С. Листья содержат кроме салонина, каротин и витамин С. Все части паслена черного, кроме спелых ягод, ядовиты.

Фармакологические свойства. Растения обладают седативным, болеутоляющим, мочегонным, слабительным, жаропонижающим, противовоспалительным, прогивокашлевым, ранозаживляющим действиями.

Применение. Надземная часть паслена черного официальна в Англии, Франции, Турции, Португалии, а также применяется в Австрии, Китае, Индии, Средней Азии. В индийской медицине плоды употребляют при поносах, лихорадке, болезнях глаз. Сок из растений - при хронических заболеваниях печени, дизентерии, геморрое. В ряде стран паслен

используют как жаропонижающее от болей в руках и ногах простудного характера.

В болгарской медицине молодые побеги с листьями паслена черного используют при спастическом кашле, бронхиальной астме. Сок свежих листьев вводят в нос при его ранении, хроническом насморке и болях в ушах. Зрелые плоды рекомендуются при ангине для полоскания горла.

Способы приготовления

1. Отвар. Взять 3 г сырья, измельченного в порошок, варить в 150 мл воды 10 мин. Пить по 2 ч.л. в день.
2. Сок. Получают из свежесобранных листьев. Капают в нос при хроническом рините.

Паслен клубневидный (картофель) solanum tuberosum l
Семейство пасленовые solanaceae
Түйнекті алқа, соланум туберозум

Описание. Однолетнее травянистое, кустистое растение, с подземными побегами, образующими клубни. Стебли гранистые с прерывисто-перисторассеченными листьями. Цветки белые и фиолетовые с колосовидным венчиком. Соцветие состоит из 2-3 завитков. Плод - шаровидная многосеменная ягода. Семена желтого цвета, очень мягкие.

Распространение. Культивируется повсеместно.

Заготовка. Клубни выкапывают осенью, хранят в специальных хранилищах, буртах, ямах.

Химический состав. В клубнях содержатся углеводы, гликоалкалоиды (соланин, соласонин, чагонин), белки, клетчатка, пектиновые вещества, щавелевая, яблочная, лимонная кислоты, витамины.

Фармакологические свойства. Паслен клубненосный обладает гипотензивным, обволакивающим, противовоспалительным, противораковым действиями.

Применение. В научной медицине применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, при ожогах и в качестве основы для присыпок и наполнителя для порошков и таблеток. Клубни картофеля являются промышленным источником крахмала и декстрана.

В народной медицине употребляется для лечения гастритов и язвенной болезни с повышенной кислотностью, при упорных головных болях, заболеваниях кожи, геморрое и раке.

Известным способом лечения катара верхних дыхательных путей является вдыхание картофельного пара, получаемого при растирании только что сваренного картофеля. Наружно сок сырого картофеля в болгарской народной медицине употребляют при болезнях верхних

дыхательных путей.

Способы приготовления

1. Сок, выжатый из сырого картофеля красных сортов по 1/2 стакана 3 раза в день натощак, за полчаса перед едой и перед сном. Взять 4 средние картофелины, помыть, вырезать глазки, но не чистить, нарезать кубиками, добавить 2 ст. ложки семян льна, растертую головку чеснока, залить 1 литром воды, варить 20 мин. После охлаждения до 30-35°С пить отвар.
2. Сварить картошку "в мундирах" и дышать над ней 5-10 мин., затем из той же воды, что слили после картофеля, сделать теплый компресс на горло.
3. Сок. Свежий сок картофеля используют для полоскания при фарингитах, ларингитах.
4. Вдыхают пары вареного картофеля при воспалении верхних дыхательных путей.
5. Клубни картофеля вымыть, очистить, взять пригоршню очисток и варить их до размягчения. Отвар слить и пить 2-3 раза в день до еды по 1/2 стакана. Несомненно, что отвар из картофельных очисток является наиболее эффективным средством.

Пастернак посевной pastinaca sativa l.
Семейство сельдерейные apiaceae
Егістік ботташық, егістік пастернак, пастинака сатива

Описание. Двулетнее травянистое растение высотой 40-80 см. Стебель прямостоячий, сверху голый, блестящий, дольки яйцевидно-продолговатые. Цветки мелкие, желтые, собраны в сложный зонтик. Зонтики с 7-20 лучами. Плоды - желтовато-бурые вислоплодники, при созревании распадаются на 2 полуплодика. Цветет в июне-июле.

Распространение. Растет изредка одичалым на полях, по улицам, на дворах и на огородах. В диком состоянии в Средней Азии неизвестен.

Заготовка. Плоды (Fructus Pactinacae) убирают раздельно или прямым комбайнированием.

Химический состав. Плоды содержат фурокумарины /бергаптсн, ксантотоксин, изопимпинеллин/. Растение богато эфирным маслом. Имеются также некоторые флавоноиды.

Фармакологические свойства. Из плодов получают препараты "Бероксан" и "Пастинацин", содержащие фурокумарины (бергаптен и ксантотоксин), которые оказывают стимулирующее действие на образование в коже меланина, способствуют равномерной ее пигментации,

стимулируют рост волос. Пастинацин обладает спазмолитическим действием, преимущественно оказывает влияние на венечные сосуды сердца.

Применение. В научной медицине препарат "Пастинацин" используют для лечения стенокардии, главным образом, у больных, страдающих коронарной недостаточностью и при неврозах. Препарат "Бероксан" предназначен для лечения витилиго и гнездной плешивости.

В народной медицине настой или отвар корней или травы применяют как мочегонное средство при водянке и как болеутоляющее при почечных, печеночных и желудочных коликах, пьют при кашле. Водный настой корней пастернака с сахаром употребляют для возбуждения аппетита и как тонизирующее при общей слабости организма.

При заболеваниях органов дыхания пастернак применяется в составе лекарственных сборов, используемых в виде отвара и настоя при простудном кашле, для улучшения отделения мокроты.

Способы приготовления

1. Отвар. I ч. л. измельченных корней на 1 стакан воды, кипятить 15 мин. Принимать 4-6 раз в день по 1 ст. л.

2. Настой. 2 ст. л. измельченных корней на 1 стакан кипятка. Прием по 1/4-1/3 стакана настоя 4 раза в день до еды. **Rp:** Inf. rad. Pastinaceae 20,0 - 200,0

D.S. По 1/4-1/3 стакана 4 раза в день до еды.

Пастушья сумка capsella bursa pastoris medic.
Семейство крестоцветные cruci ferae
Кәдімгі жұмыршақ, капселла бурза пасторис

Описание. Однолетнее травянистое растение высотой 20-50 см. Стебель ветвистый, несущий на себе длинную кисть мелких цветков, прикорневые листья продолговато-ланцетовидные, выемчатозубчатые, стеблевые - ланцетовидные. Венчик 4-лепестной, белый. Плод - сильно сплюснутый, двустворчатый, обратно треугольный стручок с узкой перегородкой. Семена овальные, сплюснутые, желто-коричневые.

Распространение. В Казахстане распространена всюду, за исключением Муюнкумов, Кызылкумов.

Заготовка. Для медицинских целей собирают надземную часть (Herba Capsellae Bursa Pastoris) в период цветения.

Химический состав. Лекарственное растение заключает филохиноны, (витамин КД, аскорбиновую кислоту. Флавоноиды, дубильные вещества, органические кислоты (винная, лимонная, яблочная,

фумаровая), амины (гистамин, ацетилхолин, холин, тирамин), микроэлементы (до 40% калия).

Фармакологические свойства. Трава растения обладает кровоостанавливающим, гипотензивным действиями. Болгарские ученые установили, что препараты пастушьей сумки вызывают понижение артериального давления, усиливают сокращение матки, суживают периферические кровеносные сосуды.

Применение. В официальной медицине пастушья сумка применяется в акушерско-гинекологической практике, при почечных кровотечениях.

В народной медицине растение используется при атонии желудка, болезнях почек, мочевого пузыря, нарушении обмена веществ, почечнокаменной и желчекаменной болезнях, недержании мочи.

При заболеваниях верхних дыхательных путей и легких, пастушья сумка употребляется при лечении больных туберкулезом легких с частым кровохарканьем и кровотечениями, при кавернах в легких, при легочных кровотечениях, при простуде.

Способы приготовления

1. При кавернах в легких берут 2 ст. л. травы пастушьей сумки, 1 ст. л. дубовой коры и 1/2 стакана портвейна на 2 стакана воды. Все варят 10 мин в закрытом сосуде. Выпивают в течение дня.
2. Сок из свежего растения применяют наружно при кровотечениях из носа.
3. Экстракт жидкий принимают по 20-25 капель 2-3 раза в день при кровотечениях.
4. Инфуз. 6 ч. л. свежей измельченной травы залить 4 стаканами холодной воды. Спустя 8 часов процедить и пить в течение дня.
5. При лечении больных туберкулезом легких с частыми кровохарканьем и кровотечением приготавливают настой из 20 г высушенной травы на 1 л кипятка.
6. Как кровоостанавливающее средство готовят настой из 10,0 травы на стакан кипящей воды.

Rp Inf. herb. Capsellae Bursae pastoris 10,0 - 200,0 D.S. По 1 ст. ложке 3 раза в день.

7. Экстракт жидкий (Extractuni Bursae pastoris fluiduni) - прозрачная зеленовато-бурая жидкость со своеобразным запахом. Принимают по 20-25 капель 2-3 раза в день при кровотечениях.

Rp Extr. Bursae pastoris fluidi

D.S. По 20-25 капель 2-3 раза в день.

Первоцвет лекарственный (желтуха, баранчики) primula officinalis l. Семейство первоцветные prim u la vera Дәрілік наурызшешек, примула оффициналис

Описание. Многолетнее травянистое растение с розеткой прикорневых яйцевидно-овальных морщинистых, волнистых листьев и безлистными цветочными стеблями. Цветки мелкие, золотисто-желтые со спайнолепестным венчиком, собраны в зонтики. Высота 15-20 см.

Распространение. Встречается в лесной и лесостепной зонах СНГ.

Заготовка. Листья и цветки собирают в мае-июне. Корни - весной и поздней осенью.

Химический состав. Корни содержат от 5 до 10% сапонинов, гликозиды (примверин и примулаверин), витамин С, каротин и эфирное масло. Листья содержат витамин С. В цветках имеются сапонины, флавоноиды, витамин С.

Фармакологические свойства. Отхаркивающее действие первоцвета весеннего обусловлено входящими в состав корня пентациклическими тритерпеновыми сапонинами. Сапонины возбуждают окончания чувствительных нервов слизистой оболочки желудка. Возбуждение достигает ядер блуждающих нервов и рефлекторно, по тем же нервам, усиливается секреция в бронхах и секреторное действие. Лечебное действие растения обуславливается также наличием сложных эфиров салициловой кислоты. Присутствием эфирного масла, флавоноидов объясняют целебное действие корня первоцвета при воспалительных процессах в дыхател ьных путях. Препараты корня первоцвета обладают более сильным действием, чем препараты из корня сенеги.

Применение. В научной медицине первоцвет назначают как потогонное, жаропонижающее средство против кашля, бронхита и других заболеваниях бронхолегочного аппарата.

В народной медицине первоцвет весенний используют при простудных заболеваниях, кашле, насморке, лихорадке. В болгарской народной медицине растение применяют при бронхитах, коклюше, астме, при простуде, гриппе.

Способы приготовления

1. Настой. Готовят из расчета 4:180

Rp: Inf. rab. Primulae 4,0 - 180,0 D.S. По 1 ст. ложке 3-4 раза в день как отхаркивающее.

2. Микстура. Настой корня первоцвета, нашатырно-анисовые капли - 4 г, сиропа шалфея 200 г.

Rp: Inf. rad. Primulae 4,0

Sol. Ammonii anisati 4,0 Sirupus Althaeae 200,0 D.S. По 1 ст. ложке 3-4 раза в день как отхаркивающее.

3. Отвар. Берут 10-15 г измельченных корней на стакан воды. Пить 3-4 раза в день при бронхитах, трахеитах.

4. Настой. Взять 5-8 г листьев на стакан кипятка. И пить 2/3 стакана 3 раза в день.

5. Инфуз. 5 г измельченных сухих корней кипятят 15 мин в 1 стакане воды, прибавляют мед /сахар/, принимают 4-5 раз в день по 1 ст. л. перед едой при заболеваниях органов дыхания.Настой /болгарский рецепт/. 1 ст. ложку измельченных корней и корневищ залить стаканом кипятка, выдержать 10 мин, процедить и добавить сахар. Пить по 1 ст. ложке 4-5 раз в день перед едой.

Rp: Inf. rad. et rhiz Primulae 10,0 - 200,0 D.S. По 1 ст. ложке 4-5 раз в день.

6. Декокт. Заварить 0,5 л кипятка на 1 ст. ложку /с верхом/ корней первоцвета весеннего, держать на малом огне 20 мин, настоять 1 час, процедить. Пить по 1/2 стакана 3-4 раза в день.

Пикульник ладанниковый galeopsis ladanum l.
Семейство губоцветные (яснотковые) labiatae (lamiaceae)
Істі галеопсис, галеопсис ладанум

Описание. Однолетнее травянистое растение высотой 8-40 см, с четырехгранным стеблем. Листья супротивные, овально-ланцетные, зубчатые. Цветки пурпурные, двугубые, собраны в мутовки.

Распространение. Встречается в большинстве областей СНГ. Растет как сорняк в посевах, на паровых полях, на лугах и около жилищ.

Заготовка. Надземную часть заготавливают в июле-августе в период цветения растения.

Химический состав. Пикульник содержит жиры /3%/, воск, смолы, красящие и горькие вещества, яблочную и галловую кислоты, каротин (50 мг) и алкалоиды. Растение ядовитое.

Фармакологические свойства. Растение обладает ранозаживляющим, лактогенным, противокашлевым. противовоспалительным действием.

Применение. В народной медицине пикульник ладанниковый употребляется при мочекаменной болезни, цистоуретрите, болезнях селезенки, печени, при анемии, фурункулезе, скрофулезе, заболеваниях сердца. Препараты пикульника применяют для лечения бронхиальной астмы, бронхита, хронического ринита.

Настой из надземной части растения используют при туберкулезе легких. В немецкой народной медицине употребляют при заболеваниях

органов дыхания /бронхит, астма/. В народной медицине используются пикульник двунадрезный /Galeopsis bifida/, пикульник красивый /Galeopsis speciosa/, пикульник обыкновенный как отхаркивающее, спазмолитическое, противовоспалительное при туберкулезе легких, респираторных инфекциях, настой на молоке при хроническом насморке, бронхитах, ангине, пневмонии.

Способы приготовления

1. Настой. 3 ч. л. травы пикульника настаивать 1 час в 3 стаканах горячего молока или в 3 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день.

Rp: Inf. herb. Galeopsidis 10,0 - 200,0 D.S. По 1/2 стакана 3 раза в день.

2. В качестве дополнительного лечения /для осуществления дренажа почек и снабжения организма микроэлементами/ принимать смесь настоек: взять поровну настойки корней марены, корнеплодов редьки и травы пикульника. Пить по 10 капель 3 раза в день.

Пион уклоняющийся (марьин корень) paeonia anomala l. Семейство пионовые paeoniaceae (ranunculaceae) Кәдімгі таушымылдық, пеониа аномала

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой 40-100 см. Корневище мощное, клубни веретенообразные, красно-буро-коричневые, на изломе белые, быстро темнеющие, с сильным специфическим запахом. Стебли толстые, прямостоячие, многочисленные, густооблиственные, выпукло-бугристые, с одиночным верхушечным цветком. Листья голые, черешковые. Листовая пластинка дважды или трижды разделена на ланцетные сегменты. Цветет с конца мая до конца июня. Цветки пурпурно-розовые. Плод - сборная многолистовка. Созревает в августе-сентябре.

Распространение. В Казахстане встречается в Семипалатинском бору, в Кокшетауской области, Прикаспии, Зайсане, на Алтае, Тарбагатае, Жонгарском, Заилийском, Терской, Кыргызском Алатау. Распространен на Севере-Востоке Урала, Южной Сибири, Средней Азии. Растет в лесах, на таежных лугах, полянах и опушках.

Заготовка. В качестве лекарственного сырья используется все растение. Надземную часть срезают во время цветения. Корни частично выкапывают в любое время вегетации растения, отряхивают от земли, отделяют надземную часть и моют. Сушат на чердаке или под навесом. Как только сырье станет ломким, его досушивают в сушилке при температуре 45-60°С.

Химический состав. Корни содержат углеводороды, органические кислоты, эфирное масло, монотерпеноиды, тритерпеноиды, стероиды, следы алкалоидов, витамин С, ароматические соединения, фенолкарбоновые кислоты и их производные, салициловую кислоту, метилсалицилат, дубильные вещества, жирные масла и микроэлементы (железо, медь, марганец, магний, кальций, стронций, хром, висмут).

Фармакологические свойства. Препараты пиона обладают успокаивающим, противосудорожным, обезболивающим, противовоспалительным, бактериоцидным и тонизирующим действиями. Умеренно стимулируют выделение соляной кислоты и усиливают сокращение матки.

Применение. В научной медицине пион употребляется как седативное средство. В народной медицине пион используют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, кровавом поносе, лечении трещин заднего прохода, болях в области желудка и кишечника, для лечения гастритов с пониженной кислотностью и язвенной болезни желудка. В китайской медицине пион входит в состав противоопухолевых сборов. В Монголии его используют при болезнях почек и печени. Тибетская медицина широко рекомендует пион при нервных, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях почек, при малярии, лихорадке, нарушениях обмена веществ, в качестве средства, усиливающего сокращение мускулатуры матки. Пион в Тибетской медицине применяют при простудных заболеваниях, заболеваниях верхних дыхательных путей и легких, ларингите.

Способы приготовления

1. Отвар. 1 ч. л. измельченных корней заливают 2 стаканами горячей воды, кипятят 5 мин, процеживают. Принимают по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

2. В медицинской практике используют 10% настойку, приготовленную из травы и корней на 40%-ном спирте. Назначают ее по 30-40 капель 3 раза в день.

Пихта сибирская abies sibirica jedeb.
Семейство сосновые pinaceae
Сібір самырсыны, абиес сибирика

Описание. Хвойное дерево высотой до 30 м и до 55 см в диаметре при основании с гладкой пепельно-серой и узко пирамидальной кроной, несущая ветви до самого низа. Молодые ветви без продольных рубчиков, усажены волосками. Листья узколинейные, плоские, с туповатым неглубоко выемчатым или закругленным кончиком, на верхней стороне -

темно-зеленые, блестящие, на нижней - с туповатым продольным килем и двумя беловатыми полосками. Шишки овально-цилиндрические, 5-9 см шириной, прямо вверх торчащие, молодые черно-пурпурные, зрелые светло-бурые.

Распространение. Обитает в Казахстане только в горах, добираясь до верхней лесной границы около 3000 м высоты над уровнем моря. Встречается на Алтае, Тарбагатае, Жонгарском Алатау. Распространен в европейской части СНГ, в Западной и Восточной Сибири, Тувинской области, Монголии.

Заготовка. Сбор проводят 3 способами: срезая ветви ножницами, срубая их топором с деревьев на корню и срубая на сваленных деревьях. При необходимости заготовки на длительный период листья складывают плотной кучей и защищают от дождя и солнца.

Химический состав. Хвоя пихты содержит около 34% эфирного масла, различные смолы и незначительное количество янтарной кислоты. В эфирное масло входят борнелацетат, борнеол, камфен.

Фармакологические свойства. Препараты пихты обладают мочегонным, антицинготным, антибактериальным, противовоспалительным, болеутоляющим действиями. При введении внутрь они вызывают стимуляцию сердечной деятельности и сужение кровеносных сосудов.

Применение. В народной медицине сибирскую пихту применяют в виде свежей живицы для рассасывания бельма закапывают на ночь. Близкий вид - пихта европейская - применяется против цинги, ревматизма, а также как мочегонное средство в виде отвара из молодой хвои и почек. Одним из ценных препаратов пихты является камфарное масло для наружного применения, представляющий собой 10% раствор камфары в подсолнечном масле. Применяют его при ревматизме, кожном зуде, артритах и артралгии, миозите, ишиасе как противовоспалительное, противомикробное и раздражающее средство. Благодаря содержанию витамина С, хвою используют как антицинготное средство. Полученная из пихты живица может служить источником для изготовления лечебного бальзама, хорошо действующего при лечении ран. Пихтовый бальзам входит в состав вторлака, которым покрывают зубы для защиты от кариеса и утоляют зубную боль.

Пихту употребляют для вдыхания при поражениях дыхательных путей, при туберкулезе легких, гнойном воспалении легких.

Способы приготовления

1. Отвар. Взять 15 г корней окопника и 10 г молодых верхушек пихты белой, залить 1.2 л воды и варить на малом огне 1 час. Затем в отвар бросить по 5 г листьев крапивы, фиалки душистой, медуницы, подорожника

ланцетного и дягиля, соцветий тысячелистника. Еще кипятить 10 мин, настаивать 20 мин, процедить, добавить 3 ст. ложки меда. Пить по 1 ст. ложке каждый час. Кроме того, 2 раза в день принимать порошок корней дягиля и лопуха в дозе 'на кончике ножа'. При гнойном воспалении легких.

2. Собрать в июне молодые верхушки пихты белой и ели сибирской, измельчить, засыпать сахаром. Сосуд поставить в темное место, пока сахар не растворится. Полученную жидкость слить в бутылку, закупорить. Принимать по 2 ст. ложки за час до завтрака и ужина при туберкулезе легких, чахотке.

3. Камфара полусинтетическая левовращающая.

Rp: 01. Camphorati 30,0

D.S. Внутреннее.

Плющ обыкновенный hedera helix l.
Семейство аралиевые araliaceae
Кәдімгі гедера, гедерагеликс

Описание. Древовидная лиана до 20 м длиной. Стебель разветвленный, с многочисленными дополнительными корнями. Листья черешковые, очередные, кожистые, цельнокрайние. Соцветия зонтичные, собраны большими гроздьями темно-фиолетового цвета. В СНГ плоды полностью вызревают только в южных районах на второй год.

Распространение. Плющ обыкновенный распространен в европейской части СНГ, на Кавказе, в Закавказье, Крыму, Средней Азии.

Заготовка. Лекарственным сырьем служат листья и кора. Листья заготавливают в период цветения. Сушат в тени или в сушилке при температуре 50-60°С. Хранят в картонной коробке до 4 лет.

Химический состав. Листья содержат углеводы, эфирное масло, стероиды, фенолкарбоновые кислоты, кумарины, флавоноиды, витамины группы В и минеральные соли.

Фармакологические свойства. Препараты плюща обладают противовоспалительным, противокашлевым, отхаркивающим, антибактериальным и антифунгальным действиями.

Применение. Отвар корня применяют как ранозаживляющее и антибактериальное средство. Им успешно лечат ожоги, множественные фурункулы и стрептодермию. Эффективен он при лейкозах волосистой части головы, педикулезе и чесотке.

Способы приготовления

1. Настой. 1/2 ч. л. листьев настаивать 1 час в 1 стакане холодной кипяченной воды, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день.

Подорожник большой plantago major l.
Семейство подорожниковые plantaginaceae
Үлкен бақажапырақ, иманжапырақ, плантаго майор

Описание. Многолетнее травянистое растение с розеткой длинночерешковых крупных широкояйцевидных, прижатых к земле листьев с тремя-девятью дугообразными жилками. Соцветие - длинный цилиндрический колос. Цветки мелкие, с сухим четырехраздельным венчиком, четырьмя тычинками и одним пестиком. Плод - открывающаяся крышечкой коробочка. Высота - 15-30 см.

Распространение. Подорожник встречается по всей территории СНГ, за исключением Арктики и пустынь. Подорожник большой растет около дорог и домов.

Заготовка. Лекарственным сырьем являются листья и трава. Собирают 1-2 раза за сезон, срезая серпом или ножницами на высоте 3-5 см от уровня почвы. Первую уборку проводят в начале цветения, вторую - через 2 месяца. Сушат на чердаке, под навесами или в сушилке при температуре 40-50°С.

Химический состав. Листья подорожника содержат гликозид аукубин, горькие и дубильные вещества, полисахариды, ферменты, лимонную кислоту, каротин, слизи, аскорбиновую кислоту, витамин К, небольшое количество алкалоидов и фитонциды. В семенах имеется слизь /до 44%/, жирное масло, углевод плантеоза, олеаноловая кислота и сапонины.

Фармакологические свойства. Подорожник обладает ранозаживляющим, отхаркивающим, кровоостанавливающим, антиязвенным, гипотензивным, противовоспалительным, обволакивающим действиями.

Применение. В научной медицине подорожник большой назначают при заболеваниях желудка и как ранозаживляющее средство. В народной медицине подорожник используют при раковых заболеваниях, ранах, язвах, карбункулах, гастритах, укусах насекомых. Подорожник применяют во Франции, Германии, Китае, Армении, Болгарии.

Свежие листья, сок, настой, экстракт очень эффективны при бронхитах, туберкулезе легких, настой подорожника с крапивой - при носовых кровотечениях. В китайской медицине свежую траву используют при бронхитах, плеврите, семена - при кашле. Абу-Али-Ибн-Сина использовал семена подорожника от кровохаркания. В научной медицине Болгарии применяют внутрь горячий настой. Наряду с подорожником большим в лечебных целях используется подорожник средний, планцетный.

Способы приготовления

1. Настой из листьев. /1:15/

Rp: Inf. fol. Plantaginis 20,0 - 200,0

D.S. По 1 чайной ложке 3-4 раза в день при кашле.

2. **Rp:** Inf. fol. Plantaginis 20,0 - 400,0

D.S. По 2 ст. ложки 3 раза в день при кашле.

3. **Rp:** Inf. fol. Plantaginis 100,0

D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день за 15-20 мин. до еды.

4. Инфуз. Горячий настой готовят из 1 ст. ложки сухих измельченных листьев подорожника большого на 200 мл. Настой выдерживают в течение 10 мин, процеживают. Пьют в течение часа небольшими глотками (суточная доза).

5. Сок. Получают из свежих листьев следующим образом: хорошо промытые листья нарезают или мнут, полученный после выжимания прессом сок смешивают с равной частью пчелиного меда и варят 20 мин. Принимают утром натощак и вечером перед едой по 2-3 ст. ложки. Смесь сохраняют в хорошо закрытой посуде.

6. При раке легких готовят смесь тонко измельченного свежего листа подорожника большого с равным количеством сахарного песка, настаивают в теплом месте в течение 2 недель. Полученная жидкость используется 3-4 раза в день по 1 ст. ложке за 20 мин до еды.

7. Настой. Готовят инфуз из равных частей подорожника и крапивы. Применяют наружно при носовых кровотечениях.

8. Сок (Германский рецепт). Берут промытые, измельченные свежие листья. Полученный сок смешивают с равным количеством меда, варят 20 мин, закупоривают. Принимают по 1-2 ч.л. при хроническом катаре легких и других болезнях органов дыхания.

Подсолнечник обыкновенный helianthus annuus l.
Семейство сложноцветные (астровые) compositae (asteraceae)
Біржылдық күнбағыс, гелиантус аннус

Описание. Однолетнее травянистое растение, высотой 50-250 см. Листья очередные крупные широковатые. Цветочные корзинки крупные, состоят из краевых цветков ложноязычковых, срединных - трубчатых. Плоды - продолговатая яйцевидная семянка полосатого или черного цвета.

Распространение. Подсолнечник широко распространен в лесной и лесостепной зонах европейской части СНГ, реже в Западной Сибири, Закавказье и полупустынных областях юго-востока как полевая масличная культура.

Заготовка. Лекарственным сырьем служат краевые цветки, листья и

зрелые семянки. Цветки ярко-желтой окраски, собирают в начале цветения, осторожно обрывая без повреждения корзинок. Сушат сразу в хорошо проветриваемом темном помещении. Зеленые здоровые листья заготавливают в начале лета. Сушат в сушилке при температуре 40-50°С.

Химический состав. Семена содержат жирное масло (до 38%), состоящее из глицеридов пальмитиновой, стеариновой, арахидновой, лигноцериновой, олеиновой, линолевой кислот и каротиноидов. В состав семян также входит белок (до 19%), углеводы (до 26,55%), дубильные вещества (до 1,48%), фитин (до 2,05%), хлорогеновая кислота (до 15%), лимонная и винная кислоты. Краевые цветки и листья содержат горькое вещество, солонтовую кислоту, бетаин, холин и другие основания, арнидиол, фарадиол и красящие вещества (кварнемаритрин, тараксантин, криптоксантин, каротин и моногликозид цианидина). Листья содержат до 11 мг% каротина, до 0,6% каучука и до 3% смолистых веществ.

Фармакологические свойства. Препараты подсолнечника расслабляют гладкую мускулатуру внутренних органов, обладают жаропонижающим и противомалярийным действиями, повышают аппетит, усиливают деятельность желудка и кишечника. И обладают противомалярийным действием.

Применение. В народной медицине настойку цветков и листьев применяют в виде капель, заменяющих хинин при малярии. В народной медицине Карачаево-Черкесской области отвар из высушенных молодых цветочных корзинок принимают при крапивной лихорадке, а настойку язычковых цветков - при нервных заболеваниях. В немецкой народной медицине при крапивнице, малярии и судорогах рекомендуют принимать ежедневно в течение 2 месяцев свежие семена подсолнечника. Подсолнечное масло используют для лечения атеросклероза, а также как слабительное. Пережаренное масло в народной медицине применяют в виде масляных повязок при ранах и ожогах. Масло используют как мягчительное средство и как основу для приготовления мазей и масляных растворов.

Настой и отвары подсолнечника применяют при заболеваниях органов дыхания, бронхите, туберкулезе легких, рините и при кашле.

Способы приготовления

1. Настойка. Взять поровну сухих листьев и краевых цветков подсолнечника, смешать. На 1 часть смеси взять 5 частей водки, настаивать 1-2 недели, процедить. Принимать по 30-40 капель 3 раза в день при малярии.

2. Настой. Взять 100 г плодов шиповника, по 50 г коры ивы и цветков липы, по 20 г травы лабазника, цветков бузины и лепестков подсолнечника 1 ч. ложку смеси на стакан кипятка. Настаивать 30 мин.

Пить теплым 2-3 стакана в день при ринитах и насморке.

3. Взять 60 г хвоща и спорыша, 45 г тысячелистника, 25 г одуванчика, 10 г лепестков подсолнечника. Две ст. ложки смеси залить 0,5 л холодной кипяченной воды, оставить на ночь, утром варить 10 мин. Пить по стакану 2 раза в день через час после еды при туберкулезе легких.

4. При сухом кашле и коклюше взять 6 ст. л. семян подсолнечника, по 3 ст. л. листьев подсолнечника, мать-и-мачехи и травы медуницы. Две ст. ложки смеси варить 3-5 мин в 300 мл воды, настаивать 15 мин, добавить мед и лимонный сок. Пить каждые 1-2 часа по несколько глотков.

5. Отвар. Ст. ложку измельченного сырья залить стаканом горячей воды, кипятить в закрытой посуде на водяной бане 15 мин. Охладить при комнатной температуре 45 мин, процедить через 2-3 слоя марли и довести объем кипяченной водой до исходного. Пить по 1-2 ст. л. 2-3 раза в день за 30 мин до еды.

Полынь горькая artemisia absinthium l. Семейство сложноцветные compositae (asteraceae) Ащы жусан, артемизиа абсинтиум

Описание. Многолетнее серо-зеленое растение с характерным ароматом, высотой до 125 см. Листья двояко-перисторазделные. Цветочные корзинки мелкие, собраны в метелку. Корзинки состоят из бледно-желтых трубчатых цветков.

Распространение. В Казахстане встречается на Иртыше, в Семипалатинском Бору, в Прикаспии, Актюбинской, Торгайской, Кзыл-Ординской областях, на Алтае, Жонгарском Алатау, Каратау, Западном Тянь-Шане. Встречается почти по всей территории европейской части СНГ, на Кавказе, в Западной Сибири и Средней Азии.

Заготовка. Лекарственным сырьем служит трава. Заготавливают ее во время цветения, срезая верхушки длиной 20-25 см. Чтобы сырье не потемнело, растение рыхло складывают в корзины и быстро сушат на чердаке или под навесом, раскладывая рыхлым слоем 3-5 см.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит горькие гликозиды (абсинтин и анабсинтин), смолы, соли различных кислот, крахмал, витамин С, фитонциды и эфирное масло (2%). В состав эфирного масла входит терпеновый алкалоид туйон и различные терпены.

Фармакологические свойства. Полынь горькая обладает противовоспалительным, противоглистным, желчегонным, мочегонным, противосудорожным, противомалярийным, ранозаживляющим и легким снотворным действиями.

Применение. В научной медицине применяется для возбуждения

аппетита, усиления пищеварения, стимуляции деятельности желудка и кишечника, повышает кислотность желудочного сока и усиливает выделение желчи, уничтожает изжогу, гонит газы при их скоплении, рассасывает припухлость, уменьшает воспалительные процессы, заживляет раны. В народной медицине Карачаево-Черкесской области настой травы пьют при малярии, язве желудка, гипертонии, ревматизме и для выведения круглых глистов. В немецкой народной медицине настой Польши применяется при гастритах, желудочных болях и спазмах, болезнях печени и малокровии. Наружно водный настой полыни горькой используют для полоскания рта с целью уничтожения дурного запаха и для обмываний, примочек и компрессов при ушибах, припухлостях, гнойных ранах и язвах. Водный настой полыни в смеси с водным настоем чеснока используется для клизм при острицах. При бессоннице траву кладут под подушку, обертывая голову полотенцем, смоченным настоем Польши. Трава полыни горькой входит в состав аппетитных, желудочных и желчегонных сборов. Настой применяется при простудных заболеваниях и перитоните.

Способы приготовления

1. Настой. 2 ч. л. полыни заварить в 2 стаканах кипятка. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 1/2-2 часа до еды.

2. Взять по 2 ст. ложки листьев омелы и полыни горькой, залить 0,7 литра кипятка, настаивать 2 часа. Пить по 100 г каждые 2 часа.

3. Спиртовую настойку принимать по 20 капель 3 раза в день за 1/2 часа до еды.

4. Хорошо действует отвар из листьев полыни горькой. 1 ст.л. варить 5 мин. в 200 г воды, пить 3 раза в день до еды по 75 г. при переохлаждении и простуде.

5. Настойка горькая /Jinctura. Artemisia/ - получают из травы золототысячника 60 г, листьев трилистника водяного 60 г, корневища аира 30 г, травы полыни горькой 30 г, плодов кориандра 15 г, и спирта этилового 40%, в количестве, необходимом для получения 1 л настойки. Прозрачная жидкость буровато - желтого цвета, ароматного запаха, горького вкуса.

Rp: T-rae Artemisiae 40% - ad 1000 ml

D.S. По 15 капель 3 раза в день за 15-20 мин до еды.

6. Трава полыни горькой (Herba. Artemisiae spissum).

Rp: Extr. Herb. Arbtmisiae spissi

D.S. 1 ч.л. надрезанной травы полыни заварить в 2-х стаканах кипятка, настоять 20 мин, процедить и пить по 1/4 стакана 3 раза в день за полчаса до еды.

7. Настойка полыни (Tinctura Artemisiae). Настойка 1:5 на 70%-м спирте.

Rp: T -rae Artemisiae 70 - 30 ml

D.S. По 15-20 капель 3 раза в день за 15-20 мин до еды.

Постеница аптечная parietaria officinalis l.
Семейство крапивные urticaceae
Дәрілік париетария, париетариа оффициналис

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой 30-50 см, с многочисленными стеблями, отходящими от деревянистого корневища. Листья очередные, ланцетные или продолговато-эллиптические, цельнокрайние, снизу рассеянно-опушенные, по краю реснитчатые, на черешках. Цветки мелкие, зеленые, невзрачные, сидят в плотных пучках пазух листьев. Нижние цветки в пучке пестичные, остальные обоеполые. Околоцветник трубчатый, вверху четырехзубчатый, оставшийся при плодах. Тычинок четыре, завязь верхняя, рыльце крестовидное на длинном столбике. Плод - зеленый орешек.

Распространение. В СН Г растет в Крыму и на Кавказе по склонам и расщелинам, на каменистых сухих местах, иногда как сорняк близ населенных пунктов.

Заготовка. Траву заготавливают с мая до августа в период цветения.

Химический соегав. В надземной части найдены алкалоиды и флавоноид гесперидии. В сырье идет свежая трава постеницы лекарственной.

Фармакологические свойства. Постеница обладает мочегонным, п ротивовоспалительных і дей ствиями.

Применение. В современной медицине применяется в составе комплексного препарата "Мерифит" ("Ангиноль"). В народной медицине используются отвары и свежий сок растения при почечно-каменной болезни и как мочегонное средство.

Способы приготовления

1. "Мерифит". В состав входят различные растительные насстойки. Назначается при ангине, фарингите и ларингите.

Просвирник (мальва лесная) malva silvestris l.
Семейство мальвовые malvaceae
Орман құлқайыры, малва силвестрис

Описание. Двухлетнее растение высотой 30-120 см. Стебель прямой, реже восходящий, ветвистый, реже простой, покрыт рассеянными длинными оттопыренными простыми, с примесью звездчатых, волосками. Венчик розовый сухой лиловый, в 3-4 раза превышает чашечку. Лепестки 20-25 мм длиной, продолговато-обратно-яйцевидные, глубоко выемчатые. Тычиночная трубка звездчато опушенная.

Распространение. Растет в светлых лесах, парках, садах, в зарослях кустарников, на пустырях. Встречается во многих местах Казахстана, в европейской части СНГ, в Крыму, на Кавказе, в Средней Азии, Западной Европе, Северной Америке, Малой Азии.

Заготовка. Лекарственным сырьем служат листья, корни, цветки. Листья собирают до цветения растения. Сушат на открытом воздухе. Корни выкапывают осенью. Сушат в печи или сушилке при температуре 50-60°С. Листья и цветки хранят в закрытой стеклянной таре, корни - в коробках или мешочках 2 года.

Химический состав. Во всех частях растения содержится слизь. В листьях найдены витамин С, каротин и дубильные вещества, в корнях - витамин С. В надземной части обнаружены углеводы, стероиды, витамин С и жирное масло, в составе которого имеются пальмитиновая, стеариновая и олеиновая кислоты, а также воски красящее вещество мальвин.

Фармакологические свойства. Мальва лесная обладает отхаркивающим. противовоспалительным, болеутоляющим, ветрогонным действиями.

Применение. Цветки и листья мальвы в народной медицине употребляются при поносах, воспалении желудочного тракта, наружно - при ожогах, геморрое и опухолях. В Болгарии применяют при зубных свищах, фурункулах, чириях, для припарок при болях в области живота и при паротите, метеоризме, поносах, воспалении глаз и век.

Как отхаркивающее средство мальва используется при простуде, кашле, катаре и эмфиземе легких, а также при ангине, язве в горле и во рту. В народной медицине Болгарии надземную часть растения широко применяют для облегчения при воспалении слизистой оболочки дыхательных органов, как отхаркивающее при простуде, для полоскания при ангине.

Способы приготовления

1. Настой. Готовят из расчета 1:10, отвар - 1:20. Принимают по 1/4 стакана 3-4 раза в день. Наружно для полоскания горла.

2. Инфуз из листьев. Берут 2 ч. л. измельченных листьев на стакан холодной воды. После 3-5 часов настой процеживают. Выпивают глотками 1-2 раза в день.

3. Горячий настой из цветков приготавливают следующим образом. Щепотку цветков заливают стаканом воды. Через 10 мин, не нагревая, выпить горячим в несколько приемов.

4. Для полоскания горла взять двойную дозу (из расчета 1:10) травы и приготовить горячий настой.

Rp: Inf. herb. Malvae

D.S. Полоскание.

Прострел обыкновенный pulsatilla pratensis mill.
Семейство лютиковые ranunculaceae
Кәдімгі құндызшөп, пулсатилла пратензис

Описание. Многолетнее растение с мощным вертикальным корневищем, цветущее до распускания листьев. Прикорневые листья дважды или трижды перисторассечённые, в молодом возрасте линейные, сильно опушены. Стеблевые листья сросшиеся, у основания опушенные. Цветки крупные сине-фиолетовые, колокольчатые, прямостоящие. Поникшие тычинки значительно короче листочков околоцветника. Плодики с сильно волосистым столбиком 3-5 см длиной. Цветёт рано весной.

Распространение. Распространен по сухим сосновым лесам и степям европейской части СНГ и Западной Сибири.

Заготовка. Осенью заготавливают корни.

Химический состав. В свежем растении содержится ранункулин, который при сушке растения расщепляется в протоанемонин и глюкозу. Протоанемонин расщепляется на анемонин, а тот, в свою очередь, на анемоновую кислоту. Растение содержит, так же, танины, смолы и около 0,19-0,75% сапонинов. Протоанемонин - миотический яд, едкое вещество, обладающее на редкость сильным бактерицидным и фунгицидным действием. Сапонины обнаружены в корнях. Сок растения раздражает кожу.

Фармакологические свойства. Растение обладает бактерицидным, фунгистатическим, митотическим действием.

Применение. Растение издавна широко применяется в народной медицине. Прострел обыкновенный применяется при гинекологических заболеваниях, ревматизме, подагре, из заболеваний органов дыхания употребляется при коклюше и бронхите. Так как сок растения сильно раздражает пищеварительный тракт, препараты прострела противопоказаны при гастрите и нефрите.

Способы приготовления

1. 2 ч. л. измельченного растения заливают холодной водой и оставляют на 24 часа. Процеженную вытяжку выпивают в течение дня глотками.

Пустырник пяшлопастный leonurus quinquelobatus gilib.
Семейство губоцветные labiatae (lamiaceae)
Бессалалы сасықшөп, леонурус квинквелобатус

Описание. Многолетнее травянистое растение сероватого цвета. Стебли прямостоячие, ветвящиеся, красноватые, высотой 50-200 см. Листья почти до середины пальчатопятираздельные, ярко-зеленые, снизу сероватые, в очертании округлые. Цветки розовые, собраны в ложные мутовки в пазухах верхних листьев. Плод состоит из 4-3-гранных темно-коричневых орешков. Цветет с июня по сентябрь.

Распространение. Встречается в Жонгарском, Заилийском, Кунгейском Алатау, Западном Тянь-Шане. Распространен в европейской части СНГ, за исключением Крайнего Севера, на Кавказе и в Западной Сибири.

Заготовка. Лекарственным сырьем служат цветущие верхушки растений длиной до 40 см.

Химический состав. В растении обнаружены флавоноловые гликозиды - рутин, квинквелозид, дубильные вещества, сапонины, стероидные гликозиды.

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают седативным, кардиотоническим действием.

Применение. В научной медицине применяют настойку и жидкий экстракт при сердечно-сосудистых неврозах и гипертонии.

Способы приготовления

1. Смешать в равных пропорциях пустырник и измельченный в порошок корень цикория обыкновенного. Заварить 1 стаканом кипятка 1 ч. л. смеси, настоять 7 часов. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.
2. Заварить как чай стебли и листья пустырника и корни цикория обыкновенного, держать на малом огне 10 мин. Пить 3 раза в день по 100 мл.

Пшеница мягкая tr1ticum aestivum l.
Семейство мятликовые poaceae
Жұмсақ бидай, тритикум эстивум

Описание. Однолетнее травянистое растение 45-200 см высоты. Стебли полые по всей длине, обычно голые. Листья плоские, линейные, на месте перехода от листового влагалища к листовой пластинке имеется язычок и усики. Колосья двухрядные, рыхлые, призматические, колоски сидячие, прилегающие широкой стороной к стержню колоса, 3-5

цветковые, верхний цветок не развит.

Распространение. Выращивают по всему земному шару. Широко культивируется во всех районах Казахстана.

Заготовка. Убирают пшеницу в фазе восковой спелости.

Химический состав. В зернах пшеницы содержатся 13% белка, 66% углеводов, 1,5% жира, 3% клетчатки, минеральные соли и витамины B_1 B_6, E. PP.

Фармакологические свойства. Пшеница обладает мягчительным и общеукрепляющим действиями.

Применение. В научной медицине препараты пшеницы применяют при кожных заболеваниях, а пшеничный крахмал в производстве таблеток, пилюль.

В народной медицине отвар пшеничных зерен употребляют как общеукрепляющий напиток. Отвар из пшеничных отрубей пьют с медом при воспалении верхних дыхательных путей и при сильном кашле. Отвар мякиша пшеничного хлеба употребляют при простых и кровавых поносах. Отвар и припарки из пшеничных отрубей как косметическое средство, смягчающее кожу. При заболеваниях верхних дыхательных путей применяется пшеница (отруби) в виде отвара при сильном кашле.

Способы приготовления

1. Отвар из 200 г отрубей на 1 л воды. Опускают отруби в кипящую воду и варят в течение часа, затем процеживают через марлю.
2. Настой из 1 ст. л. сухой травы настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимают по 1 ст. л. 3-4 раза в день.

Rp: Inf. herb. Tritici 10,0 - 200,0

D.S. По 1 ст. л. 3-4 раза в день.

Пырей ползучий agropyron repens l. Pal.
Семейство злаковые poaceae
Жатаған бидайдық, агропирон репенс

Описание. Многолетнее травянистое растение с длинными ползучими корневищами. Стеблей много, высота их достигает 1 м и более. Листья плоские, линейные, с влагалищами. Цветки невзрачные, собраны в 4-7 цветковые колоски, которые, в свою очередь, образуют колосья до 15 см. Цветет в мае-июне. Плод - зерновка до 0,5 см длины. Плоды созревают в июле-сентябре.

Распространение. Встречается во всех районах СНГ.

Заготовка. Корневища заготавливают осенью или ранней весной, но можно и летом. После выкопки их отряхивают от земли, промывают в

холодной воде, вывяливают и сушат.

Химический состав. Корневища содержат 0,05% эфирного масла, 10% слизистых веществ, инулин, немного сапонина и ванилина.

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают мочегонным, отхаркивающим, "кровоочистительным", регулирующим солевой обмен действиями.

Применение. При фурункулезе рекомендуют крепкий отвар из корневищ. Корневища пырея применяют в качестве противовоспалительного средства при ревматизме и подагре, как мочегонное средство - при камнях и песке в мочевых органах. Для усиления отхаркивающего действия отвар готовят с липовым цветом, цветами коровяка, бузины.

Способы приготовления

1. Настой. 15 г корневища на 2 стакана холодной воды и пить после 12-часового настаивания по полстакана 3-4 раза в день.
2. 2 ст. ложки сырья заливают одним стаканом горячей воды, кипятят 5-10 мин, охлаждают, процеживают и отжимают. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.
3. Сок. Стебли промывают в проточной воде, ошпаривают кипятком, пропускают через мясорубку, разбавляют водой (1:1), отжимают через плотную ткань и кипятят 3 мин. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.
4. Отвар. Варить в 1 стакане молока в течение 5 мин 2 ст. ложки корней пырея (свежих - 1 ст. л.), остудить немного и выпить за 1 прием. Принимать до 3 стаканов в день.
5. Взять по 5 г плодов можжевельника, корней крапивы, корневищ пырея, травы пастушьей сумки, по 3 г травы мяты длиннолопастной и дубравника горного, 2 г травы марены, залить 1 л воды, оставить на 5 часов, довести ло кипения. Настаивать 15 мин. Пить вместо воды в течение 9 дней.

Редька посевная (редька) rafanus sativus l.
Семейство крестоцветные cruciferae (brassicaceae)
Егістік шалқан, кәдімгі шомыр, рафанус сативус

Описание. Двухлетнее растение с лировидно-перистонадрезанными жестковолосистыми листьями. Корни толстые, белые или темные, на вкус острые. Цветки белые или розовые с четырьмя лепестками, в рыхлых кистях. Плоды - веретенообразные, толстые, вздутые, нераскрывающиеся стручки. Высота 30-70 см.

Распространение. Возделывается почти повсеместно. Предполгают, что родина редьки - Средиземноморье.

Заготовка. Корнеплоды редьки заготавливают в июне-сентябре.

Химический состав. Корнеплоды содержат углеводы, азотистые вещества, жиры, зольные вещества, ферменты, лизоцим, фитонциды и витамины В и С. В растении найдено кристаллическое вещество рафанол, от которого зависит острый вкус редьки.

Фармакологические свойства. Препараты редьки обладают аппетитным, мочегонным, желчегонным, молокогонным, маточным, антисептическим, противоглистным действиями.

Применение. В народной медицине используется при водянке, почечнокаменной болезни, подагре, кашле, заболеваниях дыхательных органов, туберкулезе легких, неправильных менструациях, для увеличения выработки молока у кормящих женщин и наружно - при ревматизме, подагре, простудных болях, ранах, язвах.

В народной медицине редьку используют при катарах верхних дыхательных путей и бронхитах.

Способы приготовления

1. В целой крупной редьке выдалбливают ямку и кладут в неё мед или сахар, который вскоре смешивается с соком. Принимают сок от 0,5 до 1,5 стаканов в день.
2. Берут 3 объемных части сока редьки, 2 части меда, 1 часть водки и немного соли. После бани (лучше перед сном) принимают внутрь 2 рюмки смеси и ею натирают больные суставы.
3. Нарезать очень тонкими ломтиками 6-8 штук редьки, посыпать каждый ломтик обильно сахаром, настоять 6 часов. Принимать по 1 столовой ложке сока редьки каждый день.
4. При болях носа, ушей и головы закапывать нос соком редьки или помещать в нос тампон с соком.
5. Вымыть, но не очищенный корнеплод редьки черной измельчить на терке, 1-2 ст. л. мезги завернуть в кусочек полотна и положить на больное место, которое предварительно надо смазать растительным маслом или детским кремом. Прикрыть пергаментной бумагой и замотать теплым шарфом. Такой компресс делать на ночь, держать 10 мин.

Репа огородная brassica rapa l.
Семейство крестоцветная crucifeae (prassicaceae)
Шалқан қырыққабат, брассика рапа

Описание. Двухлетнее растение с желтым или белым корнем, имеющим в зависимости от сорта круглую, овальную или веретенообразную форму.

Распространение. Распространена почти повсеместно.

Заготовка. Заготовку корнеплодов производят осенью, в период полного созревания.

Химический состав. В корнеплодах обнаружены сахар, минеральные соли, значительные количества витамина С, РР, провитамина А и немного витаминов В) и B_2.

Фармакологические свойства. Препараты репы обладают мочегонным, отхаркивающим, противоцинговым, успокаивающим действиями.

Применение. В народной медицине сваренный с сахаром сок репы считается хорошим средством при лечении цинги. Из протертой свежей репы и гусиного жира (2:1) готовили мазь, которой лечили обморожения.

Сок и отвар из корнеплодов используют при сильном простудном кашле, хроническом бронхите, бронхиальной астме.

Способы приготовления

1. 2 ст.л. измельченной репы на стакан кипятка. Пить по 1\4 стакана 4 раза в день.
2. В корнеплоде репы срезать верхушку, вынуть мякоть, часть мякоти, залить растительным маслом, закрыть срезанной верхушкой отверстие, испечь в духовке. Съедать по 1 шт. в день в течение недели.
3. Очень помогает при кашле кипяченный сок репы с сахаром или медом: 1 стакан сока репы и 1 ст.л. мёда тщательно перехмешать, нагреть до закипания. Пить при кашле по 3 глотка 3-4 раза в день за 30 мин. до еды.

Ромашка ободранная (ромашка лекарственная) matricaria chamomilla l. (м. Recutita l.)
Семейство сложноцветные compositae (asteraceae)
Дәрілік түймедақ, матрикарияхамомилла

Описание. Однолетнее пахучее травянистое растение с ветвистым стеблем. Листья дважды-перисторазделные, с узколинейными долями. Цветочные корзины некрупные, состоят из краевых белых ложноязычковых и срединных желтых трубчатых цветков. Цветёт в мае-сентябре.

Распространение. Растет по огородам, полям, садам, свалкам, около жилищ, у дорог, а также культивируется на плантациях лекарственных растений. Встречается в средней и южной полосе СНГ.

Заготовка. Цветочные корзинки собирают в период цветения.

Химический состав. В цветочных корзинках найдены эфирное масло, в состав которых входят хамаузлен, кадинен, флавоноиды, никотиновая и аскорбиновая, каприловая, антимисовая, изовалериановая,

салициловая кислоты, кумарины, холин, фитостерины, каротин, камедь, сахар, белковые вещества.

Фармакологические свойства. Настой цветочных корзинок ромашки оказывают противовоспалительное, кровоостанавливающее, антисептическое, слабо вяжущее, болеутоляющее, седативное, противосудорожное, потогонное, желчегонное действия.

Применение. В научной медицине препараты ромашки ободранной назначают при заболеваниях органов пищеварения, как желчегонное.

В народной медицине ромашку применяют при малярии, золотухе, при заболеваниях, сопровождающихся температурой, в виде отвара при раке матки. При заболеваниях органов дыхания применяют в составе лекарственных сборов, используемых в виде отвара при коклюше, настой для полоскания горла при ангинах и ларингитах.

Способы приготовления

1. При заболеваниях горла готовят полоскание из 15-20 г советий на 1 ст. л. воды, добавив в него 4 г борной кислоты.

2. Взять по 1 ст. л. цветов ромашки, бузины черной и семян льна; 1 ст. л. смеси залить 1 л. кипятка, поставить на огонь и как только "булькнет" три раза, снять с огня, настаивать 10 мин. и процедить. Использовать для ингаляции перед сном.

3. Взять 50 г соцветий ромашки, 100 г листьев шалфея, по 20 г листьев мяты и лепестков календулы; 3 ч. л. смеси на стакан кипятка, настаивать 20 мин. Для полоскания по несколько раз в день. Кроме того, надо принимать по несколько капель настойки прополиса.

Rp. Jnf. Chamomillae ex 15,0-200,0

Acidi bond 4,0

M.D.S. Наружно. Для полоскания.

Rp: Flor. Chamomillae 100,0

D.S. Две столовые ложки цветков, настоять в 2 стаканах кипятка в течение часа. Полоскание, промывание.

Ромашка ромашковидная (р. Душистая, р. Дисковидная, р. Зеленая) matricaria matricarioides (less.)
Семейство астровые asteraceae (compositae)
Иісті түймедақ, матрикарпа матрикариоидес

Описание. Однолетнее травянистое растение высотой до 40 см, с ветвистым голым стеблем и листьями двоякоперисторассеченными. Основное цветение в июне.

Распространение. Встречается в Тобол-Ишиме, на Алтае, в Жонгарском, Заилийском, Кунгей, Алатау, Балхаш-Алаколе. Наиболее

распространена на юге и в средней полосе европейской часта СНГ, в степной зоне Украины, Крыму и на Северном Кавказе. Реже встречается в Сибири.

Заготовка. Ромашку заготавливают в начале цветения, когда язычковые цветы только приняли горизонтальное положение.

Химический состав. В растении обнаружены до 0,8% эфирного масла, флавоновые гликозиды, кумарины, стерины, горечи, слизи, камедь, витамины С и РР, салициловая кислота, хамазулен.

Фармакологические свойства. Препараты растения оказывают противовоспалительное, дизенфицирующее, спазмолитическое, потогонное действия.

Применение. В научной медицине настой, отвар ромашки применяют для полоскания при поражениях рта и горла, при заболеваниях пищеварительного тракта: при хронических колитах, аноцидных гастритах, метеоризме, поносах, для стимуляции желчеотделения.

Способы приготовления

1. При заболеваниях горла готовят полоскание из 15-20 г соцветий на стакан воды, добавив в него 4 г борной кислоты.
2. Заварить стаканом кипятка 1 ст. ложку цветов ромашки, настоять 0,5-1 час, процедить.
3. Против риновирусов эффективны лицевые паровые ванны:

1-2 ст. ложки соцветий ромашки или других ароматных трав залить 1-2 л кипятка. Больной наклоняется над сосудом, накрывается полотенцем, интенсивно дышит одновременно ртом и носом. Так делать с небольшими интервалами, в течение 3 мин. Эффективность лечения 72% за сутки.

4. Полоскать горло настоем ромашки дисковидной. Заварить в 1 стакане кипятка 1 ст. ложку цветов ромашки, настоять 0,5-1 час, процедить.

Рожь посевная secale cereale l.
Семейство злаковые gramineae (poaceae)
Егістік қарабидай, мәдени қарабидай, секаче цереале

Описание. Однолетнее травянистое растение с соцветием в виде двухрядного плотного сложного колоса. Зерновки ржи несколько удлиненные, желтоватые или зеленоватые.

Распространение. Культивируется почти повсеместно.

Заготовка. Заготавливают зерновки в период их полного созревания в июле-августе.

Химический состав. Зерно ржи содержит около 65% углеводов, 11% белков, 2% жира, 3,5% клетчатки, зольные вещества, витамины группы В и витамин Е.

Фармакологические свойства. Препараты ржи обладают отхаркивающим, ранозаживляющим действиями.

Применение. В научной медицине препараты ржи (жидкость Митрошина) применяются при заболеваниях кожи.

В народной медицине цветы и колосья ржи изредка используют для приготовления настоев и отваров для лечения заболеваний органов дыхания. Отвар ржаных отрубей, в качестве отхаркивающего и мягчительного средства, пьют при хронических трахеитах и бронхитах. При лишаях и трифофитии в больные места несколько раз энергично втирают очень тонкую ржаную муку.

Способы приготовления

1. Смешать равные части ржи, овса и ячменя, добавить цикорий и 2 г очищенного горького миндаля. Пить это как обыкновенный кофе, можно с горячим топленым молоком.
2. Отвар ржаных отрубей пьют как мягчительное и отхаркивающее средство при застарелом кашле.

Розмарин лекарственный rosmarinus officinalis l. Семейство грубоцветные labiatae (lamiaceae) Дәрілік розмарин, розмаринус официналис

Описание. Вечнозеленый пахучий кустарник с серовато-бурой корой, достигающий высотой до 1,5 м. Молодые ветви опушенные. Листья супротивные, продолговато-линейные, кожистые, темнозеленые, блестящие, снизу беловато-войлочные, с резко выступающей средней жилкой. Цветки двугубые, бледно-фиолетово-голубого цвета, с двулопастной верхней и трехлопастной нижней губами. Чашечка еолокольчатая, двугубая, опушенная. Тычинок две, длиннее венчика. Плод имеет 4 буроватых округло-яйцевидных орешка, находящихся на дне чашечки. Цветет в феврале-мае.

Распространение. Культивируется как лекарственное и эфирномасличное растение в Крыму, Закавказье, Средней Азии. Родина - Средиземноморье.

Заготовка. Собирают листья и однолетние стебли с листьями во время цветения. Сушат сырье на воздухе.

Химический состав. Листья розмарина содержат эфирное масло 1,2%, алкалоиды 0,5%, розмарицин, урсуловую и розмариновую кислоты.

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают желчегонным, тонизирующим, обезболивающим действиями.

Применение. В научной медицине розмарин используется при

заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

В народной медицине водный настой растения употребляют для ванн и обмываний при невритах и простудных заболеваниях. Настой применяют в качестве средства, стимулирующего менструации, при нервных расстройствах. В отоларингологии розмарин входит в состав лекарственных сборов, используемых в виде инфузов при простудных заболеваниях дыхательных органов.

Способы приготовления

1. чайную ложку листьев розмарина настаивать 1/2 часа в закрытом сосуде в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1-2 ст. ложки 3 раза в день.

2. Настой. При катаре верхних дыхательных путей.

Rp: Inf. fol. Rosmarini 10,0 - 200,0

D.S. По 2 ч.л. измельченных корней залить стаканом кипятка. Теплым настоем полоскать горло несколько раз в день.

Росянка круглолистная drosera rotundifolia l. Семейство росянковые droseraceae- Теңге жапырақты шықшылдақ, дросера ротундифолиа

Описание. Многолетнее травянистое растение, достигающее высоты до 25 см., у которого листья распростертые, черешки длиной 1-7 см, голые, пластинка листа имеет округлую форму. Цветочные стрелки одиночные или в числе 2-3, значительно превышающие листья. Цветки белые, на цветоножках 1-3 мм длины, собраны в конечные кистевидные соцветия. Чашечка трубчато-колокольчатая, глубокораздельная. Лепестки немного длиннее чашечки, продолговато-обратно-яйцевидные, к основанию клиновидно-суженные. Коробочка удлиненно-яйцевидная, гладкая. Семена веретеновидные, 1,5 мм длины, светло-бурые, почти гладкие. Цветет в июле-августе.

Распространение. Растет в торфяных болотах. Встречается в Кокшетауской, Тургайской областях и Мугоджарах. Кроме того, распространен в европейской части СНГ, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, Западной Европе, Северной Монголии, Японии, Северной Америке.

Заготовка. Сбор травы производят в период цветения, выдергивая ее с прикорневой розеткой листьев и сушат обязательно в тени при хорошем проветривании.

Химический состав. Надземная часть заключает в себе органические кислоты (яблочная, лимонная), витамин С, дубильные вещества (до 1,5%),

флавоноиды, нафтахиноны. В листьях обнаружены каротиноиды (каротин, криптоксантин, неоксантин), витамин С, фенолкарбоновые кислоты, кумарины, дубильные вещества, флавоноиды, лейкоантоцианиды, антоционы.

Фармакологические свойства. Препараты росянки обладают отхаркивающим, спазмолитическим, бактериоцидным, жаропонижающим, диуретическим действиями.

Применение. Официальна в Германии, Чехословакии, Мексике и Франции. В народной медицине настойка, отвар - как противолихорадочное, противосудорожное при эпилепсии, для лечения туберкулеза, нервных болезней, головной боли, малярии, чумы, хронической дизентерии и заболеваниях глаз.

При заболеваниях дыхательных органов применяется в составе лекарственных сборов, используемых в виде настоя при заболеваниях дыхательных органов (коклюше, кровохарканье, бронхите, ларингите).

Способы приготовления

1. Настой из 10-20 г травы на стакан воды. Пить по ст. ложке 3-5 раз в день.
2. При коклюше, катаре бронхов применяют росянку в виде чая. 1,5 г травы на 2 стакана воды. Доза на 2 дня.

Свекла обыкновенная beta vulgaris l.
Семейство маревые chenopodiaceae
Кәдімгі қызылша, бета вулгарис

Описание. Двулетнее очень разновидное растение, голое или короткопушистое зелёное или красноватое, с репо- или веретенообразным корнем, различных оттенков - от белого до пурпурно-фиолетового. Стебель 50-100 см высоты, бороздчато-гранистый, прямой, простой или ветвистый, но без удлиненных лежачих и приподнимающихся ветвей. Листья прикорневые, длинночерешковые, обычно овальные, тупые, на верхушке с коротким остроконечием, у основания сердцевидные или округлые и широко оттянутые в черешок. Соцветия внизу обычно олиственные с цветочными клубочками, 1-8 цветковые и с прицветничками. Семена чернобурые, блестящие со слабым сетчатым рисунком. Цветет и плодоносит в мае-июне.

Распространение. Культурное растение, иногда дичающее. Разводится в качестве кормового, пищевого и технического растения в южных и юго-восточных районах Казахстана.

Заготовка. В июне-августе собираются листья, корнеплоды в сентябре - октябре.

Химический состав. В корнеплодах столовых сортов содержится сахар, белок, жир, клетчатка, органические кислоты, минеральные соли (магний, кальций, железо, йод), красящие вещества, витамины С, B_1, B_2, Р, РР и фолиевая кислота. В ботве свеклы найдено высокое содержание витамина С (до 50 мг %) и имеется много провитамина А.

Фармакологические свойства. Свекла обладает мочегонным, легким слабительным, противоцинготным, противовоспалительным и обезболивающим действием. Сок свеклы обладает свойством понижать кровяное давление.

Применение. В народной медицине сок свеклы, смешанный пополам с медом, принимают при гипертонии и простудных заболеваниях, кусочки сырых корнеплодов для ослабления зубной боли. Измельченные листья прикладывают как противовоспалительное средство к воспаленным частям тела.

При заболеваниях органов дыхания вареный сок используют при насморке со сгустившимися носовыми выделениями.

Способы приготовления

1. Сок. Из свеженатертых корнеплодов отжать сок. Сок перед употреблением смешать с равным количеством пчелиного меда. Принимать по 1/2 ст. ложки 3-4 раза в день.

2. Натереть 1 стакан свеклы, влить 1 ст. ложку уксуса, дать настояться. Сок с уксусом отжать и прополоскать им рот, горло и немного проглотить (1-2 ст. ложки)

3. Взять 60 г листьев сахарной свеклы, по 20 г травы земляники и листьев малины, 1 луковицу лука. Измельчить, залить литром кипятка, подсластить медом. Пить теплым понемногу в течение дня.

4. Пить до еды 1-2 стакана в день сока красной свеклы в течение 1-2 месяцев. Менее эффективен "свекловичный квас": вымыть корнеплоды красной свеклы, нарезать пластинками, залить теплой кипяченной водой, добавить зубок чеснока, корочку хлеба и одну чайную ложку плодов тмина.

Через неделю снять с поверхности пленку плесени, разлить по бутылкам, плотно закупорить и хранить в холодном помещении.

5. Свежевыжатый сок красной свеклы немного посолить, подогреть на водяной бане, набрать в рот, полоскать горло 2 мин, затем проглотить. Таким способом выпить стакан сока. Для полного излечения нужно выпить сок из 5 кг красной свеклы.

6. При простуде с кашлем у маленьких детей взять корень красной свеклы, вымыть, но не чистить. Со стороны хвоста вырезать полость, засыпать в нее сахар, поместить корень на смазанный лист в духовку или электрическую "чудо-печку" на час. Вымыть и когда сок немного остынет, давать ребенку по 1 чайной ложке. Этот свекловичный сироп очень закаляет ребенка.

7. Смешать 1 чайную ложку меда и 2 чайные ложки сока красной свеклы. Закапывать в каждую ноздрю по 5-6 капель 4-5 раз в день.

Синеголовник плосколистный eringium planum l. Семейство зонтичные umbelliferae (apiaceae) Жұқажапырақты көкбас, эрингиум планум

Описание. Многолетнее травянистое сине-зеленое растение. Листья пальчатотрех-пятиразделъные, по краям кольчатозубчатые. Цветет в июле-августе.

Распространение. Встречается в Отрогах Общего сырта, Тобол-Ишиме, Семипалатинском бору, Тургае, Западном мелкосопочнике, Улытау, Балхаш-Алакольской впадине, Жонгарском, Заилийском, Кунгей Алатау.

Заготовка. Собирают траву летом в период цветения растения и сушат в тени.

Фармакологические свойства. Препараты растения увеличивают отделение мочи и пота, стимулируют отхаркивание при кашле, устраняют застой крови в различных органах, усиливают менструации, уменьшают и прекращают судороги и колики, болевые ощущения и воспалительные процессы и обладают антитоксичным действием.

Химический состав. Синеголовник содержит сапонины, дубильные вещества и эфирное масло.

Применение. В научной медицине отвар травы употребляют как отхаркивающее при кашле различного происхождения и коклюше.

Способы приготовления

1. 10 г травы кипятят 5 мин в одном стакане воды, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 3-4 раза в день.

2. Отвар. При кашле и коклюше заварить в 1 стакане кипятка 1 ч. ложку травы синеголовника (синего чертополоха), настоять, укутав 1 час, процедить. Пить по 1 ст. ложке 5-6 раз в день.

3. Настой травы применяют как мочегонное, противосудорожное, отхаркивающее средство и при головной боли.

4. Настой пьют при кашле, коклюше, водянке, ревматизме, зубной боли, золотухе, малокровии и бессоннице.

Синюха голубая polemonium coeruleum l.
Семейство синюховые polemoniaceae
Көкпек көкшегүл, полемониум церулеум

Описание. Многолетнее травянистое растение с одиночным прямостоячим простым стеблем высотой 35-100 см. Листья голые, гладкие, нижние на длинных черешках, верхние короткочерешковые, самые верхние сидячие. Листочки в числе 15-27, продолговато-ланцетные, заостренные, при основании косо закругленные. Соцветие в верхушечной метелке, ветвистое. Чашечка колокольчатая, с туповатыми, продолговато-яйцевидными долями, короче или почти равными трубке. Венчик голубой, редко белый. Коробочка многосеменная. Цветет в июне-июле, плоды созревают в августе-октябре.

Распространение. Распространен на равнинах и низкогорьях, в долинах, лугах, по берегам рек. Встречается в Тобол-Ишиме, на Иртыше, на Алтае, в европейской части СНГ, Западной и Восточной Сибири, Западной Европе.

Заготовка. Собирают корневища в августе-сентябре, выкапывают, когда начинается увядание надземной части растения.

Химический состав. В корневищах синюхи обнаружены тритерпены (эсцин), сапонины (сапонозот), полемонеозит В, полиомезис С, флавоноиды. В стеблях, листьях, соцветиях имеются флавоноиды, антоцианы. В плодах - сапонины.

Фармакологические свойства. Препараты синюхи обладают седативным, гипотензивным, отхаркивающим, гемостатическим, ранозаживляющим действием. По седативным свойствам значительно превосходит валериану, рекомендуется при нервных и психических заболеваниях.

Применение. В научной медицине препараты синюхи назначают при болезнях органов дыхания и желудочно-кишечного тракта, нервных расстройствах.

В народной медицине применяется при спазмофилии, бешенстве, психических и нервных заболеваниях, головных болях, язве желудка. Настой применяется при эпилепсии, туберкулезе легких, коклюше, лихорадящих состояниях, дизентерии, наружно - при укусах змей.

При заболеваниях органов дыхания синюха применяется в составе лекарственных сборов, используемых в виде настоя, отвара при хронических и острых бронхитах, туберкулезе легких, коклюше, абсцессах легких, бронхопневмонии, пневмонии.

Способы приготовления

1. Отвар из 6 г корней на 200 мл воды. Пить по 3-5 ст. ложке вдень.

2. Настой из 3 г корней и 8 г травы на 200 мл воды. Пить по 1 ст. ложке 3-5 раз в день. Курс лечения - 30 дней.

Сирень обыкновенная suringa vulgaris l.
Семейство маслиные oleaceae
Кәдімгі серігүл, жұпаргүл, сиринга вулгарис

Описание. Кустарник достигающий высоты до 3 метров. Молодые веточки железистые, годичные веточки серые, почти чешуйчатые, в пазухах листьев. Листья супротивные, широкояйцевидные, цельнокрайние, голые. Соцветие метельчатое, развиваются из верхних боковых почек, иногда из конечных. Чашечка воронковидная, 4-зубчатая, зубцы чашечки очень короткие, треугольные. Венчик воронковидный. белый или лиловый, листочки на верхушке закругленные. Коробочка двустворчатая, продолговатая, гладкая, блестящая. 4-гранная. Семена сплюснутые, окруженные перепончатыми узкими крылышками. Цветет в мае, плоды созревают в июле.

Распространение. Разводится в парках, скверах и садах городов и поселков Казахстана, европейской части СНГ, Венгрии, в Малой Азии.

Заготовка. Листья и цветки сирени собирают в начале распускания.

Химический состав. В листьях обнаружены алкалоиды, кумарины, флавоноиды. Цветки содержат алкалоиды 0,12%

Фармакологические свойства. Препараты сирени обладают тонизирующим, диуретическим, потогонным, противомалярийным действиями.

Применение. В народной медицине высушенные цветки применяются в виде настоя от болей в почках и эпилепсии при малярии, ревматизме, бронхиальной астме.

Способы приготовления

1. При астме пьют чай из листьев сирени, собранных в период цветения. Заваривать как чай и пить 1/2 стакана 3 раза в день.

2. Настойка. Залить спиртом или водкой 1/4 стакана цветков и почек сирени, настоять 2 недели, принимать по 20-30 капель спиртовой настойки или по 50 капель водочной 3 раза в день за 30 мин до еды.

Слива колючая (терн) prunus spinosa l.
Семейство розоцветные rosaceae
Тікенді қараөрік, прунус спиноза

Описание. Ветвистый колючий корнеотпрысковый кустарник с продолговато-эллиптивескими городчато-пильчатыми листьями. Цветки

белые, пятилепестковые, с многими тычинками. Плоды - черные с сизым налетом, кисло-сладкие терпкие костянки. Высота 1,5-3 м.

Распространение. Произрастает в европейской части СНГ, кроме Севера, особенно в лесостепной полосе, на Кавказе, в Западной Сибири. Культивируется во всех районах Казахстана.

Заготовка. Молодые растения и корни заготавливают летом во время полного их развития. А цветы заготавливают в апреле-мае.

Химический состав. Семена плодов содержат ядовитый гликозид амигдалин, дающий синильную кислоту. В плодах имеются дубильные вещества, витамин С и органические кислоты. Семена ядовиты.

Фармакологические свойства. Трава обладает мочегонным, пототонным, кровоочистительным, жаропонижающим, противорвотным, слабительным, вяжущим, успокаивающим действиями.

Применение. Настой цветков принимают как нежное слабительное, мочегонное, как потогонное при простудных заболеваниях и особенно как средство, регулирующее обмен веществ при кожных заболеваниях. Настой цветков также употребляют при болезнях печени и как успокаивающее при невралгиях.

Способы приготовления

1. Две чайные ложки цветков или листьев терна настаивать 8 часов в 1 стакане остуженной кипяченной воды, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день.
2. 5 г корней терна кипятить 15 мин в 1/2-1 стакане воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3-4 раза в день. Пить глотками с небольшими перерывами.

Смолка клейкая (смолка обыкновенная) viscaria viscosa asch (v. Vulgaris bernh.)

Семейство гвоздичные caryophyllaceae

Жабысқақ вискария, вискариа вискоза

Описание. Многолетнее растение. Стебли прямостоячие, простые или слегка ветвистые, голые, иногда слегка опушенные, в верхней части клейкие, 30-80 см высоты. Прикорневые листья ланцетные, суженные к основанию, стеблевые - длинно-ланцетные, сидячие, в основании по краю густо-ресничатые. Цветки с мутовками в кистевидно-метельчатом соцветии. Чашечка колокольчатая. Лепестки малиновые, с обратнояйцевидной пластинкой, при основании с 2 крупными придатками. Коробочка 6-7 мм длины, при основании 5-гнездная, на коротком голом карпфоре. Цветет в июне-августе.

Распространение. Растет по опушкам лесов и травянистым склонам. Встречается в Отрогах общего сырта, в Мугаджарах, Актюбинской области, Западном мелкосопочнике. Распространена в европейской части СНГ, Западной Сибири, Западной Европе.

Заготовка. Траву собирают в мае-июне.

Химический состав. Надземная часть имеет углеводы и родственные соединения, сапонины, алкалоиды, кумарины, флавоноиды. Листья, стебли содержат алкалоиды.

Фармакологические свойства. Препараты обладают кровоостанавливающим, снотворным, отхаркивающим действием.

Применение. В народной медицине применяется при длительной желтухе, болезнях почек, печени, желудка. Наружно при кожных заболеваниях.

При заболеваниях органов дыхания применяется в составе лекарственных сборов, используемых в виде настоя как отхаркивающее средство.

Способы приготовления

1. Настой из 2 ч. л. травы смолки настаивать 2-3 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день.

Rp: Inf. herb. Viscariae viscosae 10,0 - 200,0

D.S. По 1/4 стакана 4 раза в день.

Смородина черная ribes nigrum l.
Семейство камнеломковые saxifragaceae
Қара қарақат, рибес нигрум

Описание. Многолетний кустарник, достигающий 1-2 м высоты, с прямостоящими ветвями и душистыми побегами, бледными в начале лета и коричневыми к концу. Листья очередные, черешковые, длиной до 10-12 см, 3-5-лопастные. Верхняя сторона листьев голая тусклая, нижняя сторона - опушенная по жилкам, с точечными золотистыми железками. Лопасти листа широко-треугольные, средняя лопасть более крупная. Цветки 7-9 мм длиной, лиловые или розовато-серые. Соцветие из 5-12 цветков, в поникающих кистях, длиной 5-8 ем. Плод многосеменная сочная черная ягода, диаметром 7-10 мм. Цветет в мае-июне. Плоды созревают в июле-августе.

Распространение. Растет в лесостепной и отчасти в степной зонах равнинного, а также горного Казахстана, на берегах рек, во влажных лесах и по их опушкам, в горах, на каменистых склонах. Встречается на Иртыше, в Семипалатинском бору, Кокшетауской, Актюбинской областях, на Алтае. Распространены по всей европейской части СНГ и в Сибири.

Заготовка. Собирают в сухую погоду после того, как сойдет роса. Ягоды (Baccae Ribis nigri) черной смородины заготавливают в период их полной зрелости. Сушат на чердаках под железной крышей.

Химический состав. Плоды содержат аскорбиновую кислоту, дубильные вещества, витамины С, В, Р и каротин. Ягоды богаты сахарами и органическими кислотами.

Фармакологические свойства. В научной медицине смородина применяется при авитаминозах и как потогонное средство. Плоды и листья обладают противовоспалительным, мочегонным, противопоносным, вяжущим, потогонным, противоревматическим, противоатеросклеротически м и легким слабительным действием.

Применение. В народной медицине ягоды используют в виде водного настоя при гиповитаминозе, геморрагическом васкулите, нефрите. Препараты черной смородины применяют как противопоносное, мочегонное, потогонное средство. Свежий сок назначают при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритах с пониженной кислотностью желудочного сока, при сильном кашле, охриплости. Также употребляют при атеросклерозе, гипертонической болезни и при других сердечно-сосудистых заболеваниях. Настой из листьев применяют при ревматизме суставов, подагре, при заболеваниях верхних дыхательных путей и мочевыводящих путей.

В оториноларингологии применяется в составе лекарственных сборов, используемых в виде теплого настоя при насморке, при воспалительных заболеваниях слизистых оболочек, ангинах.

Способы приготовления

1. Настой. В 1 стакане кипятка 1 ч. л. (с верхом) измельченных листьев черной смородины, настоять, укутав, 3-4 ч., процедить. Принимать по 1/2 стакана 4-5 раз в день.

Rp: Inf. fol. Ribis nigri

D.S. По 1 /2 стакана 4-5 раза в день.

2. Сок черной смородины пьют при кашле и охриплости.

Rp: Sue. Ribis nigri 10,0 - 200,0

D.S. При кашле.

3. Настой. 1 ст. л. ягод заварить в стакане кипятка, настаивать 1 час. При осиплости голоса.

Rp: Inf. fruc. Ribis nigri 20,0 - 200,0

D.S. По 1/2 стакана 2-3 раза в день при кашле, осиплости голоса.

4. Отвар. 20 г ягод на стакан кипятка, варят 20-30 мин, процеживают. Принимать по 1 ст. л. 3-4 раза в день как потогонное.

Солодка голая (лакрица, сладкий корень) glycyrriza glabra l. Семейство бобовые fabaceae (leguminosae) Жалаң мия, глицирриза глабра

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой 30-80 см. Стебли прямостоячие, крепкие, простые, негусто коротко опушенные и обычно с редко рассеянными точечными железками или железистыми шипиками. Прилистники ланцетно-шиловидные, мелкие, по времени цветения опадающие. Листья 5-10 см длины накоротко волосистых черешках. Цветочные кисти довольно рыхлые. Цветоносы коротко волосистые, слегка железистые. Цветки мелкие 8-10 мм длины, чашечка 6-8 мм длины, трубчатая, коротко волосистая и железистая, с узколанцетными зубцами, равными трубке или немного длиннее ее. Бобы продолговатые, прямые, слегка изогнутые, голые или густо усаженные железистыми шипиками. Семена округ - лопочковидные, гладкие, темно-коричневые. Цветет в мае-июле, плоды созревают в июле-августе.

Распространение. Растет в полупустынных и пустынных степях, часто как сорняк в полях. Встречается в Тобол-Ишиме, на Иртыше, Тургайской области, в Западном и Восточном мелкосопочнике, Кзыл-Ординской области, Чу-Илийских горах, Западном Тянь-Шане. Распространена в европейской части СНГ, на Кавказе, в Средней Азии, в Западной Сибири, Афганистане, Китае.

Заготовка. Корни и подземные побеги выкапывают ранней весной, в марте-апреле до развития новых стеблей.

Химический состав. В корнях, корневищах обнаружены углеводы и родственные соединения (глюкоза 0,6 - 15,2%, фруктоза 0,3 - 4,1%, сахароза 0,3 - 20,3%, мальтоза, крахмал, маннит, полисахариды, целлюлоза, органические кислоты, эфирное масло, терпеноиды, высшие олифатические углеводы (тетрадикан), эфиры высших жирных кислот, тритерпеноиды. В стеблях имеются витамин С, дубильные вещества, флавоноиды (сапонаретин, изомукрокулатол), аминокислоты.

Фармакологические свойства. Препараты солодки обладают противовоспалительным, мочегонным, обезболивающим, болеутоляющим, обволакивающим, отхаркивающим, слабительным действиями.

Применение. В научной медицине корень солодки голой употребляется в качестве отхаркивающего, мочегонного, при отравлении грибами, при простудных заболеваниях, бронхиальной астме, кожных заболеваниях, коклюше. В Тибетской медицине используется при лечении больных туберкулезом легких, заболеваниях сердечнососудистой системы.

При заболеваниях дыхательных органов солодка применяется в виде отвара при бронхиальной астме, туберкулезе легких.

Способы приготовления

1. Отвар. Из 15 г на стакан воды, кипятят 20 минут. Принимают по ст. ложке 4-5 раз в день.

2. Экстракт, из корня 10 ч на 600 мл воды, которую уваривают до 200 мл. Смешать по 10 г спорыша и корня солодки. Заварить в 0,5 л кипятка 3 ст. ложки смеси, кипятить на малом огне 5 мин, настоять 30 мин. Пить в течение дня 5-6 раз глотками.

3. Сироп солодкового корня (Sirupus Glycyrrhizae). Состав: экстракт корня солодки густой 4 части, спирт 10 частей, сироп сахарный 86 частей.

Rp: Sirupus Glycyrrizae 100,0

D.S. По 1 чайной ложке 3 раза в день как отхаркивающее.

4. Солодковые капли.

5. Экстракт солодкового корня сухой (Extractum Glycyrrhizae siccum). Сухой, мелкий, буровато-желтого цвета порошок со своеобразным запахом и приторно-сладким вкусом. Отхаркивающее средство.

6. Грудной эликсир (Elixir pectorale или Elixir cum extracto Glycyrrhizae). Состав: Экстрат солодкового корня Cor, анисовые капли 1 ч, спирт 49 г, раствор аммиака 10ч, вода 180 г представляет собой прозрачную, бурового цвета жидкость с запахом аммиака и анисового масла. Принимают как отхаркивающее в дозе 20-40 капель на прием. Дозировка детям - столько капель, сколько лет ребенку.

7. Сбор грудной №2 (Sptcies pectorales №2) Состав: корня солодки и листьев подорожника, измельченных по 3 части, листьев мать-и-мачехи 4 части.

Rp .: Rad. Glycyirhizae

Fol.Plantagonis aa 3,0

Fol.Farfarae 4,0

M.f. spec.

D.S. 1 столовую ложку сбора заливают стаканом кипятка, настаивают 20 мин, процеживают, принимают по 0,5 стакана 2-3 раза в день после еды (отхаркивающее)

Rp: Extr. Glvcyrrhizae siccum 10,0

Ag.destil. 100,0

Sir.simplicis

M.D.S. По 1 чайной ложке 3-4 раза в день как отхаркивающее.

8. Глицирам (Glycyrramum) - малозамещенная аммониевая соль глицирризиновой кислоты, из корней солодки голой. Таблетки по 0,05 г, сладкие по вкусу.

Rp: Tabul. Glycyrrami 0,05 №100

D.S. По 1-2 таблетки 3 раза в день при бронхиальной астме.

Сосна обыкновенная (сосна лесная) pinus silvestris l.
Семейство сосновые pinaceae
Кәдімгі қарағай, пинус силвестрис

Описание. Хвойное однодомное дерево с красновато-бурой корой, достигающее 40 метров высоты, с попарно расположенными длинными иглами и семенами, находящимися в шишке на семенных чешуйках. Цветет в июне.

Распространение. Растет на песчаных и субпесчаных почвах. Встречается почти на всей территории СНГ.

Заготовка. Почки собирают весной, хвою - в июле.

Химический состав. Почки и хвоя содержат смолу, дубильные вещества 5%, горькое вещество пиницикрин, минеральные соли, смолистое вещество болеритин, витамины С, В, К, каротин и эфирное масло (пинен, лимонен, борнеол, кадинен, борнилацетат).

Фармакологические свойства. Препараты сосны обладают отхаркивающим, противомикробным, дезинфицирующим, мочегонным, желчегонным, антицингоитным действиями. В научной медицине препараты сосны используют как наружное отвлекающее средство при заболеваниях верхних дыхательных путей. Скипидар (терпентинное масло) рекомендуется применять в качестве дезинфицирующего средства при гнилостных и гангренозных процессах в легких. При этом наблюдается замедление гангренозного процесса, уменьшение распада ткани, гнилостного запаха мокроты. Хорошие результаты отмечаются после ингаляции скипидара при бронхитах с обильным отделением мокроты.

Применение. В научной медицине препараты сосны используют как наружное отхаркивающее средство при заболеваниях верхних дыхательных путей. Скипидар (терпентинное масло) рекомендуется применять в качестве дезинфицирующего средства при гнилостных и гангренозных процессах в легких. При этом наблюдаете, замедление гангренозного процесса, уменьшение распада ткани, гнилостного запаха мокроты. Хорошие результаты отмечаются после ингаляции скипидара при бронхитах с обильным отделением мокроты.

В народной медицине отвар почек применяют при водянке, подагре, ревматизме, рахите. Спиртовую настойку сосновых почек в виде капель с водой употребляют при туберкулезе легких. При заболеваниях органов дыхания сосна применяется в составе лекарственных сборов, используемых в виде отвара при хроническом бронхиге. Пары отвара являются облегчающим дыхание для ингаляции дыхательных путей.

Способы приготовления

1. Отвар. 10 г сосновых почек отварить в стакане воды в закрытой

посуде настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 ст. ложке 3-4 раза в день как отхаркивающее средство.

2. Отвар почек сосны готовят в пропорции 1:10, используют для ингаляции при ангинах, катарах верхних дыхательных путей.

3. Настой хвои: иглы сосны растирают с небольшим количе ством холодной кипяченной воды, заливают водой (1:3 или 1:9), подкисляют лимонной кислотой по вкусу, кипятят 20- 40 мин и настаивают 1-3 часа.

Rp: Inf. fructus Pinus silvestri 10,0-200,0

D.S. По 1 ст. ложке 3-4 раза в день.

Rp: Dec. fructus Pinus silvestri 10,0-200,0 D.S. По 1 ст. ложке 3-4 раза в день.

4. Терпин гидрат (Terpinum hydratum). Получают из пинено вой фракции скипидара. Назначают как отхаркивающее средство при бронхитах, взрослым 0,25-0,3 г, детям 0,05-0,25 г 2- 3 раза в день.

5. Таблетки кодеина фосфата и терпин гидрата (Tabulettae codeini phosphatis et terpini hydrati). Состав: кодеина фосфата 0,015 г, терпин гидрата 0,25 г. Принимают при бронхите.

6. **Rp:** Fol. Salviae

Sem. Anisi

Gemmarum Pini aa 10,0

Rad. Althaeae

Rad. Liquiritiae aa 20,0

M. f. Species

D.S. 1 ст. ложку сбора заварить стаканом кипятка, настоять и выпить в течение дня.

Rp: Fol. Salviae

Flor. Vebasci 10,0

Gemmarum Pini cone. 20,0

Rad. Althaeae cone. 20,0

Rad. Liquiritiae aa 20,0

M. f. Species

D.S. 2 чайные ложки смеси заварить стаканом кипятка, остудить. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день после еды.

Стальник колючий ononis spinosa l.
Семейство бобовые fabaceae (leguminosae)
Тікенді қуандәрі, ононис спиноза

Описание. Колючий полукустарник, высотой 40-80 см, с нижними сложными тройчатыми листьями и верхними простыми овально-ланцетными. Цветки розовые, пазушные, мотылькового типа. Плоды -

короткие воздушные бобы.

Распространение. Распространен в степной и лесостепной зонах европейской части России, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири. Растет на опушках, по берегам рек.

Заготовка. Корни стальника выкапывают осенью и очищают от земли, промывают и сушат на открытом воздухе, длинные корни разрезают на куски.

Химический состав. Корень содержит гликозиды ононин и онопсин, дубильные вещества, крахмал, смолы, эфирное масло.

Фармакологические свойства. Растение обладает мочегонным, потогонным, кровоостанавливающим, противовоспалительным, обезболивающим, кровоочистительным действиями, повышает кровяное давление.

Применение. В народной медицине отвар корней употребляют внутрь при головной боли, водянке, болезнях почек и мочевого пузыря, особенно при почечных камнях и камнях мочевого пузыря, при ломоте, подагре, ревматических заболеваниях и хронических кожных болезнях. Клинически установлено весьма эффективное действие отвара при геморрое. У больных прекращались кровотечения, уменьшались боли, исчезали упорные запоры и значительно улучшалось общее самочувствие. Настой и отвары применяют при простудных заболеваниях и туберкулезе легких.

Способы приготовления

1. Отвар. 30 г сухих корней кипятить в закрытой посуде в литре воды до объема 1 литра отвара, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день перед едой. Курс лечения 2-4 недели.
2. Отвар. Взять 10 г корней стальника колючего, по 5 г листьев шалфея и корней хрена, по 3 г корней горечавки желтой и чистотела, залить литром белого вина и кипятить 10 мин. Утром натощак выпить кофейную чашку этого отвара, а перед сном - 2 ст. ложки. Применяется при переохлаждении и простуде.
3. Настой. Взять 30 г корней стальника колючего, по 15 г хрена и листьев шалфея, 10 г корней горечавки желтой, 6 г корней чистотела, залить литром белого вина, кипятить 10 мин, настаивать 15 мин, процедить. Принимать по 2 ст. ложки утром и вечером перед сном при туберкулезе легких и чахотке.

Rp: Dec. rad. Ononidis arvensis 6,0 - 200,0 D.S. По 1/4 стакана 3 раза в день перед едой.

Табак настоящий (табак папиросный) nicotiana tabacum l.
Семейство пасленовые solanaceae
Нағыз temeki, никотиана табакум

Описание. Однолетнее травянистое растение с прямым цилиндрическим стеблем. Листья очередные, крупные, удлиненно-эллиптические, с особым запахом. Цветки крупные, трубчато-воронковидные, душистые. Плод - яйцевидная раскрывающаяся коробочка. Цветет в июле-сентябре.

Распространение. Произрастает повсеместно в южных районах СНГ. Родина - Южная Америка. Культивируется на плантациях в Казахстане.

Заготовка. Листья табака собирают в августе-сентябре.

Химический состав. Растение содержит алкалоиды (никотин, кортиникотин, никотеллин), глюкозу, лимонную, никотиновую кислоты, различные ферменты. Растение ядовитое.

Фармакологические свойства. Табак обладает ранозаживляющим, обезболивающим, противовоспалительным действиями.

Применение. Отвар листьев применяют для обмываний, примочек, влажных компрессов при некоторых заболеваниях кожи, волосистой части головы, а также используют против часотки и зудящих сыпей.

Способы приготовления

1. Для удаления насекомого из уха, намочить в воде лист табака, выжать из него сок и каплями наполнить им ухонасекомое выйдет наружу.

Татарник колючий (онопордон колючий) onopordjum acanithum l.
Семейство сложноцветные compositae (asteraceae)
Тікенді шағыртікен, онопордум акантиум

Описание. Двухлетнее травянистое растение, достигающее до 2 м высотой. Стебель паутинисто-опушенный, до самого верха крылатый, крылья широкие, выемчатые, с широко-треугольными колючими лопастями и крупными крепкими желтыми колючками. Нижние листья продолговато-яйцевидные, суженные в черешок. Средние и верхние листья яйцевидные, перистолопастные зубчатые. Цветки фиолетовые, светло-желтые, розоватые, собраны в шаровидные корзинки. Плоды - продолговатые бурые семянки. Цветет и плодоносит в июне-августе.

Распространение. Растет на сорных местах, залежах, по открытым

местам в ущельях, остепненным склонам гор, поднимаясь на высоту до 2100 метров. Встречается в Жонгарском, Заилийском, Кунгей, Кетмен, Терскей, Кыргызском Алатау, в Балхашско-Алакольской впадине, Муюнкумах, Тарбагатае, Чу-Илийских горах, в Каратау и Западном Тянь-Шане.

Заготовка. Собирают надземную часть, листья и цветки.

Химический состав. В листьях растения найдены алкалоиды, сапонины, сесквитерпеновые лактоны (аркциопикрин), полисахариды (инулин), фенольные соединения, фенолкарбоновые кислоты, дубильные вещества.

Фармакологические свойства. Татарник обладает тонизирующим, рвотным, седативным, противоопухолевым, антисудорожным и ранозаживляющим действиями.

Применение. В народной медицине используют при злокачественных новообразованиях, раке кожи, скрофулезе, болезнях почек, ревматизме, геморрое, для лечения гнойных ран, фурункулов. В Болгарии отвар из травы используют при кашле, астме. В русской народной медицине татарник применяется при кашле и простудных заболеваниях.

Способы приготовления

1. Чай. Берут 1 ст. ложку листьев или цветков, заливают стаканом кипятка и настаивают 10 мин. Принимать по 3-4 стакана в день при простудных заболеваниях.
2. Порошок. Измельченные листья (без комочков) принимают по 3-4 ст. ложки в день, запивая водой.
3. Отвар. 2 ст. ложки измельченного сырья варят 10 мин в 0,5 литрах воды. После охлаждения отвар процеживают и пьют несколько раз в течение дня.
4. Сок из свежих подземных частей растения пьют по чайной ложке 3 раза в день.

Термопсис ланцетный (пьяная трава, мышатник)
thermopsis lanceolata r.rr
Семейство бобовые fabaceae (leguminosae)
Қандауыр ақмия, термопсис ланцеолата

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой 10-40 см. Корневище длинное, ветвистое. Стебель прямой, простой или ветвистый, бороздчатый, опушенный длинными, беловатыми прижатыми волосками. Влагалища у основания стебля трехзубчатые, короткие, самые нижние - гладкие, жесткоперспончатые, буроватые. Листья тройчатые, на черешках, листочки продолговатые, тупые или слегка заостренные, серовато-зеленые,

сверху голые или волосистые, снизу густо покрыты длинными, прижатыми, иногда слегка рыжеватыми волосками. Бобы продолговато-линейные, на верхушке суженные с длинным носиком, плоско-сжатые. Семена шаровидные или яйцевидные, зеленовато-черные, с сизым налетом. Цветет в июне-июле, плоды созревают в июле-августе.

Распространение. Растет часто большими группами в степях, иногда на солонцеватых, каменистых склонах, в долинах рек, на песках, в ущельях и на дорогах, нередко как сорняк в посевах. Встречается в Тобол-Ишиме, на Иртыше, Кокшетау, Актюбинской области, Восточном и Западном мелкосопочнике, Тарбагатае, на Алтае. Кроме того, произрастает в юго-восточной части СНГ, Юго-Западной и Восточной Сибири, Монголии, Китае.

Заготовка. Сбор травы термопсиса производится в начале цветения, семена собирают в сентябре - октябре. Зрелые бобы обрывают с верхушек растения и обмолачивают.

Химический состав. Надземная часть содержит алкалоиды 0,37-4,05% (анагирин, пахикарпин, цитизин, термопсин, термопсамин, ромбифолин, аргентин), фенолкарбоновые кислоты, флавоноиды (генистин). В стеблях имеются алкалоиды 0,35-1,57% (цитизин 0,07- 0,33%, термопсин 0,09-0,47%, пахикарпин). В семенах обнаружены алкалоиды 0,63-3% (цитизин 0,22-1,61%, термопсин 0,09-0,43%, пахикарпин 0,06-0,57%, анагирин, гомотермопсин, лупанин).

Фармакологические свойства. Препараты термопсиса обладают отхаркивающим, рвотным, обезболивающим, возбуждающим дыхательный центр действием.

Применение. В научной медицине препараты термопсиса назначают при асфикции и болезнях органов дыхания, гриппе, бронхите, пневмонии, при головной боли, лихорадке, головокружениях, для лечения паразитарных болезней кожи. Кроме того, термопсис используется как глистогонное средство. В тибетской медицине применяется при пневмониях, гриппе, кожных заболеваниях.

В оторііноларингалопш входит в состав лекарственных сборов, используемых в виде отвара при гриппе, бронхите, воспалении легких.

Способы приготовления

1. Настой. 0,6 г травы на 200 мл воды. Пить по 1 ст. ложке 3 раза в день.
2. Настой. Высушенную и измельченную траву с длиной частиц не более 5 мм заливают водой комнатной температуры (из расчета 0,6 г травы на 180-200 мл воды), нагревают на водяной бане в закрытом сосуде в течение 15 мин, охлаждают не менее 45 мин, процеживают. Принимать по 1 ст. ложке 3-4 раза в день.
3. **Rp:** Inf. herb. Thermopsidis 1,0 - 200,0

Sol. Ammonii anisati 4,0
Sur. simplicis 20,0
M.D.S. По 1 ст. ложке 3 раза в день.
4. **Rp:** Extr. Thermopsidis 0,05
D. t. d. №10 in tabul.
S. По 1 таблетке 3 раза в день после еды.

Тимьян ползучий (чабрец, богородская трава) thymys serpyllum l.
Семейство яснотковые (губоцветные) lamiaceae (labiatae)
Жатаған жебіршөп, тимус серпиллум

Описание. Многолетний полукустарник. Стебли тонкие, деревянистые, в нижней части стелющиеся, покрытые короткими волосками. Листья мелкие, супротивные, яйцевидные с точечными железками. Цветки мелкие, неправильные, собраны в розовато-лиловые соцветия на концах ветвей. Цветет в июне-августе. Плод сухой, распадается на 4 орешка черно-бурого цвета.

Распространение. Растет в речных долинах, сосновых борах, на каменистых склонах. Распространен в европейской части СНГ, в Сибири, на Кавказе. В Казахстане встречается 27 видов. Растет в песчаной и подзолистой почве отрогов общего сырта Западного Казахстана.

Заготовка. Собирают надземную часть растения (Herba Thymi Serpylli) во время цветения.

Химический состав. Трава содержит эфирное масло (0,5-1%), в которое входят тимол, карвалол, цимол, танины (3-7%), флавоноиды, дубильные вещества, красящие вещества, урсуловая кислота.

Фармакологические свойства. Фармакологическое действие богородской травы в основном связано с тимолом, относящимся к производным фенола. В отличие от фенола, тимол менее токсичен, менее раздражает слизистые оболочки, обладает более сильным бактерицидным действием.

Применение. В научной медицине препараты чабреца назначаются как отхаркивающее средство при кашле и коклюше. В народной медицине чабрец употребляется как болеутоляющее средство при радикулитах и невритах, при различных болях в животе и кишечнике, при болях в суставах, особенно ревматических. Кроме того, препараты чабреца применяют как мочегонное, противогнойное средство. Отвар, экстракт, настойка из травы оказывают укрепляющее действие на организм, особенно при сильной умственной усталости, бессоннице. Тимол

используется как противоглистное, дезинфицирующее средство при метеоризме и поносе.

В немецкой народной медицине водный настой травы применяют при коклюше, сильном кашле, различных желудочно-кишечных заболеваниях, катаре желудка, вздутии живота от скопления газов и язве двенадцатиперстной кишки.

В оториноларингологии применяется в составе лекарственных сборов, используемых в виде водного настоя и жидкого экстракта при бронхите, бронхоэктазах, а также как отхаркивающее средство при кашле и коклюше.

Способы приготовления

1. Водный настой. 15 г травы заваривают в стакане кипятка. Пить по 1 ст. ложке 2-3 раза в день

Rp: Inf. herb. Thymini Serpylii 15,0 - 200,0 D.S. По 1 ст. ложке 2-3 раза в день.

2. Жидкий экстракт из листьев тимьяна входит в состав "Пертусина", смягчающего и уменьшающего приступы кашля. Применяют при коклюше и бронхите 3-4 раза в день по 1 ст. ложке.

Rp: Extr. Serpylii fluidi 20,0
Sirupi simplicis 100,0
D.S. По 1 ст. ложке 2-3 раза в день.

3. **Rp:** Extr. Serpylii fluidi 10,0
Sirupi simplicis 50,0
D.S. По 1 чайной ложке 3 раза в день.

4. **Rp:** Inf. herb. Serpylii 20,0 - 200,0
D.S. По 1 ст. ложке 3 раза в день.

Тмин обыкновенный carum carvi l.
Семейство зонтичные umbelliferae (apiaceae)
Кәдімгі зіре, карум карви

Описание. Двухлетнее травянистое растение с прямостоячим стеблем высотой 30-80 см. Листья очередные, продолговатые, дважды-трижды-перистые. Цветки мелкие, белые или розовые, в сложных зонтиках, с неодинаковыми лучами. Цветет в мае-июне. Плод - продолговато-яйцевидная двусемянка длиной 3-5 мм, распадающаяся на два полуплодика.

Распространение. В Казахстане растет вдоль ручьев и по берегам рек, на лугах и в кустарниках от подножий гор до субальпийского пояса. Встречается на Отрогах общего сырта, Тобол-Ишиме, Актюбинской области, Тургае, Алтае, Тарбагатае, Жонгарском, Заилийском, Кунгей,

Кыргызском Алатау, Каратау, Западном Тянь-Шане.

Химический состав. В плодах содержится эфирное масло (3-6%), состоящее из L-карвона, L-лимонена (обуславливающих сильный запах семян), карвакрола, дигидрокарвона. Содержится также жирное масло (14-22%), белок (20-23%), кверцетин, кемпферол и дубильные вещества. Из травы выделены флавоноиды.

Фармакологические свойства. Тмин возбуждает аппетит, способствует пищеварению, снимает болевые ощущения в области желудка и кишечника, снимает спазм органов с гладкой мускулатурой, усиливает диурез, повышает секрецию молочных желез, способствует отделению слизи и мокроты. Тмин также обладает отхаркивающим, легким послабляющим, противосудорожным и обезболивающим действиями.

Применение. В медицинской практике используют плоды растения. Тмин, особенно в народной медицине, применяют при расстройствах функции кишечника: кишечных коликах, скоплении газов, атонии, диспепсии, энтерите. Рекомендуется для усиления лактации у кормящих женщин. Усиливает также секреторную деятельность желез желудка, кишечника и пищеварительную деятельность желудочно-кишечного тракта. Гонит газы при их скоплении в желудке и кишечнике, снижает процессы брожения и гниения в кишечнике, увеличивает выделение мочи. При заболеваниях органов дыхания препараты тмина способствуют разжижению и выведению секретов из бронхов. В Болгарии эфирное масло тмина применяют при простудных заболеваниях.

Способы приготовления

1. Растирание. Эфирное масло тмина растворяют в растительном масле в соотношении 2:100. Растирают грудь при простудных заболеваниях.
2. Отвар. 3 чайные ложки измельченных плодов тмина заливают стаканом кипятка и настаивают 10 мин, процеживают. Употребляют в течение дня.
3. Настой. 1 ст. ложку семян тмина кипятят 5 мин и оставляют на 5 мин. Принимают в течение дня по 1 стакану глотками натощак и после обеда как отхаркивающее средство.

Тополь черный (сокорь) populus nigra l.
Семейство ивовые salicaceae
Қара терек, популус нигра

Описание. Дерево высотой до 30 м, с широкой и толстой, растрескивающейся, темно-серой корой. Годичные побеги цилиндрические, голые, блестящие, желтовато-серые. Почки острые,

гладкие, клейкие. Листья побегов и ветвей почти одинаковые по величине, кожистые, с обеих сторон голые, зеленые, снизу немного бледнее. Черешки голые, в верхней половине сплюснутые. Тычиночные сережки 6-9 см длины, с голой осью, кроющая чешуя пленчатая, буроватая. Пестик с яйцевидной, гладкой завязью на ножке. Рыльца в числе двух, широколопастные, желтоватые, отогнутые к низу. Коробочка яйцевидная или почти шаровидная, двустворчатая, голая, мелкобугорчатая. Цветет в конце апреля.

Распространение. Растет по берегам рек, на заливных лугах, галечниках, песчаных отмелях. Встречается в Отрогах общего сырта, Тобол-Ишиме, на Иртыше, в Семипалатинском бору, Кокшетауской области, Западном и Восточном мелкосопочнике. Распространен в европейской части СНГ, на Кавказе, на юге Западной и Восточной Сибири.

Заготовка. Ранней весной собирают набухшие, но не раскрывшиеся тополиные почки (Gemmae Populi nigrae).

Химический состав. В коре тополя обнаружены алкалоиды, лигнаны, фенолгликозиды (1,2-1,3%), флавоноиды (хризин, тектохризин), дубильные вещества (1,3-9%), высшие алифатические углеводы. В почках имеются углеводы и родственные соединения (маннит), органические кислоты, эфирное масло, витамин С. Ароматические кислоты, фенолкарбоновые кислоты, халконы, флавоноиды (пиноцембрин, пиностробин, хризин, тектрохризин, апигенин), лейкоантоцианины. В листьях найдены изопреноиды, каротиноиды, алкалоиды, азотосодержащие соединения (зеатин, глюкопиранозид зеатина, дигидрозеатин), витамины С, Е, каротин.

Фармакологические свойства. Препараты тополя черного обладают отхаркивающим, жаропонижающим, противоревматическим, вяжущим, противовоспалительным действиями.

Применение. В индийской медицине отвар употребляют внутрь как противомалярийное, гемостатическое при перемежающейся лихорадке, подагре, ревматизме и ишиасе. Спиртовый настой из почек принимают внутрь при злокачественных опухолях, туберкулезе легких, ревматизме, подагре, цинге, цистите. Сок свежих листьев - при зубной боли и для успокаивающих ван.

При заболеваниях органов дыхания тополь черный используется в составе лекарственных сборов, употребляемых в виде настоя при воспалениях дыхательных путей.

Способы приготовления

1. Настой. 2 чайные ложки сухих измельченных почек заливают 1-2 стаканами кипятка и через 15 мин процеживают.
2. Смешать поровну настойки почек тополя черного и соцветий

вереска. Принимать по 7-10 капель 3 раза в день в течение 2 месяцев.

Rp: Inf. gem. Populi nigrae 10,0 - 200,0 D.S. По 7-10 капель 3 раза в день.

Тысячелистник обыкновенный (белоголовник) achillea millefolium l.
Семейство сложноцветные compositae (asteraceae)
Кәдімгі мыңжапырақ, ахиллеа миллефолиум

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой 20-60 см. Корневище тонкое, ползучее, разветвленное. Растение опушено тонкими белыми волосками. Стебли немногочисленные или одиночные, прямостоящие или от основания приподнимающиеся, прямые, реже слабоизвилистые. Листья ланцетные, продолговато-ланцетные или почти линейные, точечно-ямчатые, дважды - трижды - перисто-рассеченные. Корзинки в многочисленных, сложных щитках, обвертки продолговатые до почти яйцевидных. Листочки обвертки зеленые, килеватые с выступающей средней жилкой, по краю с пленчатой каймой, часто буровато окрашенные. Язычки краевых цветков белые, розовые или красные. Цветет в июле-октябре.

Распространение. Растет в лесной, лесостепной и степной зонах, на лугах, степных и луговых склонах. Встречается в Тобол-Ишиме, на Иртыше, в Семипалатинском бору, в Балхаш-Алакольской впадине, Тарбагатае, Жонгарском, Заилийском, Кунгей, Алатау, Чу-Илийских горах, в Западном Тянь-Шане. Произрастает в европейской части СНГ, на Кавказе, в Сибири, Средней Азии, Малой Азии, в Иране.

Заготовка. Собирают верхушки облиственной части цветущего растения в период цветения.

Химический состав. Лекарственное сырье содержит алкалоид ахиллеин, вяжущие и горькие вещества, смолы, органические кислоты, аспарагин, каротин, витамины С, К, фитонциды и эфирное масло (проазулен, борнеол, цинеол, кариофиллен), сложные эфиры и спирты.

Фармакологические свойства. Растение обладает вяжущим, мочегонным, потогонным, противосудорожным, обезболивающим, противовоспалительным, антиаллергическим действиями.

Применение. В народной медицине Сибири настой травы применяют при язве желудка, малярии и как потогонное средство. Настой тысячелистника используется как кровоостанавливающее средство при различных кровотечениях. Тысячелистник входит в состав смеси трав, применяемой для лечения туберкулеза легких.

В научной медицине препараты тысячелистника применяют при

заболеваниях желудочно-кишечного тракта, как аппетитное средство и как кровоостанавливающее.

В оториноларингологии применяют в составе лекарственных сборов, используемых в виде отвара настоя при кровохарканьи, туберкулезе легких, ларингитах и фарингитах.

Способы приготовления

1. Настой. Взять 1 ст. ложку сухой травы тысячелистника на 1 стакан кипятка, настаивать 1 час в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1 ст. ложке 3-4 раза в день перед едой.

2. **Rp:** Inf. herb. Achilleae millefolii 10,0 - 200,0 D.S. По 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой.

Отвар. Взять равные количества цветков тысячелистника и травы полыни горькой. Смесь кипятить 30 мин. Теплым отваром полоскать горло несколько раз в день.

Укроп пахучий (укроп огородный) anethum graveolens l. Семейство зонтичные umbelliferae (apiaceae) Иісті аскөк, анетум гравеоленс

Описание. Однолетнее травянистое растение со стержневым цилиндрическим корнем. Стебель одиночный, круглый, с беловатыми выдающимися полосками, в средней части ветвящийся, голый, сизый. Листья черешковые, пластинка, их дважды-перисто-рассеченная на нитевидные длинные доли. Стеблевые листья на коротких и узких влагалищах, доли их растопыренные, зонтики многолучевые, без обверток, лучи более или менее одинаковые, 4-7 сантиметров длины. Зонтички 15-цветковые, без оберточек. Лепестки 0.8 миллиметров длины. Плоды обратно яйцевидные, бурые, с белым расширенным краем, 4 миллиметра длины. Цветет в июне, плоды созревают в июле.

Распространение. Разводится на огородах во всех районах Казахстана. Кроме того, встречается в европейской части СНГ, на Кавказе, Средней Азии, дико в Иране, Малой Азии, Египте, разводится и дичает на всем земном шаре.

Заготовка. Траву собирают в июне-августе, 'семена' в августе-сентябре (Semina Anethi).

Химический состав. Все части растения содержат сильно пахучее эфирное масло (L-карвон, диллапиол, фелландрен, L-лимонен), в свежих стеблях и листьях имеются флавоноиды (кверцетин, изорамнетин и кемпферол), пигмент, каротин, витамин С, фитонциды.

Фармакологические свойства. Укроп обладает послабляющим, отхаркивающим, противосудорожным, успокаивающим, снотворным

действиями. Растение возбуждает деятельность утомленного сердца, расширяет кровеносные сосуды, понижает артериальное давление, расслабляет кишечник и снижает его перистальтику.

Применение. В народной медицине применяется при гипертонической болезни и атеросклерозе, при заболеваниях печени и желудочно-кишечного тракта, при расстройстве пищеварения, одышке, заболеваниях дыхательных путей, для усиления лактации. В научной медицине настой травы назначается вместе с бромистым натрием как эффективное средство при гипертонической болезни первой и второй степени. При заболеваниях органов дыхания укроп применяется в виде настоя, при одышке, заболеваниях дыхательных путей, как отхаркивающее средство.

Способы приготовления

1. Настой. 2 чайные ложки измельченных 'семян' настаивать 10 мин в 2 стаканах кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 1/2 часа до еды.
2. Взять 1 фунт семян укропа (фунт - 40 г), превратить их в крупный порошок и залить 35-40 фунтами холодной воды. Поставить в теплое место на 24 часа, после чего процедить в воронку через фильтровальную бумагу.
3. Две чайные ложки измельченных 'семян' настаивать 10 мин в 2 стаканах кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 1/2 часа до еды.

Унаби (юююба) zizyphus jujuba mill.
Семейство крушиновые rhamnaceae
Зизифус юююба

Описание. Колючий, раскидисто-ветвистый кустарник высотой 2-8 метров, с угловато-извилистыми, голыми, красно-коричневыми ветвями, по узлам извилин с парными, острыми, крепкими шипами, 1-3 см длиной, из которых один прямой, вверх направленный, другой вниз загнутый. Ветви тонкие, прямые. Напоминающие сложный лист. Листья косые, неравнобокие, удлиненно-яйцевидной формы. Цветки звездчатые, собранные в плотные пазушные клубочковидные соцветия на очень коротких цветоносах. Плоды сочные, шаровидной формы, имеют цвет от сургучно-красного до темно-коричневого, блестящие. Цветет в июне-июле. Плодоносит с августа до сентября.

Распространение. Растет на сухих каменистых склонах гор. Встречается в Западном Тянь-Шане, а также распространен на Кавказе, в

Средней Азии, Иране, Тибете, Монголии, Японии.

Заготовка. Плоды и листья собирают после полного созревания плодов.

Химический состав. В корнях унаби найдены тритерпеноиды (цеанотовая кислота), лейкоантоцианы (лейкопеларгонидин), дубильные вещества. В корнях имеются тритерпеноиды (бетуленовая кислота), алкалоиды (мауритин А, маукронин Д, амфибии Н, куммиларин А, В, юанин А), дубильные вещества (4,8-15%). В листьях обнаружены углеводы и родственные соединения (сахара 13-14,9%, уроновые кислоты, слизь), органические кислоты.

Фармакологические свойства. Препараты унаби обладают противовоспалительным, анестезирующим, бактериостатическим, гипотензивным, диуретическим, кардиотоническим, седативным, отхаркивающим, мягчительным, жаропонижающим, противокашлевым действиями.

Применение. В тибетской медицине препараты растения применяются при болезнях желудка и для регулирования обмена веществ. В китайской медицине используются при головокружении, одышке, бронхите, коклюше. Во вьетнамской медицине применяется для лечения нефрита. В оториноларингологии входит в состав лекарственных сборов, используемых в виде отвара - при бронхиальной астме, заболеваниях органов дыхания.

Применяется в составе лекарственных сборов, используемых в виде отвара - при бронхиальной астме, заболевании органов дыхания.

Способы приготовления

1. Листья и сушенные плоды употребляют при заболеваниях органов дыхания.
2. Отвар. Берут 5-20 г плодов унаби на 300 мл воды, которую уваривают до 100 мл. Принимают несколько раз в день.

Фиалка душистая viola odorata K.
Семейство фиалковые violaceae
Иісті шегіргүл, виола одорота

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой 2,5-15 см. Бесстебельное, довольно густо опушенное, реже голое растение с укрепляющимися надземными побегами. Прилистники ланцетные, длиннобахромчатые. Листья в прикорневой розетке, почти округлые, едва длиннее своей ширины, реже округло-почковидные, городчато-пильчатые, с глубоко сердцевидным основанием, очень коротко опушенные, реже голые, черешки восходящие. Цветки темно-фиолетовые, в зеве белые,

сильно душистые, чашелистники яйцевидные, туповатые на верхушке. Лепестки обратнояйцевидные, боковые с бородкой, шпорой изогнутой, тупой. Фиолетовый, столбик вверх расширен. Коробочка шаровидная, опушенная короткими щетинками. Цветет в марте - мае, плоды созревают в апреле-июне.

Распространение. Растет на травянистых склонах предгорий, в садах и усадьбах. Встречается одичалым в Заилийском, Кунгей Алатау. Кроме того, распространена в европейской части СНГ, на Кавказе, Западной Европе, Средиземноморье, Малой Азии.

Заготовка. Траву собирают в апреле-мае, корневища и корни - весной и осенью.

Химический состав. В корнях и корневищах имеются эфирное масло (0,01-0,04%), сапонины, алкалоиды (0,03-0,1%), азотсодержащие соединения, фенолкарбоновые кислоты, флавоноиды. В надземных частях обнаружены тритерпены, сапонины, алкалоиды, флавониды до 0,5%. В семенах имеются сапонины, фенолкарбоновые кислоты (салициловая), жирное масло (23,3%).

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают потогонным, жаропонижающим, желчегонным, противовоспалительным, отхаркивающим, успокаивающим действиями.

Применение. В народной медицине водный настой травы с корневищем и корнями применяют как отхаркивающее при болезнях органов дыхания, мочевого пузыря, камнях почек, подагре и ревматизме. Отвар - для полоскания горла, при гриппе, ангине, при молочнице у детей. Настойка - при раке горла, опухолях кишечника, матки.

В оториноларингологии применяется в составе лекарственных сборов, используемых в виде отвара и настоя при туберкулезе легких, пневмонии, бронхите, плеврите. Отвар с медом - при кашле.

Способы приготовления

1. Настой из 2 чайных ложек измельченной травы на стакан кипятка (суточная доза).
2. Настой из 20 г измельченного растения с корневищем и корнями настаивать 2-3 часа в 1 литре воды, процедить. Принимать по 1 ст. ложке 3-5 раз в день.
3. Отвар. Взять по 2 ст. ложки цветков фиалки душистой, белой акации и бузины черной, залить 1 литром кипятка, настаивать 2 часа. Пить в течение дня с медом и лимонным соком.
4. Для лучшего отхаркивания взять 2 ст. ложки травы вероники лекарственной, фиалки огуречной травы лекарственной, залить 0,6 литра кипятка, настаивать 2 часа. Пить по 50 г каждый час.

Фиалка трехцветная (анютины глазки, иван-да-марья) viola

ticolor l. Семейство фиалковые violaceae
Үштармақты шегіргүл, виола триколор

Описание. Однолетнее или двулетнее растение, достигающее высоты 25 см. Стебли прямые или приподнимающиеся, простые или от основания ветвистые, слегка коленчатые, на всем протяжении равномерно опушенные короткими, толстоватыми, щетинистыми волосками. Прилистники перисто-раздельные, с крупной конечной долей, опушенные. Листья разной формы, нижние - широкояйцевидные или яйцевидно-треугольные, с тупыми или закругленными верхушками. Цветки до 1,5 см длиной, на сравнительно длинных цветоножках, которые при плодах почти горизонтально отклоняются. Прицветники шиловидные, расположены в средней части цветоножек. Лепестки разноокрашенные, верхние - темно-синие, фиолетовые, боковые - яйцевидные. Коробочка продолговато-яйцевидная, около 5-7 мм длиной. Цветет в июне, плоды созревают в июле-августе.

Распространение. Растет на перелогах и как сорное на пашнях. Встречается в Заилийском, Кунгсй Алатау, в европейской части СНГ, в Западной Сибири, Средней и Атлантической Европе.

Заготовка. Собирают траву с апреля до августа (Herba Violae).

Химический состав. Трава содержит флавоноиды (виолакверцетин, рутин), виолозид, сапонины, слизь, виннокаменную и салициловую кислоты, витамин С.

Фармакологические свойства. Препараты фиалки трехцветной обладают отхаркивающим, противовоспалительным и противозолотушным действием.

Применение. В народной медицине фиалку применяют при кашле, золотухе, кожных заболеваниях и рахите. Настой применяют как внутреннее и наружное средство при различных кожных заболеваниях: угрях, сыпях, гнойниках, экземах.

В научной медицине настой травы применяют как отхаркивающее средство при катаре дыхательных путей. При заболеваниях органов дыхания используется в составе лекарственных сборов, применяемых в виде настоя при болезнях органов дыхания, коклюше, кашле.

Способы приготовления

1. Настой. 1 ст. ложку сухой травы настоять 2 часа в стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/2-1 стакану 3-4 раза в день.
2. Смешать 10 г цветков фиалки трехцветной, 5 г травы будры, 5 г травы вербены садовой, смесь варить 10 мин в 100 г подсолнечного масла, настоять в течение суток, процедить. Настоем смазывать участки кожи.

Физалис обыкновенный (еврейская вишня, сонная трава)
physalis alkekengi l.
Семейство пасленовые solanaceae
Кәдімгі физалис, физалис алкекенги

Описание. Многолетнее травянистое растение с ползучими тонкими, деревянистыми, ветвящимися подземными побегами. Стебель прямостоящий, опушенный в верхней части и на узлах гус тыми курчавыми волосками. Листья в нижней части стебля одиночные, на верхней - сближенные попарно. Цветки одиночные, цветоножки при цветках прямостоящие, поникающие. Венчик беловатый с очень короткой трубкой и широким отгибом. Ягода оранжево-красного цвета, шаровидной формы, блестящая с многочисленными семенами. Семена желтого или белого цвета, почковидные, мелкосетчатые. Цветет с мая до августа, плоды созревают с июня до сентября.

Распространение. Встречается в Актюбинской, Кзыл-Ординской, Туркестанской, Южно-Казахстанской, Жамбылской областях Казахстана. Распространена в европейской части России, на Кавказе, в Средней Азии, Скандинавии, в Малой Азии, Северной Америке.

Заготовка. Плоды собирают после полного созревания, отделяют от чашечек, которые ядовиты.

Химический состав. В корнях физалиса обнаружены алкалоиды (тиглоиды, тритиглоилситропан, кускгигин, тропин, псевдотропин); в листьях - каротиноиды (в-каротин, физоксантин, а-каротин, криптоксантин), стероиды (ситостерин, кампестерин, стигмостерин, холестерин), флавоноиды; в плодах - углеводы и родственные соединения (сахара 28,38%, пектин), органические кислоты (5,1%), каротиноиды (3,64%).

Фармакологические свойства. Препараты физалиса обладают жаропонижающим, диуретическим, кардиотоническим, отхаркивающим, анальгетическим действием.

Применение. В народной медицине отвар применяется при гингивите, зубной боли, скарлатине, асците, анемии, ушибах, при заболеваниях печени, почек, мочевого пузыря. В корейской медицине применяется при гиперменорее, метроррагиях. Официальна во Франции и Венесуэле.

В оториноларингологии используется в виде отвара, сиропа или настоя при ангине, коклюше. Сироп - при заболевании органов дыхания.

Способы приготовления

1. Отвар. 20 г сухих ягод варить 10-15 мин в 0,5 л воды, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день.

Rp: Inf. fruct. Physalicis 20,0 - 500 ml D.S. По 1/4 стакана 4 раза в день.

Хамерион узколистный (иван-чай, капорский чай)
chamaenerhjm angustifolium l.
Семейство кипрейные onagraceae
Хаменериум ангустифолиум

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой 50-150 см, корнеотпрысковое растение и дающее обильные побега. Корневище ползучее, толстое. Стебли простые, крепкие, прямостоячие, иногда маловетвистые, цилиндрические, голые, густо олиственные. Листья очередные, очень редко мутовчато-сближенные, сидячие или очень коротко черешковые, ланцетные, длиннозаостренные, почти цельнокрайние или по краям с мелкими железистыми зубчиками, голые, сверху темно-зеленые, блестящие, снизу сизо-зеленые, с хорошо заметным боковым сетчатым жилкованием. Цветки в крупных кистях 10-45 см длины, цветоножки при основании с мелкими прицветниками. Плод - коробочка до 8 см длины, вместе с цветоножкой густо покрытая мелкими прижатыми волосками. Семена голые, продолговато-яйцевидные. Цветет в июле-августе, плоды созревают в июле-сентябре.

Распространение. Растет в хвойных и смешанных лесах, в степных колковых лесах, тугаях. Встречается во всех районах Казахстана, кроме южных солончаковых и песчаных пустынь. Произрастает в европейской части СНГ, Западной Европе, Малой Азии, Турецкой Армении, Курдистане, Иране, Индии, Монголии, Китае, Японии.

Заготовка. Собирают траву во время цветения. Сушат сырье на воздухе, досушивают в сушилках.

Химический состав. Надземная часть хамериона содержит флавоноиды. В стеблях имеются дубильные вещества /4-6%/; в листьях - углеводы (слизь /15%/, пектин), тритерпсноиды /1,3-1,9%/ (олеаноловая, урсоловая, 2-в-гидроксиурсоловая кислоты), алкалоиды /0,1- 1%/, витамин С, фенолкарбоновые кислоты, дубильные вещества /5,65-20%/.

Фармакологические свойства. Препараты хамериона узколистного обладают снотворным, жаропонижающим, противовоспалительным, вяжущим, мягчительным, седативным действием. Надземная часть растения проявляет антибактериальную активность против граммоотрицательных бактерии. В эксперименте подтверждено седативное и противосудорожное действие сходное с действием аминазина.

Применение. В тибетской медицине растение применяется как снотворное от головной боли, при оспе. В монгольской медицине применяется при язвенной болезни желудка, как противовоспалительное средство при гастритах и коликах. В народной медицине отвар и настой используются при желудочно-кишечных заболеваниях: гастритах, колитах,

язвах желудка и кишечника, анемии; наружно - для промывания ран, язв. В виде припарок - как болеутоляющее при отитах, ушибах.

В оториноларингологии хамсрион входит в состав лекарственных сборов, применяемых в виде настоя при воспалении горла, при заболеваниях носа и уха.

Способы приготовления

1. Настой. Заварить в 0,5 л кипятка 2 ст. ложки травы иванчая, довести до кипения и настоять 30 мин. Принимать по 1 /3 стакана 3-4 раза в день за 30 мин до еды.
2. Настой. Залить 2 ст. ложки травы иван-чая 0,5 л холодной воды, поставить на огонь, довести до кипения, настоять 1 час. Принимать при воспалении горла по 1/3 стакана 3-4 раза в день перед едой.
3. Напар. При воспалении уха прикладывать к нему цветущую траву хамериона, напаренную в печи.
4. При ангине прикладывать к больному месту распаренную траву иван-чая с цветками растения.
5. Отвар. При воспалении легких заварить стаканом кипятка 15 г травы иван-чая, настоять 1 час. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 20 мин до еды.

Rp: Dec. herb. Chamaenerii 15,0 - 200,0

D.S. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 20 мин до еды.

Хвощ полевой (пестушки, толкачик) equisetum arvense l. Семейство хвощевые equisetaceae Дала қырықбуыны, эквисетум арвензе

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой 15-30 см, корневищное, споровое. Летние стебли зеленые, прямостоячие, ребристые, членистые. Ветви расположены мутовками. Отмирающие на зиму зеленые побеги весной сменяются побегами телесного цвета, оканчивающие спороносными колосками.

Распространение. Растет по сырым местам, около озер, болот, рек и на пойменных лугах. Встречается в Казахстане повсеместно и особенно в лесной зоне.

Заготовка. Собирают зеленые летние побеги в июне-августе.

Химический состав. Растение содержит сапонины, эквизетонин, алкалоид никотин, эквизетин, растворимую кремниевую кислоту, щавелевую, яблочную и другие кислоты, белки, жирное масло, горечи, минеральные соли, смолу, каротин и витамин С. Растение ядовито.

Фармакологические свойства. Препараты хвоща полевого обладают кровоостанавливающим, мочегонным, противовоспалительным,

противоглистным, вяжущим, гемостатическим действиями.

Применение. В народной медицине применяется в виде настоя и жидкого экстракта как мочегонное средство при отеках, на почве недостаточности кровообращения при желчекаменной болезни, подагре и ревматизме и как кровоостанавливающее, а наружно для промывания долго не заживающих гнойных ран, язв и для полоскания при воспалительных процессах полости рта и глотки.

В научной медицине настой травы применяют как мочегонное средство при отеках на почве недостаточности кровообращения, при плевритах с большим количеством экссудата и как кровоостанавливающее средство, особенно при маточных и геморроидальных кровотечениях.

В оториноларингологии хвощ полевой входит в состав лекарственных сборов, применяемых в виде отвара и настоя при заболеваниях легких и дыхательных путей.

Способы приготовления

1. Настой. 4 чайные ложки сухой травы настоять в 2 стаканах кипятка, процедить. Настой пить глотками многократно в течение дня.

2. Отвар. 1 ст. ложку травы кипятить в 1 стакане воды 30 мин, процедить. Употреблять для полоскания горла.

3. Взять 2 горсти травы хвоща полевого и варить 10 мин в 2 литрах воды. Траву извлечь, наполнить ею узкий мешочек или чулок и очень горячим обмотать горло, сверху обернуть сухой фланелью. Компресс менять каждые 2-3 часа. Для полного выздоровления надо 8 таких процедур.

4. Взять по 60 г хвоща и спорыша, 45 г тысячелистника, 25 г корней одуванчика, 10 г лепестков подсолнечника. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 литра холодной кипяченной воды, оставить на ночь, утром варить 10 мин. Пить по стакану 2 раза в день через час после еды.

5. При плеврите залить кипятком (0,5 литра) одну ст. ложку хвоща полевого, настоять 3 часа. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день.

Хмель обыкновенный humulus lupulus l, Семейство тутовые (коноплевые) moraceae (cannabinaceae) Кәдімгі құлмақ, гумулус лупулус

Описание. Многолетнее травянистое растение с длинным ползучим корневищем. Стебли травянистые, гранистые, вьющиеся, несущие на себе длинночерешчатые, глубокосердцевидные, цельные или 3-5-лопастные листья. Цветки однополые, двудомные в пазушных соцветиях. Цветет в июле-августе. Плод - округлый односемянный орешек.

Распространение. Распространен почти по всей европейской части

СНГ, на Кавказе, частично в Сибири и Средней Азии. По Казахстану встречается в Отрогах общего сырта, в Тобол-Ишиме, Кокшетауской, Актюбинской областях, Семипалатинском бору, Мугаджарах, Западном и Восточном мелкосопочнике, Тарбагатае, Жонгарском, Заилийском, Кунгей Алатау. Каратау, на Алтае.

Заготовка. Шишки хмеля собирают незадолго до полного созревания, когда они имеют зеленовато-желтую окраску.

Химический состав. Шишки богаты эфирным маслом. Основную массу составляют горькие и дубильные вещества. В лупулине, содержащемся в железках, найдены органические кислоты, пигменты, алкалоид хомулин, гумулон, воск, фенольные соединения, лупулон.

Фармакологические свойства. Препараты растения оказывают тонизирующее, успокаивающее, мочегонное, болеутоляющее, антиспазматическое действия. По своим антисептическим свойствам препараты хрена сильнее сдлициловой кислоты.

Применение. В научной медицине препараты растения применяют при расстройствах центральной нервной системы, при циститах, как горечь для повышения аппетита. В Польше, Австрии шишки используются при общей слабости, неврастении, бессоннице, болезнях желудка и запорах. В Болгарии - как мочегонное, седативное, для лечения труднозаживающих ран.

Способы приготовления

1. Настой. 2 ст. ложки соплодий (шишек) заливают 0,5 л кипятка, настаивают 2 часа, процеживают. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день.
2. **Rp:** Inf. Strobuli humuli lupuli 10,0 - 200,0
3. D. S. По 1 /2 стакана 4 раза в день.

Хрен обыкновенный armoracia rusticana lam. Семейство крестоцветные cruciferae (brassicaceae) Арморация рустикана

Описание. Многолетнее травянистое растение с крупной прикорневой розеткой листьев и мясистыми корнями. От корня отходит один или несколько прямостоячих стеблей высотой 1,5 метра с очередными стеблевыми листьями. Прикорневые листья длинночерешковые, крупные, продолговато-овальные, длиной 30-60 см, шириной 10-15 см. Цветки белые, собраны в многоцветковые киста. Плод - двухгнездный стручок, почти шаровидной формы, 5-6 мм длины. Цветет с мая до июня.

Распространение. Возделывается как огородное растение в Казахстане, в европейской части СНГ, на Кавказе, в Сибири. Нередко

дичает. Одичалым встречается в пойме Иртыша.

Химический состав. В корнях содержится глюкозид синигрин, растворимый в воде, труднее в спирте. Под действием фермента мирозина синигрин расщепляется на глюкозу, кислую сернокалиевую соль и аллиловое горчичное масло (изотицианистый аллил), обуславливающее острый запах и вкус хрена. Кора стеблей и корней содержит эфирное горчичное масло, основной частью которого является аллилгорчичное масло, фенилэталгорчичное масло /до 20%/ и следы фенилпропилгорчичного масла. Свежий сок корня содержит лизоцим и аскорбиновую кислоту /0,25%/. В листьях найдены аскорбиновая кислота /0,35%/ и алкалоиды, в семенах - жирное масло и алкалоиды.

Фармакологические свойства. Аллиловое горчичное масло усиливает секрецию желудочно-кишечного тракта, возбуждает аппетит, усиливает выделение мочи. В больших количествах вызывает гастроэнтерит, раздражение, боль и гиперемию слизистой оболочки желудка и кишечника, приводящие к рвоте, поносу и развитию других симптомов гастроэнтерита. Лизоцим, находящийся в корнях растения, оказывает бактериоцидное действие в отношении сапрофитных культур. При местном воздействии аллиловое горчичное масло вызывает на коже гиперемию, боль, ожоги и некроз тканей. Его возбуждают аппетит, усиливает деятельность желудка и кишечника, улучшает пищеварение, увеличивает выделение мочи.

Применение. В народной медицине свежевыжатый сок хрена, кашицу из корня или настой на воде /1:10/ употребляют в качестве средства, повышающего аппетит, а также как противоскорбутное средство, хотя в настоящее время выявлено много других растений с более высоким содержанием аскорбиновой кислоты. Применяют хрен также как диуретик. Наружно используется натертым или резанным как отвлекающее средство, однако он действует значительно слабее горчицы. Во многих странах хрен применяют при водянке, затрудненном мочеиспускании, образовании амней в мочевом пузыре, хроническом ревматизме, подагре и как средство усиливающее деятельность кишечника. Используется хрен при остановке менструаций, малокровии, цинге, болезнях дыхательных органов с влажным кашлем, а спиртовую настойку корней хрена в виде капель пьют при малярии. Широко используется хрен для улучшения обмена веществ при различных болезнях почек. Наружно натертый в кашицу хрен применяют для компрессов и втираний при головной боли, зубной, при болях в пояснице (прострелe) и при ишиасе. Водный настой корней употребляют для обмываний, компрессов и полосканий при воспалительных процессах, для заживления застарелых гнойных ран и язв.

При гнойном воспалении сок хрена пускают в уши, при ангинах соком, разбавленным водой, или настоем измельченных корней полощут

горло и полость рта. Настой хрена употребляют как эффективное косметическое средство для обмывания лица против веснушек, загара и темных пятен на коже. Следует остерегаться приема хрена внутрь в больших количествах.

В народной медицине тертый хрен используется как кожнораздражающее средство (вместо горчичников) при воспалении легких, плевритах, свежий сок - при кашле, бронхитах как отхаркивающее.

Способы приготовления

1. При хроническом насморке взять 6 ст. ложек хрена и 1 ст. ложку редьки, измельчить, залить 0,5 л винного уксуса, закупорить, настаивать 10 дней. Несколько раз в день, откупорив бутылку, нюхать по 3 мин, а также 3 раза в день смазывать нос ваткой, намоченной в этом настое, на несколько секунд.
2. При бронхиальной астме взять 8 ст. ложек хрена и 2 ст. ложки травы двурядки тонколистной, залить литром горячего белого вина. Когда остынет, пить по 50 г каждый час. Продолжительность курса лечения - 5 дней.
3. При хроническом бронхите взять 4 ст. ложки хрена, 2 ст. ложки черной редьки, залить литром белого кипящего вина, настоять 2 часа, процедить, подсластить акациевым медом. Пить по 50 г каждый час, а перед обедом и ужином по 100 г.
4. При простуде, переохлаждении взять 10 г корней стальника колючего, по 5 г листьев шалфея и корней хрена, по 3 г корней горечавки желтой и чистотела, залить литром белого вина и кипятить 10 мин. Утром натощак выпить кофейную чашку отвара, а перед сном 2 ст. ложки.
5. При гайморите, воспалении гайморовой пазухи наполнить бутылку измельченным хреном, залить доверху винным уксусом, закупорить и оставить в теплой комнате на 10 дней. Встряхивать бутылку несколько раз в день. Способ употребления: каждый час нюхать по 5 мин из горлышка, а вечером из настойки делать компрессы на лоб и затылок. Компресс держать всю ночь, спать без подушки, чтобы жидкость не попала в глаза. Продолжительность курса лечения - 5 дней.
6. При туберкулезе легких. Взять по 40 г хрена и чеснока, 100 г сливочного масла, 500 г меда, все тщательно перемешать. Принимать по 50 г перед едой.
7. При бронхиальной астме принимать тертый хрен пополам с медом по 1 чайной ложке утром и вечером.
8. Свежий сок корней хрена разбавляют водой, полощут горло при ангине.
9. При гноетечении закапывают разбавленный сок в ухо.

Цетрария исландская (мох исландский) cetraria islandica (l.) Асн.
Семейство пармелиевые parmeliaceae
Исланд мүгі, цетрария исландика

Описание. Лишайник с кустистым, прямостоящим, реже беспорядочно распростертым слоевищем, состоящим из довольно компактно расположенных вертикальных лопастей. Лопасти угловато-лентовидные, кожисто-хрящеватые, узкие, плоские, до 10 см высоты и 0,5-5 см ширины, с короткими темными ресничками, с нижней стороны несколько более светлые, у основания кирпично-красные. Нижняя сторона с псевдоциореллами в виде белых пятнышек эллиптической формы. Лопасти часто слегка свернуты. В сухом месте все растение зачастую становится темно-коричневым. Плодовые тела (потопции) развиваются на концах сильно расширенных лопастей и имеют блюдцевидную форму, красновато-коричневые, с плоским или слегка вогнутым диском до 1,5 см в диаметре и цельным, слегка зубчатым краем.

Распространение. Это растение характерно для открытых пространств. Там, где оно встречается, почва покрывается отдельными зернышками или диффузно расположенными вкраплениями. Особенно характерно дня редких сосновых боров, лесотундровых редколесий, равнинных тундр. Развивается в условиях чистого воздуха, вдали от городов, заводов и фабрик. Может служить хорошим индикатором чистоты воздуха в промышленных районах.

Заготовка. В качестве лекарственного сырья используется слоевище. Собирают его летом вручную или граблями, очищают от земли, прилипшей хвои и примесей. Сушат на солнце или в сушилке и вторично очищают от примесей. Хранят в мешках или в деревянной таре 2 года.

Химический состав. Слоевище содержит 70-80% углеводов, которые представлены в основном лихенином и изолихенином, белки, жиры, витамин B_{12}, воск, камедь, горькое вещество цетрарин, лишайниковые кислоты и большое количество микроэлементов.

Фармакологические свойства. Препараты исландского мха обладают противовоспалительным, противомикробным, слабительным, желчегонным и ранозаживляющим действиями. Из измельченного сырья при варке получают густой слизистый отвар, который при приеме внутрь увеличивает выделение желудочного сока, регулирует деятельность желудочно-кишечного тракта. Отвар обладает хорошим обволакивающим действием, поэтому его используют при поносе и хронических запорах.

Применение. В народной медицине мох исландский применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта в виде отвара, настоя, а также

как продукт питания для больных сахарным диабетом. Препараты растения применяют как мягчительное средство при воспалении легких, бронхите, бронхиальной астме. Растение обладает бактериостатическим действием, подавляя рост грамположительных бактерий.

Способы приготовления

1. Чай. На 2 стакана кипятка берут 1 чайную ложку измельченного мха и варят 5 мин. Пьют с медом по 2 стакана в день.
2. Отвар. Берут 10 г мха исландского, 5 г сосновых шишек и 5 г корня лакричника. Ст. ложку этой смеси заливают стаканом кипятка, варят 10 мин, процеживают. Пьют при ночных потениях больных туберкулезом по 2-3 стакана в день.
3. Замачивают 100 г мха в холодной воде в течение 2-3 часов, куда кладут 8-10 г соды (2 чайные ложки) на литр. Затем мох выжимают, заливают 1,5 л воды и варят. Образовавшаяся слизь имеет хорошее отхаркивающее действие.
4. При бронхите: В эмалированную посуду налить 1 стакан молока и положить 1 ст. ложку мелко накрошенного исландского мха. Накрыть кастрюлю блюдцем или неметаллической тарелкой и кипятить 30 мин, процедить. Пить отвар всякий раз горячим перед сном. Беречься от сквозняков.
5. Заварить стаканом воды 20 г исландского мха, греть на малом огне 10 мин, процедить. Пить по 1-2 ст. ложки 4-6 раз в день за 20-30 мин до еды.
6. При воспалении легких и бронхите смешать 10 г сосновых почек, 20 г корня фиалки душистой, 40 г исландского мха. Залить стаканом холодной воды 4 чайные ложки смеси, настоять 2 часа, кипятить.

Rp: Qemmae Pini siletestris 10,0;
Radicis Violae odoratac 20,0;
Cetrariae islandicae 40,0;
M.f. species
D.S. Пить теплым 3 раза в день при воспалении легких и бронхите.

Цикламен европейский (дряква) cyclamen europaeun l. Семейство первоцветные primulaceae Цикламен еуропаеум

Описание. Многолетнее травянистое растение с шаровидными или несколько сплюснутыми клубнями. Все листья прикорневые, длинночерешковые, широкояйцевидные, с сердцевидным основанием. Цветки одиночные, на длинных прикорневых цветоножках, спирально скручивающихся при плодах. Цветет ранней весной. Плод - шаровидная или яйцевидная коробочка.

Распространение. Растет в горных лесах Крыма и Кавказа.

Заготовка. Лекарственным сырьем служит луковица.

Химический состав. Клубни содержат сапонин цикламен.

Фармакологические свойства. Препараты растения оказывают успокаивающее, болеутоляющее действия.

Применение. В народной медицине применяют при нарушениях менструаций и связанных с ними нервных расстройствах, при невралгиях, нарушениях пищеварения, коликах, ревматических болях. В оториноларингологии препараты растения употребляют при ринитах, гайморитах.

Способы приготовления

1. Настойка. Взять 10 г свежих клубней дряквы, залить 100 г спирта, настаивать 10 дней. При первых симптомах болезни взять 15 капель настойки на 150 г воды, выпить за день в 3 приема.
2. Настой. 1 чайную ложку измельченных клубней залить 2 стаканами кипятка, настаивать 2-3 часа и процедить через 2-3 слоя марли. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды.
3. Взять по чайной ложке сока из клубней цикламена, сока лука репчатого, меда пчелиного, сока каланхое, сока алоэ, мази Вишневского. Взбить до однородного состояния и смочить в этом составе 2 турундочки, вложить их в ноздри на полчаса. Через 20 дней лечения гайморовые пазухи очистятся.

Цикорий обыкновенный (синий цветок, придорожная трава) cichorium 1ntybus l. Семейство сложноцветные (астровые) compositae (asteraceae) цикориум интибус

Описание. Многолетнее травянистое растение с мясистым корнем и прямостоячим стеблем, высотой 30-120 см. Прикорневые листья перистонадрезанные, собраны в розетку. Стеблевые листья очередные, сидячие, ланцетовидные. Цветки язычковые, с голубым, реже розовым или белым венчиком. Цветет с июля по сентябрь. Хороший медонос.

Распространение. Растет по лугам, лесным полянам, поймам рек, травянистым и каменистым склонам гор. В Казахстане встречается во всех районах, кроме пустынь и высокогорных областей. Распространен в европейской части СНГ, Западной Сибири до Алтая.

Заготовка. В качестве лекарственного сырья используются корни и соцветия дикорастущего цикория. Высушенные корни запаха не имеют, вкус их горький.

Химический состав. В корнях найдены инулин, кумарины, гликозид интибин, дубильные вещества, аскорбиновая кислота, сахар, витамин B_p холин.

Фармакологические свойства. Препараты растения оказывают противомикробное, вяжущее, успокаивающее, желчегонное, ранозаживляющее действия.

Применение. В народной медицине корни цикория употребляют при заболеваниях пищеварительной системы, при малярии, язве желудка, как мягчительное средство при ангине, воспалении дыхательных органов.

Способы приготовления

1. Чайную ложку корней отварить в 2 стаканах воды, настоять 1-2 часа, процедить, подсластить сахаром. Принимать по 1/2 стакана перед едой 3 раза в день.

2. Смешать в равных пропорциях пустырник и измельченный в порошок корень цикория обыкновенного. Заварить стаканом кипятка 1 чайную ложку смеси, настоять 1 час. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

3. Заварить как чай стебли и листья пустырника и корни цикория обыкновенного, держать на малом огне 10 мин. Пить 3 раза в день по 100 мл.

4. Отвар. 20 г корней и травы цикория залить стаканом воды. Пить по 1 ст. ложке на стакан молока 3 раза в день при кровохарканьи.

Черемуха обыкновенная padus racemosa gilib.
Семейство розоцветные rosaceae
Кәдімгі мойыл, падус рацемоза

Описание. Дерево с очередными яйцевидно-ланцетными пильчатыми листьями, поникшими кистями мелких душистых цветков и черными мелкими сладкими плодами - костянками с сильно вяжущим вкусом.

Распространение. По Казахстану встречается в Отрогах общего сырта, Тобол-Ишиме, на Иртыше, в Семипалатинском бору, Кокшетауской области, Мутаджарах, в Западном мелкосопочнике, Улутау, Восточном мелкосопочнике, на Алтае, в Тарбагатае, Жонгарском, Заилийском Алатау.

Заготовка. Для медицинских целей собирают неповрежденные, зрелые, черные и сочные плоды, очищенные от примесей.

Химический состав. В листьях, цветках, коре и семенах содержатся глюкозиды: амигдалин, прулауразин, пруназин, синильная кислота. Плоды содержат яблочную и лимонную кислоты, сахар, вяжущие вещества и аскорбиновую кислоту.

Фармакологические свойства. Препараты растения оказывают вяжущее, мочегонное, потогонное, противоревматическое действия.

Применение. В научной медицине плоды черемухи назначают как вяжущее средство при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

В народной медицине при желудочно-кишечных болях и поносах черемуху употребляют в виде чая из заваренных листьев. Этот же чай пьют при болезнях легких, бронхитах, а наружно его применяют для полосканий полости рта при различных заболеваниях слизистой оболочки.

Способы приготовления

1. Настой. 1 ст. ложку сырья заливают стаканом горячей воды, кипятят в закрытой эмалированной посуде на водяной бане 15 мин, остужают при комнатной температуре 45 мин, процеживают через 2-3 слоя марли, отжимают и доводят обьем кипяченной водой до исходного. Принимают по 1/2 стакана 2-3 раза в день до еды.
2. Отвар. Заварить стаканом кипятка 15 г цветков и ягод черемухи, настоять 2 часа, укутав, процедить. Пить по 2 ст. ложки 3-4 раза в день за 30 мин до еды.
3. 1 ст. ложку плодов черемухи заварить в стакане кипятка, кипятить 20 мин, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2-3 раза в день.

Черника обыкновенная vaccinium myrtillus l.
Семейство вересковые
Кәдімгі қаражидек, вакциниум миртиллус

Описание. Листья очередные, мелкие, продолговато-яйцевидные, блестящие, ярко-зеленые, мелко пильчатые. Цветки шаровидные, бело-розовые, со сросшимся венчиком. Тычинок десять, пестик с нижней завязью. Плоды - черные с сизоватым налетом, округлые ягоды с остатком чашечки. Мякоть ягод красновато-фиолетовая. Вкус кисловато-сладкий, приятный, вяжущий.

Распространение. Встречается в лесной и лесостепной зонах европейской части СНГ и Сибири, особенно в полосе хвойных лесов и в тундровой полосе. В Казахстане встречается в Кокшетауской области, на Алтае, в Тарбагатае.

Химический состав. Листья содержат органические кислоты, эфирное масло, тритерпеноиды: амирин, олеаноловая и урсуловая кислоты. Алкалоиды: муртин. Витамины: С, В, фенолы и их производные: гидрохинон, арбутин, метиларбутин, асперулозид, монотропеозид. Фенолкарбоновые кислоты и их производные. Дубильные вещества. Катехины: эпикатехин, галлокатехин, эпигаллокатехин, танин.

Флавоноиды: кемпферол, рутин, астрагалин, гиперин, кверцитрин, изокверцитрин, авикулярин, мератин. Антоцианы: цианидин, дельфинидин, петунидин. Цветки тритерпеноиды: урсуловая кислота. В плодах имеются углеводы (глюкоза, фруктоза, сахароза, пектин), органические кислоты (лимонная, молочная, хинная, щавелевая, янтарная), витамины (С, РР, В), эфирное масло. В семенах содержатся жирное масло, высшие жирные кислоты (линолевая, п альмитиновая, стеариновая).

Фармакологические свойства. Листья, черешки усиливают кислотность желудочного сока, обладают вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, мочегонным действием.

Применение. В научной медицине черника назначается при сахарном диабете, болезнях желудочно-кишечного тракта.

В народной медицине Карачаево-Черкеской автономной области настойка на водке в смеси с корнями брусники применяется при простудных заболеваниях. В народной медицине настой используется при диарее, гастралгиях, диабете, меноррагиях, лейкозах, сыпном тифе, срофулезе. Применяют для дубления и окраски кож в коричневый и желтый цвета, как корм для оленей на крайнем Севере. В Исландии получают зеленую краску. Антигельминтное средство. Спиртовый настой - как профилактическое для улучшения зрения (особенно ночного). В народной медицине настой ягод применяют как нежное вяжущее и диуретическое средство при острых и хронических расстройствах желудка и кишечника, особенно при поносах у детей и острых энтероколитах у взрослых. Настой листьев понижает содержание сахара в крови и моче при диабете, способствует растворению камней при почечнокаменной болезни. Клиническими исследованиями установлено, что водный настой листьев является хорошим средством при диабете. Клизмы из настоя листьев применяют при геморроидальных кровотечениях. Наружно отвар и настой ягод употребляют для полосканий при воспалительных процессах в полости рта и горла. Отваренные измельченные ягоды используют для компрессов при ожогах, кожных болезнях, особенно при чешуйчатом лишае и экземе. Ягоды черники входят в состав закрепляющих желудочных сборов.

В народной медицине настой веток с листьями применяют при простудных заболеваниях.

Способы приготовления

1. Настой. 2 чайные ложки сухих листьев настоять в 2 стаканах кипятка, процедить. Пить ежедневно в несколько раз глотками.

2. Настой. 1-2 чайные ложки черники настоять несколько часов, подсластить сахаром. Принимать по 1/4 стакана 5-8 раз в день.

Rp: Inf. fol. Vaccini myrtilli 10,0 - 200,0 D.S. По 1/4 стакана 5-8 раз в день.

Чеснок посевной (лук-чеснок) allium sativum l.
Семейство луковые alliaceae
Егістік сарымсақ, аллиум сативум

Описание. Многолетнее травянистое растение со сложной луковицей из долек "зубков". Листья широколинейные, плоские. Острые, снизу килеватые, сверху слегка желобчатые. Цветки мелкие, зеленовато-белые, собраны в простой шаровидный зонтик вместе с маленькими луковичками. Цветет в июле-августе.

Распространение. В Казахстане и странах СНГ выращивается повсеместно. Родина - Южная Азия.

Заготовка. Собирают луковицы в июле-сентябре.

Химический состав. Чеснок содержит азотистые вещества, калий, натрий, кальций, магний, фосфорную, серную, кремниевую кислоты, витамины С, D, В, углеводы, жиры, фитостерины, аллиин, ферменты, аллилглюкозид, большое количество фитонцидов и до 2% эфирного масла, состоящего из сернистых соединений.

Фармакологические свойства. Чеснок обладает мочегонным, легким потогонным, сильным противоглистным, антисептическим, болеутоляющим, успокаивающим действиями.

Применение. В русской народной медицине чеснок употребляют при подагре, водянке, болезнях дыхательных органов, цинге, малярии, различных желудочно-кишечных заболеваниях. В Германии его использовали в борьбе с дизентерией, холерой и кишечным туберкулезом, во Франции - с холерой, тифом, дифтерией и легочным туберкулезом, в США - с кожными заболеваниями. В Китае чеснок употребляют для лечения заболеваний органов дыхания, пищеварения, кровообращения, при ревматизме, авитаминозах.

В научной медицине применяют при дизентерии, гастритах, хронических запорах, волчанке и скрофулодерме.

При заболеваниях органов дыхания чеснок применяют в виде настойки при гнойных процессах в легких. Употребляют его при кашле, удушье. Вдыхание разрезанной луковицы чеснока дает хорошие результаты при насморке, ангине, коклюше.

Способы приготовления

1. Настойка. 40 г чеснока настоять в закрытом сосуде в 100 г спирта или водки, прибавить для вкуса мятных капель. Принимать по 10 капель 2-3 раза в день за 1/2 часа до еды при бронхите.
2. Настой. 2 головки чеснока и 5 лимонов растереть на терке, залить литром кипяченной воды комнатной температуры. Настоять 5 дней, процедить и отжать. Принимать по 1 ст. ложке 5 раз в день за 20 мин до еды при бронхиальной астме.

3. Взять 50 г чеснока и 20 г травы чабреца, варить в 0,5 л воды на малом огне, пока не упарится наполовину, добавить 200 г меда или сахара. Давать ребенку по 1 чайной ложке после еды.

4. Взять по 2 ст. ложки листьев ежевики и земляники и одно очищенное кислое яблоко, залить 0,5 л кипятка и варить 5 мин. Давать по 30-50 г при сухом плеврите у детей.

5. При гнойной ангине и субфебрильном состоянии у детей: очистить 350 г чеснока, каждый зубок разрезать вдоль, залить литром огуречного рассола. Настоять 2 недели, плотно закупорив. Для непосредственного использования часть рассола слить в меньшую бутылочку, чтобы лечебное средство попусту не испарялось. Доза: детям 1/2-1 ст. ложку 3 раза в день после еды, а квашенный чеснок добавлять к сыру, творогу, хлебу с маслом. Для совсем маленьких детей настой чеснока на рассоле разбавить водой в отношении 1:5.

6. При насморке вдыхать измельченный чеснок в течение 3-4 мин.

7. Измельчить 2 головки чеснока, добавить 2 ст. ложки цветков бузины черной и 3 ст. ложки меда, залить 0,6 л кипятка. Пить по 50 г каждый час в течение 3 дней.

8. При бронхите и простудных заболеваниях рекомендуют смешать толченый чеснок с разведенным медицинеедом. Принимать по чайной ложке смеси каждые 1 -2 часа.

9. При бронхоэкстазиях, бронхитах: Измельчить головку чеснока, смешать со стаканом простокваши, выдержать ночь и на следующий день выпить в 2-3 приема.

10. Для профилактики против гриппа истолченную дольку чеснока на ватном тампоне вкладывать в нос.

Чина луговая lathyrus pratensis l.
Семейство бобовые fabaceae (leguminosae)
Шалғын латирус, латирус пратензис

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой 30-100 см. Стебли сильно ветвистые, сжато четырехгранные, тонкие, простертые, восходящие или же лазящие с помощью листовых усиков. Прилистники крупные, ланцетные, заостренные, при основании полустреловидные. Листья супротивные, ось их заканчивается простым или 2-3 раздельным усиком. Чашечка трубчато-колокольчатая, 6-9 мм длины. Венчик ярко-желтый, флаг продолговато- или обратнояйцевидный. Бобы продолговато-линейные, сетчато-жилковатые, сидячие, голые, слегка изогнутые, с 6-12 семенами. Семена округлые, сжатые с боков, красно-бурые, гладкие, часто пятнистые. Цветет в июне-июле, плодоносит в июле-августе.

Распространение. Встречается в Тобол-Ишиме, на Иртыше, в Кокшетауской, Актюбинской областях, в Семипалатинском бору, Балхаш-Алакольской впадине, на Алтае.

Заготовка. Собирать траву нужно во время цветения. Сушить в тени, раскладывая тонким слоем.

Химический состав. В листьях чины обнаружены витамины (С, Р), каротин, флавоноиды (сиринготин, изорамнетин, кверцетин, кемпферол, трицетин), фенолкарбоновые кислоты, лейкоантоцианиды, хиноны. Цветки содержат антоцианиды в гидролизате (дельфинидин. петунидин, мальвидин).

Фармакологические свойства. Препараты чины обладают противовоспалительным, отхаркивающими действиями.

Применение. В народной медицине растение употребляется при бессоннице, сердечных болезнях, болезнях печени и желудочно-кишечного тракта, поносах.

При заболеваниях органов дыхания чина луговая применяется в составе лекарственных сборов, используемых в виде настоя при различных заболеваниях легких, кашле, хроническом бронхите, воспалении легких, туберкулезе.

Способы приготовления

1. Настой из 1 чайной ложки травы на стакан воды. Пить по ст. ложке через 2-3 часа как отхаркивающее средство.
2. **Rp:** Inf. herb. Lathyri 0,6 - 180,0

D.S. По 1 ст. ложке 3 раза в день.

Чистотел большой chelidonium majus l.
Семейство маковые papaveraceae
Үлкен сүйелшөп, хелидониум майус

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой 30-100 см, с желто-оранжевым млечным соком. Листья очередные, непарноперистые, снизу сизоватые, а сверху зеленые. Цветки желтые, с 4 лепестками и многочисленными тычинками. Плоды - стручковые коробочки.

Распространение. Растет в тенистых местах, по склонам и осыпям нижнего яруса, в кустарниках, лесах, садах, по берегам рек, часто как сорное в населенных пунктах и вдоль дорог. Встречается в Актюбинской области. Восточном мелкосопочнике.

Заготовка. Лекарственным сырьем служит надземная часть растения. Траву собирают в мае-июне в фазе цветения в сухую погоду, срезая или обламывая ветви на высоте 10-15 см от земли. Сушат на чердаке или под

навесом с хорошей вентиляцией или в сушилке при температуре 50-60°С, раскладывая тонким слоем. Готовое сырье при сгибании ломается, а не гнется.

Химический состав. Все части растения содержат алкалоиды (корни 1,90-4,14%, трава до 1,87%): хелидонин, гомохелидонин, хелетрин, метоксихелидонин, оксихелидонин, сангвинарин, протопин, аллокриптонин, спортеин, берберин, коптизин, хелирубин, хелютин. В растении имеются красящее вещество хелидоксантин, органические кислоты (хелидоновая, яблочная, лимонная, янтарная), флавоноиды, сапонины, витамины А /до 14,9 мг %/ и С /до 17,1 мг %/, эфирное масло /0,01%/и фитонциды.

Фармакологические свойства. Препараты чистотела обладают мочегонным, слабительным, противовоспалительным, антисептическим действиями.

Применение. В научной медицине сок чистотела применяют для выведения бородавок и при начальных формах красной волчанки. Мазь из листьев чистотела, вазелина и ланолина, называемая "плантазан Б", дает положительные результаты при лечении кожного туберкулеза.

В народной медицине отвар травы и отвар корней используют для ванн, обмываний, примочек при различных кожных заболеваниях (сыпях, лишаях, угрях), золотухе, гнойных ранах и язвах. Оранжево-красный млечный сок чистотела для уничтожения бородавок, мозолей, веснушек. Препараты растения задерживают рост некоторых злокачественных опухолей, уменьшают и успокаивают боли. В немецкой народной медицине отвар травы с цветками и отвар корней в малых дозах принимают внутрь при почечнокаменной болезни, желтухе, заболеваниях селезенки, катаре желудка и кишечника, при коклюше, подагре, ревматизме, геморрое.

В виде настоя и отвара принимают внутрь при гриппе, простудных заболеваниях и туберкулезе легких.

Способы приготовления

1. Настой. 4 ст. ложки измельченной травы чистотела с цветками кипятить 5 мин в 6 стаканах воды в закрытой посуде, настаивать 8 часов, процедить.
2. Отвар. 10 г корней стальника колючего, по 5 г листьев шалфея и корней хрена, по 3 г корней горечавки желтой и чистотела залить литром белого вина и кипятить 10 мин. Утром натощак выпить кофейную чашку этого отвара, а перед сном 2 ст. ложки. Принимают при простудных заболеваниях и переохлаждении.
3. Настой. 30 г корней стальника колючего, по 15 г листьев шалфея и корней хрена, 10 г корней горечавки желтой и 6 г корней чистотела залить литром белого вина, кипятить 10 мин, настаивать 15

мин, процедить. Принимать по 2 ст. ложки утром натощак и вечером перед сном. При чахотке и туберкулезе легких.

4. Взять 50 г лепестков календулы, 20 г "шишек" хмеля, по 15 г травы ломоноса прямого и семян расторопши, по 10 г листьев вахты и чистотела. Залить стаканом воды, настоять 8 часов. Настой слить в отдельный сосуд, а ту же порцию трав залить стаканом кипятка, настоять 15 мин. Затем оба настоя объединить. Пить глотками в течение дня.

Шалфей лекарственный salvia officinalis l. Семейство губоцветные (яснотковые) labiatae (lamiaceae) Дәрілік шатыраш, салвия оффициналис

Описание. Серовато-зеленый полукустарник высотой 20-50 см, с четырехгранныхш ветвистыми сильно олиственными стеблями. Листья супротивные, продолговатые, морщинистые, мелкогородчатые, снизу серовато-зеленые, с сильно выступающими жилками, опушенные. Цветки сине-фиолетовые, двугубые, с яйцевидно-округлыми заостренными прицветниками. Чашечка двугубая. Тычинок две, пестик с двураздельным столбиком и четырехлопастной завязью. Цветки собраны по шесть-десять в мутовки, образующие колосовидное соцветие. Плод - четыре шаровидных черных орешка. Цветет в июне-июле.

Распространение. Культивируется как эфирномасличное и лекарственное растение в Казахстане, Молдавии. Краснодарском крае и на Украине. Родина - Средиземноморье.

Заготовка. Собирают листья (Folia Salviae) во время цветения.

Химический состав. Листья содержат эфирное масло /0,5-2,5%/, дубильные вещества, алкалоиды, урсуловую и олеанолевую кислоты, увяол и парадифенол. В состав масла входит цинеол, туйон, пинен, сальвен, борнеол, камфора и цедрен.

Фармакологические свойства. Препараты шалфея обладают вяжущим, дезинфицирующим, противовоспалительным, мягчительным свойствами.

Применение. В научной медицине шалфей лекарственный назначается в качестве противовоспалительного, антиязвенного средства.

В немецкой народной медицине водный настой растения применяют при различных болезнях дыхательных органов, одышке, желудочно-кишечных заболеваниях - поносе, катаре кишечника и язве желудка, и воспалительных процессах в печени и почках. Шалфей входит в состав основной смеси трав, применяемой в народной медицине для лечения туберкулеза легких, в состав грудных, мягчительных и желудочных сборов.

При заболевании органов дыхания настой шалфея употребляют для

полосканий при ангине и других заболеваниях горла и при воспалительных процессах в полости рта.

Способы приготовления

1. Настой. 2 чайные ложки листьев шалфея лекарственного настоять полчаса в 2 стаканах кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по полстакана теплым 3-4 раза в день.
2. Настой. Листья шалфея измельчают до 0,5 мм, берут 10 г, заливают стаканом кипятка, настаивают 20 мин, охлаждают, процеживают.
3. При бронхите пить в виде чая по полстакана 3-4 раза в день.
4. Щепотку порошка листьев шалфея лекарственного залить стаканом кипятка, подсластить, добавить 2 ст. ложки коньяка и выпить как можно более горячим.
5. 8-10 г листьев шалфея варить 3 мин в литре белого вина. Пить холодным каждые полчаса по 50 г 3 дня.
6. При гастритах, колитах, заболеваниях печени и желчного пузыря, как мочегонное, ветрогонное, отхаркивающее, мягчительное, при бронхитах, заболеваниях почек, дрожательном параличе. Влить стакан молока в эмалированную посуду без трещин, положить туда 1 ст. ложку шалфея, прикрыть грелкой или блюдцем. Вскипятить смесь на огне, дать немного остыть и процедить. Вскипятить вновь, прикрыв блюдцем. Пить горячим перед сном, остерегаясь сквозняков.
7. **Rp:** fol. Salviae 50,0

D.S. заварить в стакане (полоскание).

8. **Rp:** Dec. fol. Salviae 20,0 - 200.0

D.S. Для полоскания горла.

9. **Rp:** Dec. fol. Salviae 20,0 - 200,0

Acidi borici 4,0

M.D.S. Для полоскания горла.

Шандра обыкновенная (конская мята, шандра белая) marrubium vulgare l.
Семейство губоцветны е labiatae (lamiaceae)
Кәдімгі маррубиум, маррубиум булгаре

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой 20-70 см, беловато шерстистое. Стебель один или в числе нескольких, простой или ветвистый, покрытый длинными прижатыми волосками, в нижней части беловато-войлочный, хлопьевидно-опушенный. Листья округло-яйцевидные, с крупными городчатыми зубцами, верхние несколько меньше размеров, сверху светло-зеленые, морщинистые. Цветки в ложных

мутовках, верхние сближены, нижние более раставлены. Чашечка с 10 расходящимися шиловидными зубчиками, трубка длинноволосистая, венчик белый, верхняя губа его намного короче нижней. Орешки эллиптические, продолговатые, в верхней части округлые, в нижней трехгранные, с темно-коричневыми пятнами. Цветет в мае-августе. Плоды созревают в августе-октябре.

Распространение. Растет как сорное у дорог, зимовок, на каменистых, щебнистых местах. Встречается в Северном Усть-Урте, Мангышлаке, Жонгарском, Заилийском, Кунгей Алатау. Распространена в европейской части СНГ, на Кавказе, Средней Азии, Средней Европе, Малой Азии, Иране, Индии, Гималаях.

Заготовка. Собирают надземную часть в стадии цветения.

Химический состав. Растение содержит эфирное масло с приятным запахом горечи, дубильные вещества, минеральные соли.

Фармакологические свойства. Листья и цветки обладают желчегонным, отхаркивающим, обезболивающим свойствами, усиливают аппетит, улучшают пищеварение.

Применение. В немецкой народной медицине настой шандры употребляют при различных болезнях органов дыхания, коклюше, старческой и судорожной астме, при женских болезнях, болезнях печени, селезенки, мочевого пузыря, при желтухе, почечнокаменной болезни.

При заболеваниях верхних дыхательных путей применяется в виде настоя при хронических катарах органов дыхания.

Способы приготовления

1. Настой. 2 чайные ложки травы шандры настоять 2-3 часа в 2 стаканах холодной кипяченной воды в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день.

Rp: Inf. herb. Marrubii vulgaris 10,0 - 200,0

D.S. По 1/4 стакана 4 раза в день как отхаркивающее средство.

2. Отвар. Берут 1 ст. ложку травы шандры на стакан воды. Пьют по 1 ст. л. 2-4 раза в день при катарах верхних дыхательных путей.

3. Инфуз. 1 ст. ложку травы шандры заливают стаканом кипяченной воды. Пьют по 1/4 стакана 4 раза в день при бронхиальной астме.

Rp: Inf. herb. Marrubii vulgaris 20,0 - 200,0

D.S. По 1/4 стакана 4 раза в день при бронхиальной астме.

Шелковица белая (тутовник, тута) morus alba l.
Семейство тутовые moraceae
Ақ тут, морус алба

Описание. Дерево высотой 15-20 м. Ветви серовато-бурые, молодые пушистые, почки широкояйцевидной формы, около 6 мм длины. Листья 6-15 см длины и 4-10 см ширины, яйцевидной или продолговато-яйцевидной формы. Черешки 2-3 см длины. Околоцветник снаружи голый или реснитчатый по краю, рыльца голые, соплодия на ножке, зеленовато-белые, розовые, пурпурно-черные, не очень сочные, приторно-сладкие. Цветет в апреле-мае, плоды созревают в мае-июне.

Распространение. Широко распространена в южных городах и сельских местностях Казахстана, иногда дичает. Встречается на юге европейской части СНГ, на Кавказе, в Северной и Западной Европе, Средиземноморье, Китае, Корее.

Заготовка. Собирают плоды после полного созревания, а кору - поздней осенью.

Химический состав. В коре корней шелковицы содержатся тритерпеноиды (бетуленовая кислота), стероиды, витамин Е, флавоноиды, липиды, а в листьях обнаружены альдегиды, органические кислоты, эфирное масло, стероиды, витамин С, флавоноиды. В плодах имеются органические кислоты, эфирное масло, витамины С, B_1 B_2, РР, флавоноиды.

Фармакологические свойства. Препараты шелковицы обладают мочегонным, отхаркивающим, диуретическим, ранозаживляющим, жаропонижающим действиями.

Применение. В китайской народной медицине отвар применяется при гипертонической болезни, а в сочетании с другими лекарственными растениями как отхаркивающее средство при бронхите, бронхиальной астме. В Японии отвар пьют при переутомлении. Свежие плоды или сок употребляют при раке, воспалении горла, желудочных болезнях. В промышленности из размолотых выжимок с мукой делают тесто, пекут хлебцы, пряники. В оториноларингологии применяется в составе лекарственных сборов, используемых в виде отвара при кашле, астме, бронхитах.

Способы приготовления

1. Настой готовят из 2 ст. ложек измельченных ягод шелковицы (чаще черной) на стакан кипятка. Настаивают 4 часа. Принимают 4 раза в день до еды по 1/4 стакана для полоскания при язвенных поражениях горла.
2. Готовят отвар из коры корней, коры ствола и листьев. Принимают по 5-10 мл на один прием как отхаркивающее средство.

Шиповник майский (шиповник коричный, дикая роза) rosa majalis herm.

Семейство розоцветные rosaceae

Мамыр раушангүл, роза майалис, қоңыр раушангүл

Описание. Кустарник, сильно разветвленный, высотой до 2 м. Цветет в мае-июле. Плоды ложные, созревают в августе-сентябре.

Распространение. Распространен по всей европейской части СНГ, в Западной и Восточной Сибири до Байкала. По Казахстану встречается в Тобол-Ишиме, Иртыше, Семипалатинском бору, Кокшетауской, Актюбинской, Тургайской областях, Мугаджарах, В Западном и Восточном мелкосопочнике, Улутау, Караколинске, на Алтае, в Тарбагатае.

Заготовка. Лекарственным сырьем служат плоды (Fructus Rosae majalis), собранные в период их полной зрелости. Светло-оранжевые плоды - лучшего качества.

Химический состав. Плоды шиповника содержат витамин С, флавоноловые гликозиды, кемпферол и кверцетин, сахар, дубильные вещества, пектины, органические кислоты, эфирное масло.

Фармакологические свойства. Препараты шиповника обладают фитоцидным, бакгериоцидным, противовоспалительным, желчегонным свойствами.

Применение. В научной медицине шиповник назначается как желчегонное и поливитаминное средство. Плоды шиповника регулируют деятельность желудочно-кишечного тракта. Настои, сиропы, экстракты шиповника применяются при малокровии, атеросклерозе, как средство, повышающее сопротивляемость организма в борьбе с местными и общими инфекциями и интоксикациями (скарлатина, дифтерия, пневмония, коклюш). В тибетской медицине используют плоды для лечения туберкулеза легких, неврастении. В народной медицине используются как общеукрепляющее, при камнях в почках, при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритах, колитах, малокровии, малярии, женских болезнях.

Способы приготовления

1. Настой. 100 г плодов шиповника, по 50 г коры ивы и цветков липы, по 20 г травы лабазника, цветков бузины и лепестков подсолнечника, 1 ч.л на стакан кипятка, настоять 30 мин. Пить теплым 2-3 стакана в день.

Шлемник байкальский scutellaria baicalensis georgi
Семейство яснотковые lamiaceae (labiatae)
Байкал томағашөбі, скутелляриа байкалензис

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой 15-35 см, с коротким корневищем. Стебли многочисленные, четырехгранные, ветвистые, слегка опушенные. Листья супротивные, ланцетовидные, сидячие. Цветки пазушные в конечных однобоких кистевидных соцветиях. Чашечка двугубая, фиолетовая, волосистая. На верхней губе имеется складка, называемая щитком (scutellum). Венчик двугубый, синий, до 25 мм с трубкой. При созревании плода чашечка увеличивается и по складке отпадает, освобождая зрелые орешки. Цветет в июле-августе.

Распространение. Распространен в Забайкалье, на Дальнем Востоке, в бассейне Амура.

Заготовка. Сбор корней шлемника (Radices Scutellariae baicalensis) следует начинать только после его полного осеменения, то есть со второй половины августа и проводить до поздней осени. Для обеспечения естественного восстановления зарослей шлемника при сборе необходимо оставлять не менее 2-3 его плодоносящих экземпляра. Подземную часть шлемника выкапывают лопатами, срезают надземные побеги. Перед сушкой корневую систему отряхивают от земли. Сушат корни шлемника в хорошо проветриваемых чердаках или в тени, разложив их тонким слоем. После сушки сырье очищают от примесей.

Химический состав. Корни шлемника содержат флавоновые гликозиды (байкалеин, кумарины, глюкуроновую кислоту), дубильные вещества /до 2,5%/.

Фармакологические свойства. Растение оказывает антиаллергическое, антисклеротическое, гемостатическое, возбуждающее, вяжущее, антигельминтное, антибактериальное действия. Байкалин и скутелляреин оказывают противосудорожное действие. Байкалин вызывает расширение сосудов, а скутелляреин - их сужение. Кумарины проявляют противоопухолевую активность. Экстракт обладает защитным гепатопротекторным свойством.

Применение. В научной медицине настойку шлемника используют на ранних стадиях гипертонической болезни, при функциональных расстройствах нервной системы с повышенной возбудимостью, при сердечно-сосудистых неврозах.

В народной медицине шлемник байкальский применяется как укрепляющее, успокаивающее, жаропонижающее, смягчающее, отхаркивающее, противоглистное средство. Его назначают при миокардите, сердцебиении, остром ревматизме, эпилепсии, бессоннице.

Назначают препараты при остром и хроническом воспалении кишечника, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, простудных заболеваниях. В ЛОР практике и при заболеваниях органов дыхания применяется в составе лекарственных сборов, используемых в виде отвара и настойки при коклюше, бронхите, атак же при шуме в ушах.

Способы приготовления

1. Настойку (1:5) шлемника байкальского готовят на 70% спирте. Назначают по 20-30 капель 2-3 раза в день.

Rp: T-rae Scutellariae 25,0

D.S. По 20-30 капель 2-3 раза в день.

2. При бронхите, коклюше применяется корневище шлемника байкальского в виде порошка и отвара. Разовая доза 3-10 г.

Rp: Dec. rhiz. Scutellariae 20,0 - 200,0

D.S. По 1 ст. ложке 2-3 раза в день.

Шток роза голоцветная alcea rosea nudiflora l.
Семейство мальвовые malvaceae
Жалангүл айдаршоп, алцеа нудифлора

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой 75-200 см. Стебли простые, прямостоящие или реже внизу слабо изогнутые, цилиндрические, неветвистые, покрытые рассеянными, раздельными, довольно длинными, обыкновенно вниз обращенными волосками, к которым в верхней части стебля примешиваются более густо расположенные, мелкие, звездчатые. Черешки листьев 5-18 см длины, волосистые. Листья 6-14 см длины, округло-сердцевидные, нижние неглубоко 7-лопастные, верхние 6-лопастные. Плодики сильно сжатые, почти округлые, семена 3-3,5 мм ширины, полулунной формы, верхний кончик слегка вытянут и часто на конце волосистый, нижний закругленный. Цветет в мае-сентябре, плоды созревают в июле-сентябре.

Распространение. Растет на степных, каменистых и щебнистых склонах, скалах, осыпях. Встречается в Жонгарском, Заилийском, Кунгей Алатау, Чу-Илийских горах, Западном Тянь-Шане, Муюн-Куме, Балхаш-Алакальской впадине. Распространена в европейской части СНГ.

Заготовка. Цветки собирают в июле-сентябре.

Химический состав. В стеблях обнаружены углеводы (полисахариды /2,1%/, глюкуроновая и галактуроновая кислоты /32,5%/, арабиноза /2,5%/, рамноза, в листьях имеются витамин С, флавоноиды /0,42%/ (астрагалин, изоастрагалин), фитин /0,6%/.

Фармакологические свойства. Препараты растения обладают мягчительным, обволакивающим, гемостатическим, слабительным действиями.

Применение. В народной медицине применяется для лечения фурункулов, карбункулов и абсцессов. Отвар применяется при послеродовых кровотечениях. В Кашгарии применяется для лечения малярии, как детское слабительное и при головной боли.

При заболеваниях органов дыхания шток-роза применяется в составе лекарственных сборов, используемых в виде отвара при кашле.

Эвкалипт шариковый eucalyptus globulus labil
Семейство миртовые myrtaceae
Домалақ эукалипт, эукалиптус глобулус

Описание. Высокое быстрорастущее, вечнозеленое дерево, высотой 50-70 метров. Листья сильно пахучие, узколанцетные или серповидные, сизозеленые, расположены ребром. Имеется свыше двух десятков видов в роду эвкалипта.

Распространение. Разводится как лекарственное растение и для осушения болотистых местностей. Культивируется на Черноморском побережье Кавказа, на юге Украины и в Молдавии. Родина - Австралия.

Заготовка. Листья собирают в осенне-зимний период.

Химический состав. Листья содержат дубильные вещества /до 6%/, горькое вещество, органические кислоты, сложные эфиры, фитонциды и эфирное масло /1-3%/, в сотав которого входят цинеол, пинен, миртенол, альдегиды изовалерьяновой, куминовой, капроновой и каприловой кислот.

Фармакологические свойства. Препараты эвкалипта обладают противомалярийным, отхаркивающим, сильным антисептическим, обезболивающим, противовоспалительным действиями. Концентрированный настой листьев, эфирное масло эвкалипта и особенно выделенный из него эвкалиптол губительно действует на ряд патогенных микробов: стрептококков, стафилококков, возбудителей брюшного тифа, дизентерии и дифтерии.

Применение. В научной медицине водный настой и спиртовую настойку листьев применяют при малярии, острых желудочно-кишечных заболеваниях, при гриппе, как отхаркивающее средство при заболеваниях дыхательных путей.

В народной медицине настой листьев и эвкалиптовое масло применяют для ингаляции при заболеваниях дыхательных путей (ларингитах, трахеитах, катаральных и гнилостных бронхитах), абсцессах легких. Отвар и настой листьев используют для промываний и примочек при гнойных ранах, язвах, абсцессах, флегмонах, гнойных маститах. В оториноларингологии эвкалипт входит в состав лекарственных сборов, используемых в виде отвара и настоя для ингаляций при ларингитах, трахеитах, бронхитах.

Способы приготовления

1. Спиртовая настойка эвкалипта: принимать по 20-30 капель с 1/4 стакана остуженной кипяченной воды 3 раза в день при различных кашлях.

Rp: T-rae Eucalypti globuli 50 ml

D.S. Принимать по 20-30 капель 3 раза в день

2. Настой. 10 г листьев настоять 2 часа в стакане кипятка в закрытой посуде, остудить до комнатной температуры. Употреблять для полоскания горла.

Rp: Inf. fol. Eucalypti globuli 10,0 - 200,0

D.S. Для полоскания горла.

3. При заболеваниях дыхательных путей и легких пользуются ингаляцией из отвара листьев или масла.

4. При гриппе полезно принимать спиртовую настойку листьев эвкалипта. Залить стаканом спирта 20 г сухих измельченных листьев, плотно закрыть и настоять неделю. Процедить и принимать по 20-25 капель, разведенных в 1/4 стакана кипяченной воды.

5. Для избавления от гриппа полезно жевать лист эвкалипта или проводить паровую ингаляцию с отваром эвкалипта, картофельных "шкурок", с добавлением щепотки мяты или 3-5 капель пихтового масла.

6. При бронхиальной астме, бронхите 1 ст. ложку листьев эвкалипта залить 0,5 л кипятка. Горячий настой пить по рюмке перед едой 3 раза в день. 7. Капли в нос. Смешать эвкдлиптовое масло с подсолнечным (оливковым) в соотношении (2:100).

Эфедра двуколосковая (кузьмичева трава, хвойник двуколосковый) ephedra dystachya l. Семейство эфедровые ephedraceae Кос масақты қылша, кузьмич шебі, эфедра дистахиа

Описание. Низкий ветвистый засухоустойчивый кустарник с ползучим корневищем, укороченными стеблями, с темно-серой корой, высотой 15-100 см. Ветви светло-зеленые, позднее серые, раскидистые. Листья зачаточные, чешуевидные, спаянные в цилиндрические раструбы. Плоды ягодообразные, шаровидные или продолговатые, красные. Цветет в мае-июне.

Распространение. Растет на сухих степных склонах и холмах с мергельной, меловой и песчаной почвой. Встречается в южной и средней зонах европейской части СНГ, на Кавказе, в Средней Азии и Западной Сибири.

Заготовка. Траву собирают в конце лета. (Herba Ephedrae).

Химический состав. Растение содержит алкалоиды (эфедрин и

псевдоэфедрин), дубильные вещества (пирокатехины).

Фармакологические свойства. Препараты растения возбуждают нервную систему, суживают кровеносные сосуды, стимулируют кровообращение, повышают кровяное давление, мочеотделение, потовыделение, снижают температуру тела при лихорадочных заболеваниях, уменьшает и прекращает боли.

Применение. В народной медицине водный настой и отвар травы эфедры применяют при ревматизме, заболеваниях желудка и кишечника, заболеваниях дыхательных путей. В Средней Азии применяют отвар внутрь при остром ревматизме, подагре, сердечных болезнях, язвенной болезни желудка, малярии и горной болезни. В китайской народной медицине отвар травы используют при коклюше, бронхиальной астме, туберкулезе.

В оториноларингологии эфедра применяется в составе лекарственных сборов, используемых в виде отвара при сужении гладкой мускулатуры бронхов, при бронхиальной астме, коклюше, кашле, туберкулезе легких.

Способы приготовления

1. Отвар. Чайную ложку травы эфедры кипятить в 2 стаканах воды, пока обьем жидкости не уменьшится до 1 стакана, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1 ст. ложке 3-4 раза в день.
2. Настой. Чайную ложку сухой измельченной травы заваривают 2 стаканами кипятка. Принимают по пол стакана 2-3 раза в день. Следует помнить, что растение ядовито и не допускать передозировки.

Яблоня домашняя (яблоня садовая) malus domestica borkh
Семейство розоцветные rosaceae
Кәдімгі алма, малус доместика

Описание. Дерево высотой 3-12 метров, с яйцевидными заостренными городчатыми листьями, голыми или снизу пушистыми. Цветки душистые, бело-розового цвета, со многими тычинками, с нижней пятигнездной завязью. Плоды сочные, разнообразной окраски и вкуса, цветет в апреле-мае.

Распространение. Разводится множество сортов яблони. В Казахстане лучшие из них алматинский и кроваво-красный апорт.

Заготовка. Собирают плоды в августе-октябре, в период полного созревания плодов.

Химический состав. Свежие плоды содержат различные сахара (фруктозу, сахарозу, глюкозу), органические кислоты (яблочную, лимонную, винную), дубильные и красящие вещества, минеральные соли, органические соединения железа и фосфора, витамины (С, B_p А), эфирное

масло. В кожуре плодов обнаружены флавоноиды. В семенах имеется глюкозид амигдалин /0,6%/ и жирное масло /15%/.

Фармакологические свойства. Свежие яблоки обладают противомикробным, протвогнилостным и противовоспалительным свойствами. Плоды являются кроветворным средством, препятствуют образованию в организме излишков мочевой кислоты.

Применение. В народной медицине сырые, вареные или печеные яблоки принимают натощак при вялом пищеварении, желудочно-кишечных расстройствах, а также как мочегонное при водянке и различных отеках. В народной медицине свежие яблоки применяют при авитаминозе, расстройствах желудочно-кишечного тракта, как диетическое и укрепляющее средство. Настойку яблочнокислого железа употребляют при малокровии.

При болезнях органов дыхания яблоня применяется в виде теплого яблочного отвара или яблочного чая, который оказывает целебное действие при простудном кашле и хрипоте.

Способы приготовления

1. Взять 2 ст. ложки листьев ежевики и земляники, одно очищенное кислое яблоко, залить 0,5 л кипятка и варить 5 мин. При сухом плеврите у детей давать пить по 30-50 г.
2. При ларингите у детей взять 1 ст. ложку семян льна, кожуру от 1 яблока и 1 -2 чайные ложки меда, залить 300 мл воды, варить 10 мин. Пить теплым 3 раза в день за 5-10 мин до еды.
3. Нарезать 3-5 неочищенных свежих яблока, кипятить в закрытой посуде 10-15 мин в литре воды, настаивать 4 часа. Принимать в теплом виде как чай несколько раз в день.
4. Протереть через терку свежие яблоки. Яблочную кашицу прикладывать к ожогам, обмороженным и воспаленным частям тела.

Ясень согдийский fraxinus sogdiana l.
Семейство маслинные oleaceae
Согдий шағаны, фраксинус согдиана

Описание. Дерево высотой до 25 метров. Ветви красновато-коричневые или коричневые, коротко опушенные. Листья до 20 см длины, супротивные, на плодущих веточках по три в мутовках, непарноперистые, реже парноперистые. Соцветие кистевидное, кисти короткие, выходят из пазух прошлогодних листьев. Цветки в мутовках, без чашечки и венчика. Цветет в июне, плоды созревают в июле.

Распространение. Растет в долинах рек, пойменных лесах или на склонах. Встречается в Жонгарском Алатау. Культивируется в южных районах Казахстана, Средней Азии.

Заготовка. Листья или молодые побеги собирают во время цветения. Сушат на воздухе, досушивают в сушилках.

Химический состав. Надземная часть ясеня содержит алкалоиды, углеводы, эфирное масло, дубильные вещества, кумарины (фраксин, фраксинозид, эскулетин, изофраксиндин), жирное масло/25-27%/.

Фармакологические свойства. Препараты ясеня обладают противовоспалительным, вяжущим, противолихорадочным, тонизирующим, ранозаживляющим, слабительным, противокашлевым (при бронхопневмониях) действиями.

Применение. В народной медицине Средней Азии ясень согдийский используется при диарее, бесплодии (усиливает потенцию), некоторых заболеваниях периферической нервной системы. В промышленности, автомобилестроении, сельскохозяйственном машиностроении используется для изготовления различных деревянных конструкций, в строительном деле, для внутренней отделки зданий, судов, вагонов.

В оториноларингологии применяется в составе лекарственных сборов, используемых в виде настоя дчя лечения бронхита.

Способы приготовления

1. Смешать в равной пропорции листья и кору или молодые побеги ясеня. Заварить стаканом кипятка 1 ст. ложку смеси, греть на малом огне 20 мин. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Rp: Inf. fol. Et cortices Fraxini sogdianae 10,0 - 200,0 D.S. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Яснотка белая (крапива глухая) Lamium album l. Семейство губоцветные labiatae (lamiaceae) Ақтау қалақай, ламиум албум

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой 30-125 см, с длинным ползучим корневищем и прямыми ветвистыми стеблями, коротко опушенными беловатыми, вниз отклоненными волосками. Листья яйцевидные или сердцевидные, морщинистые, редковолосистые, в основании усеченные, по краю остропильчатые. Цветки многочисленные, почти сидячие, в 8-9 редко расставленных мутовках в пазухах верхних листьев. Венчик желтовато или грязновато белый, в основании нижней губы с пятнами, снаружи густо опушенный. Тычиночные нити железисто-волосистые, пыльники черно-фиолетовые, наверху волосистые. Орешки удлиненно-яйцевидные, почти трехгранные, темно-серые, на поверхности покрытые бородчатыми выростами. Цветет в апреле-июле, плодоносит в июне-августе.

Распространение. Растет в лиственных, изредка хвойных лесах, по

опушкам, в кустарниках и как сорное в садах, огородах, по дорогам, у жилья. Встречается в Тобол-Ишиме, на Иртыше, в Балхаш- Алакольской впадине, Жонгарском, Заилийском, Кунгей Алатау, Западном Тянь-Шане. Распространена в европейской части СНГ, на Кавказе, в Средней Азии, Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, Манчжурии, Корее, Японии, Северной Монголии, Малой Азии, Северной Америке.

Заготовка. Собирают цветки в период цветения растения. Сушат в тени, в хорошо проветриваемых помещениях.

Химический состав. В цветках обнаружены эфирное масло /0,05%/, азотосодержащие соединения /холин/, витамин С, фенолкарбоновые кислоты и их производные (хлорогеновая, протокатеховая, сиреневая, кофейная), дубильные вещества /5,2%/, флавоноиды. В надземных частях имеются углеводы (стахлаза, сахароза, рафиноза, вербаскоза), эфирное масло /0,04-0,46%/, иридоиды, алкалоиды /0,05%/, витамин С, кумарины.

Фармакологические свойства. Препараты яснотки обладают гемостатическим, отхаркивающим, седативным, диуретическим, ранозаживляющим, противовоспалительным действием.

Применение. В научной медицине яснотка белая применяется как кровоостанавливающее, общетонизирующее, утеротоническое средство.

В народной медицине используется при кровотечениях различной этиологии, при различных болезнях печени и почек. В Иране употребляется в пищу. В Испании применяется как противовоспалительное средство. В оториноларингологии входит в состав лекарственных сборов, используемых в виде настоя, отвара, настойки при туберкулезе легких, бронхитах, наружно - при заболеваниях горла.

Способы приготовления

1. Настой. 1 ст. ложку цветков или травы настоять в стакане кипятка. Принимать 1/2 стакана в день.

Rp: Inf. flor. Lamii albae 10,0 - 200,0

D.S. По 1/2 стакана 4-5 раз в день.

Ятрышник пятнистый (салеп, кукушкины слезки) orchis maculata l. Семейство ятрышниковые orchidaceae

Дақты сүйсін, орхис макулата

Описание. Многолетнее травянистое растение с подземным корневым клубнем. Стебель одиночный, прямостоячий, 25-50 см длины, несущий 4-8 листьев. Листья продолговато-обратно-яйцевидные, пятнистые, дуговидно-отклоненные. Цветки неправильные, шлемовидные, розовато-лиловые, собранные в цилиндрический густой колос длиной 5-15 см. Плод - коробочка с многочисленными мелкими семенами. Цветет с мая до июля, плодоносит в августе.

Распространение. Растет в заболоченных местах и на окраинах лесов. Встречается в Тобол-Ишиме, на Иртыше, Тарбагатае, Жонгарском Алатау, на Алтае. Распространен в европейской части СНГ, на Кавказе, Сибири, Малой Азии, Монголии.

Заготовка. Молодые клубни (Tubera Salep) собирают в конце цветения растения, в июле-августе.

Химический состав. Клубни содержат слизь /до 50%/, состоящую из полисахаридов маннана, крахмал /27-31%/, декстрин /13%/, сахарозу /1 %/, пентозаны, метилплентозаны, горькие вещества и эфирное масло.

Фармакологические свойства. Препараты обладают обволакивающим, тонизирующим, противосудорожным, кроветворным действиями.

Применение. В научной медицине салеп назначают в качестве мягчительного, обволакивающего, противовоспалительного средства.

В народной медицине салеп используют при катаре желудка, камнях в почках, судорогах рук и ног, при параличе. В народной медицине Кавказа отвар клубней в молоке пьют при болезнях легких, желудка и при маточных заболеваниях и используют как противозачаточное средство. Настой и отвары ятрышника применяют при заболеваниях верхних дыхательных путей и отитах.

Способы приготовления

1. 5-10 г порошка клубней ятрышника долго взбалтывать в стакане кипятка, кипящего бульона или кипящего молока до получения густой слизи. Добавить 3-4 ст. ложки хорошего виноградного вина. Принимать по четверти стакана 4 раза в день.
2. Настой. 1 часть порошка салепа смешать с 9 частями холодной кипяченной воды и 90 частями горячей воды, взбалтывать продолжительное время. Полученную желатинообразную массу употребляют по 1 чайной ложке 3 раза в день вместе с кашами, бульонами, молоком и другими продуктами. Это средство целесообразно применять в детской практике, при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, язвенном колите, в клиниках уха, горла, носа (особенно "трубочным" больным.)

Ятрышник широколистный orchis latifolia l.
Семейство ятрышниковые orchidaceae
Кең жапырақты сүйсін, орхис латифолиа

Описание. Многолетнее растение высотой 15-60 см. Клубни 1-4 раздельные, сплюснутые. Стебель полый, у основания до 10 мм толщиной, доверху облиственный. Листья в числе 4-7, отогнутые или прижатые к

стеблю, широколанцетные, ланцетные или линейноланцетные, к верху суженные, на конце туповатые и стянутые в виде колпачка, верхние более узкие и короткие. Соцветие - густой, многоцветковый колос. Цветки мелкие, фиолетово-розовые, губа с более темным фиолетовым рисунком. Наружные листочки околоцветника продолговато-яйцевидные, тупые. Цветет в мае-июне.

Распространение. Растет по сырым и заболоченным лугам и на берегах рек. Встречается в Тобол-Ишиме, на Иртыше, Тарбагатае, Жонгарском Алатау, на Алтае. Распространен в европейской части СНГ, на Кавказе, Сибири, Малой Азии, Монголии.

Заготовка. Молодые клубни (Tubera Salep) собирают в конце цветения растения, в июле-августе.

Химический состав. Корнеклубни содержат слизь/до 50%/, состоящую из полисахаридов маннана, крахмал /27-31 %/, декстрин /13%/, сахарозу /1%/, пентозаны, метилплентозаны, горькие вещества и эфирное масло.

Фармакологические свойства. Препараты обладают обволакивающим, тонизирующим, противосудорожным, кроветворным действиями.

Применение. В научной медицине употребляют слизь при желудочно-кишечных заболеваниях, особенно при катарах и поносах у детей, катаре мочевого пузыря, кашле, отравлении ядами.

В народной медицине Кавказа отвар порошка клубней в молоке пьют при болезнях легких, желудка, при маточных заболеваниях и используют как противозачаточное средство.

В оториноларингологии применяется в составе лекарственных сборов, используемых в виде слизи при кашле, болезнях легких.

Способы приготовления

1. 5-10 г порошка клубней ятрышника долго взбалтывать в стакане кипятка, кипящего бульона или кипящего молока до получения густой слизи. Принимать по четверти стакана 4 раза в день.
2. Слизь. Берут клубни, размельчают, заваривают горячей во дой (2 г ятрышника на 200 мл воды), взбалтывают продолжительное время. Принимать внутрь по 1 ст. ложке перед едой несколько раз в день и на ночь перед сном.

Rp: Mucil. tilber. Orchidis latioliae 10,0 - 200,0

D.S. По 1 ст. ложке перед едой несколько раз в день и на ночь перед сном.

Ячмень обыкновенный hordeum vulgare l.
Семейство злаковые (мятликовые) gramineae (poaceae)
Кәдімгі арпа, гордеум вульгаре

Описание. Однолетнее травянистое растение высотой 30-50 см, с прямостоячими узловатыми стеблями. Листья очередные, линейные, влагалищные, с крупными серповидными уликами. Соцветие - четырехгранный или шестигранный сложный колос. Зерновки пленчатые, одетые приросшими цветковыми чешуями. Цветет в июне-июле.

Распространение. Культивируется как кормовое и крупяное растение почти по всей территории СНГ.

Заготовка. Собирают плоды - зерновки в июне-августе.

Химический состав. Зерно ячменя содержит крахмал и другие углеводы /63,9%/, различные белки /10-12%/, жир /2,1-2,5%/, клетчатку /5,5-7,1%/. зольные вещества /2,8%/, ферменты.

Фармакологические свойства. Препараты ячменя обладают мягчительным, обволакивающим, общеукрепляющим, тонизирующим, противовоспалительным действиями.

Применение. В народной медицине отвар ячменной и перловой круп применяется как успокаивающее средство, снимает болезненную раздражительность слизистых оболочек внутренних органов и кожи, при желудочно-кишечных и "грудных" заболеваниях. Наружно употребляется как мягчительное средство, прекращающее кожные воспалительные процессы.

В оториноларингологии ячмень применяется в составе лекарственных сборов, используемых в виде отвара при сильном кашле, бронхите и туберкулезе легких.

Способы приготовления

1. Слизистый отвар. 20 г семян ячменя настоять в стакане воды 4-5 часов, варить 10 мин, процедить и принимать по ст. ложке 4-6 раз в день.
2. Смешать в равной пропорции овес и ячмень, заполнив кастрюлю на 2/3. Остальную часть кастрюли залить свежим непастеризованным молоком и добавить смалец толщиной в палец. Закрыть кастрюлю крышкой и поставить в духовку. Употреблять по 100 г смеси 3 раза в день.
3. Отвар. 20 г зерна заливают 1 стаканом кипяченной воды, настоять 4-5 часов, кипятить 10 мин. Теплый отвар принимать по 1 ст. ложке 4-6 раз в день при бронхите, сильном кашле.
4. Настой из солодовой муки. Мужу получают из пророщенного, высушенного и размолотого зерна ячменя. Берут 2-3 ст. ложки муки, заливают литром воды, настаивают 4-5 часов, добавляют по вкусу сахар или мед. Принимают по полстакана 5-6 раз в день при кашле.

Ангина

Листья шалфея лекарственного - 5,0

Корень валерианы лекарственной - 5,0.

4 ст. ложки смеси залить литром воды, настоять 10-12 часов, процедить. Полоскать горло 6-7 раз в день.

Цветки алтея - 10,0

Цветки просвирника лесного - 10,0

Цветки коровяка - 10,0

Чайную ложку смеси заварить как чай в стакане воды, дать охладиться и полоскать горло 4-5 раз в день.

Плоды фенхеля - 5,0

Листья мяты перечной - 15,0

Цветки ромашки лекарственной - 15,0

Листья шалфея -15,0

Измельченные растения хорошо смешать, заварить полную чайную ложку сбора на стакан кипятка. Полоскать горло при ангине и ларингите.

Rp: Rhiz. Acori calami - 50,0

D.S. Чайную ложку смеси на стакан холодной воды, настаивать 5 часов, варить 7-10 мин, процедить. Теплым отваром полоскать рот, горло при ангине и ларингите.

Коровяк скипетровидный (цветки) - 20

Мальва л есная (цветки) - 20

Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) - 20

Окопник лекарственный (корень) - 10

Валериана лекарственная (корень) - 10

Чайную ложку корневища на стакан холодной воды, настаивать 5 часов, варить 7-10 мин, процедить. Теплым отваром полоскать рот, горло.

Rp: Cort. Querci robucis 50,0

D.S. Ст. ложку крупноизмельченной коры залить водой, варить 15 мин, процедить и смешать с настоем рецепта №3. Теплым раствором полоскать рот, горло при ангине, стоматите.

Rp: Fol. Salviae officinalis 50,0

D.S. Чайную ложку листьев на стакан воды, настоять 10-12 мин, процедить и полоскать горло.

Rp: Fol. Menyanthis trifoliatae 25,0

D.S. Ст. ложку листьев на стакан воды, кипятить 10 мин, процедить и теплым полоскать рот, горло (при ангине).

Ромашка аптечная (цветки) - 15

Листья шалфея лекарственного - 15

Репешок обыкновенный (трава) - 20

Чайную ложку сбора на стакан кипятка для полоскания при ангине.

Шалфей лекарственный (листья) - 25

Мальва лесная (цветки) - 25

Бузина черная (цветки) - 26

Чайную ложку сбора на стакан кипятка для полоскания при ангине.

Малина обыкновенная (листья) - 20

Мальва лесная (цветки) - 25

Шалфей лекарственный (листья) - 25

Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) - 20

Три чайные ложки сбора на стакан кипятка, настаивать 20 мин. Для полоскания при ангине.

Ларингит

Rp: Fol. Farfarae - 40,0 Листья мать-и-мачехи

Fol. Plantaginis - 30,0 Листья подорожника

Rad. Glycyzzhirae - 30,0 Корень солодки

D.S. По 1 чайной ложке на стакан воды для вытяжки, оставить на 15 мин, процедить. Для полоскания.

Rp: Herb. Centauri vulgaris - 30,0 Травы золототысячника

Flor. Matricariae Chamomillae - 30,0 Цветки ромашки

Fol. Menyanthis trifoliatae aa - 30,0 Листья вахты трехлистной

D.S. 4 ст. ложки сбора залить стаканом воды, настоять 10 мин, процедить. Для полоскания.

Rp Flor. Matricariae Chamomillae -15,0 Цветки ромашки

Fol. Salviae officinalis aa -15,0 Листья шалфея

D.S. Чайную ложку сбора залить стаканом кипятка. Теплым настоем полоскать горло.

Rp Flor. Matricariae Cliamomillae - 50,0 Цветки ромашки

D.S. Чайную ложку на стакан кипятка. Теплым настоем полоскать горло.

Rp Fol. Salviae - 50,0 Листья шалфея

D.S. Чайную ложку на стакан кипятка. Теплым настоем полоскать горло.

Рецепт №4

Рецепт №9

Rp: Fol. Rubi fruticosi - 20,0 Листья смородины
Fol. Salviae - 30,0 Листья шалфея
Fol. Farfarae aa - 25,0 Листья мать-и-мачехи
Fol. Malvae - 25,0 Листья просвирника

M. f. Species. Измельченные травы хорошо смешать.
D.S. Три чайные ложки смеси залить стаканом кипятка. Для полоскания горла.

Плоды фенхеля - 3 Fruct. Foeniculi
Корень алтея - 15 Rad. Althaeae
Кора дуба - 15 Cort. Quercus
Листья шалфея - 15 Fol. Salviae

Измельченные растения хорошо смешать. Полную чайную ложку смеси настоять на стакане холодной воды и через 5 часов заварить. Применяется для полосканий горла.

Плоды фенхеля - 5 Fruct. Foeniculi
Листья мяты - 15 Fol. Menthae
Листья ромашки - 15 Fol. Chamomillae
Листья шалфея - 15 Fol. Salviae

Измельченные растения хорошо смешать. Полную чайную ложку смеси на стакан кипятка. Применяется для полосканий горла.

Семена фенхеля - 5 Sem. Foeniculi
Корень алтея - 15 Rad. Althaeae
Кора дуба - 15 Cort. Quercu
Листья шалфея - 15 Fol. Salvia

Измельченные растения хорошо смешать. Полную чайную ложку смеси настоять на стакане холодной воды и через 5 часов заварить. Варить 15-30 мин, процедить. Применяется для полосканий горла

Корень окопника лекарственного - 1
Листья мальвы лесной -10 Fol. Malvae
Кора дуба черешчатого - 15 Cort. Quercus roburis
Листья шалфея - 15 Fol. Salviae
Цветки коровяка скипетровидного - 20 Flor. Verbasci
Лепестки розы культурной – 10
Корень валерианы лекарственной – 50

Четыре ст. ложки смеси залить на ночь литром кипятка, подогреть не доводя до кипения, процедить. Применяется для полосканий горла

Листья шалфея -15
Листья крапивы двудомной
Кора дуба черешчатого - 15
Корневище аира болотного
Смесь залить литром воды, кипятить 30 мин, процедить. Применять для полоскания.

Анис обыкновенный (плоды) - 2
Девясил высокий (корневище с корнями) - 1
Зверобой продырявленный (трава) 5
Крапива двудомная 2
Липа сердцевидная (цветки) 3
Мать-и-мачеха обыкновенная (трава) 4
Ромашка аптечная (цветки) 2
Фиалка трехцветная (трава) 4

Четыре ст. ложки на литровый термос. Настоять и процедить. Применять для полоскания.
Липа сердцевидная (цветки) 3
Ромашка аптечная (цветки) 2
Смесь залить литром воды, настоять 30 мин, процедить. Применять для полоскания.

Фарингит

Листья малины - 20	Fol. Rubi idaei
Листья шалфея - 15	Fol. Salviae

Три чайные ложки сбора поместить в склянку, залить водой, настоять 30 мин, процедить. Применяется для полоскания.
Rp Flor. Matricariae Chamomillae - 100,0 Цветки ромашки
D.S. Сбор настоять в склянке с водой 30 мин, процедить. Теплым настоем полоскать горло.

Семена фенхеля – 5	Sem. Foeniculi
Листья мяты 15	Fol. Menthae piperitae
Листья шалфея – 15	Fol. Salviae
Цветки ромашки – 15	Flor.Matricariae Chamomillae,

Чайную ложку сбора залить водой, кипятить 5-7 мин, процедить. Полоскать горло 3 раза в день.

Рецепт №13

Эвкалипт прутьевидный (листья) – 15

Листья шалфея – 25	Fol. Salviae
Листья мать-и-мачехи – 28	Fol. Farfarae
Листья просвирника – 25	Fol. Malvae
Листья смородины – 20	Fol. Rubi fruticosi

Три полных чайных ложек смеси залить стаканом кипятка. Для полоскания горла.

Рецепт №16

Рецепт №22

Плоды фенхеля – 10	Fruct. Foeniculi
Листья мяты перечной – 30	Fol. Menthae
Цветки ромашки лекарственной – 30	Flor. Matricariae Chamomillae
Листья шалфея лекарственного - 30	Flor. Salviae

Применяется в виде теплого настоя.

Эвкалипт прутьевидный (листья) - 20

Цветки календулы - 15

Листья шалфея лекарственного - 15

Цветки ромашки лекарственной - 20

Девясил высокий (корневище с корнями) - 10

Солодка голая (корни)- 10

Липа сердцевидная (цветки) - 10

Багульник болотный (трава) - 10

Сбор залить литром воды, настоять 30 мин, процедить.

Беломканда китайская (корневища) - 8

Шлемник узколистный (корень) - 5

Корейский колокольчик (корень) - 5

Солодка голая (корни) - 3

Настоять 2 часа в теплом месте, процедить.

Травы руты в порошке - 10 Herb. Rutae hortensis pulv.

Корень копытня в порошке - 10 Rad. Asazi pulv.

Порошок для нюхания при насморке. Однократно брать на кончике пальца.

Rp Rad. Saponariae - 30

D.S. Чайную ложку настоять на стакане воды 8 часов в холодном месте и затем варить. Применяется для полоскания.

Rp Flor. Matricariae Chamomillae - 50,0 Цветки ромашки

D.S. Чайную ложку цветков залить стаканом кипятка. Промывать нос при воспалении слизистой оболочки.

Хризантема (цветки) - 240

Шлемник узколистный (корень) - 120

Корейский колокольчик (корень) - 72
Котовник (цветки) - 30
Лазурник растопыренный (корень) - 30
Солодка голая(корни) - 20
Мята перечная (листья) - 20
Смесь настоять в теплом месте 30 мин, процедить. Для полоскания.

Ринит

Мелко нарезанный зубчик чеснока вложить глубоко в ноздри и ощутить легкое жжение. Лечение повторить после возобновления насморка.

При остром насморке взять 2 стакана будры и 1 стакан шалфея, залить 0,5 л кипятка, настоять 2 часа, процедить. Настой втягивать носом в течение дня.

При остром и хроническом насморке 30 г травы будры настаивать 10 мин в 300 мл кипятка. 3 ст. ложки настоя вылить в миску с очень горячей водой для ингаляции. Вариант №2: 15 г травы настоять 10 мин в 0,5 л кипятка, пить по 2-3 стакана в день.

Против риновирусов эффективны паровые ванны: 1-2 ст. ложки соцветий ромашки залить 1-2 л кипятка. Больной наклоняется над сосудом, накрывается полотенцем и интенсивно дышит ртом и носом одновременно. Так делать с небольшими интервалами, в течение 3 мин.

При хроническом насморке взять 6 ст. ложек хрена и 1 ст. ложку редьки, измельчить, залить 0,5 л винного уксуса, закупорить, настаивать 10 дней. Несколько раз вдень, откупорив бутылку, нюхать по 3 мин. Также 3 раза в день ваткой, смоченной в этом настое, смазывать нос снаружи и внутри в течение нескольких секунд.

Взять 100 г плодов шиповника, по 50 г коры ивы и цветков липы, по 20 г травы лабазника, цветков бузины и лепестков подсолнечника. Одну чайную ложку сбора заварить на стакан кипятка, настоять 30 мин. Пить теплым по 2-3 стакана в день.

Взять 60 г листьев сахарной свеклы, по 20 г травы земляники и листьев малины, 1 луковицу лука, измельчить, залить 1 л кипятка, подсластить медом. Пить теплым понемногу в течение дня.

Состав № 1:

антипирина 0,2
натрия бромида 0,2
натрия тетрабората 0,5
натрия гидрокарбоната
0,5 натрия хлорида 0,1
воды миндаля горького 2,0
глицерина 5,0
воды дистилированной 30,0

Состав №2:

ментола 0,1
масла миндального 15,0
фенилсалицилата 0,1
масла персикового 15,0

Закапывать в нос состав № 1, затем состав №2

Ментола 1,0
Камфоры 1,0
Висмута нитрата 8,0
Для вдувания в нос по 0,5-1,0 г 2-3 раза в день.

Кислоты борной 8,0
Тимола 1,0

Rp: Emplastri plumbi simplicis 5,0 Olei Hellianthi 10,0
Olei berga gtts. 3,0
M.f. unquentum
D.S. Наружное

Раствор эфедрина гидрохлорида

Rp: Solitionis Ephedrini hydrochloridi 2-3%-10,0

Раствор адреналина гидрохлорида

Раствор кокаина гидрохлорида

Solitionis Adrenalini hydrochloridi 0,1% - gtts 5

Раствор адреналина гидрохлорида

M.D.S. по 1-2 капли в каждую ноздрю 2-3 раза в день.

Rp: Solitionis Cocaini hydrocliloridi 5% - 5,0
Solitionis Adrenalini hydrochloridi 0,1% - gtts 5
M.D.S. по 1-2 капли в каждую ноздрю 2-3 раза в день.

Тимола
Ланолина
Масла вазелинового

Rp: Thymoli 0,3
Lanolini 0,7
Oleivaselini 100,0
M.D.S. по 2 капли в нос 4-5 раз в день.

Ментола
Масла мяты
Эфира медицинского

Rp: Mentholi 10,0
Olei Menthae pepiritae 1,5
Aetheris medicinalis 88,5
M.D.S. Жидкостью смазывают кусочек ваты и вкладывают в ноздрю.

Ментола
Ланолина
Вазелина

Rp: Mentholi 1,0
Lanolini 49,5
Vaselini 49,5
M.f. unguentum
D.S. Смазывать слизистую носа

Ментола
Кислоты борной
Камфоры
Резорцина
Вазелина
Масла эвкалиптового

Rp: Mentholi 0,3
Acidi borici 2,0
Campohae aa 0,3
Resorgini 1,0
Vaselini aa 100,0
Olei Eucalypti gtts 20
M.f. unguentum
D.S. Смазывать слизистую носа.

Ментола
Нитратвисмута основного
Вазелина

Rp: Mentholi 0,05
Bismuti subnitratis 1,0
Vaselini 10,0
M.f. unguentum

Ментола

Масла персикового

D.S. Закладывать в нос.

Rp: Mentholi 0,1
Olei persicorum 10
M.D.S. Для паровых ингаляций по 15-20 капель на стакан кипятка, при остром рините по 2 капли в нос.
Rp: Ephedrini hydrocliloridi 0,05 - 0,1
Mentholi 0,1
Vaselini 10,0
M.f. unguentum
D.S. Закладывать в нос.

Rp: Mentholi 0,2
Thymoli 0,05
Campohae aa 0,2
Olei Eucalypti 0,05
Olei vaselini 100,0
D.S. По 2-3 капли в нос.

Rp: Mentholi 0,2
Acidi borici 10,0
Vaselini 189,7
Olei Gerani 0,1
M.f. unguentum
D.S. Мазь от насморка

Rp: Anaesthesini 0,5
Solitionis Adrenalini hydrochloridi 0,1% - 1,0
Acidi borici 10,0
Olei Eucalypti gtts 5
Mentholi 0,3
Lanolini 10,0
Vaselini 10,0
M.f. unguentum
D.S. Смазывать слизистую носа 2-3 раза в день.

Rp: Streptocidi 5,0
Sulfadimesini 5,0
Epbedrini hydrocliloridi 1,0
Olei Eucalypti gtts 20
Campohae 0,3
Basis unguenti aa 100,0
M.D.S. Закладывать в нос 2-3 раза в день

Эфедрина гйдрохлорида

Ментола
Вазелина

Ментола
Тимола
Камфоры
Масла эвкалиптового
Масла вазелинового

Ментола
Кислоты борной
Вазелина
Масла гераниевого

Анестезина
Раствор адреналина гидрохлорида
Кислоты борной
Масла эвкалиптового
Ментола
Ланолина
Вазелина

Стрептоцида
Сульфадимезина
Эфедрина гидрохлорида
Масла эвкалиптового
Камфоры
Основы для мази в день.

Тонзиллит

Rp: Flor. Verbasci 10,0
Rad. Glycyrrilae - 30,0
Rad. Althaeae aa 25,0
Sem. Pini 25,0

Цветки коровяка
Корень солодки
Корень алтея
Почки сосны

Fol. Salviae 20,0 Листья шалфея
M. f. Species.
D.S. Столовую ложку смеси залить стаканом воды, настоять 2 часа, нагреть до кипения, снова охладить и процедить.
Rp: Flor. Verbasci 10,0 Цветки коровяка
Rad. Althaeae 10,0 Корень алтея
Fol. Farfarae 10,0 Листья мать-и-мачехи
Flor. Malvae vulgaris aa 10,0 Цветки просвирника
M. f. Species.
D.S. По чайной ложке смеси на стакан воды для вытяжки, оставить на 15 мин, процедить. Применяется для полоскания.
Fol. Salviae 15 Листья шалфея
Измельченные растения хорошо смешать. Полную чайную ложку смеси на стакан кипятка. Применяется для полосканий горла.
Rp Sem. Carvi 15,0 Семена тмина
Scm. Foeniculi 15,0 Семена фенхеля
Rad. Althaeae 25,0 Корень валерианы
Flor. Chamomillae 25,0 Цветки ромашки
Fol. Menthae 25,0 Листья мяты
M. f. Species.
D.S. По чайной ложке смеси на стакан воды, настоять 15 мин., процедить

Солодка голая (корень) 9
Колокольчик корейский (корень) 9
Лопух большой (семена)
Трихозонтес (корень) 9
Смесь залить стаканом воды, кипятить 15 мин, охладить, процедить Полоскание.

Жида (корень) 1
Котовник (цветки) 1
Дудник даурский (корень) 5
Мята перечная (листья) 2

Сбор залить литром воды, настоять 30 мин, процедить. Полоскание.
Коричник китайский (кора) 5
Горчица сарептская (семена) 3
Конопля (кора) 2
Абрикос (косточки) 5
Мята перечная (листья) 4

Смесь залить литром воды, настоять 15 мин в теплом месте, процедить.
Дуб обыкновенный (кора) 50

Душица обыкновенная (трава) 40
Алтей лекарственный (корень) 10

Сбор залить стаканом воды, настоять 30 мин. Нагреть, не доводя до кипения, охладить и процедить.

Из мягкого теста сделайте ленту таким образом, чтобы ее можно было обернуть вокруг шеи. Мелко раздробите высушенный корень чемерицы и обильно посыпьте им ленту из теста. Тщательно оберните горло этой лентой, при этом обязательно прикройте миндалины. Сверху наложите повязку из бинта или хлопчатобумажной ткани. Маленьким детям на 30-40 мин 1-2 раза, детям постарше на 2-3 часа, а взрослым рекомендуется повязку оставить на всю ночь.

Тщательно растертую траву норичника, которая растет по берегам рек и наилучшими лечебными свойствами обладает весной, смешайте со свиным салом и наложите на чистый лоскут хлопчатобумажной ткани. Компресс поставьте на горло.

Две горсти травы хвоща полевого варить 10 мин в 2 литрах воды. Извлечь траву и наполнить ею узкий мешочек или чулок, которым (очень горячим - насколько можно терпеть) обмотать горло, сверху обернуть сухой фланелью. Компресс менять каждые 2-3 часа. Для полного выздоровления провести 8 таких процедур.

Две столовые ложки табака трубочного залить стаканом молока. Довести до кипения, процедить и еще теплым отваром полоскать горло много раз в день.

Взять 20 грамм листьев ежевики, залить 0,5 л кипятка, варить 10 мин, процедить. Полоскать горло через каждые 2-3 часа.

При хроническом воспалении миндалин у детей взять свежие листья мать-и-мачехи, трижды вымыть, измельчить, выдавить сок, добавить равные количества сока лука репчатого и красного вина (или же разбавленного коньяка: 1 ст. ложку на стакан воды). Смесь поставить в холодильник, перед употреблением встряхивать. Принимать 3 раза в день по 1 ст. ложке, разбавив 3 ложками воды.

Сварить листья капусты белокочанной до пастообразного состояния, тщательно размешать с глиной в порошке. Горячие припарки из этого состава держать на шее около часа. При остром тонзиллите компресс надо держать дольше и делать его много раз в день.

Взять 10 грамм измельченных листьев эвкалипта, залить 200 мл кипятка, настоять 1 час. Полоскать горло 3 раза в день после еды. Настой годится на два дня.

Несколько груш варить до размягчения, добавить немного тонко молотого перца, тщательно размешать. Компресс держать 5-15 мин.

При хроническом тонзиллите ежедневно в течение 2 недель

смазывать небные миндалины соком алоэ, смешанным с натуральным медом в соотношении 1:3. В последующие 2 недели смазывание проводят через день. Процедуру рекомендуется делать натощак.

Синусит

Алоэ древовидное (листья) 50
Мята перечная (листья) 50
Смесь настоять в теплом месте 15 мин.
Зверобой продырявленный (цветки) 30
Эфедра двухколосковая (трава) 50
Бадан толстолистный (лист) 20
Сбор залить водой, настоять 15 мин в теплом месте, процедить.
Паслен черный (трава) 20
Бадан толстолистный (лист) 60
Мята перечная (листья) 10

Чайную ложку сбора поместить в склянку с водой, настоять 15 мин в теплом месте, процедить.

Кусочек свежего коровьего масла (размером с кукурузное зерно) каждый вечер закладывайте в нос, чередуя ноздри: в первый раз положите в правую, на следующий день в левую и т.д.

Закапывайте по 2-3 капли сока тертого клубня цикламена в обе ноздри по разу в день 2-3 дня подряд.

Траву багульника 1 г и масло растительное 8 г прокипятить на водяной бане 30 мин, остудить, процедить. Назначают по 2-3 капли 3-4 раза в день в обе ноздри.

Rp Cocaini hydrocliloridi 5% - 5,0 Кокаина гидрохлорида
Solitionis Adrenalini hydrocliloridi 0,1% - 0,6 Раствор адреналина гидрохлорида
Dicaini 0,1 Дикаина
Sovcaini aa 0,1 Совкаина
Aquae pro injectionibus 30,0 Вода для инъекций
M.D.S. Для местной анестезии
Rp: Dec. fol. Farfarae 10,0 - 2000,0
D.S. Доза для взрослого: по 50,0 3-4 раза в день.

Отит

К высушенной кожуре мандарина 3,75 г добавить немного мускуса, смесь тщательно растолочь, положить в больное ухо.

При отите закапывать в ухо сок черешни.

Закапывать в уши отвар семян шиповника в вине.

Прикладывать к больному уху цветущую или распаренную траву золототысячника.

При воспалении уха прикладывать к нему цветущую траву иван-чая, напаренную в печи.

Для улучшения слуха ежедневно съедать по 1/4 лимона вместе с кожурой.

При болях в ухе и начинающейся глухоте: Свернуть воронкой большой лист бумаги, вставить узким концом в ухо, затем воронку поджечь и держать так столько, сколько можно терпеть тепло, постепенно сбивая пепел сожженной бумаги. Процедуру повторить со вторым ухом.

Нагреть кирпич или большой камень, завернуть его в тряпку и приложить к больному уху на 2 часа. Желательно в это время пить потогонное средство.

Залить 1 /2 стакана молока 7 зеленых неспелых головок мака и варить 30 мин. Остудить до теплого состояния, промыть этой смесью ухо с помощью пульверизатора.

Пропитать льняную материю расплавленным воском (или намазать на нее тонкий слой воска), свернуть ее воронкой и вставить в ухо узким концом. Широкий конец зажечь. Когда тряпка догорит почти до уха, прекратить процедуру. При этом способе лечения из уха вытягиваются грязь и гной.

Хорошо помогает от ушной боли промывание уха горячим молоком, в которое при кипячении добавлено конопляное масло.

В начальной стадии заболевания закапывать в наружный слуховой проход 1 -2 капли настойки красавки 2-3 раза в день.

Гайморит

При гайморите можно использовать такую мазь: Смешать по 1 чайной ложке: сока из клубня цикламена (продается в цветочных магазинах), сока репчатого лука, меда, сока каланхоэ, сока алоэ, мази Вишневского. Смочив в этом составе две ватки, накрученные на спичку, поместить их в ноздри на 30 мин. Через 20 дней лечения гайморовы пазухи очистятся.

При гайморите полость носа промыть теплой водой с добавлением небольшого количества йодной настойки и марганцовокислого калия.

При гайморите кожу над больным местом натереть чесноком, потом втирать смесь березового угля с соком свежего корня лопуха в течение 20-30 мин. Повторить процедуру 2-3 раза.

Довести до кипения 200 г еловой живицы, одну размельченную луковицу, 15 г медного купороса и 50 г масла (лучше оливкового). Мазь обладает 'разогревающими' свойствами, а также лечит ушибы, нарывы, переломы костей. Используется как для компрессов, так и для смазывания слизистой носа.

Помогают сваренные вкрутую яйца, которые прикладывают к больным местам по обе стороны носа до полного их остывания.

Наполнить бутылку измельченным хреном, залить доверху винным уксусом, закупорить и оставить в теплой комнате на 10 дней, встряхивая бутылку несколько раз в день. Способ употребления: каждый час нюхать из горлышка по 5 мин, а вечером из этой настойки делать компрессы на лоб и затылок. Компресс держать всю ночь. Спать без подушки, чтобы жидкость со лба не попала в глаза. Курс лечения 5 дней.

Вымытый и очищенный корнеплод редьки черной измельчить на терке, 1-2 ст. ложки завернуть в кусочек полотна и положить на больное место (нос и гайморовы пазухи), которые предварительно надо смазать растительным маслом или детским кремом. Прикрыть пергаментной бумагой и замотать теплым шарфом. Такой компресс делать на ночь, держать 10 мин.

Засыпать в кастрюлю 0,5 кг каменной соли, подогреть ее до 40°С, пересыпать в полотнянный мешочек и держать полчаса на лбу (между глаз). Когда соль остынет, снова подогреть ее до такой же температуры и процедуру повторить, после этого нельзя выходить на улицу. Далее приготовить настой: 2 ст. ложки золототысячника и 1 ст. ложку тысячелистника настаивать 2 часа в 0,6 л кипятка, процедить. Настоем полоскать горло и втягивать его носом. Так делать 3 дня. В конце третьего дня лечения надо поместить в обе ноздри порошок черного перца или молотые корни чемерицы белой, чтобы вызвать чихание, после чихания вы обнаружите на носовом платке капли гноя.

Взять 100 г эвкалипта, 50 г шалфея и 30 г багульника, залить 2 л кипятка. Сосуд поставить на водяную баню, добавить 1 ст. ложку борного спирта. Накрыться одеялом и вдыхать пар в течение 30-60 мин. Пот регулярно вытирать. Такие процедуры делать через день, всего их понадобится 2-6. Беречься от сквозняков. Кроме того, можно пить теплый отвар травы будры и буквицы.

В качестве дополнительного лечения (для дренажа почек и снабжения организма микроэлементами) принимать смесь настоек корней марены, корнеплодов редьки и травы пикульника, взятых поровну. Пить по 70 капель 3 раза в день до еды.

Острые респираторные заболевания

Принимать с пищей распаренные свежие толченые ягоды калины, смешанные с медом или сахаром: ягоды в 1 л кипятка томить на малом огне 1 час, добавить 3 ст. ложки меда или 2 ст. ложки сахара.

Заварить стаканом кипятка 1 ст. ложку липового цвета, настоять 20

мин. Пить как чай в течение дня. Хорошее потогонное средство.

Заварить стаканом кипятка 1 сг. ложку травы мяты, настоять, укутав, 30 мин, добавить 1 ст. ложку меда. Пить по 1/3 стакана 3-4 раза в день.

Залить стаканом горячего молока 1 ст. ложку меда, размешать и пить в горячем виде в течение дня.

Растереть перед сном ноги толченым чесноком и надеть шерстяные носки. Одновременно растереть грудь керосином, а внутрь принять I ст. ложку меда пополам с портвейном.

При начинающейся простуде надавить пальцдми на переносицу, после чего, усиливая и ослабляя нажатия, перемещать пальцы вдоль бровей вниз по виску и по скулам вокруг глаз.

При "жестокой" простуде и сильном кашле залить 0,5 л водки 1 ст. ложку полыни обыкновенной, настоять 3 суток. Пить по 1 ст. ложке 3 раза в день перед сном. Детям не рекомендуют.

Очистить и вымыть 1 большую луковицу, натереть и смешать с гусиным жиром. Растирать этим составом грудь, после чего обвязать теплым платком. Утром натощак принять 1 ст. ложку этой смеси.

Малина является хорошим потогонным средством. Она применяется как варенье к чаю и настой из листьев и стеблей. Листья и стебли заварить крутым кипятком (1 ст. ложку сырья на 1 стакан кипятка), греть на малом огне 5 мин, настоять, процедить. Принимать в течение дня перед сном, избегая сквозняков.

Заварить как чай цветки сирени и пить по 1/2 ст. ложки 3 раза в день. Или использовать настойку из цветков и почек сирени: залить стаканом спирта или водки 1/4 стакана цветов и почек, настоять 2 недели. Принимать по 20-30 капель спиртовой, или по 50 капель водочной настойки 3 раза в день за 30 мин до еды.

Смешать в равных пропорциях пустырник и измельченный в порошок корень цикория обыкновенного. Заварить стаканом кипятка 1 чайную ложку смеси, настоять 1час. Пить по 1/2 ст. ложки 3 раза в день за 30 мин до еды.

Смешать 3 части горячей воды и 1 часть керосина, профильтрованного через вату или промокательную бумагу. Полоскать смесью горло утром и вечером.

Для лечения "жестокой" простуды пропитать шерстяную материю уксусом, растительным маслом и камфорой, приложить ее к груди на ночь. На шею сзади положить компресс из тертого хрена. Наполнить длинные шерстяные чулки или носки горячей мякиной и надеть их на ноги больного.

Для лечения простуды насыпать в чулки или носки порошок горчицы и ходить так несколько дней.

При первых признаках простуды слегка подогреть 0,5 л сырого молока, влить в него содержимое свежего куриного яйца, добавить по 1

чайной ложке меда и сливочного масла. Тщательно все размешать и выпить на ночь. К утру насморк и недомогание исчезнут.

При простуде смешать 1/2 стакана вина из смородины черной и 1 /2 стакана горячей воды, выпить залпом. Если появится пот и температура немного спадет, то через час повторить прием дозы. Белье менять почаще. Утром принять легкую пищу, 1/2 стакана этого вина без воды и лечь спать.

Неполную ст. ложку сахарного песка подержать на огне, пока он не станет темно-коричневым. Вылить расплавленный сахар в блюдце с молоком. Сахарный леденец держать во рту до рассасывания. Помогает при сухом кашле.

Можно избавиться от простуды с помощью грудного чая из листьев подорожника, соцветий клевера, травы чабреца, мяты, душицы, клевера лугового, листьев мать-и-мачехи, листьев и плодов дикой яблони, корней девясила и солодки.

Смешать 15 г сока алоэ, 100 г внутреннего сала (гусиного или свиного), 100 г сливочного масла, 100 г меда и 50 г какао. Принимать по 1 ст. ложке вместе со стаканом горячего молока утром и вечером.

Оздоровительный эффект при простуде оказывает чай из цветков акации и листьев сирени, собранных в период цветения.

Настой почек сирени (собирают их весной при набухании и сушат в тени) помогает при сахарном диабете и сильной простуде.

Ст. ложку сушеного (или свежего) клевера заварить стаканом кипятка и полчаса настаивать. В отвар неплохо добавить ложку меда. Обычно за сутки при сильном потовыделении спадает высокая температура.

Грипп

При простуде полезно принимать спиртовую настойку листьев эвкалипта. Залить 1 стаканом спирта 20 г сухих измельченных листьев, плотно закрыть и настоять неделю. Процедить и принимать по 20-25 капель, разведенных в 1/4 стакана кипяченной воды.

Для избавления от гриппа жевать лист эвкалипта или проводить паровую ингаляцию с отваром эвкалипта, картофельных "шкурок" с добавлением щепотки мяты или 3-5 капель пихтового масла.

Во время эпидемии гриппа можно использовать настойку чеснока. Мелко накрошить 2-3 зубца, залить их 30-50 мл кипятка или водки. Полученную жидкость закапывать по 2-3 капли в каждую ноздрю 1 -2 раза в день. Через 2 дня настой обновить. Если же болезнь не поддается, натереть чеснок и вдыхать его запах по 10-15 мин 2 раза в день.

При гриппе помогает настой из веток малины, которые можно собирать и летом, и зимой. Заварить 1 стаканом кипятка 1 ст. ложку мелко нарезанных веточек, кипятить на малом огне 20 мин, настоять 2 часа, процедить. Пить много раз в день небольшими глотками.

Противогриппозный чай. Смешать поровну цветки ромашки, липовый цвет, плоды шиповника. Заварить 1 стаканом кипятка 1 чайную ложку смеси, настоять 10 мин, прокипятить 5 мин на малом огне. Принимать в теплом виде по 1/3 стакана 3 раза в день за 20 мин до еды.

При гриппе заварить 1 стаканом кипятка 1 чайную ложку (с верхом) измельченных листьев черной смородины, настоять, укутав, 3-4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4-5 раз в день.

При гриппе натереть головку лука средних размеров, залить стаканом кипящего молока, настоять, укутав, 30 мин. Пить небольшими глотками в течение дня.

Одно из первых правил при насморке и гриппе - отказ от молока и молочных продуктов. При хроническом неаллергическом насморке рекомендуется "соус" из тертого хрена и сока 2-3 лимонов. Принимать по 2 чайные ложки 2 раза в день. После приема этого лекарства, ничего не есть и не пить в течение 30 мин. В первую неделю прием лекарства будет вызывать сильное слезотечение, выделения из носа прекратятся. Хрен должен быть свежим, не более недели после сбора, приготовленное средство может храниться на холоде достаточно долгое время.

Чтобы устоять при эпидемии гриппа используют такой настой: Одну ст. ложку цветков календулы залить стаканом кипятка и несколько минут кипятить, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1-2 ст. ложки 3 раза в день до еды.

Свежую луковицу лука репчатого натереть на терке. Полученную массу выложить на два слоя марли. Компресс накладывается на нижнюю часть носа, предварительно смазанную подсолнечным маслом, во избежание раздражения. Держать 10 мин. Троекратное повторение процедуры в течение суток помогает предовратить грипп.

В целях профилактики гриппа: Два лимона (косточки удалить) натереть на обыкновенной терке. Измельчить 2 головки чеснока. Полученную кашицу перемешать и залить литром кипяченной воды. Выдержать 3 дня в темном месте при комнатной температуре. Настой процедить, поставить в холодильник и принимать по 1 ст. ложке натощак. Эффект стабилен, профилактику проводить с ранней осени до поздней весны.

Взять 0,5 кг семян овса и варить 30 мин на малом огне в 2 литрах воды. За день выпить не менее 400 г отвара. Кроме этого, в течение дня выпить 0,5 л простокваши, на каждые 100 г которой добавлять по 3-4 зубца чеснока.

Взять 1 чайную ложку травы пастушьей сумки на стакан воды, варить 5-10 мин. В течение дня выпить глотками 3-4 стакана теплого отвара.

Для профилактики гриппа и активации процессов иммунной защиты принимать по 30 капель в день настойки корня женьшеня. Способ приготовления: Взять 6-7 летних корешков, измельчить на пластиковой

терке, растереть в фарфоровой ступке до получения однородной массы. Залить дистиллированной водой, поставить на сутки в темное место, затем залить спиртом (на 50 г корня 425 мл воды и 125 мл спирта). Настоять еще 3-4 дня, процедить. Срок годности до двух лет. Хранить настойку в темном месте.

Для профилактики гриппа принимать 3 раза в день по 20-50 капель настойки (1:5) из свежих корней эхинацей пурпурной.

Тонкие облиственные ветви облепихи измельчить, 1 ст. ложку залить 0,25 л воды, варить 5 мин. Пить на ночь. Это средство помогает как в начальной стадии болезни, так и тогда, когда уже высокая температура.

Три лимона поместить в духовку и когда они станут мягкими выдавить сок, добавить 2 ст. ложки меда и 1 ст. ложку коньяка. Все залить 0,25 л горячей воды. Пить глотками и горячим. Перед этим принять ванну с добавкой цветков бузины, липы и лечь в теплую постель. В зависимости от тяжести заболевания повторить эту процедуру 3-6 вечеров подряд.

Лепестки коровяка густоцветкового или коровяка обыкновенного залить спиртом (1:5), настаивать 3 недели, процедить через вату. Дневная доза: взрослым - до 10 г, детям 1,5-4 лет - по 15 капель.

Противокашлевые средства

Взять 3-4 листка лавра благородного и сварить на малом огне в 200 мл воды. Отвар пить несколько дней подряд вечером перед сном.

Взять шелуху от 10 луковиц и варить в 1 л воды, пока не останется половины, процедить. Пить с медом 3 раза в день по 250 мл.

Взять 10 луковиц, измельчить, залить 500 мл керосина и поджарить на сковородке до размягчения лука. Отжать керосин из лука. Сделать компресс на грудь (в мешочке), максимально горячий, держать 12-24 часа.

Свежевыжатый сок свеклы красной немного посолить, подогреть на водяной бане, набрать в рот, полоскать горло 2 мин, затем проглотить. Таким способом выпить стакан сока. Для полного излечения нужно выпить сок из 5 кг свеклы.

При простуде с кашлем у маленьких детей: Взять крупный корень красной свеклы, вымыть, но не чистить. Со стороны хвоста вырезать полость, засыпать в нее сахар. Поместить корень на смазанном листе в духовку или электрическую чудо-печку, томить 1 час. Вынуть и когда сок немного остынет, давать ребенку по 1 чайной ложке. Грудным детям давать по 4 капли каждые 2 часа, годовалым и старше - по 1 чайной ложке каждый час.

Заготовить тонкие побеги боярышника, снять с них верхнюю кору. Ошкуренные прутья измельчить. Взять 2 ст. ложки и варить 5 мин в 300 мл воды. Пить каждые 1-2 часа по несколько глотков, можно с медом и лимонным соком.

Взять 2 г сухих цветков одного из декоративных видов нарцисса, залить стаканом кипятка, выпить в несколько приемов. Вариант второй: взять 100 г свежих цветков нарцисса и варить 5 мин в 250 мл воды, процедить, смешать с 0,5 кг меда. Принимать по 2-3 ст. ложки.

Ст. ложку семян айвы варить 15 мин в 0,5 л воды, процедить. Пить теплым по 50-100 г с медом или сахаром 3 раза в день за 5-10 мин до еды.

Взять 4 ст. ложки измельченной скорлупы грецких орехов и чайную ложку плодов аниса, варить 30 мин в 0,5 л воды, процедить, добавить мед. Пить по 50-100 г 3 раза в день за 5-10 мин до еды.

При сильном кашле (например, у больных раком легких): Взять 50 г сырых семян кофе и варить 30 мин в 0,5 л воды, сразу процедить. В другом сосуде 50 г травы спорыша варить 30 мин в 0,5 л воды, сразу процедить. Оба отвара смешать, добавить 150 г сахара и еще варить 5 мин. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды.

При сухом кашле и коклюше: Взять 6 ст. ложек семян подсолнечника, по 3 ст. ложки листьев подсолнечника, мать-и-мачехи и травы медуницы. 2 ст. ложки смеси варить 3-5 мин в 0,3 л воды, настоять 15 мин, добавить мед и лимонный сок. Пить каждые 1 -2 часа по несколько глотков.

Вырезать в вымытой редьке (сорт - зимняя круглая черная или Гайворонская) отверстие, чтобы в него вместилось 2 ст. ложки жидкого меда. Редьку поместить вертикально в какую-нибудь посуду и прикрыть плотной бумагой на 3-4 часа. При сильном кашле принимать по 1 чайной ложке образовавшейся в редьке жидкости 3-4 раза в день до еды и перед сном.

Залить водой небольшой лимон и кипятить его на слабом огне 10 мин. Затем остудить, разрезать лимон пополам и выжать сок в стакан. К соку лимона добавить 2 ст. ложки глицерина, налить меду до краев стакана и все тщательно перемешать. Принимать по 2 ст. ложки смеси 3 раза в день перед едой и на ночь. Для грудных детей: К 1 чайной ложке меда добавить 2 ст. ложки семян аниса и щепотку поваренной соли, залить стаканом воды, кипятить на малом огне 10 мин, процедить. Давать по 1 ст. ложке каждые 2 часа. По мере стихания кашля дозу смеси сократить.

При затяжном кашле: Смешать сахар с живицей (соком сосны) в равных пропорциях, скатать из смеси шарики размером с горошину, высушить их. Принимать (сосать) по 1 шарику 3 раза в день после еды.

Нарезать очень тонкими ломтиками 6-8 штук редьки, посыпать каждый ломтик обильно сахаром, настоять 6 часов. Принимать по 1 ст. ложке сока каждый час.

Протереть спелые бананы и положить их в кастрюлю с горячей водой в пропорции: 2 банана на 1 стакан воды с сахаром. Подогреть и пить эту смесь.

При продолжительном грудном кашле растереть грудь сухой

суконной тряпкой, затем втереть нутряное свиное сало или топленое масло. Следует добавить немного соснового масла к свиному маслу, которое считается лучше коровьего.

Смешать равные части ржи, овса и ячменя, добавить цикорий и 2 г очищенного горького миндаля. Пить это как обычный кофе, можно с горячим топленым молоком.

В качестве легкого потогонного и отхаркивающего средства при кашле используется настой мать-и-мачехи. Заварить стаканом кипятка 10-15 г травы, настоять 0,5-1 час, процедить. Пить по 1/3 стакана 3-4 раза в день.

Очень помогает при кашле кипяченный сок репы с сахаром или медом (лучше медом). 1 стакан сока репы и 1 ст. ложку меда тщательно перемешать, подержать на огне до закипания и убрать. Пить по 3 глотка 3-4 раза в день за 30 мин до еды.

При кашле: Измельчить головку' лука и головку чеснока, кипятить в пастеризованном молоке до размягчения лука и чеснока. Добавить немного сока будры и меда. Принимать ст. ложку каждый час в течение дня.

Сбить сахаром и ромом яичные желтки (3 желтка, 50 мл рома, 2 чайные ложки сахара). Употреблять 4-5 раз в день до еды по 1 ст. ложке при кашле.

Смешать равные порции сока моркови и непастеризованного молока. Пить по 1 ст. ложке 6 раз в день.

Смешать 2 ст. ложки свежего сливочного масла, 2 желтка куриных яиц, 1 чайную ложку пшеничной муки и 2 чайные ложки меда. Принимать по одному глотку как можно чаще при кашле.

При кашле полезен свежий березовый сок или сок клена с молоком (в равных пропорциях).

При сухом кашле втирать в грудь смесь 2 частей оливкового масла и 1 части нашатырного спирта.

Для облегчения отделения мокроты при кашле полезно принимать сироп брусничного сока с сахарным сиропом или с медом. Этот сироп принимать как можно чаще по 1 ст. ложке. Одновременно пить вместо воды или чая отвар из полевой клубники.

При кашле приклеить к спине между лопатками тряпочку величиной с ладонь, обильно смазанную дегтем. Менять ее каждые 2-3 дня.

Смешать 25 г багульника, 15 г жгучей крапивы, заварить литром кипятка, настоять, укутав, 1-1,5 часа. Пить по полстакана 5-6 раз в день за 30 мин до еды.

Для отделения мокроты при кашле смешать 10 частей багульника, 20 частей корней алтея, 20 частей травы мать-и-мачехи. Заварить стаканом кипятка 2 чайные ложки смеси, держать на малом огне 5 мин, настоять 30 мин. Пить по полстакана 5-6 раз в день за 20 мин до еды.

Для извлечения рыбной кости из горла растопить на огне один конец восковой свечи малого диаметра и быстро, пока не застыло, прижать к торчащему концу кости. Через некоторое время воск застынет, кость закрепится в нем и легко удалится из горла. Этим способом пользуются, когда нет возможности обратиться к врачу.

Морковный сок, тщательно смешанный с сахарным сиропом в пропорции 1:1, пить по 1 ст. ложке 5-6 раз в день теплым. Детям - по 1 чайной ложке. Также готовят сок редьки или репы с медом. Помогает и сироп из брусники (1 ст. ложку развести в стакане кипятка). Пить 2-3 стакана в день вместо чая.

В эмалированной кастрюле без трещин, прикрытой тарелкой или блюдцем, вскипятить на малом огне стакан молока и ст. ложку шалфея. Смесь остудить и снова прокипятить. Пить перед сном горячим, тщательно закутавшись.

Залить 0,5 л водки 20 г полыни, настаивать не менее суток в темном, прохладном месте. Принимать по 1ст. ложке.

Большую очищенную луковицу натереть на терке. Полученную массу смешать с гусиным жиром. Растирать ею грудь и шею. Больного обвязать платком или пледом. Можно принимать смесь по утрам натощак по 1 ст. ложке.

Свежий морковный сок смешать с таким же количеством молока. Принимать 5-6 раз в день.

Брусничный сок и столько же меда смешать и принимать для отделения мокроты при кашле.

Две ст. ложки сливочного масла смешать с двумя желтками куриных яиц, 1 чайной ложкой муки и 2 чайными ложками меда. Принимать по 1 ст. ложке 3-5 раз в день до еды.

Головку чеснока мелко истолочь, развести в стакане молока и вскипятить. Принимать при ОРЗ по 1 чайной ложке несколько раз в день.

Рак легкого

Взять по 50 г корней буковицы и окопника, травы хвоща, зверобоя, листьев омелы, цветков лаванды и календулы. 3 ст. ложки смеси залить литром кипятка, настоять 2 часа. Пить по стакану 4 раза в день до еды или понемногу в течение дня вместо воды. Кроме того, после еды принимать по 1 чайной ложке измельченных семян каштана конского. Делать ингаляции эвкалиптовым маслом.

Принимать по 15-20 капель 3 раза в день настойку семян безвременника осеннего. После 3-4 дней приема делать перерыв на 2-3 дня.

Рак горла

Взять 15 г дубовой коры, залить литром кипятка, варить 30 мин, добавить 4 ст. ложки меда, вновь довести до кипения. Хранить в темном месте. Полоскать горло до 10 раз в день. Одновременно 3 раза в день принимать порошок коры дуба в дозе "на кончике ножа".

Взять 15 г хвоща и варить 10 мин в литре воды, затем добавить 4 ст. ложки меда, снова довести до кипения. Отваром полоскать горло несколько раз в день.

По 10 г соцветий ромашки, корня алтея, плодов можевельника залить литром воды, варить 5 мин. Парить горло над этим отваром 15-20 мин и сразу лечь в постель.

Взять по 5 г листьев шалфея и корней одуванчика, крапивы и купены душистой, залить литром воды, варить 5 мин, добавить по 15 капель настойки арники и настойки можевельника, 2 ст. ложки меда. Принимать по 1 ст. ложке каждый час. Одновременно принимать порошок корней дягиля в дозе "на кончике ножа".

На 2-3 л воды взять по 0,5 кг семян овса и овсяной соломы, варить 20 мин. Отваром натереть тело больного в течение полминуты и сразу уложить в постель. Если по ходу обтирания на теле появятся синие и красные пятна, или если нога начнут отекать, то лечение не следует прерывать — это признак того, что больной поправится.

Лечебные сборы при злокачественных опухолях

Приготовить спиртовую настойку корней крапивы (1:5). При чаепитии добавлять по 6-8 капель настойки. Происходит некоторое торможение опухолевого процесса. Одновременно пить настой листьев крапивы.

Пить сок красной свеклы по 1-2 стакана в день до еды в течение 1-2 месяцев. Менее эффективен "свекловичный квас": Вымыть корнеплоды свеклы красной. Нарезать пластинками. Залить теплой кипяченной водой, добавить зубок чеснока, корочку хлебай 1 чайную ложку плодов тмина. Через неделю снять с поверхности пленку плесени, разлить по бутылкам, плотно закупорить и хранить в холодном помещении.

Собрать в октябре с живых берез "черную" (бесплодную) и "белую" (плодущую) формы гриба трутовика косого, более известного под названием "чага". Взять по 0.5 кг черной и белой чаги, смолоть в порошок, смешать. 1 ст. ложку смеси залить стаканом воды, варить 10 мин, настоять 30 мин, процедить. Пить 3 раза в день по стакану через 20 мин после еды.

Довольно эффективно, особенно в начальной стадии, виноградолечение. Виноград тщательно перебрать, многократно вымыть теплой водой (для удаления остатков пестицидов). Съедать только мякоть,

кожуру и семена не глотать. Перед началом лечения желательно поголодать 1-2 дня. Виноградный день начинать с утра, съев 0,5 кг ягод. Через час принять стакан одного из предпочитаемых отваров или настоев лечебных трав и съесть небольшой кусочек черного хлеба. За час до обеда съесть 250-500 г винограда и за час до ужина такое же количество. За день можно съедать до 3 кг винограда или выпивать свежеприготовленный сок этих ягод. Количество другой пищи должно быть ограничено. Избегать жирную, кислую, сдобренную пряностями пищу. Нельзя пить вино, пиво, уксус, молоко, безалкагольные напитки типа кока-колы. Также избегать пить воду, есть белый хлеб и тем более мясные блюда. Курс лечения - 2-3 недели.

Взять 30 г свежих лепестков календулы, залить литром вина (не крепче 18%). Настоять в бутылке из темного стекла две недели, держать на окне, можно и на солнце, но температура не должна превышать 20°С. Пить по стакану в день 2 дня, следующие 2 дня пить 4 раза по полстакана, затем 2 дня пить 2 раза по полстакана. Курс лечения - месяц.

Взять 500 г корней цикория, 300 г листьев алоэ, 300 г сотового меда, залить 200 мл спирта и 700 мл красного вина, все тщательно размешать. Хранить в темном месте. Принимать по чайной ложке за 2 часа до еды в течение первых 5 дней, затем по ст. ложке за час до еды. Курс лечения - 40 дней. Если возможно, то продлить лечение до двух месяцев.

Взять 4 г корней лапчатки серебристой и варить 5 мин в 0,25 л воды. В другой сосуд поместить 6 г травы звездчатки средней, 4 г молодых листьев дуба скального и 2 г травы полыни горькой, залить 0,25 л воды, оставить до утра, а затем довести до кипения смешать оба отвара. Пить каждый час по 1 ст. ложке в течение 4 дней.

Взять по 4 г корней дягиля, травы хвоща и Польши горькой, залить 0,25 л воды, оставить до утра, довести до кипения. В другом сосуде 4 г корней лапчатки серебристой залить 0,25 л воды, утром варить 5 мин и сразу вылить в первый отвар. Все процедить. Пить по 1 ст. ложке, одновременно принимать по 1/2 чайной ложке порошка корней дягиля 3 раза в день. Курс лечения 4 дня.

Взять по 4 г травы ворсянки лесной, листьев лещины, корней (или соцветий) лопуха, листьев и лепестков календулы. Залить 0,25 л воды, варить 5 мин. Пить каждый час по 1 ст. ложке, одновременно принимать по 1/2 чайной ложке порошка корней дягиля 3 раза в день. Курс лечения 4 дня.

Взять по 3 г корней лопуха, одуванчика, травы вероники, хвоща, золототысячника, залить 0,25 л кипятка, настоять 15 мин. Одну половину настоя выпить утром натощак, другую днем. Курс лечения - 4 дня.

Настойки нижеперечисленных растений готовятся по общей методике и хранятся в отдельных сосудах. Перед употреблением настойки смешать в небольшом флаконе (во избежание осадка) в пропорции: по 3 части настойки чеснока и ястребинки волосистой, по 2 части настоек

чистотела, крушины и одуванчика. Принимать по 10 капель с небольшим количеством воды 3 раза в день в течение многих месяцев.

На 1 л воды взять по 50 г свежих корней лопуха, солодки, одуванчика, цикория и ферулы. Варить на малом огне 30 мин, процедить. Пить глотками по 150 г утром натощак, по 200 г за час до обеда, 150 г за час до ужина.

Взять 50 г лепестков календулы, 20 г шишек хмеля, по 15 г травы ломоноса прямого и семян расторопши, по 10 г листьев вахты и чистотела. Две чайные ложки смеси залить стаканом воды, настоять 8 часов. Настой слить в другой сосуд, а ту же порцию трав залить стаканом кипятка, настоять 15 мин, обе жидкости объединить. Пить в течение дня.

В качестве иммуностимулятора в педиатрии рекомендуется такой сбор: Взять 100 г гриба трутовика косого ("чага"), по 50 г корней дяпіля, листьев крапивы и лепестков календулы, корней одуванчика, 20 г травы книха. Залить 1 ст. ложку смеси стаканом холодной воды, оставить на ночь, утром довести до кипения, настоять 30 мин. Пить теплым 2-3 раза в день по 1 /4-1/2 стакана за 30 мин до еды и по 1 /4-1/2 стакана после еды. Доза зависит от возраста ребенка.

Лечение заключается в попеременном употреблении настоев и настоек из бадана тихоокеанского, чистотела большого, софоры японской, элеутерококка колючего и пиона уклоняющегося. Бадан принимают в 1 -3 дни от начала лечения, чистотел на 4-й день, софору на 5-6, элеутерококк на 7-9 дни, пион ежедневно. На 10-й день следует начать новый цикл. Курс лечения - от 3 до 6 месяцев.

Готовят препараты так: Бадан - 50 г корней залить 550 мл горячей воды (60°С), настоять 8 часов, пить по 2-3 чайные ложки 3 раза в день за час до еды. Бадан можно заменить ветками иван-чая. Чистотел - 12 г травы залить 500 мл водки, настоять 5 дней, пить по 1 ст. ложке 3 раза в день за 40 мин до еды. Софора - 200 г плодов залить 500 мл спирта (56%), настоять 10 дней. Пить по 1 чайной ложке (или по 30 капель) 3 раза в день за 40 мин до еды. Пион - 50 г корней залить 500 мл водки, настоять 10 дней. Пить по 30-40 капель 3 раза в день за 30 мин до еды.

Взять свежую надземную часть (с цветками и недозрелыми ягодами) паслена черного, вымыть в холодной воде, измельчить. 1 ст. ложку варить 15 мин в 300 мл воды. Принимать по 15 мл 4 раза в день при неоперабельном раке.

Взять 3 части листьев и цветков барбариса, 2 части листьев омелы и 1 часть листьев барвинка малого. 1 ст. ложку смеси залить стаканом воды и варить на малом огне 10 мин. Настоять 8 часов, процедить. Пить по ст. ложке 3 раза в день через 2 часа после еды в течение месяца.

Солодка голая (корень) 15

Календула(цветки)10

Липа сердцевидная (цветки) 10

Багульник болотный (трава) 10

Чайная ложка смеси на стакан кипятка.

Алтей лекарственный (корень) 20

Ромашка лекарственная (цветки) 20

Аир болотный (корень)

Донник лекарственный (трава) 20

Льняное семя

Две ст. ложки сбора залить 500 мл воды, настоять 30 мин в теплом месте и процедить.

Дуб обыкновенный (кора) 70

Липа сердцевидная (цветки) 70

Три чайные ложки смеси на стакан воды, настоять 15 мин, процедить.

Алтей лекарственный (корень) 10

Душица обыкновенная (трава) 40

Дуб обыкновенный (кора) 50

Принимать в виде теплого настоя по 1/2-1/3 стакана.

Шалфей лекарственный (листья) 25

Зверобой продырявленный (трава) 25

Бузина черная (цветки) 25

Дуб обыкновенный (кора) 50

Настоять две чайные ложки смеси на стакан воды.

Фенхель обыкновенный (плоды) 10

Мята перечная (листья) 30

Ромашка лекарственная (цветки) 30

Шалфей лекарственный (листья) 25

Смесь залить литром воды, кипятить 7 мин, процедить.

Острый и хронический бронхит

Мак дикий (лепестки) 30

Четыре ст. ложки на литровый термос. На следующий день выпить настой в 3 приема.

Бузина черная (цветки) 20

Липа сердцевидная (цветки) 20

Коровяк скипетровидный (цветки) 30

Мальва лесная (цветки) 30

Мать-и-мачеха обыкновенная (цветки) 20

Гречиха посевная (цветки) 20

Десять грамм сбора заливают литром кипятка, парят 7-8 часов. Пьют каждый час по 1/4 стакана.

Копытень европейский (трава) 2

Эфедра хвощевидная (трава) 3

Лопух большой (корень) 2

Две ст. ложки смеси кипятят в 0,5 л воды 10 мин, парят 20 мин. Принимать не более 500 г в день маленькими глотками.

Багульник болотный (трава) 10

Алтей лекарственный (корень) 20

Мать-и-мачеха обыкновенная (цветки) 20

Две ст. ложки смеси заварить стаканом кипятка, настоять 20 мин. Пить по полстакана.

Будра плющевидная (трава) 1

Копытень европейский (трава) 1

Дурнишник обыкновенный (трава) 1

Ст. ложку сбора заварить 3 стаканами кипятка, настоять. Выпить за день в несколько приемов.

Душица обыкновенная (трава) 1

Мать-и-мачеха обыкновенная (трава) 2

Алтей лекарственный (корень) 2

Четыре чайные ложки смеси заливают 2 стаканами кипятка, настаивают. Пьют по 1 -2 стакана 4 раза в день.

Вероника лекарственная (листья) 60

Бальзамин обыкновенный (листья) 15

Кассия остролистная (листья) 15

Лакрица голая (корень) 10

Тополь черный (почки) 2 ст. л.

Будра плющевидная (листья) 2

Бузина черная (цветки) 1

Смесь заливают 3 стаканами кипятка, запаривают 7-8 часов. Принимать весь настой в 5 приемов по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

Багульник болотный (трава) 10

Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 10

Фиалка трехцветная (трава) 10

Ромашка аптечная (цветки) 10

Календула лекарственная (цветки) 10

Солодка голая(корень)10

Анис обыкновенный (плоды) 10

Мята перечная (трава) 10

Подорожник большой (листья) 10

Принимать по 1 /3 стакана настоя 3 раза в день после еды.

Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 10

Подорожник большой (листья) 20

Хвощ полевой (трава) 30

Первоцвет весенний (цветки) 40

Принимать по 1 /3 стакана настоя перед едой 3 раза в день.
Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 20
Подорожник большой (листья) 30
Солодка голая (корень) 30
Фиалка трехцветная (трава) 30
Принимать по 1 /2 стакана настоя 3 раза в день.
Багульник болотный (трава) 10
Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 10
Фиалка трехцветная (трава) 10
Ромашка аптечная (цветки) 10
Анис обыкновенный (плоды) 5
Подорожник большой (листья) 10
Первоцвет весенний (цветки) 10
Алтей лекарственный (корень) 20
Принимать по 1 /3 стакана настоя 3 раза в день после еды.
Алтей лекарственный (корень) 40
Солодка голая(корень)25
Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 20
Фенхель обыкновенный (плоды) 15
Принимать по 1/3-1/4 стакана настоя 3-5 раз в день.
Шалфей лекарственный (трава) 20
Тимьян обыкновенный (трава) 15
Ромашка аптечная (цветки) 15
Анис обыкновенный (плоды) 15
Мать-и-мачеха обыкновенная (плоды) 10
Календула лекарственная (цветки) 110
Принимать по 1/3-1/4 стакана настоя 3-4 раза в день после еды.
Солодка голая(корень)15
Синюха голубая (корни) 15
Ромашка аптечная (цветки) 20
Валериана лекарственная (корни) 10
Пустырник пятилопастный (трава) 10
Мята перечная (трава) 10
Зверобой продырявленный (трава) 10
Принимать по 1/3-1/4 стакана настоя 2-5 раз в день после еды.
Багульник болотный (трава) 20
Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 10
Ромашка аптечная (цветки) 10
Алтей лекарственный (корень) 20
Солодка голая (корень)20
Тимьян обыкновенный (трава) 20
Принимать по 1/3-1/4 стакана настоя 3-5 раз в день после еды.

Истод сибирский (корень) 15
Ромашка аптечная (цветки) 10
Мята перечная (трава) 15
Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 15
Первоцвет весенний (трава) 10
Анис обыкновенный (плоды) 25
Подорожник большой (листья) 20
Принимать по 1 /3-1/4 стакана настоя 3-4 раза в день после еды.
Первоцвет весенний (трава) 10
Девясил высокий (корень) 10
Шалфей лекарственный (листья) 10
Сосновые почки 10
Мята перечная (трава) 10
Календула лекарственная (цветки) 10
Подорожник большой (листья) 10
Солодка голая (листья) 10
Принимать по 1/3 стакана настоя 3-5 раз в день после еды.

Rp Rad. Althaeae 40,0	Корень алтея
Rad. Glycvrrhizae 15,0	Корень солодки
Sem. Foeniculi 10,0	Семена фенхеля

M.f. species.

D.S. Четыре ст. ложки сбора поместить в склянку с водой, настоять 2 часа, варить 3-5 мин, настоять 15 мин, процедить. Весь настой выпить за несколько приемов теплым.

Rp: Herb. Thymi serpylli 5,0	Трава тимьяна
Sem. Foeniculi 5,0	Семена фенхеля
Fol. Menthae piperitae 5,0	Листья мяты
Rad. Althaeae officinalis 10,0	Корень алтея
Rad. Glycvnihizae glabrae rr 10,0	Корень солодки

M.f. species

D.S. Ст. ложку сбора поместить в склянку с водой, часа, настоять 2 часа, варить 3-5 мин, настоять 15 мин., процедить.

Rp: Herb. Thymi serpylli 5,0	Трава тимьяна
Rad. Althaeae officinalis rr 10,0	Корень алтея
Rad. Glycyrriliizae glabrae 25,0	Корень солодки

Dif. species

D.S. Ст. ложку сбора поместить в склянку с водой, настоять 1 час, варить 5 мин, процедить.

Rp: Flor. Tiliae cordatae 20,0	Цветки липы
Herb. Violac tricoloris rr 20,0	Трава фиалки трехцветной
Flor. Sambuci nigrae 10,0	Цветки бузины черной

Sem. Foeniculi rr 10,0 Семена фенхеля
M.f. species
D.S. Ст. ложку сбора поместить в склянку с водой, настоять 2 часа, варить 5 мин, процедить.
Rp: Herb. Violae tricoloris 40,0 Травафиалки трехцветной
Fol. Plantaginis majoris 10,0 Листья подорожника
M.f. species
D.S. Ст. ложку сбора поместить в склянку с водой, настоять и процедить.
Rp: Flor. Tiliae cordatae 20,0 Цветки липы
Flor. Sambuci nigrae rr 20,0 Цветки бузины черной
M.f. species
D.S. Ст. ложку сбора залить стаканом воды, настоять и процедить.
Rp: Herb. Veronicae 100,0 Трава вероники лекарственной
Fol. Plantaginis majoris rr 50,0 Листья подорожника
Flor. Verbasci Herb. Pulmonariae Цветки коровяка Трава медуницы
D.S. Настоять 1 чайную ложку на стакан воды. Пить по 2-3 стакана в сутки, подсластив медом.

Rp: Inf. rad. Primulae 4,0/180
Zig Ammonii 4,0
Sir. Althaeae rr 200,0
M.D.S. По ст. ложке несколько раз в сутки.
Rp: Dec. rad. Saponariae 10,0/180
Natrii carbonici 1,0
Sir. Althaeae tt 200,0
M.D.S. По ст. ложке несколько раз в сутки.
Rp: Rad. Helenii
Rad. Primulae rr 30,9
D.S. Две чайные ложки на стакан кипятка, варить 5 мин, настоять 15 мин, процедить. Суточная доза.
Rp: Flor. Althaeae
Flor. Malvae sylvestris
Flor. Verbasci rr 10,0
M.D.S. Две чайные ложки на стакан воды заварить как чай. Пить по 1-2 стакана в сутки.
Rp: Herb Althaeae 40,0
Rad. Glycyrrihizae glabrae 15,0
Fol. Faifarae 20,0
Flor. Verbasci 10,0
Fruct. Foeniculi 10,0
M.f. species. Измельченное сырье хорошо смешать.

D.S. Ст. ложку (без верха) настоять на стакане холодной воды 2 часа, варить несколько мин, процедить после остывания. Отвар пить теплым в несколько приемов в течение дня.

Rp: Fol. Farfarae 20,0
Flor. Verbasci rr 5,0
Flor. Malvae Flor. Helichrysii
Herb. Thymi rr 10,0
Fruct. Anisi 5.0
Rad. Althaeae 10,0
Rad. Glycyrhizae 25,0
M.f. species. Измельченное сырье хорошо смешать.

D.S. По 1 чайной ложке на стакан воды, для вытяжки оставить на 15 мин, процедить.

Rp: Herb. Marubii vulgaris
Fol. Plantaginis
Flor. Primulae
Herb. Veronicae rr 20,0
M.f. species. Измельченное сырье хорошо смешать

D.S. По 1 чайной ложке на стакан воды, для вытяжки оставить на 15 мин, процедить.

Rp: Fruct. Foeniculi
Flor. Zambuci rr 10,0
Flor. Tiliae Herb. Violae tricolor rr 20,0
M.f. species. Измельченное сырье хорошо смешать.

D.S. По 1 чайной ложке на стакан воды, для вытяжки оставить на 15 мин, процедить.

Rp: Flor. Matricariae Chamomillae 25,0 Цветки ромашки
Flor. Sambuci nigrae 25,0 Цветки бузины
Flor. Crataegi oxyacanthae 25,0 Цветки боярышника
Flor. Tiliae cordatae rr 25,0 Липовый цвет
M.f. species.

D.S. Ст. ложку сбора поместить в склянку с водой, настоять 10-15 мин, процедить. Пить теплым.

Rp,: Fol. Farfarae 40,0 Листья мать-и-мачехи
Fol. Plantaginis 30,0 Листья подорожника
Rad. Glycyrrihizae glabrae 30,0 Корень солодки
M.f. species.

D.S. Чайную ложку сбора залить стаканом воды, настоять 10-15 мин, процедить. Пить теплым.

Rp: Rad. Althaeae officinalis 25,0 Rad. Корень алтея
Glycyrriliizae glabrae 25,0 Корень солодки
Rad. Inulae rr 25,0 Корень девясила

M.f. species.
D.S. Две чайные ложки сбора залить 2 стаканами холодной воды, настоять 8 часов. Пить 4 раза в день по стакану.

Rp: Fol. Farfarae 30,0 — Листья мать-и-мачехи
Lichen Islandici rr 30,0 — Мох исландский
Rad. Helenii 25,0 — Корень девясила
Herb. Pulmonariae rr 25,0 — Трава медуницы
M.f. species.
D.S. Чайную ложку сбора настоять на стакане воды. Пить по 1/3 стакана в сутки.

Rp: Rad. Saponariae 30,0 — Корень мыльника
Fruct. Anisi rr 30,0 — Плоды аниса
Fol. Farfarae 20,0 — истья мать-и-мачехи
Flor. Sambuci nigrae 20,0 — Цветки бузины
Herb. Veronicae rr 20,0 — Трава вероники
M.f. species. — лекарственной
D.S. Ст. ложку на стакан кипятка. Пить по 0,5-1 стакану несколько раз в день.

Rp: Rad. Primulae 20,0 — Корень первоцвета
Fruct. Anisi rr 40,0 — Плоды аниса Семена
Fruct. Foeniculi rr 40,0 — фенхеля Листья мать-и-
Fol. Farfarae 50,0 — мачехи
M.f. species.
D.S. Две чайные ложки сбора настоять на стакане воды. Пить по 1/3 стакана.

Rp: Rad. Althaeae officinalis 20,0 Rad. — Корень алтея
Glycyrrihizae glabrae 20,0 — Корень солодки
Rad. Violae odoratae 20,0 — Корень фиалки
Fol. Farfarae 20,0 — Листья мать-и-мачехи
Flor. Verbasci 20,0 — Цветки коровяка
Fruct. Anisi rr 20,0 — Плоды аниса
M.f. species,
D.S. Чайную ложку сбора настоять на стакане воды. Пить по 1/3 стакана.

Rp: Herb. Millefolii 100,0 — Трава тысячелистника
Herb. PuJmoiiariae 50,0 — Трава медуницы
Fol. Plantaginis rr 50,0 — Листья подорожника
Rad. Althaeae officinalis 25,0 — Корень алтея
Fol. Salviae rr 25,0 — Листья шалфея
M.f. species.
D.S. Чайную ложку сбора настоять на стакане воды. Пить по 1/3 стакана.

Rp: Herb. Origani 10,0 Трава душицы
Fol. Farfarae 20,0 Листья мать-и-мачехи
Rad. Althaeae officinalis 25,0 Корень алтея
M.f. species.
D.S. Две чайные ложки сбора залить стаканом воды. Пить настой теплым.

Rp: Fruct. Anisi 20,0 Плоды аниса
Rad. Violae 10,0 Корень фиалки
Fol. Farfarae rr 10,0 Листья мать-и-мачехи
M.f. species.
D.S. Чайную ложку сбора настоять на стакане воды.

Rp: Flor. Verbasci 10,0 Цветки коровяка
Flor. Malvae 10,0 Цветки просвирника
Fol. Farfarae 10,0 Листья мать-и-мачехи
Fruct. Anisi 5,0 Плоды аниса
Rad. Glycyrrihizae glabrae 25,0 Herb. Корень солодки
Thymi rr 10,0 Трава тимьяна
Fol. Althaeae 10,0 Листья алтея
Rad. Althaeae 10,0 Корень алтея
M.f. species.
D.S. Чайную ложку сбора настоять на стакане кипятка. Пить по 1/3 стакана горячего настоя.

Rp: Herb. Galeorsis 20,0 Трава пикульника
Fruct. Anisi 20,0 Rad. Primulae Плоды аниса
20,0 Rad. Glycyrrhizae 20,0 Корень первоцвета
Fol. Farfarae 20,0 Корень солодки
Lichen Islandici rr 20,0 Листья мать-и-мачехи
M.f. species. Мох исландский
D.S. Ст. ложку сбора настоять 2 часа на стакане холодной воды, сварить и процедить. Пить глотками

Rp: Fol. Farfarae 20,0 Листья мать-и-мачехи
Flor. Verbasci 20,0 Цветки коровяка
Herb. Pulmonariae 25,0 Трава медуницы
Fol. Plantaginis rr 25,0 Листья подорожника
M.f. species.
D.S. Две чайные ложки сбора на стакан воды, вытяжку подсластить медом. Пить 3 стакана в сутки.

Rp: Flor. Verbasci 15,0 Цветки коровяка
Rad. Glycyrrihizae glabrae 15,0 Корень солодки
Fol. Salviae 20,0 Листья шалфея
Fruct. Anisi 20,0 Плоды аниса
Gemmarum Pini 20,0 Почки сосны

Rad. Althaeae гг 20.0 Корень алтея
M.f. species.
D.S. Две чайные ложки сбора на стакан воды для вытяжки. Пить холодным по 1/2 стакана 3 раза в день после еды.

Rp: Fol. Malvae 20,0 Листья просвирника
Fol. Salviae 20,0 Листья шалфея
Fol. Plantaginis rr 20,0 Листья подорожника
Flor. Sambuci nigrae 30,0 Цветки бузины
Fruct. Anisi 20,0 Плоды аниса
M.f. species.
D.S. По ст. ложке на 400 мл воды для настоя. Пить по рюмке 3 раза в день.

Rp: Rad. Polygalae majoris 5,0 Herb. Корень истода большого
Plantaginis 10,0 Трава подорожника
Herb. Veronicae 30,0 Трава вероники
Herb. Violae tricoloris 40,0 Трава фиалки трехцветной
M.f. species.
D.S. Ст. ложку сбора залить стаканом холодной воды, настоять 2 часа, варить 5 мин, охладить. Пить настой теплым.

Бронхопневмония

Rp: Ext. Thermopsidis sicci 0,05
D.t.d. №10 in tabul
D.S. По 1 таблетке 2-3 раза в день.
Rp: Elixiris pectoralis 25,0
D.S. По 20-40 капель несколько раз в день.
Rp: Terpini hydrati 0,25
D.t.d. №10 in tabul
D.S. По 1 таблетке 3-4 раза в день.
Rp: Terpini hydrati 0,25
Natrii hydrocarbonatis 0,25
D.t.d. №10 in tabul
D.S. По 1 таблетке 2-3 раза в день.

Rp: Analgini (Amidopirini) 1,0 Анальгина
Zig Ammonii anisati 1,5 Капель нашатырно-анисовых
Natrii benzoatis rr 1,5 Натрия бензоата
Corazoli 0,1-0,2 Коразоли
Sirupi Althaeae rr 30,0 Сиропа алтейного
Aquae distil, ad. 100,0 Воды дистиллированной
M.D.S. По 1 чайной ложке через 2 часа

Rp: Inf. rad. Ipecacuanhae 0,1:100 Natrii hydrocarbonatis 1,0:100	Настой корня ипекакуаны Натрия гидрокарбоната
Zig Ammonii anisati rr 1,0	Капель нашатырно-анисовых
Sirupi simplicis 20,0	Сиропа сахарного
M.D.S. По 1 чайной ложке 4-5 раз в день ребенку до 1 года.	
Codeini 0,05	Кодеина
Sirupi Althaeae 10,0	Сиропа алтейного
Aquae distil, ad. 75,0	
Воды дистиллированной	
M.D.S. По 1 чайной ложке 3 раза в день ребенку 3-4 лет.	
Rp: Aethylmorphini hydrochloridi 0,03-0,1	Этилморфина гидрохлорида
Aquae distil, ad. 50,0	
M.D.S. Дозирование этилморфина гидрохлорида в зависимости от возраста. По 1 чайной ложке 2-4 раза в день.	Воды дистиллированной

Бронхиальная астма

Анис обыкновенный (плоды) 2
Валериана лекарственная (корневища с корнями) 1
Душица обыкновенная (трава) 4
Зверобой продырявленный (трава) 2
Кипрей узколистный (трава) 2
Лен посевной (семя) 2
Мать-и-мачеха (листья) 3
Мята перечная (листья) 2

Ст. ложку сбора заварить 2 стаканами кипятка, настоять, процедить. Принимать по 1/2 стакана в день.

Ольха серая (соплодия) 2
Пастушья сумка (трава) 1
Первоцвет лекарственный (трава) 2
Подорожник большой (листья) 3
Пырей ползучий (корневище) 2
Репешок обыкновенный (трава) 3
Смородина черная (листья) 1
Сосна обыкновенная (почки) 2
Укроп огородный (плоды) 1
Хвощ полевой (трава) 3

D.S. Четыре ст. ложки сбора засыпать в термос, залить крутым кипятком. На следующий день выпить настой в 3 приема за 30 мин до еды.

Алтей лекарственный (корень) 2

Береза белая (корень) 2
Будра плющевидная (трава) 1
Буквица лекарственная (трава) 2
Вероника лекарственная (трава) 1
Девясил высокий (корневище с корнями) 2
Донник лекарственный (трава) 1
Зверобой продырявленный (трава) 4
Земляника лесная (листья) 1
Календула лекарственная (цветки) 2
Липа сердцевидная (цветки) 2
Солодка голая(корни)2
Тмин обыкновенный (плоды) 1
Фенхель обыкновенный (плоды) 1
Чабрец (трава) 2
Череда трехраздельная (трава) 2
Шалфей лекарственный (трава) 2
Эвкалипт шариковый (листья) 1

D.S. Четыре ст. ложки сбора засыпать в термос, залить крутым кипятком. На следующий день выпить настой в 3 приема.

Вероника лекарственная (трава) 1
Золототысячник зонтичный (трава) 1
Можжевельник обыкновенный (плоды) 1
Полынь горькая (трава) 1
Плюш обыкновенный (листья) 2
Зверобой продырявленный (трава) 3
Лапчатка гусиная (трава) 4

D.S. Ст. ложку сбора заварить 2 стаканами кипятка, настоять несколько часов, процедить. Принимать по 3/4 стакана с молоком 2 раза в день.

Анис обыкновенный (плоды) 20
Фенхель обыкновенный (плоды) 20
Тимьян обыкновенный (трава) 20
Солодка голая(корень) 20
Сосна обыкновенная (почки) 20

D.S. Принимать в виде теплого настоя по 1/4 стакана 3 раза в день.

Алтей лекарственный (корень) 50
Тимьян обыкновенный (трава) 50

D.S. Принимать в виде настоя по 1/4 стакана 3 раза в день.

Сосна обыкновенная (почки) 40
Подорожник большой (листья) 30
Мать-и-мачеха (листья) 30

D.S. Принимать в виде теплого настоя по 1/3 стакана 3 раза в день.

Алтей лекарственный (плоды) 20
Тимьян обыкновенный (плоды) 20
Фенхель обыкновенный (плоды) 50
D.S. Принимать в виде теплого настоя по 1/3 стакана 3 раза в день.
Тимьян обыкновенный (трава) 20
Мать-и-мачеха (трава) 20
Фиалка трехцветная (трава) 20
Девясил высокий (корень) 20
Анис обыкновенный (плоды) 20
D.S. Принимать в виде теплого настоя по 1 /3 стакана 3 раза в день.
Анис обыкновенный (плоды) 20
Фенхель обыкновенный (плоды) 30
Льняное семя 20
Тимьян обыкновенный (трава) 20
D.S. Принимать в виде теплого настоя по 1/3-1/4 стакана 3 раза в день.
Солодка голая(корни) 10
Череда трехраздельная (трава) 10
Аралия маньчжурская (корни) 10
Хвощ полевой (трава) 10
Шиповник коричный (плоды) 10
Бессмертник песчаный (цветки) 10
Девясил высокий (корни) 10
Ольха серая(соплодия)10
Одуванчик лекарственный (корни) 10
Лопух большой (корни) 10
D.S. Принимать в виде настоя по 1/4 стакана 3 раза в день.

Rp: Herb. Serpyli 40,0 — Тимьян обыкновенный (трава)
Rad. Althaeae гг 40,0 — Алтей лекарственный (корень)

D.S. Четыре чайные ложки сбора залить водой, настоять 2 часа, варить 7 мин, остудить, процедить. Весь настой выпить в течение дня в несколько приемов.

Rp: Fol. Plantaginis majoris 30,0 — Листья подорожника
Gemmae Pini silvestris гг 30,0 — Почки сосны лесной
M.f. species.
D.S. Три чайные ложки сбора залить водой, настоять 2 часа, варить 3 мин, остудить, процедить.

Rp: Herb. Serpyli 30,0 — Тимьян обыкновенный (трава)
Sem. Lini usitatissimi 30,0 — Семена льна посевного
Sem. Foeniculi rr 30,0 — Семена фенхеля
M.f. species.
D.S. Четыре чайные ложки сбора залить водой, настоять 3 часа, варить 7 мин, остудить, процедить.

Rp: Gemmae Pini silvestris 10,0
Rad. Althaeae 15,0
Fruct. Juniperi communusrr 15,0
M.f. species.
D.S. Четыре чайные ложки сбора залить водой, настоять 1,5 часа.

Rp: Herb. Violae tricoloris
Herb Thymi serpylli
Rad. Jnilae heleni rr 25,0
M.f. species.
D.S. Четыре чайные ложки сбора залить стаканом воды, настоять 2 часа, варить 3-7 мин, остудить, процедить. Весь настой выпить на протяжении дня.

Rp: Rad. Asari europaeae 20,0 — Корень копытня европейского
Sem. Foeniculi 20,0 — Семена фенхеля
Rad. Glycyrrhizae glabrae 20,0 — Корень солодки
Herb. Thymi serpylii 20,0 — Трава тимьяна
Gemmae Pini silvestris rr 20,0 — Почки сосны лесной
D.S. Четыре чайные ложки сбора залить водой, настоять 2 часа, варить 7 мин, остудить, процедить. Выпить за несколько приемов

Цветки боярышника 10,0
Листья копытня европейского 10,0
Трава хвоща полевого 20,0
Трава тимьяна 20,0
M.f. species.
D.S. Одну ст. ложку сбора залить водой, варить 10-15 мин, остудить, процедить. Выпить за несколько приемов на протяжении дня.

Rp: Glycyrrhizae glabrae 3,0 — Корень солодки
Herb. Thymi serpylli 6,0 — Трава тимьяна
M.f. species.
D.S. Четыре чайные ложки сбора залить водой, настоять 2 часа, варить 5 мин, остудить, процедить.

Rp: Flor. Sambuci nigrae 30,0 — Цветки бузины черной
Fol. Plantaginis majoris 30,0 — Листья подорожника
Herb. Violae tricoloris rr 30,0 — Трава фиалки
M.f. species.

D.S. Четыре чайные ложки сбора залить водой, настоять 2 часа, варить 7 мин, остудить, процедить. Выпить в течение дня.

Rp: Flor. Crataegi oxyacanthae 25,0 Цветки боярышника
Herb. Chelidonii majoris rr 25,0 Трава чистотела большого
M.f. species.

D.S. Одну ст. ложку залить водой, настоять 10 мин, процедить. Принимать по стакану 3 раза в день.

Rp: Rad. Jnilae helenii 50,0
Fol. Viscialbi rr 20,0
Herb. Thymi serpylii 15,0

D.S. Одну ст. ложку сбора залить водой, варить 15 мин, настоять 10 мин, процедить. Выпить в течение дня.

Rp Flor. Sambusi nigrae 30,0
Fruct. Rosae cinnamomeae rr 30,0
M.f. species.

D.S. Четыре чайные ложки сбора залить стаканом воды, настоять 2 часа, варить 7 мин, остудить, процедить. Выпить в течение дня.

Туберкулез легких

Бессмертник песчаный (цветки) 2
Буквица лекарственная (трава) 2
Ива белая (кора) 2
Дуб черешчатый (кора) 2
Горец перечный (трава) 3
Крапива двудомная (трава) 3
Мята перечная (трава) 3

D.S. 2-3 ст. ложки сбора высыпать в термос на 0,5 л, залить крутым кипятком, настоять. Выпить в 3-4 приема.

Вахта трехлистная (листья) 2
Горец змеиный (корневище) 3
Земляника лесная (листья) 2
Лапчатка прямостоячая (корневище) 3
Пастушья сумка (трава) 2
Полынь горькая (трава) 4
Пырей ползучий (корневище) 3

D.S. Настоять 2-3 ст. ложки сбора на стакан кипятка. Выпить настой в 3-4 приема.

Кровохлебка лекарственная (корневище) 3
Мята перечная (листья) 2
Подорожник большой (листья) 4
Спорынья (трава) 4
Тысячелистник обыкновенный (трава) 2

Хвощ полевой (трава) 2
Шалфей лекарственный (трава) 3
Щавель конский (корень) 2
Яснотка белая (трава) 4
D.S. Три ст. ложки сбора высыпать в термос на 0,5 л, залить кипятком, настоять. Выпить в 3-4 приема.
Валериана лекарственная (корень) 25
Шалфей лекарственный (листья) 40
Орех грецкий (зеленая кожура плодов) 25
Хвощ полевой (трава) 50
D.S. Отвар из ст. ложки сбора на стакан воды. Пиль в течение дня.
Алтей лекарственный (корень) 40
Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 40
Душица обыкновенная (трава) 20
Подорожник большой (листья) 40
Солодка голая (корень) 30
D.S. Принимать по 1/2 стакана настоя 3 раза в день.
Шалфей лекарственный (листья) 20
Анис обыкновенный (плоды) 20
Сосна обыкновенная (почки) 20
Алтей лекарственный (корень) 20
Солодка голая (корень) 20
D.S. Принимать по 1 /3 стакана настоя 3-4 раза в день.

Rp: Herb. Polygoni avicularis 20,0 — Трава горца птичьего
Herb. Eguiseti arvensis 20,0 — Трава хвоща
Rad. Glycyrrhizae glabiae rr 20,0
Корень солодки M.f. species. D.S. Три ст. ложки залить 0,5 л воды, настоять 15 мин, процедить, остудить. Выпить в течение дня.

Трава хвоща полевого 30,0
Трава горца птичьего 30,0
Три ст. ложки сбора залить литром воды, настоять 15 мин, процедить, охладить. Выпить в течение дня.
Rp: Herb. Acliilleae millefolii 25,0
Herb. Artemisiae absinthii rr 25,0
M.f. species.
D.S.Ст. ложку смеси на стакан холодной воды, настоять 2 часа, варить 10 мин. Принимать по стакану 2-3 раза в день.
Rp: Cort. Quercus roburis 20,0

D.S. Две ч. л. измельченной коры залить стаканом воды, настоять 6 часов, кипятить 15-20 мин, остудить, процедить. Вставлять тампоны в нос при кровотечении.

Rp: Flor. Hyperici perforati 50,0

D.S. Две ст. ложки на 1 литр белого вина, варить на медленном огне, пока не получится 700 мл. Пить по рюмке несколько раз в день.

Rp: Herb. Absinthii
Herb. Galeopsidis
Herb. Pulmonariae
Herb. Millefolii
Fol. Rubi fruticosi rr 20,0
M.f. species.

D.S.Ст. ложку смеси на стакан холодной воды, настоять 2 часа, варить 10 мин, процедить. Выпить за день частями.

Rp: Herb. Artemisiae absinthii гг 25,0
Herb. Achilleae millefolii 25,0
M.f. species.

D.S.Ст. ложку смеси на стакан холодной воды, настоять 2 часа, варить 10 мин, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день.

Rp: Herb. Eguiseti arvensis 50,0
Fol. Salviae officinalis 25,0
Rad. Valerianae officinalis rr 25,0
M.f. species.

D.S.Ст. ложку смеси на 1-2 стакана воды, настоять 30 мин в теплом месте, процедить. Настой выпить теплым за 3 раза в течение дня.

Rp: Fol. Salviae officinalis 10,0
Herb. Eguiseti arvensis 2,0
Rad. Valerianae officinalis 2,0
M.f. species.

D.S.Сбор настоять 30 мин в стакане воды, процедить. Настой пить по 1 -2 стакана 3 раза в день.

Rp: Herb. Achilleae millefolii 30,0
Fol. Salviae officinalis 30,0
Fruct. Anisi vulgaris rr 30,0
M.f. species.

D.S. Ст. ложку смеси на стакан воды, варить 10 мин, процедить. Принимать по стакану в день.

Трахеобронхеит

Алтей лекарственный (корень) 46
Солодка голая(корень)15

Противогриппозный чай. Смешать поровну цветки ромашки, липовый цвет, плоды шиповника. Заварить 1 стаканом кипятка 1 чайную ложку смеси, настоять 10 мин, прокипятить 5 мин на малом огне. Принимать в теплом виде по 1/3 стакана 3 раза в день за 20 мин до еды.

При гриппе заварить 1 стаканом кипятка 1 чайную ложку (с верхом) измельченных листьев черной смородины, настоять, укутав, 3-4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4-5 раз в день.

При гриппе натереть головку лука средних размеров, залить стаканом кипящего молока, настоять, укутав, 30 мин. Пить небольшими глотками в течение дня.

Одно из первых правил при насморке и гриппе - отказ от молока и молочных продуктов. При хроническом неаллергическом насморке рекомендуется "соус" из тертого хрена и сока 2-3 лимонов. Принимать по 2 чайные ложки 2 раза в день. После приема этого лекарства, ничего не есть и не пить в течение 30 мин. В первую неделю прием лекарства будет вызывать сильное слезотечение, выделения из носа прекратятся. Хрен должен быть свежим, не более недели после сбора, приготовленное средство может храниться на холоде достаточно долгое время.

Чтобы устоять при эпидемии гриппа используют такой настой: Одну ст. ложку цветков календулы залить стаканом кипятка и несколько минут кипятить, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1-2 ст. ложки 3 раза в день до еды.

Свежую луковицу лука репчатого натереть на терке. Полученную массу выложить на два слоя марли. Компресс накладывается на нижнюю часть носа, предварительно смазанную подсолнечным маслом, во избежание раздражения. Держать 10 мин. Троекратное повторение процедуры в течение суток помогает предовратить грипп.

В целях профилактики гриппа: Два лимона (косточки удалить) натереть на обыкновенной терке. Измельчить 2 головки чеснока. Полученную кашицу перемешать и залить литром кипяченной воды. Выдержать 3 дня в темном месте при комнатной температуре. Настой процедить, поставить в холодильник и принимать по 1 ст. ложке натощак. Эффект стабилен, профилактику проводить с ранней осени до поздней весны.

Взять 0,5 кг семян овса и варить 30 мин на малом огне в 2 литрах воды. За день выпить не менее 400 г отвара. Кроме этого, в течение дня выпить 0,5 л простокваши, на каждые 100 г которой добавлять по 3-4 зубца чеснока.

Взять 1 чайную ложку травы пастушьей сумки на стакан воды, варить 5-10 мин. В течение дня выпить глотками 3-4 стакана теплого отвара.

Для профилактики гриппа и активации процессов иммунной защиты принимать по 30 капель в день настойки корня женьшеня. Способ приготовления: Взять 6-7 летних корешков, измельчить на пластиковой

терке, растереть в фарфоровой ступке до получения однородной массы. Залить дистиллированной водой, поставить на сутки в темное место, затем залить спиртом (на 50 г корня 425 мл воды и 125 мл спирта). Настоять еще 3-4 дня, процедить. Срок годности до двух лет. Хранить настойку в темном месте.

Для профилактики гриппа принимать 3 раза в день по 20-50 капель настойки (1:5) из свежих корней эхинацей пурпурной.

Тонкие облиственные ветви облепихи измельчить, 1 ст. ложку залить 0,25 л воды, варить 5 мин. Пить на ночь. Это средство помогает как в начальной стадии болезни, так и тогда, когда уже высокая температура.

Три лимона поместить в духовку и когда они станут мягкими выдавить сок, добавить 2 ст. ложки меда и 1 ст. ложку коньяка. Все залить 0,25 л горячей воды. Пить глотками и горячим. Перед этим принять ванну с добавкой цветков бузины, липы и лечь в теплую постель. В зависимости от тяжести заболевания повторить эту процедуру 3-6 вечеров подряд.

Лепестки коровяка густоцветкового или коровяка обыкновенного залить спиртом (1:5), настаивать 3 недели, процедить через вату. Дневная доза: взрослым - до 10 г, детям 1,5-4 лет - по 15 капель.

Противокашлевые средства

Взять 3-4 листка лавра благородного и сварить на малом огне в 200 мл воды. Отвар пить несколько дней подряд вечером перед сном.

Взять шелуху от 10 луковиц и варить в 1 л воды, пока не останется половины, процедить. Пить с медом 3 раза в день по 250 мл.

Взять 10 луковиц, измельчить, залить 500 мл керосина и поджарить на сковородке до размягчения лука. Отжать керосин из лука. Сделать компресс на грудь (в мешочке), максимально горячий, держать 12-24 часа.

Свежевыжатый сок свеклы красной немного посолить, подогреть на водяной бане, набрать в рот, полоскать горло 2 мин, затем проглотить. Таким способом выпить стакан сока. Для полного излечения нужно выпить сок из 5 кг свеклы.

При простуде с кашлем у маленьких детей: Взять крупный корень красной свеклы, вымыть, но не чистить. Со стороны хвоста вырезать полость, засыпать в нее сахар. Поместить корень на смазанном листе в духовку или электрическую чудо-печку, томить 1 час. Вынуть и когда сок немного остынет, давать ребенку по 1 чайной ложке. Грудным детям давать по 4 капли каждые 2 часа, годовалым и старше - по 1 чайной ложке каждый час.

Заготовить тонкие побеги боярышника, снять с них верхнюю кору. Ошкуренные прутья измельчить. Взять 2 ст. ложки и варить 5 мин в 300 мл воды. Пить каждые 1-2 часа по несколько глотков, можно с медом и лимонным соком.

Взять 2 г сухих цветков одного из декоративных видов нарцисса, залить стаканом кипятка, выпить в несколько приемов. Вариант второй: взять 100 г свежих цветков нарцисса и варить 5 мин в 250 мл воды, процедить, смешать с 0,5 кг меда. Принимать по 2-3 ст. ложки.

Ст. ложку семян айвы варить 15 мин в 0,5 л воды, процедить. Пить теплым по 50-100 г с медом или сахаром 3 раза в день за 5-10 мин до еды.

Взять 4 ст. ложки измельченной скорлупы грецких орехов и чайную ложку плодов аниса, варить 30 мин в 0,5 л воды, процедить, добавить мед. Пить по 50-100 г 3 раза в день за 5-10 мин до еды.

При сильном кашле (например, у больных раком легких): Взять 50 г сырых семян кофе и варить 30 мин в 0,5 л воды, сразу процедить. В другом сосуде 50 г травы спорыша варить 30 мин в 0,5 л воды, сразу процедить. Оба отвара смешать, добавить 150 г сахара и еще варить 5 мин. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды.

При сухом кашле и коклюше: Взять 6 ст. ложек семян подсолнечника, по 3 ст. ложки листьев подсолнечника, мать-и-мачехи и травы медуницы. 2 ст. ложки смеси варить 3-5 мин в 0,3 л воды, настоять 15 мин, добавить мед и лимонный сок. Пить каждые 1 -2 часа по несколько глотков.

Вырезать в вымытой редьке (сорт - зимняя круглая черная или Гайворонская) отверстие, чтобы в него вместилось 2 ст. ложки жидкого меда. Редьку поместить вертикально в какую-нибудь посуду и прикрыть плотной бумагой на 3-4 часа. При сильном кашле принимать по 1 чайной ложке образовавшейся в редьке жидкости 3-4 раза в день до еды и перед сном.

Залить водой небольшой лимон и кипятить его на слабом огне 10 мин. Затем остудить, разрезать лимон пополам и выжать сок в стакан. К соку лимона добавить 2 ст. ложки глицерина, налить меду до краев стакана и все тщательно перемешать. Принимать по 2 ст. ложки смеси 3 раза в день перед едой и на ночь. Для грудных детей: К 1 чайной ложке меда добавить 2 ст. ложки семян аниса и щепотку поваренной соли, залить стаканом воды, кипятить на малом огне 10 мин, процедить. Давать по 1 ст. ложке каждые 2 часа. По мере стихания кашля дозу смеси сократить.

При затяжном кашле: Смешать сахар с живицей (соком сосны) в равных пропорциях, скатать из смеси шарики размером с горошину, высушить их. Принимать (сосать) по 1 шарику 3 раза в день после еды.

Нарезать очень тонкими ломтиками 6-8 штук редьки, посыпать каждый ломтик обильно сахаром, настоять 6 часов. Принимать по 1 ст. ложке сока каждый час.

Протереть спелые бананы и положить их в кастрюлю с горячей водой в пропорции: 2 банана на 1 стакан воды с сахаром. Подогреть и пить эту смесь.

При продолжительном грудном кашле растереть грудь сухой

суконной тряпкой, затем втереть нутряное свиное сало или топленое масло. Следует добавить немного соснового масла к свиному маслу, которое считается лучше коровьего.

Смешать равные части ржи, овса и ячменя, добавить цикорий и 2 г очищенного горького миндаля. Пить это как обычный кофе, можно с горячим топленым молоком.

В качестве легкого потогонного и отхаркивающего средства при кашле используется настой мать-и-мачехи. Заварить стаканом кипятка 10-15 г травы, настоять 0,5-1 час, процедить. Пить по 1/3 стакана 3-4 раза в день.

Очень помогает при кашле кипяченный сок репы с сахаром или медом (лучше медом). 1 стакан сока репы и 1 ст. ложку меда тщательно перемешать, подержать на огне до закипания и убрать. Пить по 3 глотка 3-4 раза в день за 30 мин до еды.

При кашле: Измельчить головку' лука и головку чеснока, кипятить в пастеризованном молоке до размягчения лука и чеснока. Добавить немного сока будры и меда. Принимать ст. ложку каждый час в течение дня.

Сбить сахаром и ромом яичные желтки (3 желтка, 50 мл рома, 2 чайные ложки сахара). Употреблять 4-5 раз в день до еды по 1 ст. ложке при кашле.

Смешать равные порции сока моркови и непастеризованного молока. Пить по 1 ст. ложке 6 раз в день.

Смешать 2 ст. ложки свежего сливочного масла, 2 желтка куриных яиц, 1 чайную ложку пшеничной муки и 2 чайные ложки меда. Принимать по одному глотку как можно чаще при кашле.

При кашле полезен свежий березовый сок или сок клена с молоком (в равных пропорциях).

При сухом кашле втирать в грудь смесь 2 частей оливкового масла и 1 части нашатырного спирта.

Для облегчения отделения мокроты при кашле полезно принимать сироп брусничного сока с сахарным сиропом или с медом. Этот сироп принимать как можно чаще по 1 ст. ложке. Одновременно пить вместо воды или чая отвар из полевой клубники.

При кашле приклеить к спине между лопатками тряпочку величиной с ладонь, обильно смазанную дегтем. Менять ее каждые 2-3 дня.

Смешать 25 г багульника, 15 г жгучей крапивы, заварить литром кипятка, настоять, укутав, 1-1,5 часа. Пить по полстакана 5-6 раз в день за 30 мин до еды.

Для отделения мокроты при кашле смешать 10 частей багульника, 20 частей корней алтея, 20 частей травы мать-и-мачехи. Заварить стаканом кипятка 2 чайные ложки смеси, держать на малом огне 5 мин, настоять 30 мин. Пить по полстакана 5-6 раз в день за 20 мин до еды.

Для извлечения рыбной кости из горла растопить на огне один конец восковой свечи малого диаметра и быстро, пока не застыло, прижать к торчащему концу кости. Через некоторое время воск застынет, кость закрепится в нем и легко удалится из горла. Этим способом пользуются, когда нет возможности обратиться к врачу.

Морковный сок, тщательно смешанный с сахарным сиропом в пропорции 1:1, пить по 1 ст. ложке 5-6 раз в день теплым. Детям - по 1 чайной ложке. Также готовят сок редьки или репы с медом. Помогает и сироп из брусники (1 ст. ложку развести в стакане кипятка). Пить 2-3 стакана в день вместо чая.

В эмалированной кастрюле без трещин, прикрытой тарелкой или блюдцем, вскипятить на малом огне стакан молока и ст. ложку шалфея. Смесь остудить и снова прокипятить. Пить перед сном горячим, тщательно закутавшись.

Залить 0,5 л водки 20 г полыни, настаивать не менее суток в темном, прохладном месте. Принимать по 1ст. ложке.

Большую очищенную луковицу натереть на терке. Полученную массу смешать с гусиным жиром. Растирать ею грудь и шею. Больного обвязать платком или пледом. Можно принимать смесь по утрам натощак по 1 ст. ложке.

Свежий морковный сок смешать с таким же количеством молока. Принимать 5-6 раз в день.

Брусничный сок и столько же меда смешать и принимать для отделения мокроты при кашле.

Две ст. ложки сливочного масла смешать с двумя желтками куриных яиц, 1 чайной ложкой муки и 2 чайными ложками меда. Принимать по 1 ст. ложке 3-5 раз в день до еды.

Головку чеснока мелко истолочь, развести в стакане молока и вскипятить. Принимать при ОРЗ по 1 чайной ложке несколько раз в день.

Рак легкого

Взять по 50 г корней буковицы и окопника, травы хвоща, зверобоя, листьев омелы, цветков лаванды и календулы. 3 ст. ложки смеси залить литром кипятка, настоять 2 часа. Пить по стакану 4 раза в день до еды или понемногу в течение дня вместо воды. Кроме того, после еды принимать по 1 чайной ложке измельченных семян каштана конского. Делать ингаляции эвкалиптовым маслом.

Принимать по 15-20 капель 3 раза в день настойку семян безвременника осеннего. После 3-4 дней приема делать перерыв на 2-3 дня.

Рак горла

Взять 15 г дубовой коры, залить литром кипятка, варить 30 мин, добавить 4 ст. ложки меда, вновь довести до кипения. Хранить в темном месте. Полоскать горло до 10 раз в день. Одновременно 3 раза в день принимать порошок коры дуба в дозе "на кончике ножа".

Взять 15 г хвоща и варить 10 мин в литре воды, затем добавить 4 ст. ложки меда, снова довести до кипения. Отваром полоскать горло несколько раз в день.

По 10 г соцветий ромашки, корня алтея, плодов можевельника залить литром воды, варить 5 мин. Парить горло над этим отваром 15-20 мин и сразу лечь в постель.

Взять по 5 г листьев шалфея и корней одуванчика, крапивы и купены душистой, залить литром воды, варить 5 мин, добавить по 15 капель настойки арники и настойки можевельника, 2 ст. ложки меда. Принимать по 1 ст. ложке каждый час. Одновременно принимать порошок корней дягиля в дозе "на кончике ножа".

На 2-3 л воды взять по 0,5 кг семян овса и овсяной соломы, варить 20 мин. Отваром натереть тело больного в течение полминуты и сразу уложить в постель. Если по ходу обтирания на теле появятся синие и красные пятна, или если нога начнут отекать, то лечение не следует прерывать — это признак того, что больной поправится.

Лечебные сборы при злокачественных опухолях

Приготовить спиртовую настойку корней крапивы (1:5). При чаепитии добавлять по 6-8 капель настойки. Происходит некоторое торможение опухолевого процесса. Одновременно пить настой листьев крапивы.

Пить сок красной свеклы по 1-2 стакана в день до еды в течение 1-2 месяцев. Менее эффективен "свекловичный квас": Вымыть корнеплоды свеклы красной. Нарезать пластинками. Залить теплой кипяченной водой, добавить зубок чеснока, корочку хлебай 1 чайную ложку плодов тмина. Через неделю снять с поверхности пленку плесени, разлить по бутылкам, плотно закупорить и хранить в холодном помещении.

Собрать в октябре с живых берез "черную" (бесплодную) и "белую" (плодущую) формы гриба трутовика косого, более известного под названием "чага". Взять по 0.5 кг черной и белой чаги, смолоть в порошок, смешать. 1 ст. ложку смеси залить стаканом воды, варить 10 мин, настоять 30 мин, процедить. Пить 3 раза в день по стакану через 20 мин после еды.

Довольно эффективно, особенно в начальной стадии, виноградолечение. Виноград тщательно перебрать, многократно вымыть теплой водой (для удаления остатков пестицидов). Съедать только мякоть,

кожуру и семена не глотать. Перед началом лечения желательно поголодать 1-2 дня. Виноградный день начинать с утра, съев 0,5 кг ягод. Через час принять стакан одного из предпочитаемых отваров или настоев лечебных трав и съесть небольшой кусочек черного хлеба. За час до обеда съесть 250-500 г винограда и за час до ужина такое же количество. За день можно съедать до 3 кг винограда или выпивать свежеприготовленный сок этих ягод. Количество другой пищи должно быть ограничено. Избегать жирную, кислую, сдобренную пряностями пищу. Нельзя пить вино, пиво, уксус, молоко, безалкагольные напитки типа кока-колы. Также избегать пить воду, есть белый хлеб и тем более мясные блюда. Курс лечения - 2-3 недели.

Взять 30 г свежих лепестков календулы, залить литром вина (не крепче 18%). Настоять в бутылке из темного стекла две недели, держать на окне, можно и на солнце, но температура не должна превышать 20°С. Пить по стакану в день 2 дня, следующие 2 дня пить 4 раза по полстакана, затем 2 дня пить 2 раза по полстакана. Курс лечения - месяц.

Взять 500 г корней цикория, 300 г листьев алоэ, 300 г сотового меда, залить 200 мл спирта и 700 мл красного вина, все тщательно размешать. Хранить в темном месте. Принимать по чайной ложке за 2 часа до еды в течение первых 5 дней, затем по ст. ложке за час до еды. Курс лечения - 40 дней. Если возможно, то продлить лечение до двух месяцев.

Взять 4 г корней лапчатки серебристой и варить 5 мин в 0,25 л воды. В другой сосуд поместить 6 г травы звездчатки средней, 4 г молодых листьев дуба скального и 2 г травы полыни горькой, залить 0,25 л воды, оставить до утра, а затем довести до кипения смешать оба отвара. Пить каждый час по 1 ст. ложке в течение 4 дней.

Взять по 4 г корней дягиля, травы хвоща и Польши горькой, залить 0,25 л воды, оставить до утра, довести до кипения. В другом сосуде 4 г корней лапчатки серебристой залить 0,25 л воды, утром варить 5 мин и сразу вылить в первый отвар. Все процедить. Пить по 1 ст. ложке, одновременно принимать по 1/2 чайной ложке порошка корней дягиля 3 раза в день. Курс лечения 4 дня.

Взять по 4 г травы ворсянки лесной, листьев лещины, корней (или соцветий) лопуха, листьев и лепестков календулы. Залить 0,25 л воды, варить 5 мин. Пить каждый час по 1 ст. ложке, одновременно принимать по 1/2 чайной ложке порошка корней дягиля 3 раза в день. Курс лечения 4 дня.

Взять по 3 г корней лопуха, одуванчика, травы вероники, хвоща, золототысячника, залить 0,25 л кипятка, настоять 15 мин. Одну половину настоя выпить утром натощак, другую днем. Курс лечения - 4 дня.

Настойки нижеперечисленных растений готовятся по общей методике и хранятся в отдельных сосудах. Перед употреблением настойки смешать в небольшом флаконе (во избежание осадка) в пропорции: по 3 части настойки чеснока и ястребинки волосистой, по 2 части настоек

чистотела, крушины и одуванчика. Принимать по 10 капель с небольшим количеством воды 3 раза в день в течение многих месяцев.

На 1 л воды взять по 50 г свежих корней лопуха, солодки, одуванчика, цикория и ферулы. Варить на малом огне 30 мин, процедить. Пить глотками по 150 г утром натощак, по 200 г за час до обеда, 150 г за час до ужина.

Взять 50 г лепестков календулы, 20 г шишек хмеля, по 15 г травы ломоноса прямого и семян расторопши, по 10 г листьев вахты и чистотела. Две чайные ложки смеси залить стаканом воды, настоять 8 часов. Настой слить в другой сосуд, а ту же порцию трав залить стаканом кипятка, настоять 15 мин, обе жидкости объединить. Пить в течение дня.

В качестве иммуностимулятора в педиатрии рекомендуется такой сбор: Взять 100 г гриба трутовика косого ("чага"), по 50 г корней дяпіля, листьев крапивы и лепестков календулы, корней одуванчика, 20 г травы книха. Залить 1 ст. ложку смеси стаканом холодной воды, оставить на ночь, утром довести до кипения, настоять 30 мин. Пить теплым 2-3 раза в день по 1 /4-1/2 стакана за 30 мин до еды и по 1 /4-1/2 стакана после еды. Доза зависит от возраста ребенка.

Лечение заключается в попеременном употреблении настоев и настоек из бадана тихоокеанского, чистотела большого, софоры японской, элеутерококка колючего и пиона уклоняющегося. Бадан принимают в 1 -3 дни от начала лечения, чистотел на 4-й день, софору на 5-6, элеутерококк на 7-9 дни, пион ежедневно. На 10-й день следует начать новый цикл. Курс лечения - от 3 до 6 месяцев.

Готовят препараты так: Бадан - 50 г корней залить 550 мл горячей воды (60°С), настоять 8 часов, пить по 2-3 чайные ложки 3 раза в день за час до еды. Бадан можно заменить ветками иван-чая. Чистотел - 12 г травы залить 500 мл водки, настоять 5 дней, пить по 1 ст. ложке 3 раза в день за 40 мин до еды. Софора - 200 г плодов залить 500 мл спирта (56%), настоять 10 дней. Пить по 1 чайной ложке (или по 30 капель) 3 раза в день за 40 мин до еды. Пион - 50 г корней залить 500 мл водки, настоять 10 дней. Пить по 30-40 капель 3 раза в день за 30 мин до еды.

Взять свежую надземную часть (с цветками и недозрелыми ягодами) паслена черного, вымыть в холодной воде, измельчить. 1 ст. ложку варить 15 мин в 300 мл воды. Принимать по 15 мл 4 раза в день при неоперабельном раке.

Взять 3 части листьев и цветков барбариса, 2 части листьев омелы и 1 часть листьев барвинка малого. 1 ст. ложку смеси залить стаканом воды и варить на малом огне 10 мин. Настоять 8 часов, процедить. Пить по ст. ложке 3 раза в день через 2 часа после еды в течение месяца.

Солодка голая (корень) 15

Календула(цветки)10

Липа сердцевидная (цветки) 10

Багульник болотный (трава) 10

Чайная ложка смеси на стакан кипятка.

Алтей лекарственный (корень) 20

Ромашка лекарственная (цветки) 20

Аир болотный (корень)

Донник лекарственный (трава) 20

Льняное семя

Две ст. ложки сбора залить 500 мл воды, настоять 30 мин в теплом месте и процедить.

Дуб обыкновенный (кора) 70

Липа сердцевидная (цветки) 70

Три чайные ложки смеси на стакан воды, настоять 15 мин, процедить.

Алтей лекарственный (корень) 10

Душица обыкновенная (трава) 40

Дуб обыкновенный (кора) 50

Принимать в виде теплого настоя по 1/2-1/3 стакана.

Шалфей лекарственный (листья) 25

Зверобой продырявленный (трава) 25

Бузина черная (цветки) 25

Дуб обыкновенный (кора) 50

Настоять две чайные ложки смеси на стакан воды.

Фенхель обыкновенный (плоды) 10

Мята перечная (листья) 30

Ромашка лекарственная (цветки) 30

Шалфей лекарственный (листья) 25

Смесь залить литром воды, кипятить 7 мин, процедить.

Острый и хронический бронхит

Мак дикий (лепестки) 30

Четыре ст. ложки на литровый термос. На следующий день выпить настой в 3 приема.

Бузина черная (цветки) 20

Липа сердцевидная (цветки) 20

Коровяк скипетровидный (цветки) 30

Мальва лесная (цветки) 30

Мать-и-мачеха обыкновенная (цветки) 20

Гречиха посевная (цветки) 20

Десять грамм сбора заливают литром кипятка, парят 7-8 часов. Пьют каждый час по 1/4 стакана.

Копытень европейский (трава) 2

Эфедра хвощевидная (трава) 3

Лопух большой (корень) 2

Две ст. ложки смеси кипятят в 0,5 л воды 10 мин, парят 20 мин. Принимать не более 500 г в день маленькими глотками.

Багульник болотный (трава) 10

Алтей лекарственный (корень) 20

Мать-и-мачеха обыкновенная (цветки) 20

Две ст. ложки смеси заварить стаканом кипятка, настоять 20 мин. Пить по полстакана.

Будра плющевидная (трава) 1

Копытень европейский (трава) 1

Дурнишник обыкновенный (трава) 1

Ст. ложку сбора заварить 3 стаканами кипятка, настоять. Выпить за день в несколько приемов.

Душица обыкновенная (трава) 1

Мать-и-мачеха обыкновенная (трава) 2

Алтей лекарственный (корень) 2

Четыре чайные ложки смеси заливают 2 стаканами кипятка, настаивают. Пьют по 1 -2 стакана 4 раза в день.

Вероника лекарственная (листья) 60

Бальзамин обыкновенный (листья) 15

Кассия остролистная (листья) 15

Лакрица голая (корень) 10

Тополь черный (почки) 2 ст. л.

Будра плющевидная (листья) 2

Бузина черная (цветки) 1

Смесь заливают 3 стаканами кипятка, запаривают 7-8 часов. Принимать весь настой в 5 приемов по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

Багульник болотный (трава) 10

Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 10

Фиалка трехцветная (трава) 10

Ромашка аптечная (цветки) 10

Календула лекарственная (цветки) 10

Солодка голая(корень)10

Анис обыкновенный (плоды) 10

Мята перечная (трава) 10

Подорожник большой (листья) 10

Принимать по 1 /3 стакана настоя 3 раза в день после еды.

Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 10

Подорожник большой (листья) 20

Хвощ полевой (трава) 30

Первоцвет весенний (цветки) 40

Принимать по 1 /3 стакана настоя перед едой 3 раза в день.
Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 20
Подорожник большой (листья) 30
Солодка голая (корень) 30
Фиалка трехцветная (трава) 30
Принимать по 1 /2 стакана настоя 3 раза в день.
Багульник болотный (трава) 10
Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 10
Фиалка трехцветная (трава) 10
Ромашка аптечная (цветки) 10
Анис обыкновенный (плоды) 5
Подорожник большой (листья) 10
Первоцвет весенний (цветки) 10
Алтей лекарственный (корень) 20
Принимать по 1 /3 стакана настоя 3 раза в день после еды.
Алтей лекарственный (корень) 40
Солодка голая(корень)25
Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 20
Фенхель обыкновенный (плоды) 15
Принимать по 1/3-1/4 стакана настоя 3-5 раз в день.
Шалфей лекарственный (трава) 20
Тимьян обыкновенный (трава) 15
Ромашка аптечная (цветки) 15
Анис обыкновенный (плоды) 15
Мать-и-мачеха обыкновенная (плоды) 10
Календула лекарственная (цветки) 110
Принимать по 1/3-1/4 стакана настоя 3-4 раза в день после еды.
Солодка голая(корень)15
Синюха голубая (корни) 15
Ромашка аптечная (цветки) 20
Валериана лекарственная (корни) 10
Пустырник пятилопастный (трава) 10
Мята перечная (трава) 10
Зверобой продырявленный (трава) 10
Принимать по 1/3-1/4 стакана настоя 2-5 раз в день после еды.
Багульник болотный (трава) 20
Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 10
Ромашка аптечная (цветки) 10
Алтей лекарственный (корень) 20
Солодка голая (корень)20
Тимьян обыкновенный (трава) 20
Принимать по 1/3-1/4 стакана настоя 3-5 раз в день после еды.

Истод сибирский (корень) 15
Ромашка аптечная (цветки) 10
Мята перечная (трава) 15
Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 15
Первоцвет весенний (трава) 10
Анис обыкновенный (плоды) 25
Подорожник большой (листья) 20
Принимать по 1 /3-1/4 стакана настоя 3-4 раза в день после еды.
Первоцвет весенний (трава) 10
Девясил высокий (корень) 10
Шалфей лекарственный (листья) 10
Сосновые почки 10
Мята перечная (трава) 10
Календула лекарственная (цветки) 10
Подорожник большой (листья) 10
Солодка голая (листья) 10
Принимать по 1/3 стакана настоя 3-5 раз в день после еды.

Rp Rad. Althaeae 40,0 Корень алтея
Rad. Glycvrrhizae 15,0 Корень солодки
Sem. Foeniculi 10,0 Семена фенхеля
M.f. species.
D.S. Четыре ст. ложки сбора поместить в склянку с водой, настоять 2 часа, варить 3-5 мин, настоять 15 мин, процедить. Весь настой выпить за несколько приемов теплым.

Rp: Herb. Thymi serpylli 5,0 Трава тимьяна
Sem. Foeniculi 5,0 Семена фенхеля
Fol. Menthae piperitae 5,0 Листья мяты
Rad. Althaeae officinalis 10,0 Корень алтея
Rad. Glycvnihizae glabrae rr 10,0 Корень солодки
M.f. species
D.S. Ст. ложку сбора поместить в склянку с водой, часа, настоять 2 часа, варить 3-5 мин, настоять 15 мин., процедить.
Rp: Herb. Thymi serpylli 5,0 Трава тимьяна
Rad. Althaeae officinalis rr 10,0 Корень алтея
Rad. Glycyrriliizae glabrae 25,0 Корень солодки
Dif. species
D.S. Ст. ложку сбора поместить в склянку с водой, настоять 1 час, варить 5 мин, процедить.
Rp: Flor. Tiliae cordatae 20,0 Цветки липы
Herb. Violac tricoloris rr 20,0 Трава фиалки трехцветной
Flor. Sambuci nigrae 10,0 Цветки бузины черной

Sem. Foeniculi rr 10,0 Семена фенхеля
M.f. species
D.S. Ст. ложку сбора поместить в склянку с водой, настоять 2 часа, варить 5 мин, процедить.
Rp: Herb. Violae tricoloris 40,0 Травафиалки трехцветной
Fol. Plantaginis majoris 10,0 Листья подорожника
M.f. species
D.S. Ст. ложку сбора поместить в склянку с водой, настоять и процедить.
Rp: Flor. Tiliae cordatae 20,0 Цветки липы
Flor. Sambuci nigrae rr 20,0 Цветки бузины черной
M.f. species
D.S. Ст. ложку сбора залить стаканом воды, настоять и процедить.
Rp: Herb. Veronicae 100,0 Трава вероники лекарственной
Fol. Plantaginis majoris rr 50,0 Листья подорожника
Flor. Verbasci Herb. Pulmonariae Цветки коровяка Трава медуницы
D.S. Настоять 1 чайную ложку на стакан воды. Пить по 2-3 стакана в сутки, подсластив медом.

Rp: Inf. rad. Primulae 4,0/180
Zig Ammonii 4,0
Sir. Althaeae rr 200,0
M.D.S. По ст. ложке несколько раз в сутки.
Rp: Dec. rad. Saponariae 10,0/180
Natrii carbonici 1,0
Sir. Althaeae tt 200,0
M.D.S. По ст. ложке несколько раз в сутки.
Rp: Rad. Helenii
Rad. Primulae rr 30,9
D.S. Две чайные ложки на стакан кипятка, варить 5 мин, настоять 15 мин, процедить. Суточная доза.
Rp: Flor. Althaeae
Flor. Malvae sylvestris
Flor. Verbasci rr 10,0
M.D.S. Две чайные ложки на стакан воды заварить как чай. Пить по 1-2 стакана в сутки.
Rp: Herb Althaeae 40,0
Rad. Glycyrrihizae glabrae 15,0
Fol. Faifarae 20,0
Flor. Verbasci 10,0
Fruct. Foeniculi 10,0
M.f. species. Измельченное сырье хорошо смешать.

D.S. Ст. ложку (без верха) настоять на стакане холодной воды 2 часа, варить несколько мин, процедить после остывания. Отвар пить теплым в несколько приемов в течение дня.

Rp: Fol. Farfarae 20,0
Flor. Verbasci rr 5,0
Flor. Malvae Flor. Helichrysii
Herb. Thymi rr 10,0
Fruct. Anisi 5.0
Rad. Althaeae 10,0
Rad. Glycyrhizae 25,0
M.f. species. Измельченное сырье хорошо смешать.
D.S. По 1 чайной ложке на стакан воды, для вытяжки оставить на 15 мин, процедить.

Rp: Herb. Marubii vulgaris
Fol. Plantaginis
Flor. Primulae
Herb. Veronicae rr 20,0
M.f. species. Измельченное сырье хорошо смешать
D.S. По 1 чайной ложке на стакан воды, для вытяжки оставить на 15 мин, процедить.

Rp: Fruct. Foeniculi
Flor. Zambuci rr 10,0
Flor. Tiliae Herb. Violae tricolor rr 20,0
M.f. species. Измельченное сырье хорошо смешать.
D.S. По 1 чайной ложке на стакан воды, для вытяжки оставить на 15 мин, процедить.

Rp: Flor. Matricariae Chamomillae 25,0 Цветки ромашки
Flor. Sambuci nigrae 25,0 Цветки бузины
Flor. Crataegi oxyacanthae 25,0 Цветки боярышника
Flor. Tiliae cordatae rr 25,0 Липовый цвет
M.f. species.
D.S. Ст. ложку сбора поместить в склянку с водой, настоять 10-15 мин, процедить. Пить теплым.

Rp,: Fol. Farfarae 40,0 Листья мать-и-мачехи
Fol. Plantaginis 30,0 Листья подорожника
Rad. Glycyrrihizae glabrae 30,0 Корень солодки
M.f. species.
D.S. Чайную ложку сбора залить стаканом воды, настоять 10-15 мин, процедить. Пить теплым.

Rp: Rad. Althaeae officinalis 25,0 Rad. Корень алтея
Glycyrriliizae glabrae 25,0 Корень солодки
Rad. Inulae rr 25,0 Корень девясила

M.f. species.
D.S. Две чайные ложки сбора залить 2 стаканами холодной воды, настоять 8 часов. Пить 4 раза в день по стакану.

Rp: Fol. Farfarae 30,0	Листья мать-и-мачехи
Lichen Islandici rr 30,0	Мох исландский
Rad. Helenii 25,0	Корень девясила
Herb. Pulmonariae rr 25,0	Трава медуницы

M.f. species.
D.S. Чайную ложку сбора настоять на стакане воды. Пить по 1/3 стакана в сутки.

Rp: Rad. Saponariae 30,0	Корень мыльника
Fruct. Anisi rr 30,0	Плоды аниса
Fol. Farfarae 20,0	истья мать-и-мачехи
Flor. Sambuci nigrae 20,0	Цветки бузины
Herb. Veronicae rr 20,0	Трава вероники
M.f. species.	лекарственной

D.S. Ст. ложку на стакан кипятка. Пить по 0,5-1 стакану несколько раз в день.

Rp: Rad. Primulae 20,0	Корень первоцвета
Fruct. Anisi rr 40,0	Плоды аниса Семена
Fruct. Foeniculi rr 40,0	фенхеля Листья мать-и-
Fol. Farfarae 50,0	мачехи

M.f. species.
D.S. Две чайные ложки сбора настоять на стакане воды. Пить по 1/3 стакана.

Rp: Rad. Althaeae officinalis 20,0 Rad.	Корень алтея
Glycyrrihizae glabrae 20,0	Корень солодки
Rad. Violae odoratae 20,0	Корень фиалки
Fol. Farfarae 20,0	Листья мать-и-мачехи
Flor. Verbasci 20,0	Цветки коровяка
Fruct. Anisi rr 20,0	Плоды аниса

M.f. species,
D.S. Чайную ложку сбора настоять на стакане воды. Пить по 1/3 стакана.

Rp: Herb. Millefolii 100,0	Трава тысячелистника
Herb. PuJmoiiariae 50,0	Трава медуницы
Fol. Plantaginis rr 50,0	Листья подорожника
Rad. Althaeae officinalis 25,0	Корень алтея
Fol. Salviae rr 25,0	Листья шалфея

M.f. species.
D.S. Чайную ложку сбора настоять на стакане воды. Пить по 1/3 стакана.

Rp: Herb. Origani 10,0 Трава душицы
Fol. Farfarae 20,0 Листья мать-и-мачехи
Rad. Althaeae officinalis 25,0 Корень алтея
M.f. species.
D.S. Две чайные ложки сбора залить стаканом воды. Пить настой теплым.

Rp: Fruct. Anisi 20,0 Плоды аниса
Rad. Violae 10,0 Корень фиалки
Fol. Farfarae rr 10,0 Листья мать-и-мачехи
M.f. species.
D.S. Чайную ложку сбора настоять на стакане воды.

Rp: Flor. Verbasci 10,0 Цветки коровяка
Flor. Malvae 10,0 Цветки просвирника
Fol. Farfarae 10,0 Листья мать-и-мачехи
Fruct. Anisi 5,0 Плоды аниса
Rad. Glycyrrihizae glabrae 25,0 Herb. Корень солодки
Thymi rr 10,0 Трава тимьяна
Fol. Althaeae 10,0 Листья алтея
Rad. Althaeae 10,0 Корень алтея
M.f. species.
D.S. Чайную ложку сбора настоять на стакане кипятка. Пить по 1/3 стакана горячего настоя.

Rp: Herb. Galeorsis 20,0 Трава пикульника
Fruct. Anisi 20,0 Rad. Primulae Плоды аниса
20,0 Rad. Glycyrrhizae 20,0 Корень первоцвета
Fol. Farfarae 20,0 Корень солодки
Lichen Islandici rr 20,0 Листья мать-и-мачехи
M.f. species. Мох исландский
D.S. Ст. ложку сбора настоять 2 часа на стакане холодной воды, сварить и процедить. Пить глотками

Rp: Fol. Farfarae 20,0 Листья мать-и-мачехи
Flor. Verbasci 20,0 Цветки коровяка
Herb. Pulmonariae 25,0 Трава медуницы
Fol. Plantaginis rr 25,0 Листья подорожника
M.f. species.
D.S. Две чайные ложки сбора на стакан воды, вытяжку подсластить медом. Пить 3 стакана в сутки.

Rp: Flor. Verbasci 15,0 Цветки коровяка
Rad. Glycyrrihizae glabrae 15,0 Корень солодки
Fol. Salviae 20,0 Листья шалфея
Fruct. Anisi 20,0 Плоды аниса
Gemmarum Pini 20,0 Почки сосны

Rad. Althaeae гг 20.0 Корень алтея
M.f. species.
D.S. Две чайные ложки сбора на стакан воды для вытяжки. Пить холодным по 1/2 стакана 3 раза в день после еды.
Rp: Fol. Malvae 20,0 Листья просвирника
Fol. Salviae 20,0 Листья шалфея
Fol. Plantaginis rr 20,0 Листья подорожника
Flor. Sambuci nigrae 30,0 Цветки бузины
Fruct. Anisi 20,0 Плоды аниса
M.f. species.
D.S. По ст. ложке на 400 мл воды для настоя. Пить по рюмке 3 раза в день.
Rp: Rad. Polygalae majoris 5,0 Herb. Корень истода большого
Plantaginis 10,0 Трава подорожника
Herb. Veronicae 30,0 Трава вероники
Herb. Violae tricoloris 40,0 Трава фиалки трехцветной
M.f. species.
D.S. Ст. ложку сбора залить стаканом холодной воды, настоять 2 часа, варить 5 мин, охладить. Пить настой теплым.

Бронхопневмония

Rp: Ext. Thermopsidis sicci 0,05
D.t.d. №10 in tabul
D.S. По 1 таблетке 2-3 раза в день.
Rp: Elixiris pectoralis 25,0
D.S. По 20-40 капель несколько раз в день.
Rp: Terpini hydrati 0,25
D.t.d. №10 in tabul
D.S. По 1 таблетке 3-4 раза в день.
Rp: Terpini hydrati 0,25
Natrii hydrocarbonatis 0,25
D.t.d. №10 in tabul
D.S. По 1 таблетке 2-3 раза в день.

Rp: Analgini (Amidopirini) 1,0 Анальгина
Zig Ammonii anisati 1,5 Капель нашатырно-анисовых
Natrii benzoatis rr 1,5 Натрия бензоата
Corazoli 0,1-0,2 Коразоли
Sirupi Althaeae rr 30,0 Сиропа алтейного
Aquae distil, ad. 100,0 Воды дистиллированной
M.D.S. По 1 чайной ложке через 2 часа

Rp: Inf. rad. Ipecacuanhae 0,1:100 Natrii hydrocarbonatis 1,0:100
Zig Ammonii anisati rr 1,0
Sirupi simplicis 20,0
M.D.S. По 1 чайной ложке 4-5 раз в день ребенку до 1 года.

Настой корня ипекакуаны
Натрия гидрокарбоната
Капель нашатырно-анисовых Сиропа сахарного

Codeini 0,05
Sirupi Althaeae 10,0
Aquae distil, ad. 75,0
Воды дистиллированной
M.D.S. По 1 чайной ложке 3 раза в день ребенку 3-4 лет.

Кодеина
Сиропа алтейного

Rp: Aethylmorphini hydrochloridi 0,03-0,1
Aquae distil, ad. 50,0
M.D.S. Дозирование этилморфина гидрохлорида в зависимости от возраста. По 1 чайной ложке 2-4 раза в день.

Этилморфина гидрохлорида

Воды дистиллированной

Бронхиальная астма

Анис обыкновенный (плоды) 2
Валериана лекарственная (корневища с корнями) 1
Душица обыкновенная (трава) 4
Зверобой продырявленный (трава) 2
Кипрей узколистный (трава) 2
Лен посевной (семя) 2
Мать-и-мачеха (листья) 3
Мята перечная (листья) 2

Ст. ложку сбора заварить 2 стаканами кипятка, настоять, процедить. Принимать по 1/2 стакана в день.

Ольха серая (соплодия) 2
Пастушья сумка (трава) 1
Первоцвет лекарственный (трава) 2
Подорожник большой (листья) 3
Пырей ползучий (корневище) 2
Репешок обыкновенный (трава) 3
Смородина черная (листья) 1
Сосна обыкновенная (почки) 2
Укроп огородный (плоды) 1
Хвощ полевой (трава) 3

D.S. Четыре ст. ложки сбора засыпать в термос, залить крутым кипятком. На следующий день выпить настой в 3 приема за 30 мин до еды.

Алтей лекарственный (корень) 2

Береза белая (корень) 2
Будра плющевидная (трава) 1
Буквица лекарственная (трава) 2
Вероника лекарственная (трава) 1
Девясил высокий (корневище с корнями) 2
Донник лекарственный (трава) 1
Зверобой продырявленный (трава) 4
Земляника лесная (листья) 1
Календула лекарственная (цветки) 2
Липа сердцевидная (цветки) 2
Солодка голая(корни)2
Тмин обыкновенный (плоды) 1
Фенхель обыкновенный (плоды) 1
Чабрец (трава) 2
Череда трехраздельная (трава) 2
Шалфей лекарственный (трава) 2
Эвкалипт шариковый (листья) 1

D.S. Четыре ст. ложки сбора засыпать в термос, залить крутым кипятком. На следующий день выпить настой в 3 приема.

Вероника лекарственная (трава) 1
Золототысячник зонтичный (трава) 1
Можжевельник обыкновенный (плоды) 1
Полынь горькая (трава) 1
Плюш обыкновенный (листья) 2
Зверобой продырявленный (трава) 3
Лапчатка гусиная (трава) 4

D.S. Ст. ложку сбора заварить 2 стаканами кипятка, настоять несколько часов, процедить. Принимать по 3/4 стакана с молоком 2 раза в день.

Анис обыкновенный (плоды) 20
Фенхель обыкновенный (плоды) 20
Тимьян обыкновенный (трава) 20
Солодка голая(корень) 20
Сосна обыкновенная (почки) 20

D.S. Принимать в виде теплого настоя по 1/4 стакана 3 раза в день.

Алтей лекарственный (корень) 50
Тимьян обыкновенный (трава) 50

D.S. Принимать в виде настоя по 1/4 стакана 3 раза в день.

Сосна обыкновенная (почки) 40
Подорожник большой (листья) 30
Мать-и-мачеха (листья) 30

D.S. Принимать в виде теплого настоя по 1/3 стакана 3 раза в день.

Алтей лекарственный (плоды) 20
Тимьян обыкновенный (плоды) 20
Фенхель обыкновенный (плоды) 50
D.S. Принимать в виде теплого настоя по 1/3 стакана 3 раза в день.
Тимьян обыкновенный (трава) 20
Мать-и-мачеха (трава) 20
Фиалка трехцветная (трава) 20
Девясил высокий (корень) 20
Анис обыкновенный (плоды) 20
D.S. Принимать в виде теплого настоя по 1 /3 стакана 3 раза в день.
Анис обыкновенный (плоды) 20
Фенхель обыкновенный (плоды) 30
Льняное семя 20
Тимьян обыкновенный (трава) 20
D.S. Принимать в виде теплого настоя по 1/3-1/4 стакана 3 раза в день.
Солодка голая(корни) 10
Череда трехраздельная (трава) 10
Аралия маньчжурская (корни) 10
Хвощ полевой (трава) 10
Шиповник коричный (плоды) 10
Бессмертник песчаный (цветки) 10
Девясил высокий (корни) 10
Ольха серая(соплодия)10
Одуванчик лекарственный (корни) 10
Лопух большой (корни) 10
D.S. Принимать в виде настоя по 1/4 стакана 3 раза в день.

Rp: Herb. Serpyli 40,0	Тимьян обыкновенный (трава)
Rad. Althaeae rr 40,0	Алтей лекарственный (корень)

D.S. Четыре чайные ложки сбора залить водой, настоять 2 часа, варить 7 мин, остудить, процедить. Весь настой выпить в течение дня в несколько приемов.

Rp: Fol. Plantaginis majoris 30,0	Листья подорожника
Gemmae Pini silvestris rr 30,0	Почки сосны лесной
M.f. species.	

D.S. Три чайные ложки сбора залить водой, настоять 2 часа, варить 3 мин, остудить, процедить.

Rp: Herb. Serpyli 30,0 — Тимьян обыкновенный (трава)
Sem. Lini usitatissimi 30,0 — Семена льна посевного
Sem. Foeniculi rr 30,0 — Семена фенхеля
M.f. species.
D.S. Четыре чайные ложки сбора залить водой, настоять 3 часа, варить 7 мин, остудить, процедить.
Rp: Gemmae Pini silvestris 10,0
Rad. Althaeae 15,0
Fruct. Juniperi communusrr 15,0
M.f. species.
D.S. Четыре чайные ложки сбора залить водой, настоять 1,5 часа.
Rp: Herb. Violae tricoloris
Herb Thymi serpylli
Rad. Jnilae heleni rr 25,0
M.f. species.
D.S. Четыре чайные ложки сбора залить стаканом воды, настоять 2 часа, варить 3-7 мин, остудить, процедить. Весь настой выпить на протяжении дня.
Rp: Rad. Asari europaeae 20,0 — Корень копытня европейского
Sem. Foeniculi 20,0 — Семена фенхеля
Rad. Glycyrrhizae glabrae 20,0 — Корень солодки
Herb. Thymi serpylii 20,0 — Трава тимьяна
Gemmae Pini silvestris rr 20,0 — Почки сосны лесной
D.S. Четыре чайные ложки сбора залить водой, настоять 2 часа, варить 7 мин, остудить, процедить. Выпить за несколько приемов
Цветки боярышника 10,0
Листья копытня европейского 10,0
Трава хвоща полевого 20,0
Трава тимьяна 20,0
M.f. species.
D.S. Одну ст. ложку сбора залить водой, варить 10-15 мин, остудить, процедить. Выпить за несколько приемов на протяжении дня.
Rp: Glycyrrhizae glabrae 3,0 — Корень солодки
Herb. Thymi serpylli 6,0 — Трава тимьяна
M.f. species.
D.S. Четыре чайные ложки сбора залить водой, настоять 2 часа, варить 5 мин, остудить, процедить.
Rp: Flor. Sambuci nigrae 30,0 — Цветки бузины черной
Fol. Plantaginis majoris 30,0 — Листья подорожника
Herb. Violae tricoloris rr 30,0 — Трава фиалки
M.f. species.

D.S. Четыре чайные ложки сбора залить водой, настоять 2 часа, варить 7 мин, остудить, процедить. Выпить в течение дня.

Rp: Flor. Crataegi oxyacanthae 25,0 Цветки боярышника
Herb. Chelidonii majoris rr 25,0 Трава чистотела большого
M.f. species.

D.S. Одну ст. ложку залить водой, настоять 10 мин, процедить. Принимать по стакану 3 раза в день.

Rp: Rad. Jnilae helenii 50,0
Fol. Viscialbi rr 20,0
Herb. Thymi serpylii 15,0

D.S. Одну ст. ложку сбора залить водой, варить 15 мин, настоять 10 мин, процедить. Выпить в течение дня.

Rp Flor. Sambusi nigrae 30,0
Fruct. Rosae cinnamomeae rr 30,0
M.f. species.

D.S. Четыре чайные ложки сбора залить стаканом воды, настоять 2 часа, варить 7 мин, остудить, процедить. Выпить в течение дня.

Туберкулез легких

Бессмертник песчаный (цветки) 2
Буквица лекарственная (трава) 2
Ива белая (кора) 2
Дуб черешчатый (кора) 2
Горец перечный (трава) 3
Крапива двудомная (трава) 3
Мята перечная (трава) 3

D.S. 2-3 ст. ложки сбора высыпать в термос на 0,5 л, залить крутым кипятком, настоять. Выпить в 3-4 приема.

Вахта трехлистная (листья) 2
Горец змеиный (корневище) 3
Земляника лесная (листья) 2
Лапчатка прямостоячая (корневище) 3
Пастушья сумка (трава) 2
Полынь горькая (трава) 4
Пырей ползучий (корневище) 3

D.S. Настоять 2-3 ст. ложки сбора на стакан кипятка. Выпить настой в 3-4 приема.

Кровохлебка лекарственная (корневище) 3
Мята перечная (листья) 2
Подорожник большой (листья) 4
Спорынья (трава) 4
Тысячелистник обыкновенный (трава) 2

Хвощ полевой (трава) 2
Шалфей лекарственный (трава) 3
Щавель конский (корень) 2
Яснотка белая (трава) 4
D.S. Три ст. ложки сбора высыпать в термос на 0,5 л, залить кипятком, настоять. Выпить в 3-4 приема.
Валериана лекарственная (корень) 25
Шалфей лекарственный (листья) 40
Орех грецкий (зеленая кожура плодов) 25
Хвощ полевой (трава) 50
D.S. Отвар из ст. ложки сбора на стакан воды. Пиль в течение дня.
Алтей лекарственный (корень) 40
Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 40
Душица обыкновенная (трава) 20
Подорожник большой (листья) 40
Солодка голая (корень) 30
D.S. Принимать по 1/2 стакана настоя 3 раза в день.
Шалфей лекарственный (листья) 20
Анис обыкновенный (плоды) 20
Сосна обыкновенная (почки) 20
Алтей лекарственный (корень) 20
Солодка голая (корень) 20
D.S. Принимать по 1 /3 стакана настоя 3-4 раза в день.

Rp: Herb. Polygoni avicularis 20,0	Трава горца птичьего
Herb. Eguiseti arvensis 20,0	Трава хвоща
Rad. Glycyrrhizae glabiae rr 20,0	
Корень солодки M.f. species. D.S. Три ст. ложки залить 0,5 л воды, настоять 15 мин, процедить, остудить. Выпить в течение дня.	

Трава хвоща полевого 30,0
Трава горца птичьего 30,0
Три ст. ложки сбора залить литром воды, настоять 15 мин, процедить, охладить. Выпить в течение дня.
Rp: Herb. Acliilleae millefolii 25,0
Herb. Artemisiae absinthii rr 25,0
M.f. species.
D.S.Ст. ложку смеси на стакан холодной воды, настоять 2 часа, варить 10 мин. Принимать по стакану 2-3 раза в день.
Rp: Cort. Quercus roburis 20,0

D.S. Две ч. л. измельченной коры залить стаканом воды, настоять 6 часов, кипятить 15-20 мин, остудить, процедить. Вставлять тампоны в нос при кровотечении.

Rp: Flor. Hyperici perforati 50,0

D.S. Две ст. ложки на 1 литр белого вина, варить на медленном огне, пока не получится 700 мл. Пить по рюмке несколько раз в день.

Rp: Herb. Absinthii
Herb. Galeopsidis
Herb. Pulmonariae
Herb. Millefolii
Fol. Rubi fruticosi rr 20,0
M.f. species.

D.S.Ст. ложку смеси на стакан холодной воды, настоять 2 часа, варить 10 мин, процедить. Выпить за день частями.

Rp: Herb. Artemisiae absinthii гг 25,0
Herb. Achilleae millefolii 25,0
M.f. species.

D.S.Ст. ложку смеси на стакан холодной воды, настоять 2 часа, варить 10 мин, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день.

Rp: Herb. Eguiseti arvensis 50,0
Fol. Salviae officinalis 25,0
Rad. Valerianae officinalis rr 25,0
M.f. species.

D.S.Ст. ложку смеси на 1-2 стакана воды, настоять 30 мин в теплом месте, процедить. Настой выпить теплым за 3 раза в течение дня.

Rp: Fol. Salviae officinalis 10,0
Herb. Eguiseti arvensis 2,0
Rad. Valerianae officinalis 2,0
M.f. species.

D.S.Сбор настоять 30 мин в стакане воды, процедить. Настой пить по 1 -2 стакана 3 раза в день.

Rp: Herb. Achilleae millefolii 30,0
Fol. Salviae officinalis 30,0
Fruct. Anisi vulgaris rr 30,0
M.f. species.

D.S. Ст. ложку смеси на стакан воды, варить 10 мин, процедить. Принимать по стакану в день.

Трахеобронхеит

Алтей лекарственный (корень) 46
Солодка голая(корень)15

Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 20
Коровяк скипетровидный (цветки) 15
Фенхель обыкновенный (плоды) 10

D.S.Ст. ложку сбора на стакан холодной воды, настоять 2 часа, кипятить несколько минут. Принимать теплым в несколько приемов.

Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 15
Коровяк скипетровидный (цветки) 5
Мальва лесная (цветки) 10
Мак самосейка (цветки) 10
Тимьян обыкновенный (трава) 10
Анис обыкновенный (плоды) 5
Алтей лекарственный (корень) 10
Солодка голая (корень) 26

D.S.Ст. ложку смеси на стакан холодной воды, настоять 2 часа, прокипятить 3-5 мин. Пить теплым несколько раз в день.

Мальва лесная (цветки) 3
Мак самосейка (цветки) 2
Коровяк скипетровидный (цветки) 2
Анис обыкновенный (плоды) 2
Алтей лекарственный (корень) 10
Солодка голая(корень)30

D.S. Ст. ложку смеси на стакан холодной воды, настоять 2 часа, варить несколько минут. Пить теплым в течение дня.

Донник лекарственный (трава) 5
Тимьян обыкновенный (трава) 4
Фенхель обыкновенный (плоды) 5
Мята перечная (листья) 5
Алтей лекарственный (корень) 10
Солодка голая(корень)20
Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 20
Медуница лекарственная (листья) 20

D.S.Ст. ложку смеси на стакан холодной воды, настоять 2 часа, варить несколько минут. Пить теплым в несколько приемов.

Девясил высокий (корень) 30
Первоцвет лекарственный (корень) 30
Мать-и-мачеха (листья) 30

D.S. Две чайные ложки смеси залить стаканом кипятка, варить 5 мин, через 15 мин процедить. Выпить по глотку в течение дня.

Шандра лекарственная (трава) 20
Мох исландский 40
Алтей лекарственный (корень) 40
Вахта трехлистная (листья) 20

Копытень европейский (корень) 10

D.S.Ст. ложку сбора на стакан холодной воды, настоять 2 часа, варить несколько минут. Пить теплым в течение дня.

Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 20

Медуница лекарственная (листья) 20

Подорожник большой (листья) 20

Солодка голая(корень)20

Фиалка душистая (листья) 20

D.S. Ст. Ложку сбора на стакан холодной воды, настоять 2 часа, варить несколько минут. Пить теплым в течение дня.

Пажитник сенной (плоды) 10

Фенхель обыкновенный (плоды) 10

Бузина черная (цветки) 10

Липа сердцевидная (цветки) 20

Фиал ка трехцветная (трава) 20

D.S. Ст. Ложку сбора на стакан холодной воды, настоять 2 часа, варить несколько минут. Пить теплым в течение дня.

Медуница лекарственная (трава) 10

Подорожник ланцетовидный (листья) 5

Мать-и-мачеха обыкновенная (цветки) 5

Коровяк скипетровидный (цветки) 5

Бузина черная (цветки) 4

Липа сердцевидная (цветки) 5

Первоцвет весенний (трава) 3

Мак дикий (лепестки) 7

Гречиха полевая (цветки) 5

Окопник лекарственный (корень) 5

D.S. Четыре ст. ложки залить с вечера литром кипятка, выдержать 7-8 часов. Выпить по глотку в течение дня.

Анис обыкновенный (плоды) 20

Фенхель обыкновенный (корень) 20

Первоцвет лекарственный (корень) 20

Солодка голая (корень) 20

Пикульник (трава) 20

Мать-и-мачеха (листья) 20

Мох исландский 20

D.S. Ст. Ложку сбора на стакан холодной воды, настоять 2 часа, варить несколько минут. Пить теплым в течение дня.

Пневмония

Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 10

Подорожник большой (листья) 20

Хвощ полевой (трава) 20

Первоцвет лекарственный (цветки) 40

D.S. Ст. ложку сбора на стакан холодной воды, настоять 2 часа, варить несколько минут. Пить теплым в 2-3 приема.

Подорожник большой (трава) 10

Вероника лекарственная (трава) 30

Истод большой (корень) 5

Фиалка трехцветная (трава) 40

D.S. Ст. Ложку сбора на стакан холодной воды, настоять 2 часа, варить несколько минут. Отвар пить теплым в несколько приемов в течение дня.

Девясил высокий (корень) 7,5

Дягиль лекарственный (корень) 7,5

D.S. 15 г корней заливают холодной водой и кипятят 10 мин. Пить отвар вместо чая.

Шандра лекарственная (трава) 20

Подорожник большой (листья) 20

Первоцвет лекарственный (цветки) 20

Вероника лекарственная (трава) 20

D.S. Ст. ложку сбора на стакан холодной воды, настоять 2 часа, варить несколько минут. Пить теплым в течение дня.

Rp: Euphyllini 0,2

Acidi aethylsalicilici 0,15

Ephedrini hydrochloridi 0,025

Acthylmorphyhi hydrochlorici 0,015

M.f. pulvis

D.t.d. №12

D.S. По 1 порошку 1-2 раза вдень.

Fkiorescebni 2,0

Natri tetroboratis 100,0

Olei Pini aetherici 10,5

Olei Juniperi 1,5

Olei Citri rr 0,5

M.D.S. На одну ванну

Terpini hydrati 0,5

D.t.d. №12 in tabl.

D.S. По 1 таблетке 3 раза в день.

Взять 4 листа копытня и по 10 г плодов аниса и корней мыльнянки, залить 3 стаканами воды, поставить на огонь на подставке высотой около 20 см над источником тепла и томить 2 часа. Процедить и сразу выпить стакан настоя. На следующий день выпить треть стакана вечером через час после ужина.

Взять 500 г семян овса и варить 30 мин на малом огне в 2 л воды. За день выпить не менее 400 г отвара. Кроме этого, в течение дня выпить 0,5 л простокваши, на каждые 100 г которой добавить по 3-4 зубца чеснока.

Взять по 2 ст. ложки цветков фиалки душистой, белой акации и бузины черной, залить литром кипятка, настаивать 2 часа. Пить в течение дня с медом и лимонным соком.

Для лучшего отхаркивания взять 2 ст. ложки травы вероники лекарственной и по 1 ст. ложке листьев паслена черного и огуречной травы лекарственной, залить 0,6 л кипятка, настоять 2 часа. Пить по 50 г каждый час.

Взять 50 г нерасплавленного янтаря, залить 0,75 л спирта, настаивать 10 дней, не процеживать. Использовать для натираний груди и спины при высокой температуре. Когда настойка кончится, ту же порцию янтаря можно использовать еще раз, предварительно раздробив молотком и снова залив спиртом. К утреннему чаю можно добавить по 3 капли этой настойки.

При гнойном воспалении легких взять 15 г корней окопника и 10 г молодых верхушек пихты белой, залить 0,5 л вина и варить на малом огне 1 час. Затем в отвар бросить по 5 г листьев крапивы, фиалки душистой, медуницы, подорожника ланцетного, дягиля, соцветий тысячелистника и еще кипятить 10 мин. Настоять 20 мин, процедить, добавить 3 ст. ложки меда. Принимать по 1 ст. ложке каждый час. Кроме этого, 2 раза в день принимать порошок корней дягиля и лопуха в дозе "на кончике ножа".

При воспалении легких заварить стаканом кипятка 2 чайные ложки травы аистника, настоять, укутав, Г час. Пить по 1/2 стакана 2-4 раза в день за 20 мин до еды. Избавиться от кашля после воспаления легких можно следующим способом: Вскипятить стакан свежего молока с 2 плодами белого сушеного инжира. Пить горячим 4 раза в день после еды.

При крупозном воспалении легких залить 0,5 л кипятка 1 ст. ложку измельченных корней синюхи, подержать 30 мин на кипящей водяной бане или 4 часа в термосе. Принимать по 50-70 мл 4 раза в день после еды.

При заболеваниях легких заварить стаканом кипятка 20 г измельченной коры ивы козьей, кипятить на малом огне 7-10 мин, настоять 1 час, процедить. Пить по 1 ст. ложке 5-6 раз в день.

При воспалении легких заварить стаканом кипятка 15 г травы иванчая, настоять 1 час. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 20 мин до еды.

При пневмонии залить стаканом кипятка 1 ст. ложку высушенной травы чины посевной, настоять 1 час. Пить по 1-2 ст. ложке 3-4 раза в день за 30 мин до еды.

Анис обыкновенный (плоды) 2

Валериана лекарственная (корневища с корнями) 1

Душица обыкновенная (трава) 4

Зверобой продырявленный (трава) 2

Кипрей узколистный (трава) 2
Лен посевной (семя) 2
Мать-и-мачеха (листья) 3
Мята перечная (листья) 2
Ольха серая(соплодия)2
Пастушья сумка (трава) 1
Первоцвет весенний (трава) 2
Подорожник большой (листья) 3
Пырей ползучий (корневище) 2
Репешок ползучий (трава) 3
Смородина черная (листья) 1
Сосна обыкновенная (почки) 2
Укроп огородный (плоды) 1
Хвощ полевой (трава) 3
Фенхель обыкновенный (плоды) 1
Чабрец обыкновенный (трава) 2
Череда трехраздельная (трава) 2
Шалфей лекарственный (трава) 2
Эвкалипт шариковый (листья) 1

Настоять 4-6 ст. ложек сбора в литровом термосе. На следующий день выпить весь настой в 3-4 приема за 20-40 мин до еды в теплом виде.

Вероника лекарственная (трава) 1
Золототысячник зонтичный (трава) 1
Можжевельник обыкновенный (плоды) 1
Полынь горькая (трава) 1
Плющ обыкновенный (листья) 2
Рупа пахучая (листья) 2
Первоцвет лекарственный (трава) 2
Бедренец -камнелом ка (корень) 3
Зверобой продырявленный (трава) 3
Лапчатка гусиная (трава) 4

Ст. ложку смеси заварить в 2 стаканах кипятка, настоять несколько часов, процедить. Принимать по3-4 стакана с молоком 2-3 раза в день.

Алтей лекарственный (корень) 2
Береза белая (почки) 2
Будра плющевидная (трава) 1
Буквица лекарственная (трава) 2
Вероника лекарственная (трава) 2
Девясил высокий (корневища с корнями) 2
Донник лекарственный (трава) 1
Зверобой продырявленный (трава) 4
Земляника лесная (листья) 1

Календула лекарственная (цветки) 2
Коровяк скипетровидный (цветки) 3
Липа сердцевидная (цветки) 2
Солодка голая (корневища с корнями) 2
Тмин обыкновенный (плоды) 4

Ст. ложку смеси заварить в 2 стаканах кипятка, настоять несколько часов, процедить. Принимать по 3-4 стакана с молоком 2-3 раза в день.

При плеврите заварить стаканом кипятка 1 ч. л. будры плющевидной, настоять 1 час. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день за 20 мин до еды. Растение ядовито.

При плеврите заварить стаканом кипятка 2 ч. л. живокости полевой, настоять 30 мин. Пить по небольшому глотку каждый час в течение дня. Растение ядовито.

При плеврите заварить стаканом кипятка ст. ложку хвоща полевого, настоять 3 часа. Пить по полстакана 4 раза в день.

Вместо воды пить "овсяное молоко": 4 ст. ложки очищенных семян овса заварить в литре воды до разваривания, остудить, процедить путем отжатия. Пить с медом. Курс лечения 2-3 месяца.

Срезать верхушку репы, вынуть часть мякоти, залить растительным маслом, закрыть срезанной верхушкой, испечь в духовке. Съедать по одной штуке в день в течение недели.

Взять по 2 ст. ложки листьев ежевики и земляники и одно очищенное кислое яблоко, залить их 0,5 л кипятка и варить 5 мин. При сухом плеврите у детей давать пить по 30-50 мл.

При экссудативном плеврите взять 300 г лука репчатого, измельчить, залить 600 г белого вина, добавить 100 г меда светлых сортов. Настоять 7-8 часов, процедить. Пить по 1 ст. ложке 4 раза в день.

Rp Pilmocliin 2 ml
D.t.d. №10 in ampul.
D.S. Внутримышечно по 1-2 ампулы 1-2 раза в день.

При коклюше заварить стаканом кипятка 1 ч. л. травы синеголовника (синего чертополоха), настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить по 1 ст. ложке 5-6 раз в день.

При коклюше пить сок свежих листьев подорожника по 1 ст. ложке 3-5 раз в день.

Ребенка, болеющего коклюшем, поят отваром фиалки душистой или обкладывают верхнюю часть груди отваренной травой, забинтовывая так, чтобы получился согревающий компресс. Компресс лучше ставить на ночь, снимать его через 1-1,5 минуты. Отвар из травы давать каждые 2 часа в течение дня по 1 ст. ложке. Отвар готовится так: заварить стаканом кипятка ст. ложку травы, греть на малом огне 3 мин, процедить.

При коклюше смешать 500 г очищенного измельченного лука, 50 г

меда, 400 г сахара и варить в литре воды на малом огне 3 часа. Затем жидкость остудить и разлить по бутылкам, которые плотно закрыть. Принимать понемногу (1/2 ч. л.) 4-6 раз в день.

Взять ст. ложку цветков белой акации, залить 250 г молока, добавить ч. ложку меда и кипятить 10 мин. В зависимости от возраста ребенка давать от 1 ч. ложки до 1 кофейной чашки.

Взять большую луковицу, сварить, очистить, смешать с равным количеством меда. Давать ребенку понемногу (по 1/2 ч. ложке), но часто.

Взять 100 г листьев жирянки обыкновенной, залить 0,5 л кипятка, настоять сутки, затем варить на малом огне до упаривания наполовину, процедить. Разовая доза: 1 капля на каждый год возраста ребенка. Давать до 5 таких доз в день. Взять 15 г шишек кипариса вечнозеленого, залить 100 мл 60%-го спирта, настаивать 48 часов, процедить, хранить в темноте. Разовая доза: 3 капли на каждый год возраста ребенка. Давать несколько таких доз в день в сладкой воде.

Взять пригоршню листьев березы обыкновенной, залить литром воды, кипятить до упаривания наполовину, процедить, подсластить. Пить по 1 ст. ложке много раз в день.

Взять 50 г чеснока и 20 г травы чабреца, варить в 0,5 л воды на малом огне, пока не упарится наполовину, добавить 200 г меда (предварительно сваренного на водяной бане) или 200 г сахара. Давать ребенку по 1 ч. ложке после еды.

Натрия бромида 4,0 г, антипирина 1,0 г, экстракта красавки 0,05 г, сиропа сахарного 100,0 г. Принимать по 1 ч. ложке 4-5 раз в день (ребенку до 3 лет).

Барбитала натрия 0,7, кофеина фосфата 0,3, антипирина 0,75, сиропа сахарного 20,0, воды дистиллированной до 100,0. Принимать по 1 ч. ложке 4-5 раз в день (ребенку до 3 лет).

Кодеина фосфата 0,05-0,1, барбитала натрия 1,0-1,5, сиропа 75,0, воды дистиллированной 75,0. Принимать по 1 ч. ложке 3-4 раза в день. Назначается со 2-го года жизни. Максимальные дозы барбитала натрия и кодеина для детей указаны в справочниках.

Натрия бромида 4,0, антипирина 1,0, экстракта красавки 0,03, пергусина 100,0. Принимать по 1 ч. ложке 3-4 раза в день (ребенку до 3 лет).

Бромизовал 0,1, кодеина фосфата 0,003-0,1, сахара 0,4. Принимать по 1 порошку 3 раза в день (детям 3-7 лет).

Эфедрина гидрохлорида 0,3, калия бромида 2,0, амидопирина 2,0, кофеина бензоата натрия 1,0, экстракта тимьяна 30,0, сиропа сахарного 30,0, воды дистиллированной до 100,0. Дозы в зависимости от возраста.

Этилморфина гидрохлорида 0,08, эфедрина гидрохлорида 0,2, пертусина 100,0. Взрослым по 1/2-1 ст. ложке, детям старше 2 лет по 1/2-1 чайной ложке, 3 раза в день.

ЛИТЕРАТУРА

1. **Адекенов Н.П., Каргалицкий А.Д.** Химия сесквитерпеновых лактонов //Гылым. -Алма-Ата. - 1990. - 188 с.
2. **Аракаудов Г.Д.** Лекарственная терапия. Pharmacotherapia // Медицина - Физкультура. - София. - 1978. - 188 с.
3. **Арыстангалиев С.А., Рамазанов Е.Р.** Казахстан ocimdikteri // Гылым. - Алма-Ата 1977. - 288 с.
4. **Баймухамбстов М.А.** Целебные растения //Шымкент. - 1995. - 287 с.
5. **Богомолова Р., Базанов Г.** Целебная флора северо-запада России //Ульяновск . -
6. **Викторенко С.Н., Мелдеханов У.П.** Справочник по современным лекарственным препаратам (под редакцией И.Ш. Забирова, Р.К. Тулебаева) //Шымкент. - 1993. - 170 с.
7. **Викторенко С.Н., Тулебаев Р.К., Кулмагамбетова И.Р.** Международная номенклатура лекарственных препаратов //Шымкент. - 1996. - 260 с.
8. **Гарбарец М.А., Западнюк В.И.** Справочник по фитотерапии //Вища школа.
- Киев. - 1981. 200 с.
9. **Губергриц А.Я., Соломченко Н.И.** Лекарственные растения Донбасс //Донбасс. - 1990. - 280 с.
10. **Елена Г .А.** Аптека на болоте: Путешествие в неизведанный мир //Наука. -
1993. - 496 с.
11. **Зимин В.М.** Библиотечка лекарственных растений //Собрание народной и научной медицины. - Санкт-Петербург.- 1993. - Т 1-2. -300 с.
12. Знахарские рецепты. Лечебник доктора Куренкова П.М. //Джамбул. - 1990,- 128 с.
13. Иллюстрированный определитель растений Казахстана //Алма-Ата. - 1972.
- 568 с.
14. **Иорданов Д.** Фитотерапия. Лечение лекарственными травами //Медицина
- Физкультура. - София. - 1976. - 700 с.
15. **Кархут В.В.** Піки навкало нас. - 3-е изд. Доп. //Здоровья. -К. -1993. 232 с.
16. **Ковалева Н.Г.** Лечение растениями //Медицина. - 1972. - С. 80-82.
17. **Корсун В.Ф., Коваленко В.В.** Аптекарский огород //Ураджай. - Минск. -
1994. 304 с.

18. **Косякова Л.Е.** Растения - целители. Справочник по народной и практической фитотерапии //Верх.- Ватж. Книжное изд-во. - Ярославль. - 1993. 272 с.
19. **Кузнецова М.А.** Использование растений в народной медицине //Высшая школа. - М. - 1994. 142 с.
20. **Лавренова Г.В., Ланцов А.А., Яременко К.В.** Лечение детей средствами народной медицины //Санкт-Петербург. - 1994.
а) **Лавренова Г.В.** Травы, дарующие здоровье //Донецк. - 1994. - 447 с.
б) **Лавренова Г.В.** Лечение заболеваний уха, горла и носа. (Домашняя фитотерапия) //Санкт-Петербург. - 1996. - 252 с.
в) **Лавренова Г.В., Яременко К.В.** Фитотерапия и фитопрофилактика заболеваний уха, горла и носа //Санкт-Петербург. - 1995. - 157 с.
21. **Ладыгина Е.А., Морозова Р.С.** Фитотерапия //Медицина. - Л. - 1987. - 208 с.
22. Лекарственные растения в народной и научной медицине //Саратов. - 1978. - 353 с.
23. Лекарственные растения, применяемые в медицинской практике в СССР (под ред. М.А. Клюкова) //Медицина. -М. - 1990. 512 с.
24. Лечебник народной медицины. Сост. Комарова Т.А., Тулендиев т. // Кайнар. - Алма-Ата. - 1991. - С. 301-301
25. **Мазиев Н.И.** Народные способы лечения болезней. - 2-е изд. //Полиграфия. -М. - 1994.256 с.
26. **Максютина Н.П., Комиссаренко Н.Ч., Прокопенко А.П.** и др. Растительные лекарственные растения. //Здоровья. -К. - 1985. - 280 с.
27. **Мамчур Ф.И.** Справочник по фитотерапии. Довідник 3 фітотерапия. - 2-е изд., перераб. и доп. //Здоровья. -К. - 1986. - 280 с.
28. **Махлюк В.П.** Лекарственные растения в народной медицине //Приволж. Книжное изд-во. - Саратов,- 1993. - 544 с.
29. **Машковский М.Д.** Лекарственные средства. 12 изд. //Медицина. -М. - 1993. -Ч. 1. -736 с.
30. **Минаева В.Г.** Лекарственные растения Сибири. -5-е изд., перераб. и доп. //Наука, сиб. Отделение. - Новосибирск. - 1991. -431 с.
31. **Николаева В.Г.** Некоторые растения, применяемые народной медициной СССР при симптомах бронхиальной астмы //Раст. Ресурсы. - 1979. -Т. XV. - Вып. 2. -С. 298.
32. **Осетров В.Д.** Альтернативная фитотерапия. - Наукова Думка. - Киев. - 1993. - 217 с.
33. **Пастушенков Л.В., Пастушенков А.Л., Пастушенков В.Л.** Лекарственные растения: Использованные в народной медицине и быту //Ленизд. - Л. - 1990. - 384.

34. **Попов А.П.** Лекарственные растения в народной медицине //Здоровья. - К. - 1960. - 314 с.
35. Самолечебник. Естественные методы лечения //Писатель. - М. - 1993.
36. **Скляровский Л.Я., Губанов И.А.** Лекарственные растения в быту //Издательство Томского университета. - Томск. - 1975. - 325 с.
37. Современная фитотерапия. Под ред. Петькова //Медицина-Физкультура. - София. - 1988. С. 206-207.
38. **Соколов С.Я., Замотаев И.П.** Справочник по лекарственным растениям / /М. - 1984. - 464 с.
39. **Тилемисов Х., Рамазанов Е.** Ауыл інаруашылығы сөздігі //Кайнар. - Алматы. - 1992 - 496 с.
40. **Товстуха Е.С.** Фитотерапия //Здоровья. -К. - 1990. - 304 с.
41. **Тулебаев Р.К., Садыков Ш.Б., Орманов Н.Ж., Хамитова Л.К.** Иммунокоррегирующее действие фитотерапии при легочной патологии и приобретенном иммунодефиците //Сборник-резюме 1 Конгресса пульмонологов и аллергологов Центральной Азии. - Ташкент. - 1994. -С 73-74.
42. **Турова А.Д., Сапожникова Э.Н., Вьен Дьюк Ли.** Лекарственные растения СССР и Вьетнама //Медицина. - М. - 1972. - 149 с.
43. **Ушбаев К.У., Никонов Г.К.** Лечебные свойства растений Казахстана // Алматы. - 1994. - 216 *с.*
44. Флора Казахстана //Наука. - Алма-Ата. - 1965. - 446 с.
45. **Халматов Х.Х.** Дикорастущие лекарственные растения Узбекистана //Медицина. -Т. - 1964. - 349 с.
46. **Халматов Х.Х.** Растения флоры Узбекистана, обладающие диуретическим действием //Раст. Ресурсы. - 1973. -Т. 9. - Вып.1. - С. 161-167.
47. **Харченко М.С, Сила В.І., Володарский Л.И.** Лікарські рослини і іх засто- сування в народній медицині //Здоровья. - К. - 1972. - 333 с.
48. **Чхве Тхэсоп.** Лекарственные растения, пер. с корейского //Медицина. - М. - 1987. - 608 с.
49. **Шасс Е.Ю.** Фитотерапия //**М.** - 1952. - 21 с.
50. **Шевригин В.В.** Справочник по детской оториноларингологии //Казахстан. - Алма-Ата. - 1989. - 348с.
51. Энциклопедия народных методов лечения //Стикс. - Санкт-Петербург. -
1994.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Лекарственные растения	6
Фиторецептурный справочник	298
Ангина и хронический тонзиллит	298
Ларингиты	299
Фарингиты	301
Риниты	303
Тонзиллиты	305
Синуситы	308
Отиты и евстахиит	308
Гайморит	309
Острые респираторные заболевания	310
Грипп	312
Противокашлевые средства	314
Рак легкого	317
Рак горла	318
Лечебные сборы при злокачественных опухолях	318
Острый и хронический бронхит	321
Бронхопневмония	329
Бронхиальная астма	330
Туберкулез легких	334
Трахеобронхит	336
Пневмония	338
Литература	344

Р.К. Тулебаев, Н.Т. Джайнакбаев

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ТРАВЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

2-е издание, исправленное и дополненное

Формат 60x84 1/16. Печать офсетная.
Печ. листов. 21.75. Объем 348 стр.
Тираж 300 экз.
ТОО «Medet Group», 100017
РК, г. Караганда, ул. Мустафина 5/1